

Hyvä ikääntyminen - kyläkierrros

Savitaipaleella

Kevät 2020



Kyläkierros

- Toteutettiin tammi-maaliskuussa 2020 osana Helmi Hyvää elämää ikääntyneenä – hanketta
- 4 kylää Savitaipaleen alueella
 - Välijoki, Pettilä, Hyrkkälä, Savitaipaleen kirkonkylä, (Heituinlahti peruttiin koronavirustilanteen vuoksi)
 - Järjestettiin kaikille ikääntyneille ja heidän asioistaan kiinnostuneille avoin ja maksuton tilaisuus
 - Mukana edustajia Eksotesta, Savitaipaleen kunnasta, Taipaleen seurakunnasta ja yhdistyksistä
- Vietiin tietoa ikäihmisten luo Savitaipaleen palveluista ja toiminnasta
- Kuunneltiin ikääntyneiden toiveita hyvinvointinsa tukemiseksi, osallisuuden vahvistamiseksi ja yksinäisyyden ehkäisemiseksi
- Kohdattiin, tultiin tutuiksi ja tarjottiin palveluohjausta
- Osallistuneita ikääntyneitä 101

Välijoen Nuorisoseurantalo Männistö

- Kyläpäivään osallistui 29 ikääntynyttä
- Liikkuminen tapahtuu pääsääntöisesti omilla autoilla
 - Vahva uskomus ettei ilman omaa autoa pääse mihinkään
- Vain harva omisti älylaitteen ja oikein kukaan ei tuntunut käyttävän nettiä arjessaan
- Palveluista vain vähän tietoa
 - Eksoten Iso Avun ensineuvo ei ollut tuttu, eikä oman hyvinvointiaseman palveluohjaajan vastaanotosta ollut tietoa
 - Tieto tilausuudesta oltiin saatu lehdestä ja tuttavien kertomana
- Yleisesti oltiin tyytyväisiä alueen toimintamahdollisuuksiin

Jatkosta sovittua:

- Toiveissa kokeilu koordinoidusta kimppataksista Savitaipaleen kirkonkylälle





Pettilän kyläkeskus

- Kyläpäivään osallistui 28 ikäntynyttä
- Paikalle oli saavuttu kimpakyydeillä, kävelemällä ja jopa potkukelkalla
- Paikalla muutama tyytyväinen asiointitaksin käyttäjä
 - Osalla ei entuudestaan tietoa asiointitaksista (
- Kyläkeskus koettiin hyväksi paikaksi kokoontua
- Huolta herätti kylän sijainti suhteessa palveluihin

Jatkosta sovittua

- Toive digiopastuksesta
- Suunnitellaan kylän omaa turvallisuutta ja kootaan turvaverkkoa
- Syksyn hyvinvointiviikon tapahtumakohde

Hyrkkälän Erämiesten maja

- Kyläpäivään osallistui 21 ikääntynyttä
- Paikalle saavuttiin omilla autoilla
 - Joukosta löytyi asiointitaksin käyttäjiä
 - Kimppakyytejä hyödynnetään
- Moni ilmoitti käyttävänsä internettiä päivittäin
- Savitaipaleen palveluesite oli uusi tuttavuus

Jatkosta sovittua:

- Kevään aikana käynnistetään avointa ”kyläkahvila” -toimintaa Hyrkkälän Erämiesten majalla yhteistyössä Etelä-Karjalan kylien kanssa. Toiveissa toiminnalle olisi kahvittelua, yhdessäoloa ja jotakin virkistävää toimintaa sekä hyvinvointitietoa.

Savitaipaleen kirkonkylä, Toimintakeskus Suvanto

- Kyläpäivään osallistui 23 ikääntynyttä
- Paikalla oli Toimintakeskus Suvannon tuttuja kasvoja, mutta myös uusia kävijöitä
- Tietoa tapahtumista, toiminnasta ja palveluista etsitään pääasiassa sanomalehdestä ja ilmoitustauluilta.
 - Vain harva käytti Intranetiä (kaipaa vielä opettelua)
 - Kuntatiedote koettiin hyväksi
 - Kokemus tiedottamisen satunnaisuudesta
- Toiveita:
 - Linja-autovuoroja enemmän (Lappeenranta, Kouvola)
 - Ostosmatkat Lappeenrannan Prismaan
 - ”Hiljainen uintivuoro” Toiveena, että uimahalli olisi vain eläkeläisten käytössä. Esimerkiksi kuulovammaisille lasten kovat äänet on todella raskasta.
 - Virkistykseen liittyvää toimintaa myös kotona esimerkiksi ystäväpalvelu
 - Terveyskeskus (röntgen) palvelut säilytettävä samanlaisena kuin tähän asti.
 - ”Tulpparyhmä” olisi saatava takaisin
 - Akkakerho / Ladys Group / Sukkapuikkoja ja pitsiä / Rouvainkerho
 - Eksoten päivätoiminta loppuu kesäkuussa, toiveena saada tilalle jotakin
 - Paikallislehden mukana kerran viikossa viikkotiedote, mistä löytyisi kaikki tulevan viikon tapahtumat, palvelut, toiminnat, ryhmät jne.



Yhteenveto

- Kulkeminen ja kuljetuspalvelut
 - Monet kulkevat omalla autolla ja he uskoivat, että ajokyvyn mentyä ei pääsisi enää kotoa mihinkään
 - Erilaisista kuljetuspalveluista oli tietoa vain harvoilla (Shl, Vpl, asiointiliikenne)
- Ikäihmisten tietotekniset valmiudet hyvin vaihtelevat (paljon niitä, jotka eivät käytä nettiä lainkaan)
 - Verkossa tiedottaminen toiminnasta ja palveluista ei riitä
 - Pidettiin hyvänä ajatuksena paperista palveluesitettä, joka päivitetäisiin säännöllisesti ja olisi saatavilla siellä missä ikäihmiset liikkuvat → yhteistyö ja jatkuvuus tiedottamisessa
- Matalan kynnyksen kohtaamispaikka/harrastustoiminta omalla kylällä tärkeää
 - Ei sitoutumispakkoa
 - Vahvistaa yhteisöllisyyttä ja ruokii solidaarisuutta
 - Yhdessäoloa, kahittelua/ruokailua, hyvinvointitietoa
- Eksoten Iso avun toiminta tuntematonta ja kuntakohtaisen palveluohjauksen tehokkaampi hyödyntäminen
- Ikäihmisten "välittävän verkoston" säännönmukaiset kokoontumiset muutaman kerran vuodessa, yhteisen "palvelutarjottimen" kokoaminen, yhteinen tiedottaminen sekä toimintaan ohjaaminen



Työryhmän oma arviointi

<p>Mikä onnistui/ Mitä olisi voinut tehdä toisin?</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tavoitettiin runsas joukko ikääntyneitä, tiedotus oli onnistunut (paikallisten postilaatikkotiedotus oli tehokas), tunnelmaltaan ja sisällöltään hyvät tilaisuudet• Kyläkahvila-toiminnan käynnistäminen hyvä ajatus, Hyrkkälä voisi olla pilottikohde ja tätä voitaisiin mahdollisuuksien mukaan laajentaa muihinkin kyliin.• Kulkeminen ja tiedotus nousevat usein esiin.• Iso kiitos kuuluu vapaaehtoisille kyläläisille siitä, että kaikki sujui tarjoilujen ja käytännön järjestelyiden osalta erinomaisesti (Heini välittää tätä kiitosta koko ryhmältä vielä uudestaan järjestäjille)
<p>Mitä nousi esiin/ Mitä jatkosuunnitelmia?</p>	<ul style="list-style-type: none">• Yhteiselle ”palvelutarjottimelle ” tarvetta, miten voisi toteuttaa?• Kyläkierrokset hyvinvointiviikon yhteyteen (yhdistykset voisivat jalkautua vuosittain vaihdellen tietyille kylille, ajankohtainen tieto palveluista tulisi olla kaikissa tilaisuuksissa (Eksote+kunta)• Eksoten palveluohjauksen tunnettavuus ja kehittäminen (lähemmäs asiakasta, jalkautuminen)• Helmi-hanke käynnistää Kyläkahvila –toimintaa, selvittää kimppataksikyymä mahdollisuutta kun palataan normaaliin arkeen sekä on mukana selvittämässä Pettilän kylän ”turvaverkon” tukemista