



Uutiskirje sote-ammattilaiset 7/2021

Tuemme Keski-Suomen kuntia sekä niiden keskinäistä yhteistyötä sote-palveluiden järjestämisessä ja tuottamisessa. Kehittämiskohteemme ovat valikoituneet Keski-Suomen kuntien tarpeista ja lähtökohdista, kärränä sote-palveluiden digitalisointi.



Uutiskirjeessä aiheina:

- Henkilöstöuutisia
- Mitä hankkeissamme on tapahtunut kuluvan vuoden aikana?
- OmaKS.fi-palvelu – palautetta toivotaan
- Keski-Suomen hyvinvointiohjelma on valmistunut
- Unikoulutusta ammattilaisille
- Syksyn tilaisuudet, koulutukset ja seminaarit
 - o Maakunnallinen osallisuusfoorumi ma 23.8.2021
 - o Omavalvontakäytännöt Keski-Suomen sote-palveluissa 31.8.2021
 - o Keski-Suomen sote-webinaari - Mistä tekijöitä alalle? 13.8.2021
 - o Lapset puheeksi -menetelmäkoulutus ja -seminaari, syksy
- Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikainen valmistelutoimielin aloittanut toimikautensa
- Kirjoittajaksi blogiimme ja koosteet viimeisimmistä kirjoituksista
- Muuta ajankohtaista ja somekanavat

1. Henkilöstöuutisia

Projektikoordinaattorina hankkeissamme on aloittanut Kati Kokko. Hänen työnsä kuvaansa kuuluvat maksatushakemukset, hankesuunnitelmien ja täydennys-haun tukitehtävät sekä osallistuminen OmaKS.fi-palvelun lasten, nuorten ja perheiden osion rakentamiseen.

Mielenterveys- ja päihdepalvelu ketjun kehittämiseen projektityöntekijäksi on valittu Olavi Kukkonen ja lasten, nuorten ja perheiden kokonaisuuden projektityöntekijäksi Anu Piispanen, jotka aloittavat työnsä 16.8.2021.

2. Mitä hankkeissamme on tapahtunut kuluvan vuoden aikana?

Hankekokonaisuutemme on laaja ja monimuotoinen. Mitä kaikkea se pitää sisälleen? Kokosimme yhteen alkuvuoden kehittämistehtävämme. Lue lisää: [Mitä Keski-Suomen sote-uudistuksen hankkeissa tapahtui alkuvuonna 2021?, 24.6.2021](#)

3. OmaKS.fi-palvelu – palautetta toivotaan

[OmaKS.fi-palvelu](#), Keski-Suomen digitaalinen sosiaali- ja terveyskeskus on palvellut keskisuomalaisia nyt yli kahden kuukauden ajan. Palvelu on otettu vastaan asiakkaiden keskuudessa hyvin. Ammattilaisten kanssa asiointien asiakkaiden määrä ylitti hiljattain tuhannen ihmisen rajapyykin. Palvelun lääkäriresurssia ollaan kasvattamassa.

Kesällä kävimme Hankasalmella ja Uuraisilla toritapahtumissa jalkauttamassa palvelua kuntalaisille, kysymässä palautetta sekä keskustelemassa sote-palvelujen digitalisoitumisesta. Palaute oli hyvää, jonka lisäksi kävimme hyviä keskusteluja muun muassa kuntajohtajien kanssa. Syksyllä olemme esillä Kauppakeskus Sepässä Jyväskylässä.

Sivusto kehittyy kaiken aikaan, joten palaute on meille ensiarvoisen tärkeää. Voit antaa palautetta nimettömästi [lomakkeella](#) tai [OmaKS.fi:n palaute -sivulla](#).

Lasten, nuorten ja perheiden kokonaisuus

OmaKS laajentaa palveluitaan lasten, nuorten ja perheiden palvelukokonaisuuden osalta vuoden 2022 alussa. Lasten, nuorten ja perheiden OmaKS-palveluun on tulossa omahoito-, yhteydenotto- ja etävastaanottokanavia. Lasten, nuorten ja perheiden palveluiden digitaalisessa kokonaisuudessa tavoitteena on koota selkeät palvelukokonaisuudet eri aihepiireittäin.

-Keskisuomalaiset vanhemmat ovat valmiita käyttämään digitaalisia palveluita. Etenkin sähköiset ajanvarauspalvelut sekä erilaiset etävastaanotot saivat paljon kannatusta vanhempien keskuudessa, kertoo projektipäällikkö Hanna Hämäläinen. Tiedot ovat peräisin keväällä 2021 tehdystä laajasta Keski-Suomen alueen kattavasta lapsiperhepalveluiden kyselystä, jossa kartoitettiin vanhempien ja huoltajien näkemyksiä digitaalisesta palveluista ja niiden käytöstä muun palvelukyselyn ohella.

Kokoamme parhaillaan sisältötyöryhmää OmaKS:n lapsiperheosion valmisteluun.

Lue, katso ja kuuntele lisää:

- [OmaKS-uutiset](#)
- [Kuinka pääsen OmaKS:n ammatilaiselle? -video, 1 min](#)
- [Radio Keskisuomalaisen podcast, haastattelussa ohjelmapäällikkö Tiina Koponen 31.5.2021](#)

Lisätietoja:

Tiina Koponen, ohjelmapäällikkö, p. 050 311 8075, tiina.koponen(at)jyvaskyla.fi

4. Keski-Suomen hyvinvointiohjelma on valmistunut

Keski-Suomen ensimmäinen hyvinvointiohjelma vuosille 2021 – 2024 hyväksyttiin 18.6.2021 Keski-Suomen sairaanhoitopiirin valtuustossa ja Keski-Suomen maakuntahallituksessa. Hankkeissamme laadittu hyvinvointiohjelma linjaa maakunnan hyvinvointityötä seuraaville vuosille ja se perustuu keskisuomalaisen väestön

hyvinvoinnin tilan analyysiin (2017-2020). Hyvinvoinnin tilaa kuvattiin sekä mittareiden että kokemustiedon valossa. Tältä pohjalta hyvinvointiryhmä nosti ohjelmaan viisi kärkeä, jotka ovat

1. Hyvinvointi investointina ja elinvoimana
2. Hyvinvointia lähiympäristöstä ja yhteisöllisyydestä
3. Vastuullinen, aktiivinen ja osallistuva asukas
4. Työ- ja työllistymiskyvyn edistäminen
5. Väestörakenteen muutoksen ennakointi ja siihen reagointi

-Hallituksen lakiesitys hyvinvointialueista velvoittaa tulevia hyvinvointialueita laatimaan hyvinvointikertomuksen sekä -suunnitelman. Halusimme ennakoida ja laatia yhtenäisen näkemyksen siitä, millaista hyvinvointia tavoittelemme Keski-Suomeen. Hyvinvointiohjelma on kuin tiekartta, josta kunnat voivat poimia toteutettavaksi heille sopivia tavoitteita ja toimenpiteitä, kertoo projektipäällikkömme **Nina Peränen**.

Lue ja kuuntele lisää:

- [Keski-Suomen ensimmäinen hyvinvointiohjelma on valmistunut, 18.6.2021](#)
- [Radio Keski-suomalaisen podcast, haastattelussa projektipäällikkö Nina Peränen, 29.6.2021](#)

5. Unikoulutusta ammattilaisille

Koordinoimme keväällä 2021 unihäiriöiden hoidon koulutusta mielenterveys- ja päihdetyön ammattilaisille Keski-Suomessa. Suunnitelmissamme on vahvistaa myös muiden ammattilaisten kuten terveysasemien vastaanottojen henkilöstön unettomuuden tunnistamisen ja hoidon osaamista.

[OmaKS.fi-palvelu uni ja lepo -sivulle](#) on kerätty linkkejä, joista löytyy luotettavaa tietoa unen ja levon merkityksestä, itsehoitomateriaaleja sekä esimerkiksi unettomuuden haitta-asteen arvio.

Lue lisää: [Unikoulutuksella työkaluja ammattilaisille hyvän unen ja nukkumisen tukemiseen, 16.6.2021](#)

6. Syksyn tilaisuudet, koulutukset ja seminaarit

- **Maakunnallinen osallisuusfoorumi** kokoontuu ma 23.8.2021. Kaikille avoimen foorumin työpajoissa osallistujat pääsevät vaikuttamaan osallisuuden ja järjestöyhteistyön toimintamalleihin. Lue lisää: [Maakunnallinen osallisuusfoorumi kokoontuu-ma 23.8.2021](#)
- Järjestämme Keski-Suomen sairaanhoitopiiri kanssa ti 31.8.2021 **koulutuksen omavalvonnan käytännöistä** julkisten ja yksityisten sosiaali- ja

terveyspalveluiden henkilöstölle. Lue lisää: [Omavalvontakäytännöt Keski-Suomen sote-palveluissa -koulutus ti 31.8.2021](#)

- **Keski-Suomen sote-webinaari - Mistä tekijöitä alalle?** ma 13.9.2021 klo 12.00-15.45. Ohjelma:
 - 12.00 Tervetuloa webinaariin, Merja Ahonen, projektipäällikkö, Keski-Suomen sote-uudistus
 - 12.10 Valtakunnassako kaikki hyvin – miltä näyttää sote-alan tilannekuva?, Nina Hahtela, puheenjohtaja, Sairaanhoidajaliitto
 - 12.30 Näkökulmia maakunnasta, Anu Kinnunen, palvelupäällikkö, Perusturvaliikelaitos Saarikka, Marja Heikkilä, johtaja, Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus, Arja Aroheinä, henkilöstöjohtaja, Jyväskylän kaupunki
 - 13.10 Koulutuksesta ratkaisuja työvoimapulaan, Mitä on jo tehty? Mitä erityisesti pitäisi vielä tehdä? Millaisia odotuksia on kansallisen tason toimijoille ja päätöksentekijöille?, Krista Hanski, asiakkuuspäällikkö, Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia ja Riitta Salminen-Korhonen, koulutusjohtaja, Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto, Tytti Solankallio-Vahteri, päällikkö, terveysala, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Minna-Riitta Luukka, dekaani, School of Wellbeing, Jyväskylän yliopisto
 - 14.20 Työhyvinvointi ja johtaminen työvoiman takaamisen kulmakivinä, Janne Kaltiainen, erikoistutkija, Työterveyslaitos
 - 14.45 Paneelikeskustelu: Mistä tekijöitä sote-alalle?, Keskustelemassa kansanedustajat Anne Kalmari (Kesk.), Piritta Rantanen (SDP), Petri Honkonen (Kesk.) ja Toimi Kankaanniemi (PS) sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen
väliaikaisen valmistelutoimielimen puheenjohtaja Kati Kallimo
 - 15.40 Päättösanat, Heljä Lundgrén-Laine, johtajaylihoitaja, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri
 - Ilmoittaudu 8.9.2021 mennessä [lomakkeella](#). Webinaarin juontajana ja paneelin vetäjänä toimii Tuija Melville, viestintäpäällikkö, KSSHP.
 - Lisätietoja:
 - Merja Ahonen, projektipäällikkö, Keski-Suomen sote-uudistus, merja.ahonen@ksshp.fi, 014 269 0301
 - Kirsi Mukkala, aluekehitysasiantuntija, Keski-Suomen liitto, kirsi.mukkala@keskisuomi.fi, 040 595 0002

- Toteutamme **Lapset puheeksi -menetelmäkoulutusta** Keski-Suomen alueella syksyllä 2021. Koulutukseen ovat tervetulleita kuntien sivistys-, sosiaali- ja terveystoimissa työskentelevät henkilöt, jotka työssään kohtaavat lapsiperheitä. Tulossa on myös Lapset puheeksi -seminaari to 4.11. Lue lisää: [Lapset puheeksi -menetelmäkoulutus ja -seminaari, 30.6.2021](#)

7. Keski-Suomen hyvinvointialuetta valmisteleva väliaikainen valmistelutoimielin aloitti toimintakautensa

Hallituksen esitys sote-uudistuksesta hyväksyttiin eduskunnassa 23.6.2021. Lait tulevat voimaan porrastetusti: osa 1.7.2021 ja viimeiset vuoden 2023 alusta. Hankkeemme jatkavat kehittämistyötä edelleen hankesuunnitelmien mukaisesti. Teemme jatkossa tiivistä yhteistyötä Keski-Suomen hyvinvointialueen valmistelua johtavan väliaikaisen valmistelutoimielin kanssa.

Keski-Suomen hyvinvointialuetta valmisteleva väliaikainen valmistelutoimielin huolehtii hyvinvointialueiden käynnistymisen kannalta välttämättömistä toiminnoista ja valmistelusta ja se toimii hyvinvointialueen ylimpänä päätöksentekuelimenä, kunnes aluevaltuustot ja niiden asettamat aluehallitukset aloittavat toimintansa keväällä 2022. Väliaikaisen valmistelutoimielimen jäsenet koostuvat Keski-Suomen kuntien sekä perusterveydenhuollon ja sosiaalihuollon yhteistoiminta-alueiden, sairaanhoitopiirin ja pelastustoimen viranhaltijoista.

Hyvinvointialueesta tulee noin 10 000 työntekijän työnantaja. Järjestäytymiskokouksessa väliaikaiselle valmistelutoimielimelle perustettiin yhteistyöryhmä, jossa asioita valmistellaan tiiviissä yhteistyössä henkilöstöjärjestöjen kanssa.

Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikaisen valmistelutoimielimen verkkosivut avautuvat pian.

Lue lisää:

- [Keski-Suomen hyvinvointialuetta valmisteleva väliaikainen valmistelutoimielin kokoontui 12.8.2021](#)
- [Keski-Suomen hyvinvointialuetta valmisteleva väliaikainen valmistelutoimielin järjestäytyi, 5.7.2021](#)
- [Hallituksen esitys sote-uudistuksesta hyväksyttiin 23.6.2021](#)

8. Kirjoittajaksi blogiimme

[Blogissamme](#) visioidaan, miltä tulevaisuuden sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut näyttävät Keski-Suomessa. Kirjoittajilta toivotaan omia näkemysien ja mielteiden esille tuomista. Blogikirjoitus tuo osaamistanne, aluetanne ja organisaatiotanne esiin!

Viimeisimmät blogipostaukset

Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikaisen valmistelutoimielimen puheenjohtaja **Kati Kallimo** kirjoittaa tunnelmistaan sote-uudistuksen vihdoinkin men-tyä maaliin. [Sote tuli sittenkin!, 16.8.2021](#)

Kuurojen palvelusäätiön työvalmentaja **Irja Seilola** kirjoittaa saavutettavista ja esteettömistä sote-palveluista: Esteettämyys ja saavutettavuus liittyvät rakennettuun ympäristöön, fyysisiin etäisyyksiin ja fyysisiin liikkumisen mahdollisuuksiin unohtamatta sitä, että yhtä tärkeää ovat saavutettavat, laadukkaat ja tasa-arvoiset palvelut tiedottamisen ja vuorovaikutuksen näkökulmasta. [Miten taataan saavutettavat ja esteettömät sote-palvelut?, 15.6.2021](#)
[Katso viitottu video](#)

Keski-Suomen liiton digituen koordinoitihankkeen projektipäällikkö **Heidi Kervinen** kirjoittaa blogissamme arjen digitaaloista, digi-tuen tarpeen huomiomisesta sekä rohkeudesta toimia sähköisessä maailmassa itsenäisesti. [Arjen digitaalit hyvinvoinnin lähteenä, 1.6.2021](#)

Lisätietoja: Sanna-Riikka Koponen, viestintäasiantuntija, sanna-riikka.koponen@jyvaskyla.fi

10. Muuta ajankohtaista ja somekanavamme

- Palveluiden saatavuudesta vastaava projektipäällikkömme Sari Nurmivaara kirjoittaa valtakunnallisessa soteuudistus.fi-sivuston kolumnissa OmaKS.fi-palvelusta. Kolumnissa Nurmivaara pohtii tarvitseeko asiakas sote-asioinnissa välttämättä ammattilaista, korvaako digitaalisuus tulevaisuudessa kivijalkapalvelun ja digitaalisuus etäpalvelua vai itse asiassa lähipalvelua? Lisäksi Nurmivaara paljastaa OmaKS.fi-palvelun asiakaspalautteiden tämänhetkisen keskiarvon. Lue koko kirjoitus:

[Digiloikka Keski-Suomen sote-palveluissa – palvelua kotisohvalle-24-7, Sari Nurmivaara 18.8.2021](#)

- Kehittäjäkumppanimme VideoVisitin uutisessa esillä muun muassa OmaKS.fi-palvelu. Projektipäällikkömme Katrianna Autio näkee, että koronapandemia on osaltaan vauhdittanut asiakkaiden osaamista ja kykyä käyttää erilaisia sähköisiä palveluita. ”Luotan siihen, että ihmiset haluavat myös julkiselta terveydenhuollolta rinnasteisia palveluita, mitä he ovat totuneet saamaan yksityiseltä puolelta. Nyt me luomme ensimmäistä kertaa ihan uudenlaista digitaalisen asiointin palvelua Keski-Suomen asukkaille ja katseemme ovat vahvasti tulevaisuudessa”.

Lue lisää: [Sosiaali- ja terveyspalvelut digitalisoituvat Keski-Suomessa, 17.6.2021](#)

Somekanavamme

Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](#), Twitter: [@sotekeskisuomi](#),
Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](#), Blogi: [Keski-Suomen sote-uudistus](#)

Voit käyttää aihetunnisteitamme Keski-Suomen sote-uudistuksen hankkeisiin liittyvissä julkaisuissanne: #hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

Seuraava uutiskirje ilmestyy viikolla 38.

Keski-Suomen sote-uudistus

Ailakinkatu 17, 1. krs
40100 Jyväskylä
Keski-Suomen.sote@jyvaskyla.fi
jyvaskyla.fi/sote-uudistus
Hyvinvointi. Terveys. Hyvä arki.



Sote-uudistus

Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](#), Twitter: [@sotekeskisuomi](#),
Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](#)

#hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

