

S21222, Tolppa -toimintakyvyn ja osallisuuden parantaminen luonnon parissa -hanke

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S21222, Tolppa -toimintakyvyn ja osallisuuden parantaminen luonnon parissa -hanke, 1.3.2018 – 31.12.2020 (hanke RR-tietopalvelussa ja Innokylässä)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, 375 860 €
Toteuttajat	Päätoteuttajana Mielenvireys ry, osatoteuttajana Turkan Ratsurinne Ay
Varsinaiset kohderyhmät	Työelämän ulkopuolella tai työttömänä olevat mielenterveyskuntoutujat, joista erityisesti yli 35-vuotiaat miehet
Hankkeen tausta	
Tavoitteet	Parantaa kohderyhmän elämänhallintaa; vastata ennaltaehkäisevän mielenterveystyön tulevaisuuden haasteisiin ja soten vaatimuksiin palvelujärjestelmän uudistamisesta
Toimintatapa	Psykososiaalisen kuntoutumisen toimintamallin luominen yritysten, julkisen ja kolmannen sektorin välillä; Green Care -toiminta (esim. sosiaalipedagoginen hevostoiminta ja metsäkävely); Green Care -toiminnan ympärille rakentuva yksilö- ja ryhmätoiminta (ml. vertaisuus ja kokemusasiantuntijuus); työpajat (teemoina luonnon myönteiset vaikutukset elämänhallintaan ja valmiuksien antaminen Green Care -toiminnasta kiinnostuneille); sosiaalisen median ja tietotekniikan hyödyntäminen; itsearviointi
Tuotokset	Julkaisut: Kaisanlahti & Kallioinen (OAMK, 2021) , Loponen ym. (Diak, 2020) , Eskola (Vaasan yliopisto, 2019)
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Osallistujien psyykinen, fyysinen ja sosiaalinen hyvinvointi kohentuivat; osallistujien osallisuuden kokemus, elämänhallinta ja sosiaaliset suhteet vahvistuivat; siirtymät työhön, yrittäjiksi tai työkokeiluihin sekä opintojen jatkamiset; julkisen ja yksityisen sektorin palvelualat ovat tietoisempia Green Care -toiminnan merkityksestä
Levittäminen ja juurrutus	
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	Hankkeen sosiaalipedagoginen hevostoiminta täytti sosiaalisen kuntoutuksen määrittelyn ja sosiaalipedagogiikan kriteerit.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

