



## Verkkokurssin palautekysely

### Vastaajan tiedot

Ikä

- Alle 18
- 18-29
- 30-62
- 63-79
- 80 tai yli

Sukupuoli

- Nainen
- Mies
- Muu

### Käytännön järjestelyt

Oliko kurssin kokonaiskesto mielestäsi sopiva?

- Kyllä, se oli sopivan mittainen
- Ei, se oli liian lyhyt
- Ei, se oli liian pitkä

Oliko verkkotapaamisia riittävän usein?

- Tapaamisia oli liian usein
- Tapaamisia oli sopivasti
- Tapaamisia oli liian harvoin

Oliko yksittäisten verkkotapaamisten kesto mielestäsi sopiva?

- Tapaamiset olivat sopivan mittaisia
- Tapaamiset olivat liian lyhyitä
- Tapaamiset olivat liian pitkiä





Oliko osallistujien määrä mielestäsi kurssilla sopiva?

- Osallistujien määrä oli sopiva
- Osallistujia oli liian vähän
- Osallistujia oli liian paljon

Oliko kurssista saamasi ennakkotieto riittävää?

- Kyllä
- Ei

Ota kantaa seuraaviin väittämiin asteikolla 1-5 (1 = täysin eri mieltä, 5= täysin samaa mieltä)

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Etäyhteydenpitoon liittyvät ohjelmistot toimivat hyvin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koin etäyhteydenpitoon liittyvien ohjelmistojen käytön helpoksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurssin ajankohta oli elämäntilanteeseeni nähden sopiva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tulin riittävästi huomioiduksi ryhmässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sain ilmaista itseäni hyvin verkkotapaamisissa etäyhteyden välityksellä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mitä muuta haluaisit sanoa kurssin käytännön järjestelyistä tai yhteydenpitovälineistä?

---

---

---

---

---





## Ohjaajat

Ota kantaa seuraaviin väittämiin asteikolla 1-5 (1 = täysin eri mieltä, 5= täysin samaa mieltä)

	1	2	3	4	5
Ohjaajilla oli riittävästi osaamista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ohjaajat huomioivat kaikkia ryhmään osallistuvia tasapuolisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vuorovaikutus ohjaajien ja ryhmäläisten välillä oli toimivaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurssille kutsuttujen asiantuntijoiden anti vastasi tarpeisiini	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Kurssin sisältö ja ryhmä

Ota kantaa seuraaviin väittämiin asteikolla 1-5 (1 = täysin eri mieltä, 5= täysin samaa mieltä)

	1	2	3	4	5
Kurssilla käsiteltiin oleellisia teemoja ja aiheita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sain tietoa, joka auttaa minua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koin, että pystyin vaikuttamaan kurssin sisältöön	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vertaistuki toteutui ryhmässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minut huomioitiin yksilönä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmässä oli hyvä yhteishenki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmässä oli turvallinen ilmapiiri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





Mitkä olivat kurssin kolme parasta asiaa?

---

---

---

---

---

Mitä muuta haluaisit sanoa kurssin sisällöistä tai ryhmästä?

---

---

---

---

---

### Kurssin vaikutukset

Ota kantaa seuraaviin väittämiin asteikolla 1-5 (1 = täysin eri mieltä, 5= täysin samaa mieltä)

	1	2	3	4	5
Kurssille osallistuminen auttoi minua löytämään voimavarojani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sain kurssilta keinoja selviytyä paremmin nykyisessä elämäntilanteessani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurssin myötä sain elämäni uusia ihmisiä, joilta saan tarvittaessa tukea	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koen, että kurssi oli minulle hyödyllinen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurssi tuki hyvinvointiani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kurssi auttoi minua selkeyttämään tavoitteitani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





Löysitkö kurssilta sinua arjessa auttavia keinoja? Jos löysit, millaisia?

---

---

---

---

---

### Kurssin kokonaisarvio

Minkä kokonaisarvosanan annat kurssille asteikolla 1-5?

Välttävä	Tyydyttävä	Hyvä	Erittäin hyvä	Kiitettävä
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

Suosittelisitko kurssia ystävälle, joka on samankaltaisessa tilanteessa?

- Kyllä  
 En

Halutessasi voit kirjoittaa muita ajatuksiasi tai kokemuksiasi kurssista sekä antaa kehittämisehdotuksia.

---

---

---

---

---

### Lämmin kiitos vastauksestasi!

Lomake on tuotettu järjestöjen Etäsopeutusvalmennus -hankkeessa, jonka rahoitti Sosiaali- ja terveysministerö Veikkauksen varoilla.

