



LUURIKAVERI

Luurikaverit on puhelimitse kokoontuva iäkkäiden keskusteluryhmä, jolla lievitetään yksinäisyyttä.

Vapaaehtoinen tai työntekijä ohjaa ryhmää, jossa 3-5 henkilöä rupattelee yhdessä sovituista mukavista asioista.

Ryhmä kokoontuu noin kerran viikossa.

Toimintaan haetaan parhaillaan mukaan auttamishaluisia vapaaehtoisia sekä osallistujia. Toimintaan on helppo osallistua vaikka omalta kotisohvalta.

Jos kiinnostuit, ole yhteydessä

Etelä-Karjala

Heini Maijanen

puh. 050 595 4246

heini.maijanen@socom.fi

Kymenlaakso

Jenna Paajanen

puh. 050 323 4852

jenna.paajanen@socom.fi



Osallistuja



Kaipaatko juttuseuraa? Tule keskustelemaan puhelimitse kokoontuvan mukavan ryhmän kanssa sinulle mielisistä asioista. Osallistumiseen tarvitaan vain puhelin, mukava asento ja avoin mieli. Sinun ei tarvitse muuta kuin vastata puhelimeen. Puhelin voi olla vaikka lankapuhelin. Osallistuminen toimintaan on maksutonta

Ryhmäni kokoontuu (viikontpäivä ja kellonaika)

Ryhmän vetäjän nimi

Vapaaehtoinen



Haluaisitko olla mahdollistamassa ikäihmisten yhdessäoloa? Puhelinporukan ohjaaminen on mukava ja helppo tapa huomioida yksinäisiä ikäihmisiä. Vapaaehtoisena pääset itsekkin rupattelemaan iloisista asioista.

Ryhmän vetämiseen tarvitaan vain älypuhelin, mukava asento ja avoin mieli. Tarjoamme vapaaehtoiselle opastusta, tukea sekä vertaistapaamisia ja virkistystä. Helmi-hankkeen ajan vapaaehtoiselle ei koidu toiminnasta puhelinkuluja.

Vapaaehtoinen toimii tavallisen ystävän tiedoin ja taidoin. Vapaaehtoisen näkökulmasta tämän vaivattomampaa hyvän tekemistä ei olekaan.

Ryhmäni kokoontuu (viikontpäivä ja kellonaika)
