

S21133, MIOS - Mielen hyvinvointia ja osallisuutta monikulttuurisessa Suomessa

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S21133, MIOS - Mielen hyvinvointia ja osallisuutta monikulttuurisessa Suomessa, 8.1.2018 – 31.12.2020 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Sosiaali- ja terveysministeriö, 761 800 €
Toteuttajat	Suomen Mielenterveysseura ry
Varsinaiset kohderyhmät	Oleskeluluvan saaneet maahanmuuttajat, joiden erityispiirteinä voi olla esimerkiksi pitkä asuminen vastaanottokeskuksessa ja passivoituminen, vähäinen suomen kielen taito, yksinäisyys sekä tunne osattomuudesta ja vaikuttamismahdollisuuden puutteesta
Hankkeen tausta	Maahanmuuttajien on vaikea hakea apua mielenterveyden ongelmiin esimerkiksi kielitaidon puutteiden vuoksi. Vuonna 2015 Suomeen Lähi-Idästä ja Pohjois-Afrikasta tulleista turvapaikanhakijoista miehillä oli psyykkistä oireilua traumaattisten tapahtumien vuoksi ja naisilla psyykkistä kuormittuneisuutta.
Tavoitteet	Lisätä maahanmuuttajien osallisuutta, edistää mielenterveyttä ja ehkäistä syrjäytymistä; lievittää maahanmuuttajien yksinäisyyttä ja eriarvoistumista; räätälöidä Hyvinvointitreeneit@-ryhmätoimintamallia maahanmuuttajille sopivaksi; auttaa maahanmuuttajia käsittelemään tunteitaan ja kriisejään; löytää etenkin naisia osallistumaan ryhmätoimintoihin; edistää maahanmuuttajien mielen hyvinvointia
Toimintatapa	TOIVO-ryhmät ympäri Suomea arabiaksi, englanniksi, espanjaksi, japaniksi, kurdiksi, somaliksi, suomeksi ja venäjäksi (kahdeksan tapaamisen teemoina esim. luonto, tunteet, liikunta ja terveellinen ruokavalio); virtuaaliset TOIVO-ryhmät koronaepidemian aikana; vapaaehtoistoimijaparin vetämät vertaisryhmät (toisena ohjaajana Suomeen jo kotoutunut maahanmuuttaja ja toisena kantasuomalainen vapaaehtoinen); digitaalisen oma-apuohjelman, Mielenterveyden ensiapu@ -mallin selkokielistäminen ja kääntäminen englanniksi ja arabiaksi; vapaaehtoisten tekemä etsivä työ; taide- ja liikuntalähtöisiä menetelmiä hyödyntävät avoimet ryhmät; hyvän mielen metsäkävelyt ja muu luontoliikunta; Mental health art week -tapahtumien suunnittelu ja toteutus; Mieli ry:n jäsenjärjestöille suunnattu kysely ja tulosten pohjalta järjestetty webinaari
Tuotokset	MIOS-hankkeen materiaalipankki (TOIVO-toiminnan ohjaajille) (mieli.fi) Julkaisut: Saavalainen (Laurea, 2019)



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	TOIVO-ryhmätoiminnan malli; Mielen ensiapukoulutukseen pohjautuva OmaMieli-ohjelma (omamieli.fi) ja sen tueksi voimavaravihot; TOIVO-ryhmien osallistujat kokivat ryhmiin osallistumisen hyödylliseksi; TOIVO-ryhmien ohjaajat kokivat osallistumisensa positiiviseksi; hanke vahvisti Mieli ry:n jäsenjärjestöjen osaamista monikulttuurisesta ja -kielisestä toiminnasta
Levittäminen ja juurrutus	TOIVO-ryhmät jatkuvat eri puolilla Suomea selkosuomeksi, arabiaksi, somalin kielellä, englanniksi ja venäjäksi. Monikulttuurisen mielenterveyden edistämisen ja vapaaehtoistoiminnan moninaistumisen tueksi jäsenjärjestöille laadittiin ”Tunnistatutustu-toimi” -käsikirja.
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	Suomen Mielenterveysseura haki STEA-avustusta, muttei saanut (C3861). Koronaepidemia vaikeutti OmaMieli-ohjelman levittämistä suunnitelluissa työpajoissa, mutta ohjelmasta onnistuttiin viestimään virtuaalisten kanavien avulla.



thl

Diak

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto