

# Sähköinen perhekeskus



**Apua heti**



**Odotus ja vauva-aika**



**1 – 6-vuotiaat**



**7 – 12-vuotiaat**



**13 – 17-vuotiaat**



**Nuoret aikuiset**



**Vanhemmuuden ja parisuhteen tuki**



**Kun huoli lapsesta / nuoresta herää**



**Arjen tietopankki**  
– Hyvinvointia elintavoilla



**Apua neuropsykiatrisiin häiriöihin**



**Aikuisen oma tuki**



**Kriisi perheessä**



## Apua heti



- Hätänumero 112
- Päivystysapu Pirkanmaa 116117
- Sosiaali- ja kriisipäivystys
- Myrkytystietokeskus 0800 147 111
- Turvakoti 24h
- Nuorten turvatalo 24h





Odotus ja vauva-aika

## Odotus ja vauva-aika



### Tukea perheelle

- Perheneuvola
- Lapsiperheiden sosiaalityö
- Aikuissosiaalityö
- Talous ja velkaneuvonta
- Mielenterveys- ja päihdepalvelut



### Perhevapaat

- Perhevapaat (KELA)
- Varhaiskasvatukseen hakeminen



### Palvelut arkeen

- Äitiysneuvola
- Lastenneuvola
- Perhesuunnittelu- ja ehkäisyneuvola
- Suunterveyspalvelut



### Kohtaamispaikat

- Avoimet perhekerhot
- Järjestöt
- Seurakunta



### Erityistason palvelut

- Lastensuojelu
- Vammaisten palvelut



PIRKANMAA

Sote-uudistus



1 – 6-vuotiaat

## 1 – 6-vuotiaat



### Tukea perheelle

- Perheneuvola
- Lapsiperheiden sosiaalityö
- Aikuissosiaalityö
- Talous ja velkaneuvonta
- Mielensterveys- ja päihdepalvelut



### Erityistason palvelut

- Lastensuojelu
- Vammaisten palvelut



### Varhaiskasvatukseen, esiopetukseen ja kouluun

- Varhaiskasvatukseen hakeminen
- Esiopetukseen ilmoittautuminen
- Koulun aloittaminen



### Kohtaamispaikat

- Avoimet perhekerhot
- Järjestöt
- Seurakunta



### Palvelut arkeen

- KELA
- Varhaiskasvatus
- Esiopetus
- Lastenneuvola
- Suunterveyspalvelut



PIRKANMAA

Sote-uudistus



7 – 12-vuotiaat

## 7 – 12-vuotiaat



### Tukea lapselle ja perheelle:

- Opiskeluhuollon palvelut
- Perheneuvola
- Lapsiperheiden sosiaalityö
- Aikuissosiaalityö
- Talous ja velkaneuvonta
- Mielenterveys- ja päihdepalvelut



### Kohtaamispaikat

- Koulujen kerhotoiminta
- Järjestöt
- Seurakunta



### Palvelut alakouluikäisille:

- Perusopetus
- Opiskeluhoolto
- Iltapäivätoiminta
- Suun terveystalvelut



### Erityistason palvelut

- Lastensuojelu
- Vammaisten palvelut



PIRKANMAA

Sote-uudistus



13 – 17-vuotiaat

## 13 – 17-vuotiaat



### Palvelut arkeen

- Perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Opintopolku
- Opiskelijan etuudet (KELA)
- Opiskeluhoito
- Suun terveystalvelut
- Ehkäisyneuvonta



### Tukea nuorelle ja perheelle

- Opiskeluhoitoon palvelut
- Perheneuvola
- Lapsiperheiden sosiaalityö
- Aikuissosiaalityö
- Talous ja velkaneuvonta
- Mielenterveys- ja päihdepalvelut
- Nuorisotyö



### Erityistason palvelut

- Nuorisopoliklinikka
- Lastensuojelu
- Vammaisten palvelut



### Kohtaamispaikat

- Koulujen kerhotoiminta
- Nuorisotilat
- Järjestöt
- Seurakunta



PIRKANMAA

Sote-uudistus



Nuoret aikuiset

## Nuoret aikuiset



### Palvelut arkeen

- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Opintopolku
- Opiskelijan etuudet (KELA)
- Opiskeluhoolto
- Työllisyyspalvelut
- Suun terveystalvelut
- Perhesuunnittelu- ja ehkäisyneuvola



### Tukea nuorelle aikuiselle

- Opiskeluhoollon palvelut
- Aikuissosiaalityö
- Talous ja velkaneuvonta
- Mielenterveys- ja päihdepalvelut
- Nuorisotyö



### Erityistason palvelut

- Aikuispoliklinikka
- Vammaisten palvelut



### Kohtaamispaikat

- Nuorisotilat
- Järjestöt
- Seurakunta



PIRKANMAA

Sote-uudistus



Vanhemmuuden ja parisuhteen tuki

## Vanhemmuuden ja parisuhteen tuki



Vanhemmuuden tuki



Ero perheessä



Parisuhteen tuki



PIRKANMAA

Sote-uudistus



# Kun huoli lapsesta / nuoresta herää



Huoli vauvasta



Huoli alakoululaisesta



Huoli alle kouluikäisestä



Huoli nuoresta



PIRKANMAA

Sote-uudistus



Arjen tietopankki  
– Hyvinvointia elintavoilla

## Arjen tietopankki – Hyvinvointia elintavoilla



Liikkuminen



Terveysneuvonta ja -ohjaus



Syöminen



Hyvinvointia  
muuhun arkeen



PIRKANMAA

Sote-uudistus



Apua neuropsykiatrisiin  
häiriöihin

## Apua neuro- psykiatrisiin häiriöihin



Apua alle kouluikäisen  
neuropsykiatrisiin oireisiin



Apua aikuisen  
neuropsykiatrisiin oireisiin



Apua koululaisen  
neuropsykiatrisiin oireisiin



PIRKANMAA

Sote-uudistus



Aikuisen oma tuki

## Aikuisen oma tuki



Terveyspalvelut



Taloudellinen tuki



Eryytason palvelut



Sosiaalipalvelut



Asumisasiat



Kohtaamispaikat



PIRKANMAA

Sote-uudistus



Kriisi perheessä

## Kriisi perheessä



Ero lapsiperheessä



Mielenterveyden häiriöt perheessä



Taloudellinen kriisi



Läheisen kuolema



Onnettomuuden kohdatessa



Väkivalta perheessä



Perheenjäsenen sairastuminen



PIRKANMAA

Sote-uudistus



## Sähköiset palvelut



- Pyydä apua –nappi
- Omakanta
- Sähköinen ajanvaraus palveluihin
- Omaolo
- Kela
- Varhaiskasvatuksen ja koulun sähköiset järjestelmät



## Tietoa ja tukea verkosta

- Terveyskylä
- Mielenterveystalo
- Valtakunnalliset järjestöt ja liitot
- Oman alueen järjestötarjonta: lähellä.fi



[lähellä.fi](https://www.lahella.fi)



PIRKANMAA

**Sote-uudistus**

# Sähköinen yhteydenotto ja etävastaanotto

1. Ajanvaraus palveluun soittamalla tai sähköisesti



2. Asiakas valitsee etävastaanoton, vaihtoehtona myös käynti vastaanotolla



3. Etävastaanoton alkaessa asiakkaan sähköpostiin lähetetään kutsu tapaamiseen



4. Etävastaanotolla keskustellaan ja käydään läpi ohjausta ja neuvontaa sekä sovitaan jatkosta



5. Vastaanoton jälkeen käynti kirjataan ja tilastoidaan

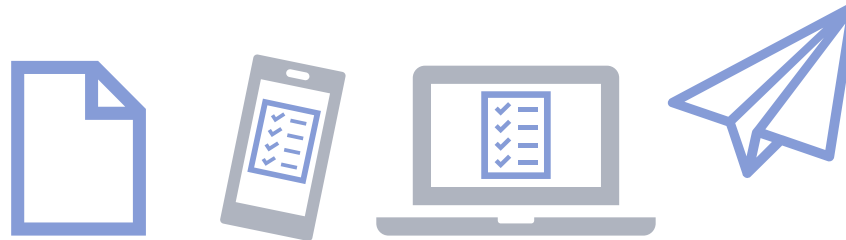


# Pyydä apua! -nappi

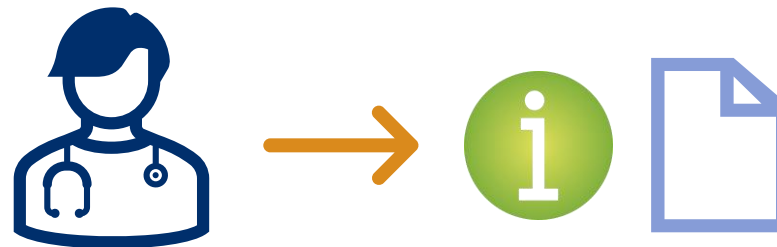
Nuori tai lapsiperhe  
Pyydä apua! -nappi



Täytä sähköinen lomake



Sosiaali- tai  
terveyspalveluiden  
ammattilainen vastaa  
1-3 vrk kuluessa





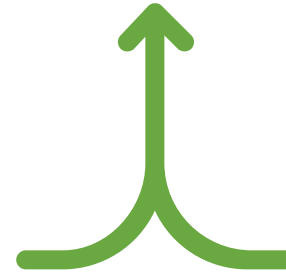
# Omaolo hyvinvointi-valmennukset



Arjen harmituksen  
vähentäminen



Lapsiperheiden  
valmennusohjelma



Ristiriitujen ratkaisu  
parisuhteessa



Positiivinen  
vuorovaikutus  
parisuhteessa