



# Kyläkerhot paikallista hyvinvointia edistämässä

Kokemuksia Helmi-hankkeesta ja vinkit toiminnan käynnistämiseen

# Kyläkerho – mikä se on?

- Kyläläisten kohtaamispaikka, johon kuka vain voi tulla
  - Ikäihmisille
  - Voi palvella myös eri-ikäisiä asukkaita (välillä nuoria tai perheitä kiinnostavaa ohjelmaa)
- Säännöllinen kokoontuminen (tietty päivä ja aika)
- Kahvittelua, rentoa yhdessä oloa ja pienimuotoista ohjelmaa kävijöiden toiveiden mukaan
  - palveluinfoja, tietoiskuja, jalkautuvia palveluita, kulttuuria, visailua yms.



# Mitä toiminnalla tavoitellaan?

- Sosiaalisten suhteiden tukeminen, yhdessä oleminen ja toisten tapaaminen
- Yksinäisyyden lievittäminen
- Turvallisuuden tunteen ja osallisuuden kokemuksen vahvistaminen
- Matala kynnyks osallistua
- Riittävän lähellä
- Yhteisöllisyys



# Esimerkki rooleista

## Paikallinen yhdistys/ kylätoimijat

Tilat ja kahvitus

Paikallinen tiedotus

Ohjelman ideointi  
yhdessä osallistujien  
kanssa

Emännöinti/isännöinti

## Kunta

Yhteistyön siltojen  
rakentaja toimijoiden  
välille

Järjestöjen toiminta-  
avustukset (hyvinvointia  
edistävä toiminta)

Vapaaehtoisten vetäjien  
koolle kutsuminen 1-2  
krt vuodessa

Lista ohjelmasisällön  
tarjoajista ja sekä  
kyläkerhoista

## Eksote

Hyvinvoinnin ja  
terveyden edistämisen  
sisällöt

Yhteyshenkilönä  
vapaaehtoistoiminnan  
koordinaattori

## Seurakunta, paikalliset yhdistykset ja yrittäjät, maakunnalliset järjestöt + muut toimijat

Sisältöjen tuottaminen  
(toimintapäivät, tietoiskut  
toiminnastaan tai  
toimintaansa liittyvästä  
sisällöstä)

# Miten pääsen liikkeelle?

1. Yhteinen ideointitilaisuus kyläläisten kanssa
  - Kerhon sisältö
  - Sopiva ajankohta
2. Vapaaehtoiset toiminnan sydän
  - Kahvin keitto, tilan järjestelyt/siistiminen, "vetäjänä" toimiminen
  - Tiedottaminen kylällä: esim. kylätiedote, face, ilmoitustaulut, tekstarit, suusta-suuhun tiedottaminen
  - Toiminta oman innostuksen ja mahdollisuuksien mukaan → ei saa muodostua liian kuormittavaksi
  - Vastuun jakaantuminen useammalle henkilölle
3. Ohjelman rakentaminen
  - Muotoutuu kävijöiden toiveiden myötä
  - Kävijät voivat myös itse organisoida toimintaa (esim. Helmi Fossiilien muistelut Miettilästä)



# Kokemuksia Helmi-hankkeesta

- Erityinen merkitys haja-asutusalueella, jossa toimintaa ja kohtaamisen mahdollisuuksia on vähän
- Vapaaehtoisten vetäjien tuki tärkeää
  - esim. tapaamiset kerran kaudessa, vetäjien verkosto, missä voi jakaa ideoita ja vinkkejä
- Tärkeää säännöllisyys, paikallisten aktiivinen ote, omannäköinen toiminta
- Tärkeää miettiä, miten ryhmää ryhmäytymistä voidaan tukea niin, että myös uusien mukaan tuleminen on helppoa



# Yhteystiedot

Heini Maijanen

Projektipäällikkö

Puh. 050 595 4246

[heini.maijanen@socom.fi](mailto:heini.maijanen@socom.fi)

Kauppakatu 32, 2 krs., 53100 Lappeenranta



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus



Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin