



## Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmä Kokous 5/2021

**Aika:** Maanantai 22.11.2021 klo 9.00–11.00

**Paikka:** Teams -kokous

**Läsnä:** Blek-Vehkaluoto Mari, varasihteeri, Suomen Sydänliitto ry  
Brandt Emilia, Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry  
Haapanen Kaisa, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry  
Kaivolainen Merja, Kilpirauhasliitto ry  
Kauppinen Hanna, Itä-Suomen yliopisto  
Kiviranta Päivi, Fimea  
Kvarnström Kirsi, HUS Apteekki  
Labart Laura, Läketeollisuus ry  
Mazzei Päivi, Suomen Luustoliitto ry  
Mustonen Satu, Hengitysliitto ry  
Nyberg Niina, Itä-Suomen yliopisto  
Pajunen Tarja, puheenjohtaja, Potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämiskeskus  
Sydänmaalakka Olavi, Mielenterveyden keskusliitto ry  
Tarkiainen Katriina, varapuheenjohtaja, HUS, SKFY  
Tolonen Kirsi, Boehringer Ingelheim Ky  
Tuominen-Lozic Laura, Suomen Diabetesliitto ry  
Hämeen-Anttila Katri, Fimea, Tutkimus ja seuranta -työryhmä  
Karttunen Niina, Kliinisen farmasian seura, Itä-Suomen yliopisto, Tutkimus ja seuranta -työryhmä

### MUISTIO

#### Kolme nostoa kokouksesta

- Tutkimus ja seuranta -työryhmän vierailu: Kiinnostavaa kuulla heidän työstään. Pidetään mielessä, että Tutkimus ja seuranta -työryhmälle voi ehdottaa tutkimusaiheita. Jo tutkimuskysymysten pohtimiseen tulisi ottaa potilaat mukaan, että heidän näkökulmansa tulisi varmasti huomioitua.
- Ajantasainen lääkityslista -työryhmä on tehnyt vaikuttajaviestintää vapaamuotoisen kirjeen muodossa lääkelistan valmisteluun liittyen: Kiinnostavaa kuulla, miten sitä kommentoidaan. Kirje tulee löytymään Innokylästä.
- Yhteistapaaminen 28.10.2021: Palaute hyvää ja tapaamiset hyödyllisiä työryhmien yhteistyön näkökulmasta.

#### 1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden esittäytyminen

Tarja avasi kokouksen klo 9.01. Käytiin läpi läsnäolijat. Tarja pyysi kolmea henkilöä miettimään palaverin kolme nostoa.



## 2. Edellinen kokous / "kertaus"

- Tunne lääkkeesi -sivusto: konkreettinen ja realistinen tavoite (500 uutta seuraajaa – seuraajia yhteensä 5 000) tämän vuoden loppuun mennessä. Tällä hetkellä 4 594 tykkääjää ja 4 830 seuraajaa.
- Tiedottaminen, tiedonjakaminen tärkeää. Potilasjärjestöillä mahdollisuus toimia tiedonjakajina, mahdollisuus tavoittaa paljon lääkkeiden käyttäjiä, asiantuntijoita.
- Tiedottamisessa tarvitaan myös paperisia versioita, koska kaikki tietoa tarvitsevat eivät ole aktiivisia digijärjestelmien käyttäjiä.

## 3. Tutkimus ja seuranta –ryhmän vierailu, Katri Hämeen-Anttila, Niina Karttunen

Katri Hämeen-Anttila esitteli Kansallisen lääkeinformaation tutkimusstrategian (liitteenä) ja toi esille, että tutkimustietoa potilaan näkökulmasta on vähän. Keskustelussa todettiin, että tutkimus ja seuranta -työryhmän mikrotason tutkimustarpeiksi nostamat aiheet olivat relevantteja. Näihin täydennyksenä toivottiin tutkimusta siitä, miten potilasta voisi auttaa sitoutumaan lääkahoitoon, miten lääkkeiden käytöstä tulisi luonteva osa arkea ja miten lääke- ja omahoidon toteutumista voisi arvioida ja seurata paremmin. Lisää tutkimusaiheita voi lähettää tutkimus ja seuranta -työryhmälle.

HUSin tutkimusraateja voisi hyödyntää työryhmässä potilaan näkökulmaa haettaessa.

Tutkimus ja seuranta -työryhmä kysyi Lääkkeen käyttäjän osallisuus -työryhmä mukaan tekemään aloitetta, jossa pyritään lisäämään potilaan osallisuutta rationaalisen lääkehoidon tutkimuksessa. Tätä varten perustettaisiin vapaamuotoinen työryhmä. Todettiin, että Lääkkeiden käyttäjän osallisuus -työryhmä voi lähteä yhteistyössä aiepaperia laatimaan. Katri laatii aiepaperin luonnoksen ja lähettää sen kommenteille Tarjalle. Kootaan pienryhmän asian edistämiseksi.

## 4. Palautekeskustelu Lääkeinformaatioverkoston yhteistapaamisesta sekä Lääkeinformaatiofoorumista 28.10.2021

Päivi kertoi palautteista. Pienryhmäkeskusteluja kiiteltiin. Eevan ja Katrin esitystä kehutti erityisesti, teki näkyväksi vuosikymmenien aikana tehdyn työn (Haastattelu: Lääkintöhallituksen työryhmän mietintö 'Terveystieteiden lääkeinformaatio' 40 vuotta. Eeva Teräsalmi, apteekkari, Seitsemän veljeksien apteekki ja Katri Hämeen-Anttila, tutkimus- ja kehittämisspäällikkö, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea).

Seuraavaa yhteistapaamista suunnitellaan toukokuun alkuun, toteutus todennäköisesti hybridinä. Paikaksi ehdotettu Kuopiota ja tapahtuman fasilitoijaksi Timo Järvensivua.

Samoin 28.10.2021 pidettyä Lääkeinformaatiofoorumia pidettiin onnistuneena. Diabetesta sairastavan nuoren aikuisen ja Diabetesliiton diabeteshoitajan vuoropuhelu oli aito ja toi potilaan ääneen hienosti esille (Kohtaa minut, ei diabetesta). Esitysmuotona kiinnostava.

## 5. Koordinaatiotyöryhmän terveiset

- 1) Toimintasuunnitelma, viestintäsuunnitelma ja tutkimusstrategia hyväksyttiin.
- 2) Lääkeinformaatiofoorumin suunnittelu.
- 3) Kiitettiin aktiivista keskustelua.



Ajantasainen lääkitystieto -työryhmä on koonnut kirjeen, joka on hyväksytty koordinaatioryhmässä. Ajantasainen lääkitystieto -työryhmä lähetti kirjeen STM:n Riikka Vuokolle liittyen kansallisen lääkelistan lainsäädäntövalmisteluun. Vapaamuotoisen kirjeen sisällössä nostettiin esiin esimerkiksi se, että lääkkeen käyttäjällä tulee olla mahdollisuus päästä omiin tietoihinsa sähköisissä järjestelmissä ja varmistaa tiedon saanti muutosoikeuksista. Vapaamuotoinen kirje tallennetaan koordinaatioryhmän kokousmuistioihin Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston pääsivulle [Innokylään](#).

## **6. Lääkeinformaatioverkoston puheenjohtajien ja sihteerien terveiset**

Konkreettinen kokous, jossa käytiin läpi käynnistynyttä toimintaa. Tapaaminen järjestetään kerran vuodessa, tarkoituksena käydä läpi, mitä työryhmissä on menossa.

## **7. Toimikausi 2021–2023: Tilannekatsaus työryhmän toimintasuunnitelmaan**

### *Laadimme selkokielisen tiivistelmän ”Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon” -oppaasta*

Työ käynnissä. Tiivistelmien ja oppaan on tarkoitus olla käytettävissä Lääkehoidon päivänä 17.3.2022. Kaksi kieliversiota tiivistelmää: maahanmuuttajille, joilla on suomalainen sosiaaliturvatunnus (ruotsi, viro, venäjä, englanti, ehkä ranska) ja toinen, joilla ei ole (kurdi, arabia, englanti, dari, ruotsi, somali). <https://www.fimea.fi/documents/160140/762468/Selko-opas+verkkoon+sivuittain.pdf>

### *Jatkamme luotettavan lääkeinformaation jakamista lääkkeiden käyttäjille Tunne lääkkeesi -Facebook sivun kautta*

Tavoitteena 5 000 seuraajaa vuoden loppuun mennessä. Päivitysvuorot viikoille 3-11 Lääkehoidon päivän suunnittelutyöryhmässä täydennettävänä – Lääkehoidon päivään asti teemalla Lääkehoitosi digiajassa. Loput vuorot vuodelle 2022 Tunne lääkkeesi -sivun päivittäjille jakoon vielä tämän vuoden puolella.

### *Jatkamme järkevän lääkehoidon edistämistä vuosittain viikolla 11 järjestettävien tilaisuuksien avulla*

Suunnitelma edistyy. Lääkehoidon päivän webinaari 17.3., teemana Lääkehoitosi digiajassa. Kohderyhmänä lääkkeiden käyttäjät, erityisesti eläkeläiset. Tarkoituksena käydä keskustelua lääkkeen käyttäjän ja asiantuntijan välillä.

### *Viestimme olemassa olevien, luotettavien lääketiedon lähteiden ja työkalujen hyödyntämisestä käytännössä*

Kiertoartikkelin runko on valmiina ja Katriina on lähettänyt sen kommenteille. Kiertoartikkeli on samansisältöinen artikkeli, joka annetaan kaikille työryhmän jäsenille/organisaatioille vapaasti julkaistavaksi omissa kanavissa.

### *Selvitämme ja otamme käyttöön digitalisaation mahdollistamia uusia toimintatapoja*

Tätä edistetään ensi vuoden aikana.

### *Laadimme suomenkielisen adherenssi -lomakkeen*

Työ etenee HUS vetoisesti.



LUOTETTAVAN  
LÄÄKETIEDON  
PUOLESTA  
Lääkeinformaatioverkosto

### **8. Seuraavat kokousajankohdat**

Lääkkeen käyttäjän osallisuus -työryhmän kokoukset keväällä 2022:

- 16.2. klo 13–15 ja
- 11.5. klo 13–15.

Koordinaatioryhmän kokoukset pidetään 25.1. ja 29.3. Yhteistapaaminen toukokuun alussa.

### **9. Muut asiat**

Ei ollut.

### **10. Kokouksen päättäminen**

Tarja kiitti aktiivisesta työskentelystä vuoden aikana ja muistutti vielä Tutkimus ja seuranta -työryhmästä, jolle voi lähettää tutkimusaiheita potilaan näkökulmasta. Tämä työryhmä lähtee suunnittelemaan vastavierailuja eri Lääkeinformaatioverkoston työryhmiin keväällä 2022.