



Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmä Kokous 4/2021

Aika: Tiistai 31.8.2021 klo: 12.00–13.45
Paikka: Teams -kokous
Läsnä: Blek-Vehkaluoto Mari, varasihteeri, Suomen Sydänliitto ry
Haapanen Kaisa, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry
Kaivolainen Merja, Kilpirauhasliitto ry
Nyberg Niina, Itä-Suomen yliopisto
Kiviranta Päivi, Fimea
Knuuti Katja, sihteeri, Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
Lumijärvi Julia, Kuluttajaliitto-Konsumentförbundet ry
Kvarnström Kirsi, HUS Apteekki
Labart Laura, Lääketeollisuus ry
Mazzei Päivi, Suomen Luustoliitto ry
Norjamäki Johanna, Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry
Pajunen Tarja, puheenjohtaja, Potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämiskeskus
Brandt Emilia, Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry
Kiikala-Siuko Marika, Hengitysliitto ry
Sydänmaalakka Olavi, Mielenterveyden keskusliitto ry
Tarkiainen Katriina, varapuheenjohtaja, HUS, SKFY
Tiira Anna-Greta, Munuais- ja maksaliitto
Tolonen Kirsi, Boehringer Ingelheim Ky
Tuominen-Lozic Laura, Suomen Diabetesliitto ry

MUISTIO

1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden esittäytyminen

Tarja avasi kokouksen. Käytiin läpi läsnäolijat. Tarja pyysi kolmea henkilöä miettimään palaverin kolme nostoa.

2. Edellinen kokous / ”kertaus”

- Farmasia ilman rajoja osallistuu ”Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon” -tiivistelmää laativan pienryhmän toimintaan. Pienryhmä on kokoontunut ensimmäisen kerran. Kunhan suomenkielinen versio on valmis, Farmasia ilman rajoja on mukana eri kieliversioiden laatimiseen.

- Viestijät olivat mukana kuulemassa toiveitamme.

- Kummitoiminta on käynnistynyt hyvin. Työryhmän kummina toimiva Katri Makkonen SOSTE ry:stä on vaihtanut organisaatiota, joten työryhmän kummi vaihtuu.

- Tarja kyseli, että onhan kaikki kirjautunut Innokylään. Mikäli et vielä ole kirjautunut, käyhän kirjautumassa. Työryhmän materiaalit löytyvät ”Kehittämisen polku” sivun alaotsikon ”Kuvaa ja jaa” - alta.

3. Koordinaatiotyöryhmän terveiset

- Koordinaatioryhmässä on huomioitu, että työryhmien ja koordinaatioryhmän toiminta on lähtenyt hyvin liikkeelle.

- Aiepaperi Lääkeinformaatioverkoston logon käyttämisestä Lääkehoidon päivän yhteydessä on hyväksytty koordinaatioryhmässä.

- Lääkehoidon päivän suunnittelu etenee. Teemana ”Lääkehoito digiajassa” ja päivämäärä 17.3.2022 (koko viikko 11 teemaviikkona)

- Tarja muistuttu Tunne lääkkeesi -Facebook sivuista, kannattaa kirjautua seuraajaksi. Esimerkiksi Lääkehoidon päivä nousee siellä esiin.

- Lääkeinformaatiofoorumi järjestetään 28.10. kannattaa varata aika kalenteriin.

4. Lääkeinformaatioverkoston puheenjohtajien ja sihteerien terveiset

- Lääkeinformaatioverkoston puheenjohtajat ja sihteerit tapaavat vähintään kerran vuodessa. Yhteisten tapaamisten tavoitteena pohtia ja kehittää koko verkoston toimintaa yhdessä.

- Ensimmäinen tapaamisen tarkoituksena oli verkostoitua, sekä käydä läpi työryhmien tilanne.

- Keskustelussa esille nousseita asioita:

- Pällekkäisen tekemisen välttäminen. Tähän yhtenä työkaluna esitettiin työryhmien jäsenten vierailua toisissa ryhmissä. Työryhmät, kuten Lääkealan viestijät toivovat vierailuja muista ryhmistä.

- Useampi ryhmä kertoi ottaneensa työryhmän työskentelyyn Teams-kanavan. Innokylä säilyy virallisena kanavana, mutta esimerkiksi materiaalien työstämisessä voidaan käyttää Teamsia.

- Puheenjohtajat ja sihteerit toivoivat myös kaikkien jäsenien olevan aktiivisia työryhmien toiminnassa.

- Anna-Greta kysyi, että voiko esimerkiksi HUS:n kokemusasiantuntijoiden kokemuksia ja kommentteja tuoda työryhmässä käsiteltäväksi. Tämä sai kannatusta.

5. Toimikausi 2021–2023: Tilannekatsaus työryhmän toimintasuunnitelmaan

- Lääkeinformaatioverkoston toimintasuunnitelma, Kansallinen lääkeinformaation tutkimusstrategia ja Lääkeinformaatioverkoston viestintäsuunnitelma olivat verkoston kommentoitavana, kommenttiaika päättyi 29.8.

- Päivi kertoi pikaisena yhteenvetona, että toimintasuunnitelmaa pidettiin verkoston jäsenten kommentteissa kattavana. Koordinaatioryhmän pohdittavaksi on jätetty mahdolliset päällekkäisyydet toimintasuunnitelmassa, sekä mahdollinen aktiivinen rooli koordinaatiosta.

- Toimintasuunnitelman ulkoasu tullaan yhtenäistämään viestintäsuunnitelman ja muun materiaalin kanssa ennen lopullista julkaisua.

Toimintasuunnitelman eteneminen:

Laadimme selkokielisen tiivistelmän ”Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon” -oppaasta

- Ensimmäinen kokous pidetty. Sisällön työstäminen jaettu kahteen osaan, lääkehoidon ja korvausten osiot. Pienryhmässä oli todettu, että opasta täytyy päivittää jonkin verran. Koko opas päivitetään ensin ja sen jälkeen työstetään tiivistelmä. Myös jatkossa päivitetään itse opasta.



- Pienryhmä työstää tiivistelmän 2021 loppuun mennessä. Sen jälkeen jatketaan eri kieliversioiden (arabia, venäjä, somalia) kanssa. Keskustelua oli käyty myös siitä pitäisikö tiivistelmästä tehdä kuva-versio.

Jatkamme luotettavan lääkeinformaation jakamista lääkkeiden käyttäjille Tunne lääkkeesi -Facebook sivun kautta

- Päivi kertoi, että uusia vastuupäivittäjiä sivustolle on löytynyt. Loppuvuoden aikana ei juuri vapaita viikkoja ole.
- Tavoitteena saada sivuston seuraajamäärä uudelle tuhatluvulle, tällä hetkellä seuraajia 4,5 tuhatta.
- Tunne lääkkeesi -sivustolla voi olla potentiaalia disinformaation vastaisessa työssä.
- Laura T-L kertoi, että päivityksen teon haasteena on tunnistaa se, kenelle tietoa tuotetaan ammattilaiselle vai kansalaisille / lääkkeenkäyttäjille. Päivi K vahvisti, että sivusto on perustettu ensisijaisesti kansalaisten informointia varten, mutta myös ammattilaisille. Sote-ammattilaisten seuraajana oleminen on hyvä asia, mikäli he jakavat sisältöä esimerkiksi omalle lähipiirilleen. Laura T-L esitti vielä, että potilasjärjestöt voisivat aktiivisesti jakaa tietoa sivustosta omille sidosryhmille. Tämä ajatus sai kannatusta.

Sovittiin, että kaikki viestivät edelleen sivuston olemassa olosta aktiivisesti.

Jatkamme järkevän lääkehoidon edistämistä vuosittain viikolla 11 järjestettävien tilaisuuksien avulla

- Suunnitelma edistyy. Seuraava kokous 7.9.
- Työryhmä pyytännyt osallistujia keskustelemaan omissa organisaatioissa, onko organisaatioilla toiveita materiaaleista ja toimintatavoista Lääkehoidon päivän osalta.
- Laura L esitti, että esimerkiksi lääkeyrityksillä voi olla valmista materiaalia, jota voisi jakaa.

Viestimme olemassa olevien, luotettavien lääketiedon lähteiden ja työkalujen hyödyntämisestä käytännössä

- Katriina kertoi, että hänellä on valmis artikkelin runko olemassa. Katriina aikoi laittaa kiinnostuneille artikkelin rungon tänä päivänä.

Selvitämme ja otamme käyttöön digitalisaation mahdollistamia uusia toimintatapoja

- Tätä edistetään ensi vuoden aikana.

Laadimme suomenkielisen adherenssi -lomakkeen

- Kirsi K: työ etenee hitaasti mutta varmasti.

6. Seuraavat kokousajankohdat

- a) Työryhmän omat kokoukset: 22.11. klo 9-11
- b) Lääkeinformaatioverkoston yhteistapaaminen torstaina 28.10.2021 klo 13.00–16.00
 - Päivi kertoi, että tällä hetkellä livetapaaminen tuskin onnistuu lokakuussa. Työryhmän näkemystä kysyttiin, järjestetäänkö tapaaminen etänä lokakuussa vai siirretäänkö alkuvuoteen, jolloin live-tapaaminen mahdollisesti onnistuisi. Enemmistö työryhmän jäsenistä kannatti etätapaamista alkuperäisenä ajankohtana.
 - Saman päivän aamupäivällä on koordinaatioryhmän järjestämä Lääkeinformaatio foorumi ”Digitaaliset palvelut nuorten turvallisen lääkehoidon tukena”. Päivi toivoi, että työryhmän



jäsenet välittävät viestiä Foorumista eteenpäin omissa verkostoissa. Fimea uutisoi esim. nettisivuilla ja Twitterissä tietoa tapahtumasta vk 35 alkaen.

7. Muut asiat

- Potilaiden osallisuus rationaalisen lääkehoidon tutkimuksessa

- Rationaalisen lääkehoidon tutkimusverkosto järjestää tilaisuuden potilaiden osallisuudesta rationaalisen lääkehoidon tutkimuksessa. Kirsi K kertoi, että potilaiden osallistaminen tutkimuksessa on uutta Suomessa, mutta kansainvälisesti nouseva trendi. Kirsi kehotti kaikkia osallistumaan tapahtumaan.

- Verkkouutinen Fimean sivuilta ja ilmoittautuminen:

[Keskustelutilaisuus potilaiden osallisuudesta rationaalisen lääkehoidon tutkimuksissa 10.11.2021 – ilmoittaudu mukaan! - Fimea](#)

- Ruotsinkielinen Lotta-lista löytyy Fimean sivuilta:

[Försäkra dig om att din medicinbehandling är trygg - fimea ruotsi - Fimea](#)

- Potilas- ja asiakasturvallisuuskeskuksen kuulumiset

- Tarja P. kertoi, että potilas- ja asiakasturvallisuusstrategian valmistelua ministeriön työn tueksi on valmisteltu aktiivisesti. Strategiatyöpajoista saatua materiaalia on työstetty strategiavalmisteluun ministeriölle itse strategiavalmistelutyön tueksi.

- Potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämiskeskus järjestää tällä viikolla kansallisen potilas- ja asiakasturvallisuuden III kansallisen webinaarin. Tapahtumassa käsitellään mm. laadinnassa olevaa strategiaa, sekä Ruotsin potilasturvallisuusstrategiatyötä.

Lisätietoja:

[Potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämiskeskus - Potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämiskeskus \(vaasankeskussairaala.fi\)](#)

Anna-Greta kertoi, että esimerkiksi potilaan näkökulmasta Haiopro-ilmoituksen tekeminen koetaan haastavaksi. Tarja P. kertoi 2019 tehdystä väitöskirjasta, missä oli myös arvioitu potilaiden tekemiä Haiproja. Tutkimuksessa oli havaittu, että potilaiden tekemät Haiprot ja niissä annetut kehittämisehdotukset ovat hyviä, mutta niitä hyödynnetään harvoin yksiköiden kehittämisessä.

Merja Sahlströmin väitös: [urn_isbn_978-952-61-2961-7.pdf \(uef.fi\)](#)

8. Kolme nostoa kokouksesta ja kokouksen päättäminen



LUOTETTAVAN
LÄÄKETIEDON
PUOLESTA
Lääkeinformaatioverkosto

- Tunne lääkkeesi -sivusto: konkreettinen ja realistinen tavoite (500 uutta seuraajaa). Kaikkien lähipiirissä töissä ja kotona löytyy potentiaalisia uusia seuraajia. Muistakaa mainostaa sivustoa omissa verkostoissa.
- Tiedottaminen, tiedonjakaminen tärkeää. Potilasjärjestöillä mahdollisuus toimia tiedonjakajina, mahdollisuus tavoittaa paljon lääkkeiden käyttäjiä, asiantuntijoita.
- Tiedottamisessa tarvitaan myös paperisia versioita, koska kaikki tietoa tarvitsevat eivät ole aktiivisia digijärjestelmien käyttäjiä.

Liitteet:

Ohjelmaluonnos 06 07 21_Digitaaliset palvelut nuorten turvallisen lääkehoidon tukena_Lääkeinformaatiofoorumi

Jakelu: Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmän jäsenet ja (varajäsenet) toimikaudella 2021–2026: