

Monesta yksi – organisaatiot muutoksessa

Kommenttipuheenvuoro

Anu Vähäniemi, kehittämispäällikkö, TtT
Mielenterveys- ja päihdepalvelut

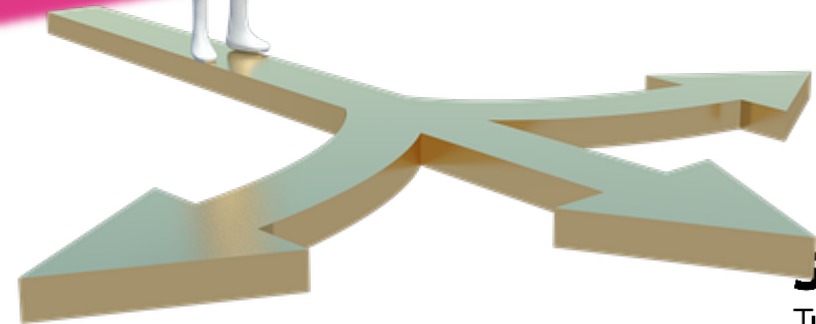


Muutoksen askeleet, tasot ja suunta

a



b



Johtajat



Lähiesimiehet



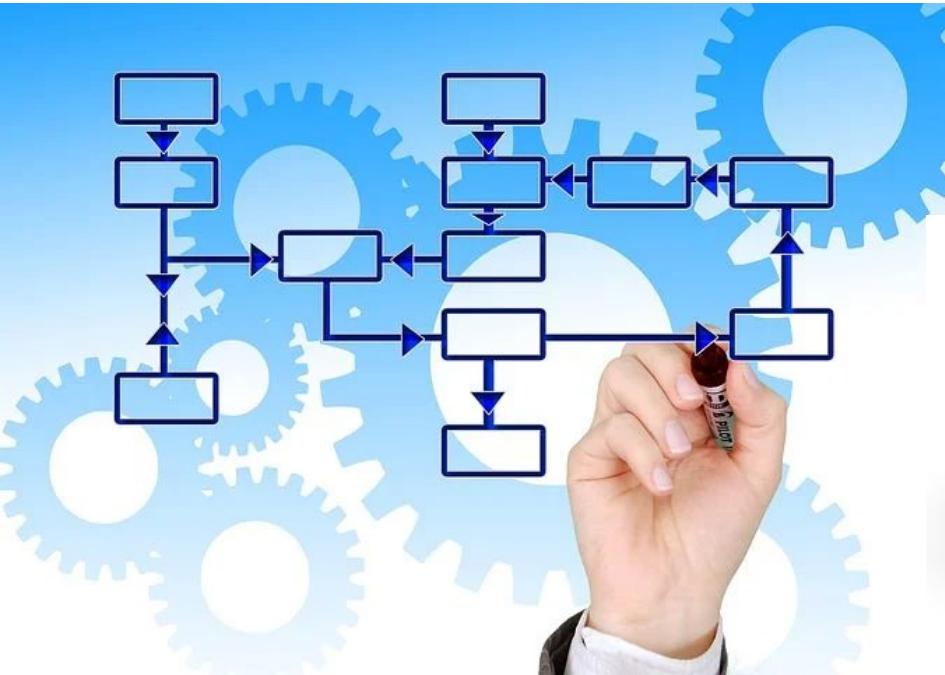
Työntekijät



Asiakkaat ja heidän läheisensä

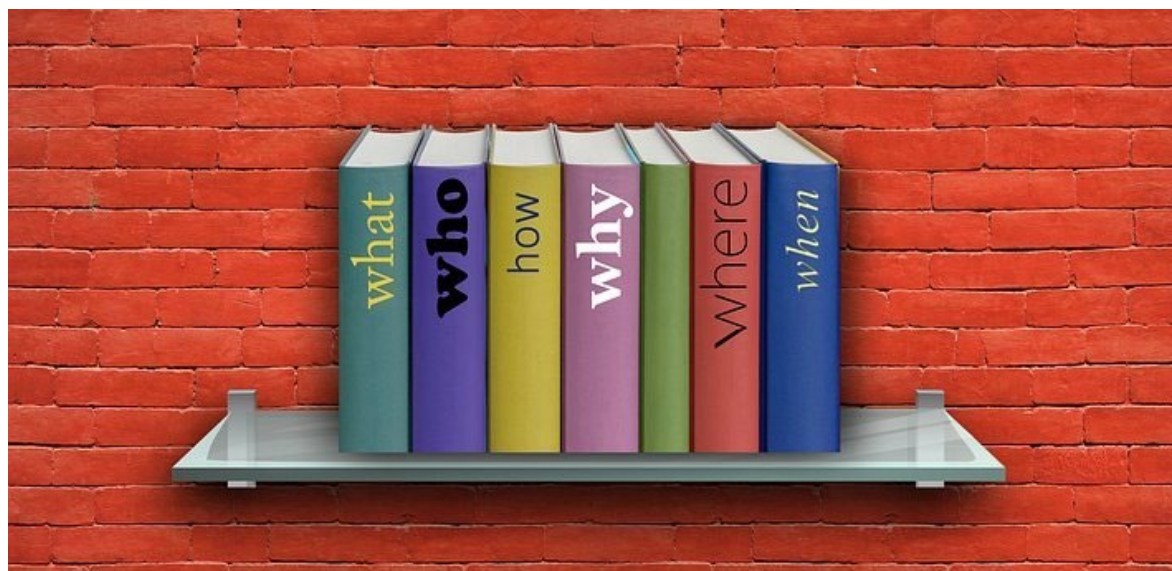
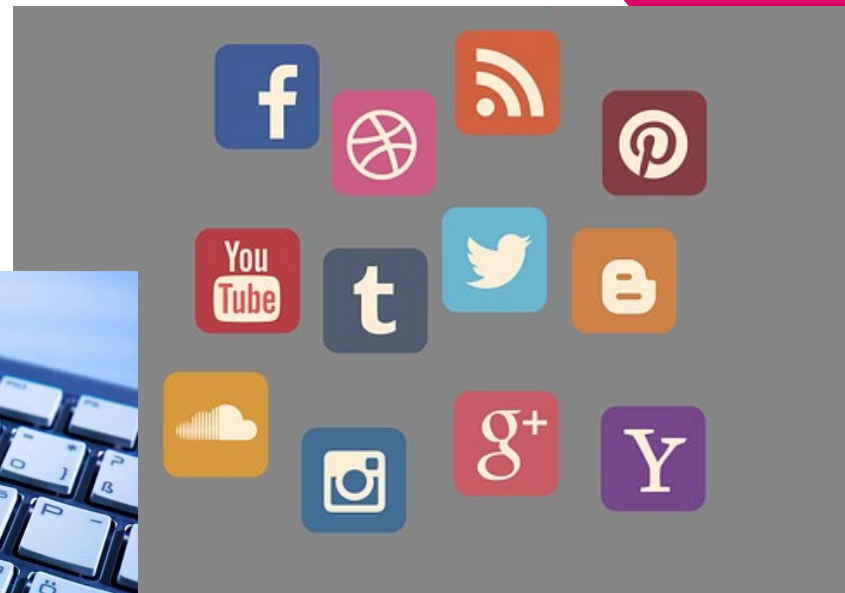


Rakenteet



Sote-uudistus
Tulevaisuuden
sosiaali- ja terveyskeskus

Viestintä



Muutosmatka ja osallisuus siihen



Mielen hyvinvoinnin ylläpitäminen muutoksessa

- Myönteiset tunteet; toiveikkuus
- Tekemiseen uppoutuminen; Flow tila
- Hyvät ihmissuhteet; myönteinen vuorovaikutus, tuki haastavissa tilanteissa
- Tarkoituksellisuus; merkityksellisyys
- Aikaansaaminen; eteenpäin ja tulevaan suuntautuminen



**HYVINVOINNIN
ULOTTUVUUDET**

Seligman, 2011

Yhteinen matka odottaa



Kiitos

anu.vahaniemi@thl.fi
@Anuvahaniemi



Esityksen kuvat: Pixabay.com/ilmaiset kuvat

Sote-uudistus
Tulevaisuuden
sosiaali- ja terveystyö