

# Diabetesta sairastavan hyvinvoinnin polku -hanke (2021–2023, STEA)

Innovaatio- ja strategia-  
verkoston verkkotilaisuus  
3.11.2021

Tuulikki Salminen  
Tanja Kulmala



# Hankkeen tausta



Diabetesta sairastavat, heidän läheisensä ja diabetesriskissä olevat tarvitsevat helposti saavutettavaa tietoa sairaudestaan sekä tukea ja työkaluja omahoitonsa tueksi.

Tällä hetkellä itselle sopivan ja luotettavan tiedon löytäminen voi olla vaikeaa, koska verkossa tarjolla oleva tieto on runsasta ja pirstaleista.

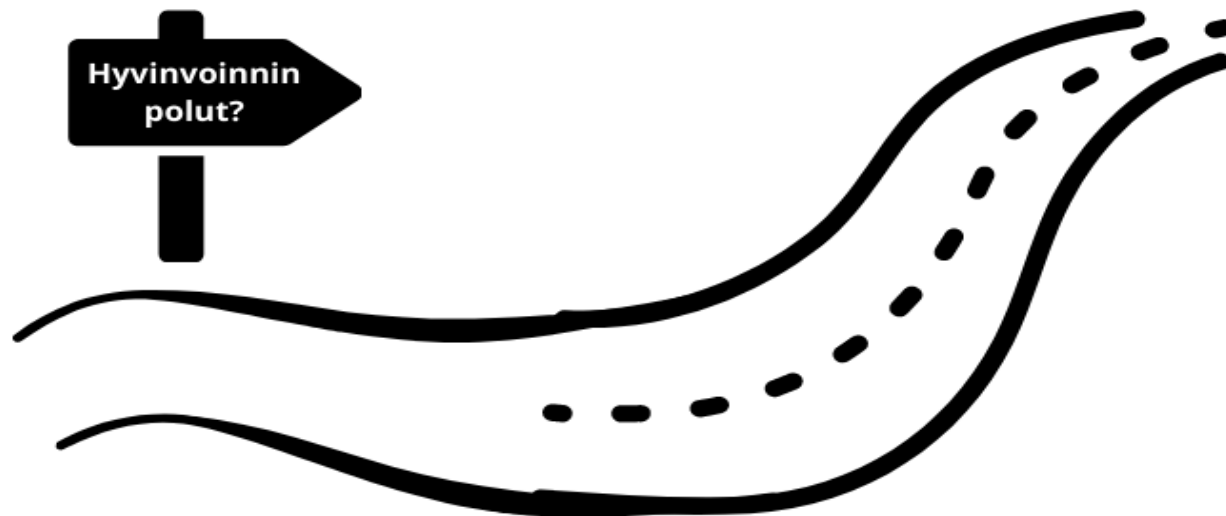
# Hankkeen tavoitteet (1)



Luodaan kohderyhmille mahdollisuudet löytää oikeanlaista ja oikea-aikaista tukea ja työkaluja oman arkensa sekä omahoitonsa tueksi sote-ammattilaisten tarjoaman hoidon rinnalle.

## Hankkeen tavoitteet (2)

Muodostetaan digitaalisia hyvinvointipolkuja yhdistämällä jo olemassa olevia Diabetesliiton digitaalisia palveluja sekä muiden toimijoiden (julkinen ja yksityinen sektori, muut järjestöt) kohderyhmille soveltuvia palveluja.





## Miten tavoitteet saavutetaan?

- Alkukyselyn ja kohderyhmähaastatteluiden (syksy 2021) avulla selvitetään
  - mitä palveluja on jo käytetty
  - mitä tarvittaisiin lisää.
- Kerätyn tiedon perusteella luodaan ensimmäiset digitaaliset hyvinvointipolut.
  - Polut vakiinnutetaan diabetesta sairastavien sekä sote-ammattilaisten käyttöön yhteistyössä yhdeksän eri tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen kanssa.

# Tällä hetkellä hankkeessa on mukana :

- Keski-Uudenmaan soten Hyte-allianssi
- Pohjois-Savon Tulevaisuuden sote-keskus -hanke
- Kymenlaakson Tulevaisuuden sote-keskus -hanke
- Yhteinen tulevaisuus: Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus Etelä-Karjalassa -hanke
- Uusi Vantaa-Kerava sote asiakkaan asialla -hanke
- Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sote-keskus -hanke
- Itä-Uusimaan Tulevaisuuden sote-keskus -hanke
- Keski-Suomen Tulevaisuuden sote-keskus -hanke
- Etelä-Savon Tulevaisuuden sote-keskus -hanke

# Diabetesliiton palveluja diabetesriskissä olevien digitaaliselle hyvinvointipolulle

## Prediabetes

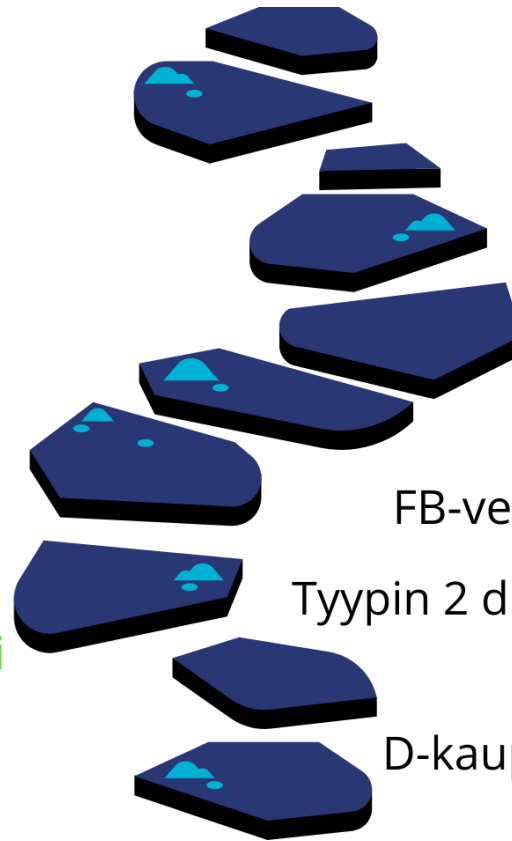
Pakit tyypin 2 diabetekselle

Hyvää oloa odotukseen

Raskausdiabeteksen jälkeen

Hyvän syömisen verkkokurssi

Raskausdiabetes-videot



Diabetes-lehden  
avoin arkisto

[www.diabetes.fi](http://www.diabetes.fi)

Amos-sivusto

FB-vertaistukiryhmä

Tyypin 2 diabeteksen riskitesti

D-kauppa: Hyvän hoidon  
avaimet

# Tutustu hankkeeseen ja tilaa uutiskirje

- Hankkeen verkkosivu:  
[https://www.diabetes.fi/ammattilaiset/tukea\\_asiakkaallesi/hyvinvoinnin\\_digipolut\\_-hanke#18f7a00a](https://www.diabetes.fi/ammattilaiset/tukea_asiakkaallesi/hyvinvoinnin_digipolut_-hanke#18f7a00a)
- Tilaa hankkeen uutiskirje:  
[https://www.diabetes.fi/ammattilaiset/tukea\\_asiakkaallesi/hyvinvoinnin\\_digipolut\\_-hanke/hyvinvoinnin\\_digipolut\\_-hankkeen\\_uutiskirje\\_1\\_2021](https://www.diabetes.fi/ammattilaiset/tukea_asiakkaallesi/hyvinvoinnin_digipolut_-hanke/hyvinvoinnin_digipolut_-hankkeen_uutiskirje_1_2021)
- Hankekokonaisuus on tulossa myös Innokylään



# Kiitos!



Tuulikki Salminen  
[tuulikki.salminen@diabetes.fi](mailto:tuulikki.salminen@diabetes.fi)  
p. 050 4726471



Tanja Kulmala  
[tanja.kulmala@diabetes.fi](mailto:tanja.kulmala@diabetes.fi)  
p. 050 543 8173