



**Ikäihmisten
palvelut ja
toiminta
Rautjärvellä
Kevät 2020**

Rautjärven kunnan palvelut

Rautjärven kunnan asiointipiste

puh. 040 564 3589

Avoinna ma-to klo 9-11 ja 11.30-15

pe klo 9-11 ja 11.30-14

- info kunnan palveluista, esim. asiointiliikenteestä

Rautjärven kunnan vuokra-asunnot

Hanna Ruokoniemi

puh. 040 181 4013

Rautjärven kunnan vanhusneuvosto

Hyvinvointisihteeri Pipsa Vuorela

puh. 040 1814026

- ideat ja toiveet ikäihmisten toimintaan liittyen
- bingokoneen varaukset

Ikäihmisten liikuntaneuvonta

Liikunnanohjaaja Marjut Rita

puh. 040 075 0629

Kaikille avointa tuolijumppaa:

- ma klo 12-12.45 Kuntalassa (Kuntalanraitti, Mietttilä)
- ti klo 10-10.45 Invakammarilla (Roihankatu 1, Simpele)
- to klo 14.15-15 Asemankoulun salissa (Urheilijankatu 9, Rautjärvi)

Kirjasto

Pääkirjasto (Roihankatu 6, Simpele)

puh. 040 181 4015

Avoinna ma & ti 10-19

to & pe 10-16

Asemankirjasto (Mikonkatu 4 B 30, Rautjärvi)

puh. 040 181 4020

Avoinna ke 13-19

- Digitukea saatavissa kirjastolla, kysy lisää henkilökunnalta!

Sosiaalipalvelut (Eksote)

Palveluohjaaja

puh. 044 781 1302

Tavattavissa ilman ajanvarausta Rautjärven Hyvinvointiasemalla (Viipurinkatu 6, 56800 Simpele) ti & to klo 8 – 12

Muina aikoina ajanvaraus soittamalla

- neuvoo ja auttaa hakemusten täyttämässä; omaishoidontuki, Kelan hoitotuki ja kuljetustuet yms.

Imatran Iso Apu –palvelukeskus

puh. 05 352 2370

Esterinkatu 10, 55100 Imatra
ma-pe klo 8 – 15

- ikäihmisten hyvinvointia ja terveyttä edistävää palveluohjausta ja neuvontaa kotona asumisen tukemiseen ja hyvinvoinnin edistämiseen

Jos sinulla on huoli ikääntyneestä läheisestä tai naapurista, soita:

ENSINEUVO p. 05 352 2370

Huom! Numeroon on mahdollista jättää myös soittopyyntö klo 9 - 13.30.

Ruokolahden seurakunta

Kirkkoherranvirasto, Simpeleen toimipiste

Simpeleentie 12

Puh. 05 688 1100

Avoimna ma-to klo 9–11 ja 12–14

Perjantaisin tavoittaa puhelimitse

Kappalainen (Rautjärven alueen pappi) Timo

Kälviäinen

Puh. 044 756 7608

Diakoniatyöntekijä

Puh. 050 531 3406

Pappiin ja diakoniatyöntekijään voi ottaa luottamuksellisesti yhteyttä kaikissa asioissa, joissa tarvitsee tukea elämäntilanteeseensa.

Seurakunnan järjestämät tapahtumat

Syntymäpäivämuistamiset v. 2020:

- 70, 75 ja 80 vuotta täyttävälle yhteinen syntymäpäiväjuhla
- 85-vuotiaille diakoniatyöntekijöiden onnittelukäynti
- 90v, 95v, 100v. ja sitä enemmän täyttävälle papin onnittelukäynti.

Yhteisvastuu-kahvila

- Torstaisin tammi-huhtikuussa Simpeleellä Invakammarissa (Roihankatu 1) klo 10-14.30 (joinain torstaipäivinä suljettu, tarkemmat aukioloajat kirkollisissa ilmoituksissa)

Keppelin kerho

- kerran kuukaudessa Keppelin kerhuhuoneella (Iltaruskonkatu 4, Simpele)

Yhdistyksiä

Rautjärvellä monet yhdistykset tarjoavat ikääntyneille retkiä, liikuntaa, tapahtumia, luentoja, esittelyjä ja vapaaehtoistoimintaa. Ota rohkeasti yhteyttä:

- Simpeleen Marttayhdistys, p. 040 7168790
- Rautjärven seudun invalidit ry, p. 040 7219251
- Rautjärven seudun Reumayhdistys ry p. 050 3558362
- Rautjärven-Simpeleen Sydänyhdistys ry p.040 5128933
- Eläkeliiton Rautjärven yhdistys ry, p. 050 3023055
- Eläkeliiton Simpeleen yhdistys ry, p. 040 7548985
- Simpeleen Eläkkeensaajat ry, p. 0400 672319
- Simpeleen tehtaan eläkeläiset ry, p. 050 5336437
- Etelä-Karjalan Muisti ry, p. 050 5554699
- SPR Rautjärven osasto, p. 040 5965292
- SPR Simpeleen osasto, p. 050 3437166
- Etelä-Karjalan Omaishoitajat ry, p. 040 8424440



**KIRKON
DIAKONIA**
Oikeus ihmisarvoiseen
elämään




eksote



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin