

Hyvä ikääntyminen -  
kyläkierros  
Rautjärvellä



# Hyvä ikäntyminen -kyläkierros


- Toteutettiin tammi-maaliskuussa 2020 osana Helmi Hyvää elämää ikääntyneenä – hanketta
- 5 kylää Rautjärven alueella
  - Pitkäjärvi, Änkilä, Miettälä, Simpele, Rautjärven asemanseutu
  - Järjestettiin kaikille ikääntyneille ja heidän asioistaan kiinnostuneille avoin ja maksuton tilaisuus
  - Mukana edustajia Eksote, Rautjärven kunta ja Ruokolahden seurakunta, Rautjärven vanhusneuvosto, paikallisia yhdistyksiä sekä paikallisia yrittäjiä
- Vietiin tietoa ikäihmisten luo alueen palveluista ja toiminnasta
- Kuunneltiin ikääntyneiden toiveita hyvinvointinsa tukemiseksi, osallisuuden vahvistamiseksi ja yksinäisyyden ehkäisemiseksi
- Osallistuneita ikääntyviä 189



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin







# Pitkäjärven Toimintakeskus In-Ka

- Kyläpäivään osallistui 33 ikääntynyttä
- Liikkuivat pääsääntöisesti omilla autoilla
- Tietoa saadaan lehdistä ja kauppojen sekä kirjaston ilmoitustauluilta
- Osa harrastaa vakituisesti jotakin
- Monilla huoli palveluiden siirtymisestä kauemmas ja terveydenhuollon saamisesta

Jatkosta sovittua:

- Yhdessä käydään kehittelemään ikäihmisten avointa toimintaa alueen Pitkäjärven Toimintakeskus In-Kassa tarpeiden ja toiveiden pohjalta



# Silamuskeski, Äänkieli

- Kyläpäivään osallistui 43 ikääntynyttä
- Paikalle oli saavuttu omilla autoilla
  - Koettiin, että ilman autoa ei pärjäisi
- Tiedon tilaisuudesta olivat saaneet lehdestä ja postilaatikoihin jaetusta mainoslehtisestä
- Yhdistysten toimintaan osallistumiseen koettiin olevan kynnys, jos ei ole yhdistyksen jäsen
- Toivottiin 2-3 kertaa vuodessa vastaavanlaisia tilaisuuksia, joissa saisi ajankohtaista tietoa ja mahdollistettaisiin samalla leppoisa yhdessä olo





## Miettilän nuorisoseurantalo

- Kyläpäivään osallistui 27 ikääntynyttä
- Ilmoittivat liikkuvansa pääosin omilla autoilla
- Simpeleelle harrastustoimintaan kulkeminen ei onnistu useimmilta
- Huoli siitä, että palvelut ja toiminta ovat painottuneet Simpeleelle
- Tilaisuus oli mieluisa, koska alueella harvoin tapahtuu mitään
- Monien mielestä verkossa tiedottaminen ei tavoita kaikkia ja pitäisi hyödyntää lehtiä enemmän

Jatkosta sovittua:

- Maanantaina 9.3. kokoonnutaan yhteen Miettilän Kuntalaan suunnittelemaan yhteistä toimintaa (esim. lukupiiri)



# Rautjärven kunnantalo

- Kyläpäivälle osallistui 57 ikääntynyttä
- Lähes kaikki osallistujat olivat Simpeleen alueelta
- Tiedon tilaisuudesta ikääntyneet olivat saaneet lehdestä
- Ikääntyneiden palveluesite koettiin hyvänä
  - Toiveissa saada myös tieto alueen yrittäjistä esitteeseen
- Ikääntyneiden palveluprosessi tuntui olevan monelle epäselvä

Jatkosta sovittua:

- Yhteislauluryhmän perustamisen mahdollisuudesta otetaan selvää
- Maksuttoman veroneuvonnan mahdollisuutta kunnantalolla selvitetään





# Rautjärven aseman koulu

---

- Kyläpäivään osallistui 29 ikääntynyttä
- Paikalle oli saavuttu omilla autoilla, takseilla ja kävellen
  - Järjestettiin myös yhteiskuljetuksia seurakunnan ja hankkeen henkilöstön toimesta
- Monet kertoivat asioivan Ruokolahdella ja Imatralla, eikä niinkään Simpeleellä
- Enemmistö omisti älypuhelimien ja kertoi käyttävänsä nettiä
- Tieto tilaisuudesta oli saatu lehdestä tai koulun oven mainoksista
- Suurin keskustelun aiheuttaja oli kokoontumispaikkojen puute
  - Toimintaa olisi innostusta järjestää, mutta sopivia tiloja ei löydy





# Yhteenveto

- Suurimmiksi keskustelua aiheuttaneiksi teemoiksi nousivat palveluiden etäisyys ja niihin kulkeminen
  - Erityisesti terveydenhuollon palvelujen etäinen sijainti tuntui herättävän huolta
- Ikääntyneet kertoivat kulkevansa edelleen omalla autolla ja he uskoivat, että ajokyvyn mentyä ei pääsisi enää kotoa mihinkään
  - Erilaisista kuljetuspalveluista oli tietoa vain harvoilla (Shl, Vpl, asiointiliikenne)
- Tiedotuksen osalta valtaosan mielipide tuntui olevan, että verkossa tiedottaminen ei riitä
  - Pidettiin hyvänä ajatuksena paperista palveluesitettä, joka päivitettäisiin säännöllisesti ja olisi saatavilla siellä missä ikäihmiset liikkuvat
- Harrastustoiminnan toivottaisiin olevan mahdollisimman matalakynnyksistä, mihin ei tarvitsisi sitoutua ja, jonka järjestäisi neutraali taho lähellä omaa asuinalueetta





# Työryhmän arviointi

## Mikä onnistui?

- Saatiin vietyä varsin laajalle joukolle ikääntyneitä (189) kootusti tietoa ikäihmisten palveluista ja toiminnasta eri puolelle Rautjärveä
- Ikäihmisten kannalta keskeiset toimijat verkostoituivat ja saivat paljon tärkeää tietoa toistensa palveluista ja toiminnasta sekä kylistä (tärkeää palveluohjauksen näkökulmasta myös jatkossa)
- Kohtaaminen ja ”tutuksi tuleminen” näkyy jo nyt yhteydenottojen lisääntymisessä esimerkiksi Eksoten palveluohjaajaan
- Ikäihmiset aktivoituivat joillain kylillä itse organisoimaan toimintaa omalla kylällä, kyläkerrokselta syntyi konkreettisia suunnitelmia jatkoon (esim. Miettilän juttupiiri)

## Missä kehitettävää?

- Osa tilaisuuksista painottui puheenvuoroihin ja osallistujien mielipiteiden kuuleminen jäi vähäisemmäksi
- Niissä tilaisuuksissa, joissa oli paljon puhujia, ohjelma kävi hiukan raskaaksi
- Osallistujamäärät olivat osassa tilaisuuksia niin suuria, että suunniteltu ”pienryhmätyöskentely” ei ollut mahdollista (tähän olisi tarvittu toisenlaiset tilat)

## Mitä nousi esiin?

- Toiveena saada Rautjärven alueella toimivien yrittäjien palvelut paremmin esiin
- Ihmisillä on vähän tietoa erilaisista kuljetusmahdollisuuksista (Shl, Vpl, asiointiliikenne)
- Internet ei ole vielä laajasti käytössä, rinnalle tarvitaan myös muita tapoja tiedottaa palveluista/toiminnasta. Hyvänä pidettiin paperista palveluesitettä, joka päivitetäisiin säännöllisesti ja jaettaisiin siellä missä ikäihmiset liikkuvat (kirjasto, apteekki, hyvinvointiasema, kylätalot yms.).
- Harrastustoiminnan toivottiin olevan mahdollisimman matalakynnyksistä ja lähialueella tapahtuvaa. Toiminnan toivottiin olevan mielellään sellaista, mihin ei tarvitsisi sitoutua ja jonka järjestäisi jokin neutraali taho.

## Jatkosuunnitelmat

- Helmi Hyvää elämää ikääntyneenä –hankkeen aikana aletaan ideoimaan Rautjärvelle vapaaehtoisten vertaisohjaajien toimintamallia kylillä ikäihmisten/muiden asukkaiden itsensä järjestämän avoimen toiminnan tueksi.

## Kehittämisehdotuksia:

- Luodaan pysyvä verkostorakenne ikäihmisten parissa toimivien tahojen yhteistyön tiivistämiseksi (kunta, seurakunta, Eksoten palveluohjaus + kotihoito, yhdistykset, yrittäjät, vanhusneuvosto) esim. kumppanuuspöytämallilla
    - Yhteisen ”palvelutarjottimen” kokoaminen ikäihmisille suunnatusta toiminnasta ja palveluista Rautjärven alueella
    - Yhteinen tiedottaminen ja ikäihmisten toimintaan ohjaaminen
  - Julkisten tilojen hyötykäyttö ikäihmisten avoimen ryhmä- ja kohtaamispaikkatoiminnan järjestämisessä
- 