

Omaa elämää kotona



Ikäihmisten palveluiden
kehittämishjelma

Tulevaisuuden sosiaali- ja
terveyskeskushanke

2

Omaa elämää kotona



- ✓ Mahdollistetaan oman näköinen oma elämä omassa kodissa kuntoutuksen, etäkuntoutuksen, ympärivuorokautisen kotihoidon, etäkotihoiton ja välimuotoisen asumisen turvin.
- ✓ Luodaan yhteinen kotikuntoutuksen toimintamalli hyödynnettäväksi koko alueelle.
- ✓ Useilla alueilla pilotoidaan etäkuntoutukseen osallistumista joko yksin tai ryhmässä, juurrutetaan uudeksi kuntoutusmuodoksi – mahdollisuus kuntoutukseen asuinpaikasta riippumatta.

- ✓ Koti TV päiväpalvelukanavan mahdollistaminen koko maakuntaan, osaksi kotikuntoutusasiakkaiden kuntoutussuunnitelmia.
- ✓ Ikäihminen saa asuinpaikasta riippumatta tukea ympärivuorokautisesti etäratkaisujen avulla. Etäratkaisujen pilotointia.
- ✓ Edistetään uudenlaisia asumismuotoja, joissa ympäristö mahdollistaa ikääntyvän tarpeiden mukaista hyvinvointia edistävää, toimintakykyä ylläpitävää ja aktivoivaa, mielekästä toimintaa. Digitaaliset ratkaisut ovat osana jokapäiväistä elämää.

Kotikuntoutuksen laajentuminen ja hyvät käytännöt

- ✓ Ikääntyvä saa moniammatillisen kuntoutustiimin tuen, mikäli itsenäinen kotona asuminen hankaloituu
- ✓ Yhtenäinen kotikuntoutus- toimintamalli on luotu hyödynnettäväksi koko alueelle
- ✓ Alueen ammattilaisten osaamista on tuettu ja vahvistettu säännöllisissä työkokouksissa, webinaareissa ja koulutuskokonaisuuksissa
- ✓ Ennaltaehkäisevämpään kuntoutumisen tukeen on luotu luonnos monitoimijaisesta toimintamallista "ENNI" yhteistyössä palvelumuotoilu Palon kanssa



Saan tukea kotiin, jos arkeni on hankaloitunut.

Saan tukea etänä, kun en tarvitse fyysistä käyntiä.

- ✓ Etäkuntoutukseen osallistumista on mahdollistettu eri etäsovelluksien kautta, joko ryhmä- tai yksilökuntoutuksessa. Kokeilujen kautta etäkuntoutus on jäämässä pysyväksi toiminnaksi, joka antaa mahdollisuuden kuntoutukseen asuinpaikasta riippumatta
- ✓ KotiTV päiväpalvelukanava ollut hyödynnettävissä hyvinvointialueen asiakkaille. Palaute päiväpalvelukanavasta on ollut positiivista

Yhteinen kotikuntoutus - toimintamalli

Kun ikäihmisenä toimintakykyni on heikentynyt ja tarvitsen säännöllistä tukea

➔ Arvioiva kotikuntoutusjakso ennen säännöllistä kotihoitoa

- ✓ Omassa arkiympäristössä tapahtuvaa
- ✓ Määrä-aikainen 2-8 viikon tavoitteellinen jakso
- ✓ Moniammatillinen tiimi
- ✓ Kuntoutumista edistävä hoitotyö
- ✓ Erillinen tiimi tai kotihoidon kanssa yhdessä
- ✓ Seuranta (1-3 seurantakontaktia)
- ✓ Yhtenäinen toimintakyvyn mittaristo
 - ✓ Rai, SPPB, puristusvoima (kaikilla)
 - ✓ Muita mittareita tarpeen mukaan

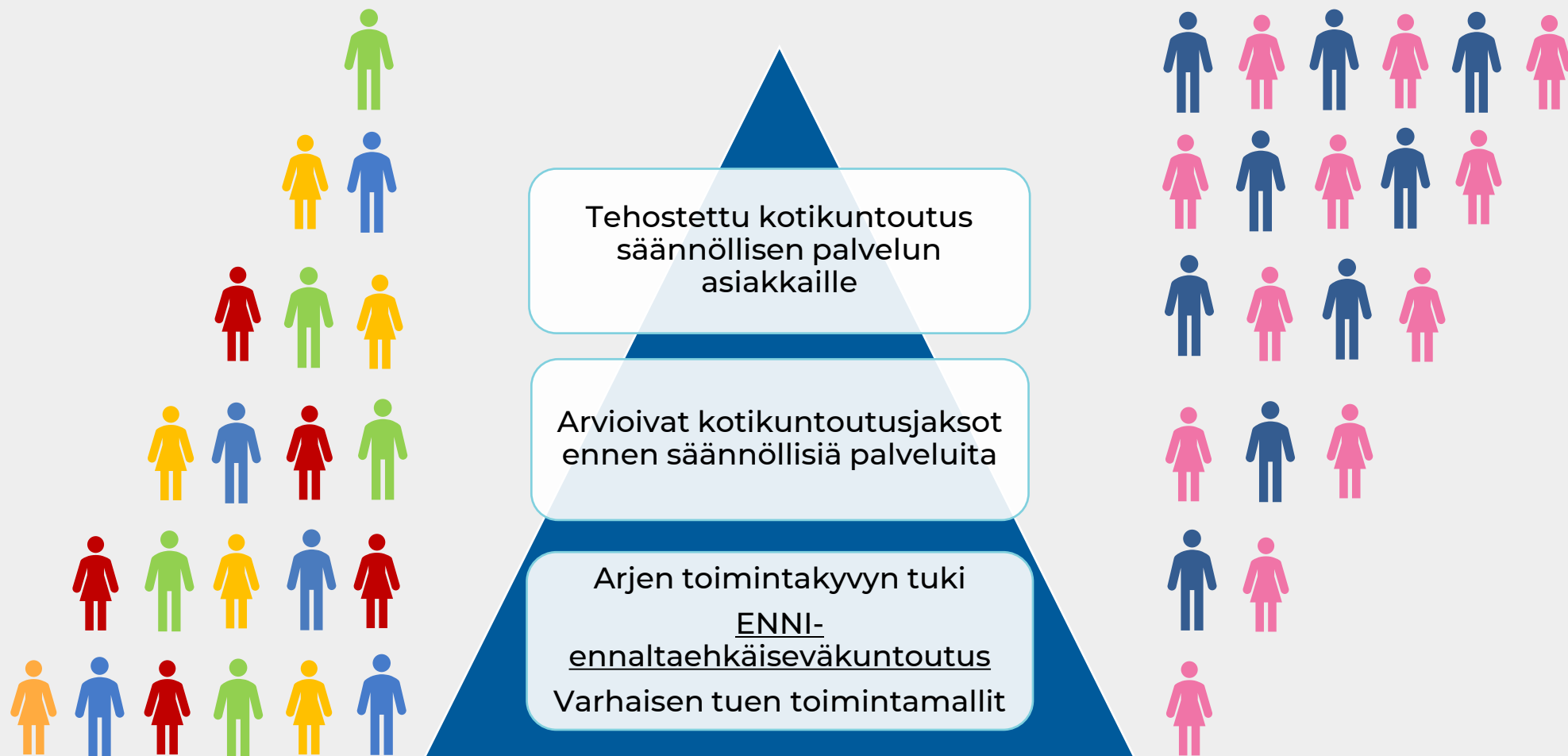
Myös yhtenäinen kirjaaminen ja tilastointi työ käynnistetty

Ensin sovitaan etäkäyntien kirjaamis- ja tilastointi käytännöt



"ENNI" – ennaltaehkäisevä kuntoutuksen verkostomallin

Ikäihmisten kuntoutuksen tasot



hyte, 3 sektori ja yksityinen:
Liikunta, kulttuuri, vapaa-
aika, järjestöt, yhdistykset,
seurakunnat

sote: ENNI- koordinointi,
seniorineuvola,
kotikuntoutus, kotihoito,
tehostettu
palveluasuminen

- ✓ Minulla ei ole säännöllisen tuen tarvetta
- ✓ Tuen tarpeeni ei ole iso, mutta on olemassa riskejä, joiden takia tarvitsen matalan kynnyksen ennaltaehkäisevää toimintakyvyn tukea
 - riskeinä voi olla mm.
 - yksinäisyys
 - kaatumisen pelko
 - heikko ravitsemus
 - huoli taloudesta
- ✓ Eroaa perinteisestä ohjauksesta ja neuvonnasta mm.
 - jaksomainen rakenne
 - painottuu verkostoyhteystyöhön
 - tavoitteet ja suunnitelma, joita ammattilainen tukee ja seuraa

✓ Olen itse aktiivinen toimija

✓ Tavoitteena omassa arjessani voimaantuminen

Ikäihmisten digi-pilotit

Etäkuntoutus/etäkotikuntoutus

Elisa Digihoiva
Taivalkoski

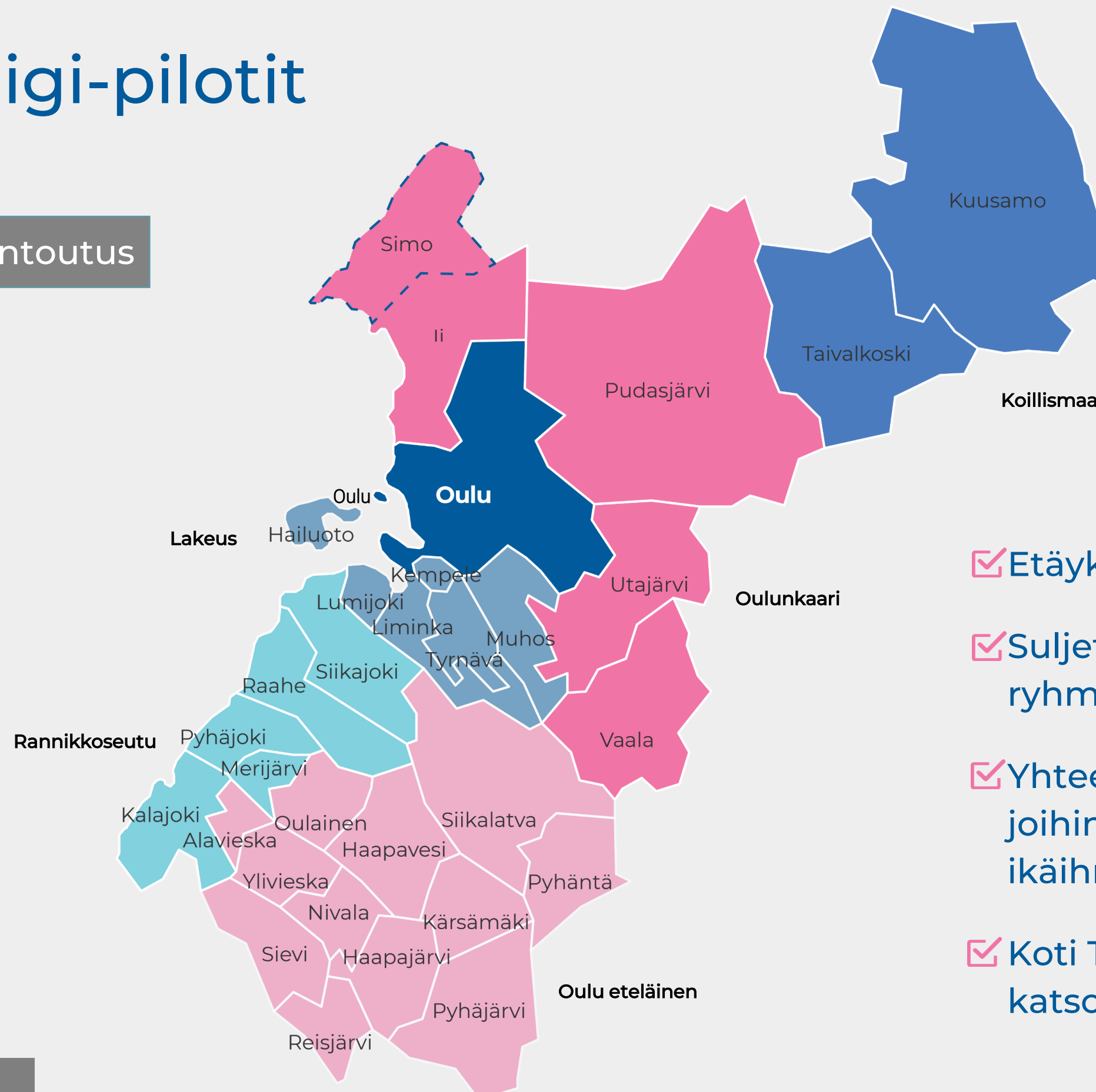
Vooler
Koillismaa: Kuusamo
Lakeus: Kempele
Arkikuntoutuminen
Lakeuden kaikki kunnat
(6 kuntaa)

VideoVisit
Oulu
Selänne

Arctic Connect
Oulainen

Teams
Oulu

Koti TV
Kaikki kunnat



✓ Etäyksilö ja -ryhmä pilotit

✓ Suljettuja ja avoimia ryhmiä

✓ Yhteensä 15 etäryhmää, joihin osallistui reilu 130 ikäihmistä

✓ Koti TV:llä noin 36 000 katsojaa viikoittain

Vooler

Kuusamo

- VoiTas-ryhmä
- Muistirehvit (Yeti tabletit)
- Omaishoitaja/hoidettava ryhmä
- Mobbiilikahvila, avoin ryhmä

Elisa Digihoiva

Taivalkoski

- Tuumasta toimeen varhaisvaiheen kotikuntoutus, avoin ryhmä
- Kuntouttava etähoito
- Ryhmäkuntoutus etähoidon asiakkaille
- Arkikuntoutus palvelutalon asukkaille

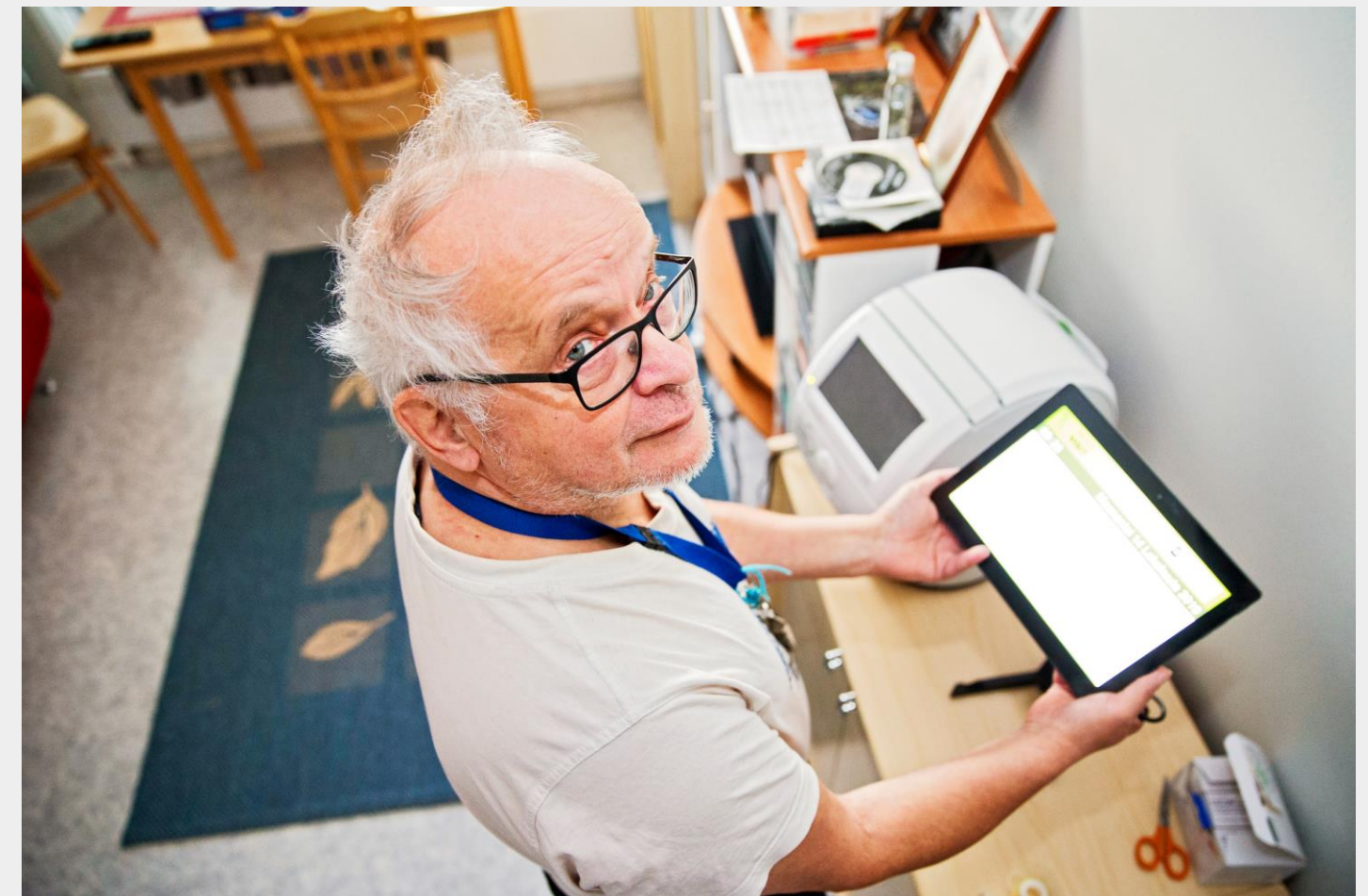
VideoVisit

Selänne

- Etäkuntoutusryhmä kotihoidon asiakkaille, Home (Windows)
- Etäkuntoutusryhmä kotihoidon asiakkaille, Home (Android)

VideoVisit

- Etäkotikuntoutusryhmä, Live
- Etäkotihoidon kuntouttava ryhmä, Home (Windows)
- Yksilötoimintaterapia, Live Teams
- Soveltavan rentoutuksen –ryhmä kuntoutuspalvelut
- Avh-ensitieto iltapäivä



Arctic Connect

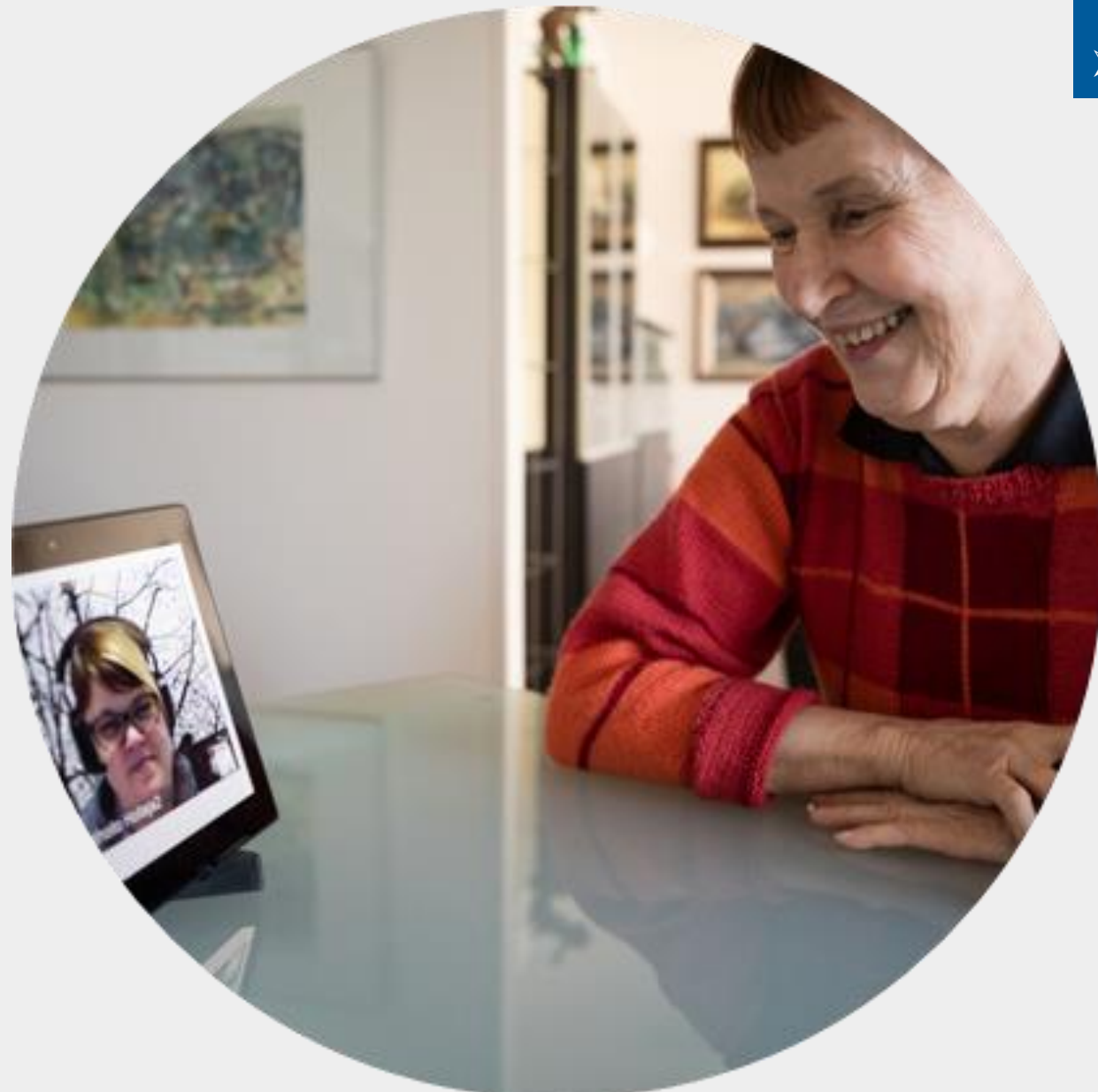
Oulainen

- Etäkotikuntoutus, kuntouttava arviointijakso

Vooler

Lakeus, 6 kuntaa

- Arkikuntoutuminen -ryhmä, Lakeuden alueen kattava ryhmä
- Etäkotihoito, Kempele



Ammattilaisten palautteita

"Asiakkailta olen saanut loistavaa palautetta ja etäkuntoutus on otettu meillä ainakin ikäihmisten parissa hyvin vastaan."

"Etäpalvelut tulee olla kuntoutuksen valikossa jatkossakin. Erilaisia ryhmiä erilaisiin tarpeisiin."

"Ajoaika asiakkaan luokse jäi pois. Kevensi päiväntyötä. Kuntouttava työote toteutui sanallisella ohjaamisella. Pystyi yhtä aikaa useamman asiakkaan kanssa pitämään ryhmätoimintaa."

"Jotkut asiakkaat eivät halua ottaa vastaan vieraita ihmisiä näin korona-aikana. Voi osallistua, vaikka ei lähde kotoa mihinkään."

Koti TV, koko
Pohjois-Pohjanmaa

"Tosi hyvä tähän korona-
kurjuuteen!"

"Toivottavasti jatkuu! Tuo
ohjelmanumeron päiviin näin
poikkeusaikoina."

"Jumpat ovat tosi hyviä!
Vetreyttää päivää."

Muistirehvit, Kuusamo

"Koin, että neljä
vierasta kävi
viikoittain
kylässä."

Etäkotihoiton
ryhmäkuntoutus,
Taivalkoski

Suosittelisitko etäryhmää
toisille? "Kyllä! Voi kotoa
käsin osallistua
ryhmätoimintaan."

Arkikuntoutuminen,
Lakeus

6 kunnasta ryhmäläisiä.
Jopa 10 ryhmä-tapaamista
viikoittain, joista voin valita,
mihin osallistun.

"Tällaiselle toiminnalle on
tarvetta! Tämä vähentää
yksinäisyyden ja turvatto-
muuden tunnetta."



Etäkotikuntoutusryhmä,
Oulu

"Tähän ryhmään ei tarvitse
mitenkään valmistautua –
kunhan istahti koneen
ääreen ja muistaa tulla
paikalle!"

"Uskoisin, että moni minun
ikäiseni olisi iloinen, kun
pääsisi tällaiseen ryhmään.
Tämä oli jännää!"

Kunto kohenee ja yksinäisyyden tunne vähenee

Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.

-Asiakkailla on kotonaan avustajien kotihoidon pitämisen lisäksi ihmisiä. Tavoitteena on asiakkaan oman voimavarojen tukeminen ja kotonaan osallistuminen mahdollistaminen parhaimmalla tavalla. Käytännössä on tarvittavien apuvälineiden hankinta ja esteettömyyden tarkistaminen. Lähihoitajana ja nyt toimittajana on asiakkaan oma pystyvyys, mikä hän itse vielä kykenee ja mikä tehostuu toimintakyky säilyy ja paranee, samoin kotihoidon fysioterapeutti **Anne Kuoppala**.

Hän on tehnyt onnistuneita arkkikuntoutuksen toteutuksia sekä kotona ja ohjauksella kotihoidon henkilökunta, asiakas ja heidän omaan esimerkiksi työssänsä.



KOTIKUNTOUTUSTIMIN fysioterapeutti Jussi Kärkkö lukee jo ensimmäisistä ihminen päättymään kotihoidon asiakkaaksi. Arkkikuntoutuksella voidaan toteuttaa myös edellytyksiä arjessa. Keskellä alustetaan ja ohjataan kotona, jossa yhdessä kehitetään elämäntilannetta. Harjoitellaan arkkikuntoutuksen edellytyksiä. Käytännössä ohjataan kotihoidon ohjauksella asiakasta, jolle lähtökohta on se, että hoitoa hoitaja ottaa neuvottelemalla kättä yhteistyönä asiakkaan tabeilla, jotka on nyt lähtökohta liian 60 kappaletta.

-Yli 80 vuotta vanha kotihoidon palvelu on ollut tukena, jota on kehitetty ja laajennettu. Yhtäältä on ollut tukena ja laajennettu. Yhtäältä on ollut tukena ja laajennettu. Yhtäältä on ollut tukena ja laajennettu.

Hyvinvoivat ihmiset aloittavat 1.1.2023. Pöytä Selänneessä on jo varauduttu siltymällä. Fysioterapeutit Jussi Kärkkö ja Anne Kuoppala toteuttavat arkkikuntoutusta Pyhäjärvellä.

Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.

Kotihoidon etäkäynnillä asiakas saa hoitajan täyden huomion

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne aloittaa nyt käyttöönsä VideoVisitin HOME-virtuaalihoitoyhteyden.

-Se tarkoittaa, että asiakkaamme kotonaan saavat 4G-mobiiliyhteydellä varustettua tabletin, jossa yhteys on aina päällä. Ihminen lähtee asennusta asiakkaalle tehdään palvelukäynnillä, joka sisältää, kuinka usein lähtee soittamaan ja mitä lähtee soittamaan kotonaan. Käytännössä Kaisa Leppänen kertoo, miten toimii etäkäynnillä soittaminen ja mikä on tärkeää, mikä on tärkeää, mikä on tärkeää.

-Jotain on otettava huomioon, mikä on tärkeää, mikä on tärkeää, mikä on tärkeää.

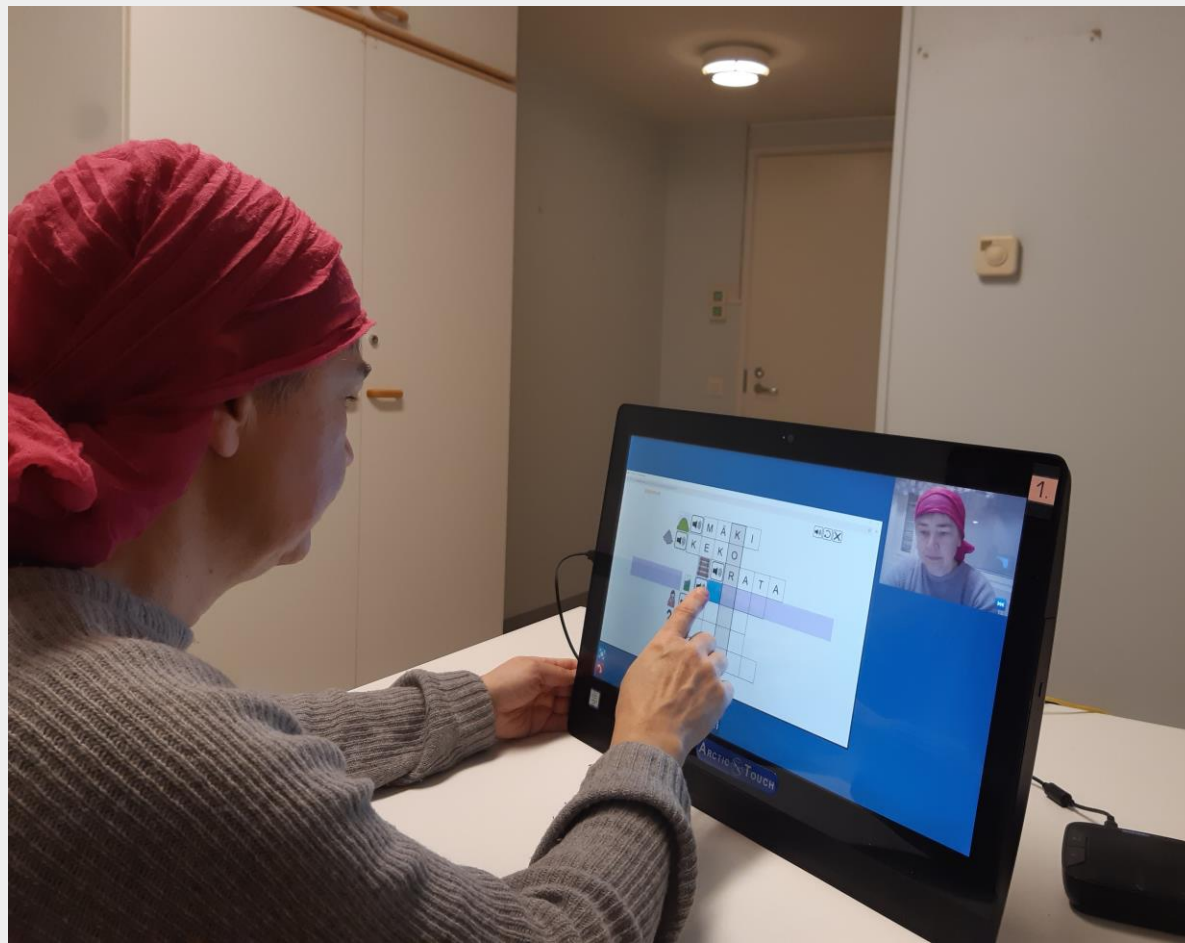
Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.



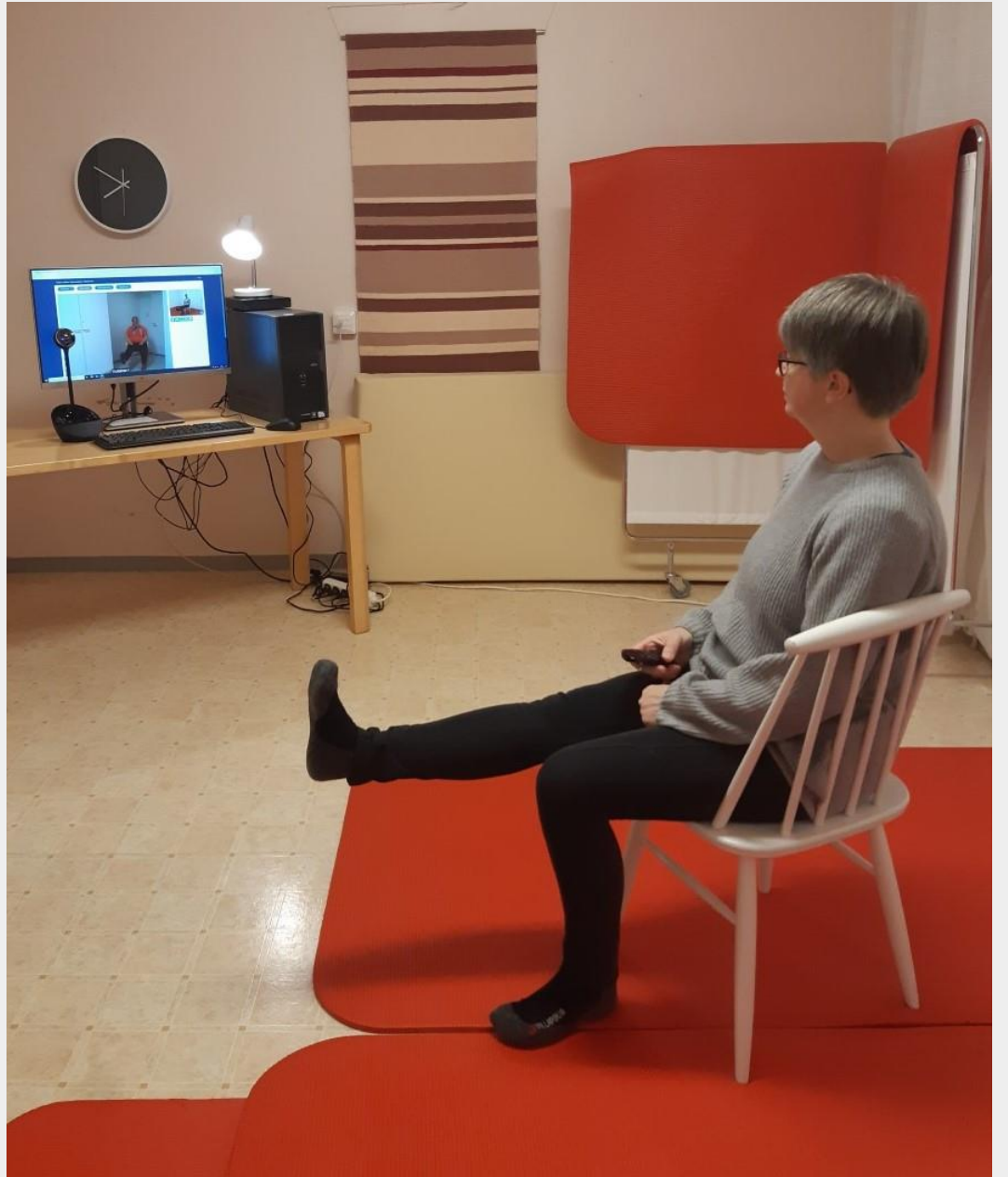
Kaisa Leppänen ohjauksella VideoVisitin käyttöä.

Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.

11.11.2021 Selänne-lehti; Peruspalvelukuntayhtymä Selänne ilmoitusliite
<https://pub.kosila.fi/selanne/20211111/0>



Kuvat vas. ja alla Oulaisten etäkotikuntoutus pilotista



Etäyhteyttä käytetään terapiayksikössä monipuolisesti

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne etäyhteyttä HOME-virtuaalihoitoyhteyden käyttöön terapiayksikössään vuoden 2022 alusta.

-Se tarkoittaa, että psykoterapeutit vastaanottavat potilaitaan VideoVisitin järjestelmän kautta silloin, kun hän työskentelee etänä, palvelusyksikkö **Johanna Ollikainen** kertoo.

Päihdytyksessä VideoVisitin järjestelmää käytetään muun muassa hoitoneuvotteluihin, lääkärin ja asiakkaan tapaamisiin sekä terapeutin keskeisiin.

PSYKIATRI MARJA-LIISA Kuoppainen pitää VideoVisitin järjestelmää erittäin toimivana omalla alueella.

-Työni perustuu puhuttelemiseen ja kuunteluun, mikä on tärkeää, mikä on tärkeää, mikä on tärkeää.

Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.



Johanna Ollikainen, Marja-Liisa Kuoppainen ja Mirja Hirvi kertaavat terapiapalveluiden olevan täysin ilmaisia.

Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.

Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.

Selänneen mielenterveyspalvelut

- Maksuttomia
- Lähetettävä ei tarvitse
- Ajankorotus tapahtuu jättämällä yhteydenotot palvelusyksiköille
- Hoitotyöntekijä ottaa suoraan sinun yhteyttä arkisin 48 tunnin sisällä yhteydenotosta ja tekee hoitotarpeen arvioinnin
- Virka-ajan ulkopuolisissa hätätapauksissa soita 112
- Palvelukäytännöt ovat mielenterveys-, puhelu- ja päihde- ja seksuaaliterveys- ja seksuaaliterveys- ja seksuaaliterveys- ja seksuaaliterveys-

Arkkikuntoutuksen tavoitteena on yksilöllisten tavoitteiden mukainen, toimintakyvyntuettaminen ja aktiivisuuden lisääminen arjessa. Tämäntyylin tulee olla mahdollisuus osana elämää harrastaa ja turvallisessa ollessa kotona. Arkkikuntoutuksessa tärkeää on asiakkaan oma aktiivinen osallistuminen. Perhejäsen kehittäjänä sitä toteuttaa koko kotihoidon henkilökunta.

Ympäri vuorokautinen kotihoito

- ✓ Ikääntyvä saa vuorokauden ajasta riippumatonta kotihoitoa etäratkaisuja hyödyntämällä asuinalueesta riippumatta. Kokeilujen kautta on löydetty uusia ratkaisuja kotona asumisen tukemiseen
- ✓ Asiakkaan palvelukokonaisuutta kotona asumisen tukemiseksi ja kotihoiton saamisen perusteita on yhtenäistetty alueilla hyödynnettäväksi
- ✓ Kotihoiton ja asumispalveluiden henkilöstön osaamista on vahvistettu asiakkaan yleistilan arvioinnissa ja konsultoinnissa



**Saan apua kotiin
vuorokauden ajasta
riippumatta.**



116117

- terveydenhuolto
- mielenterveys ja päihde
- apuvälinepalvelut
- kotikuntoutus
- ensihoito

k
o
n
s
u
l
t
o
i
n
t
i

o
m
a
t
y
ö
n
t
e
k
i
j
ä

RAI

- palvelutarpeen arviointi
- arvioiva kotikuntoutusjakso
- etäpalvelut

HTA
(news, isbar)

- järjestötoimijat, vapaaehtoiset, muut toimijat
- gerontologinen sosiaalityö
- tukipalvelut
- kotihoito vuorokauden ajasta riippumatta
- kotisairaala

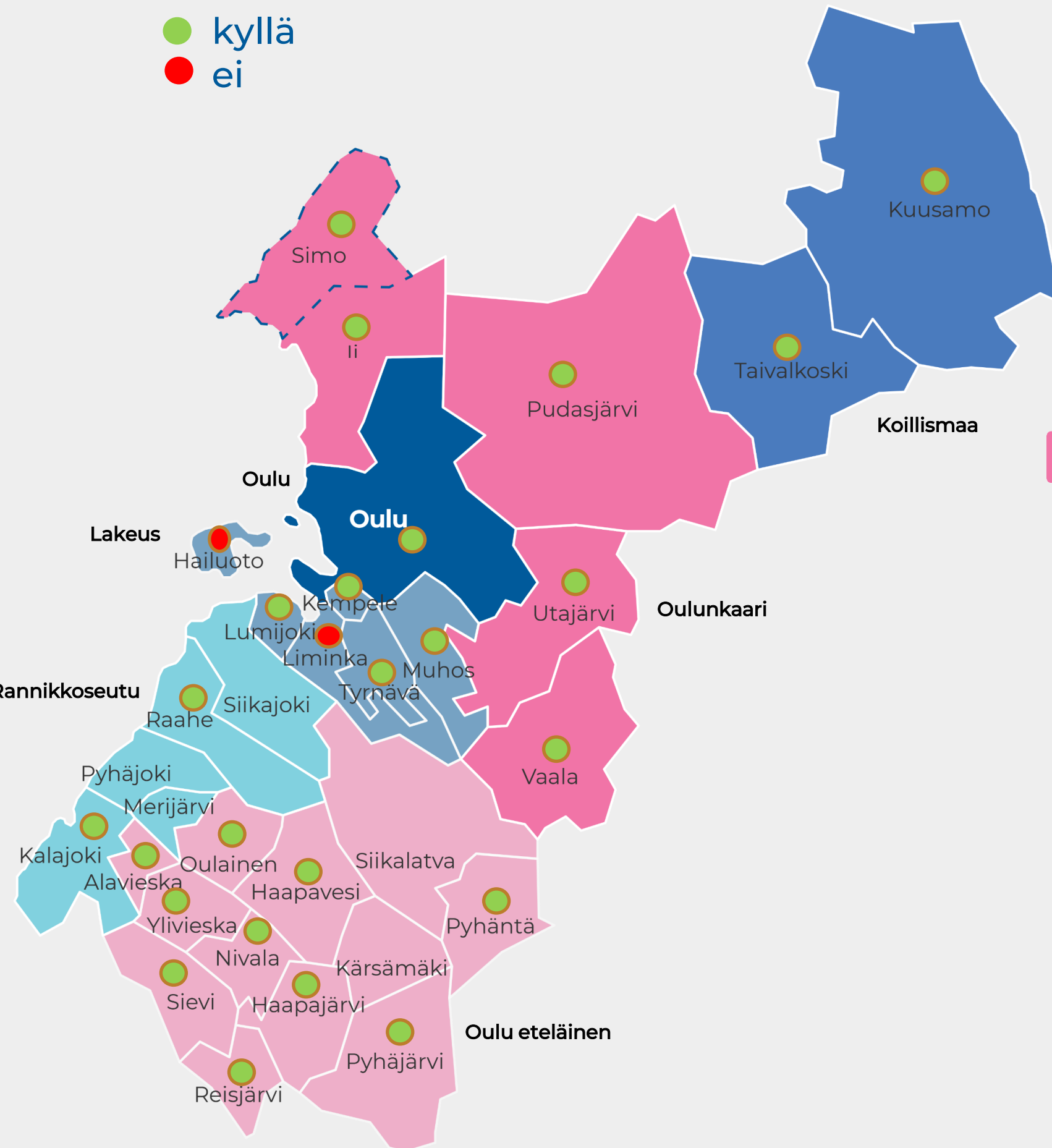
toimintakyvynarviointi



Kuvio 1. Yli 75 vuotiaan pohjois-pohjanmaalaisen ympärivuorokautisen kotona asumisen tuki

Kotihoitoa vuorokauden ajasta riippumatta

● kyllä
● ei



✓ MYÖNTÄMISPERUSTEET

Kotihoidon kriteerit pätevät myös yöaikaisen hoidon tarpeeseen. Yöaikaisen hoidon tarve arvioidaan joka kerta yksilöllisesti asiakassuunnitelmassa

✓ TOTEUTUS kello 21-07

1. Osassa kunnissa ei ole resursoitu henkilöstöä. Pilotoitu digiratkaisuja
2. Resursoitu henkilökuntaa, säännölliset yökäynnit ja turvahälytyskäynnit Yhteistyö esim. Vartijan, kotisairaalan ja tehostetun palveluasumisen kanssa
3. Järjestetty ostopalveluna

✓ MUU YÖAIKAINEN TUKI

Alueellinen sosiaalipäivystys

112

Ovihälytykset

Yökamerat

Turvapuhelin hälytykset

Aloitettu yhteistyökeskustelut joissakin kunnissa palo- ja pelastustoimen kanssa

Ikäihmisten digi-pilotit

Kotona asumisen tuki 24/7

Elisa digihoiva anturit
Taivalkoski

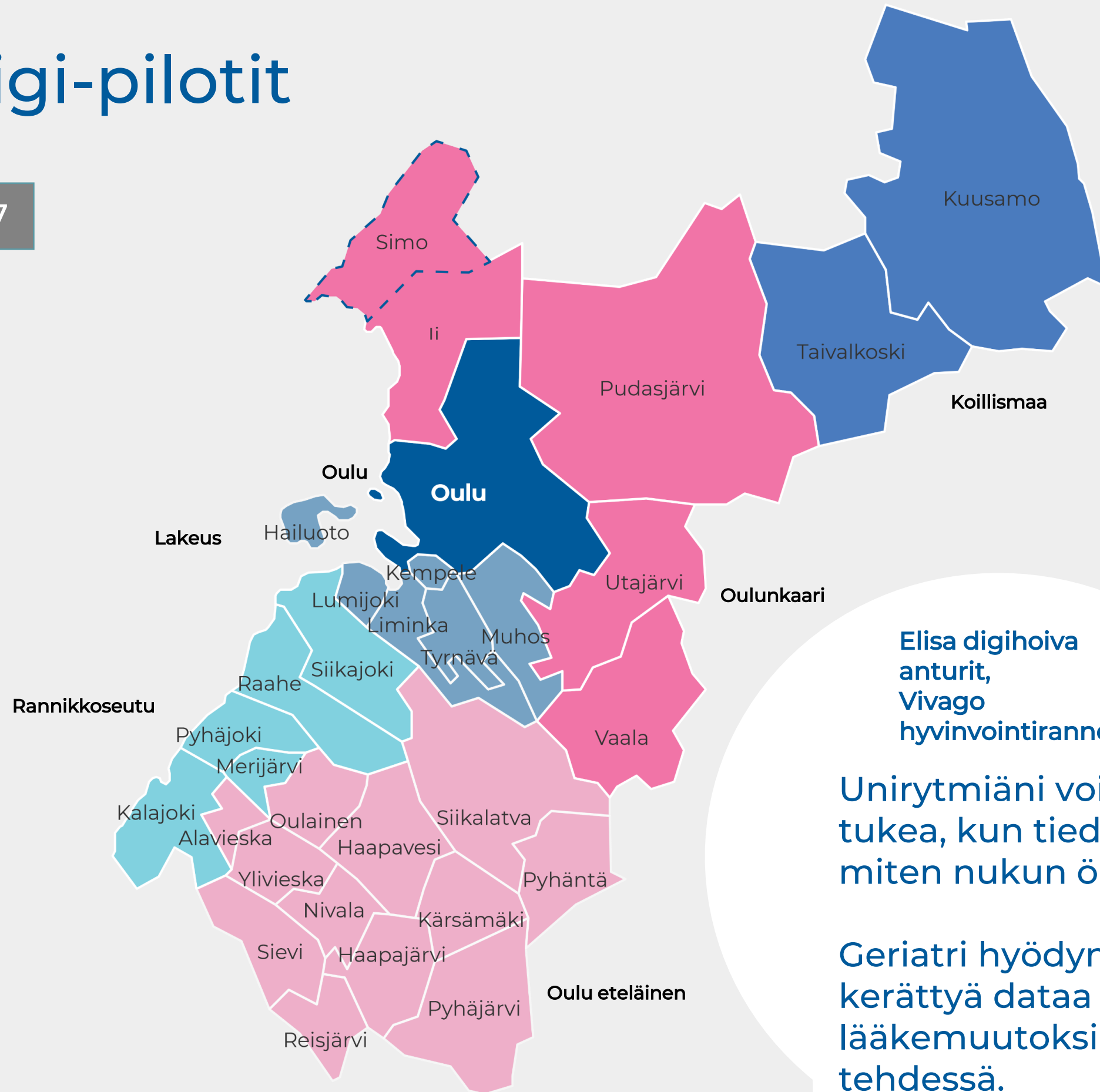
Medanets
Oulu

9S digitaalinen kalustelukko
Oulu

Smila lääkerobotti
Kalajoki

9S yökamera
Selänne (Haapajärvi)
Kuusamo

Vivago hyvinvointiranneke
Helmi, Kallio, Selänne



9S digitaalinen kalustelukko

Esihenkilönä voin valvoa asiakkaan turvallisen lääkehoidon toteutumista, koska saan tunnistetiedon lääkekaapin käyttäjistä

Elisa digihoiva anturit, Vivago hyvinvointiranneke

Unirytmieni voidaan tukea, kun tiedetään miten nukun öisin.

Geriatrit hyödyntää kerättyä dataa lääkemuutoksia tehdessä.

NEWS (early warning scale) arvon laskeva mobiilisovellus / Medanets

Auttaa kokonaisarvioin tekemisessä (hengitys, verenkierto, tajunnantaso, lämpötila)

Digitaalinen kalustelukko / 9 Solutions

Lääkekaapin avaaminen mobiilisovelluksella. Tallentuvat lokitiedosto.

Havainnoivat anturit / Elisa Digihoiva

Havainnoi asukkaan aktiivisuutta ja arkea. Tieto tulee työntekijän mobiiliin/tietokoneeseen. Tarvittaessa hälytys esim. ulko-ovi, jääkaappi, WC-käyntien seuranta.

Ammattilaisten palautteita

Hyvinvointiranneke

"Sain tarkkaa tietoa tosiasiallisesta nukkumisesta ja valveillaolosta, mikä helpotti suuresti muistisairaiden asiakkaiden unilääketarpeen pohtimistakin."

Havainnointi anturit

"Ei tarvinnut lähteä viittä kertaa yössä asiakkaan luokse tekemään seurantakäyntiä. Seuranta tapahtui antureiden datan kautta mm. nukkuminen, wc käynnit..."

Yökamera

"Asiakas saa nukkua rauhassa yönaikana, mutta tarvittaessa saa fyysisen avun kotiin, jos kuvayhteydessä huomataan esim. asiakkaan kaatuneen."

Kalustelukko

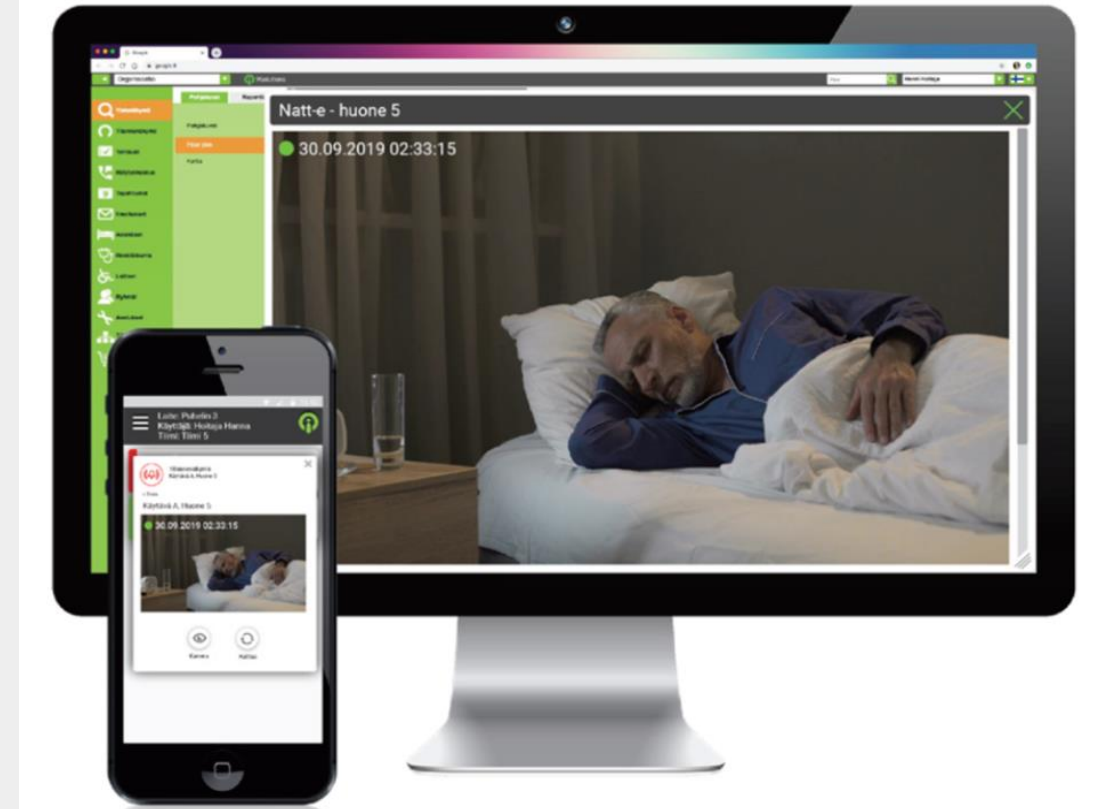
"Hoitajat eivät tarvitse avaimia lääkekaappeihin ja se lisää joustavuutta esim. vuoronvaihdossa." "Lääketurvallisuus lisääntyy."

Lääkeautomaatti

"Säännöllinen lääkehoito vaikuttaa asiakkaan vointiin myönteisesti, helpottaa/sujuvoittaa asiakkaan arkea kun ei tarvitse muistella onko ottanut lääkkeit..."

Yökamera / 9 Solutions

Asiakkaan yötä havainnoiva ja turvallisuutta lisäävä kamera, voidaan varmistaa asukasta häiritsemättä, että kaikki on hyvin yöaikaan.



Hyvinvointiranneke/Vivago Move hyvinvointiranneke

Kertoo asiakkaan aktiivisuuden, unen ja vuorokausirytmien. Voidaan hyödyntää tarpeen mukaisen hoidon suunnittelussa ja toteutuksessa.



Lääkerobotti / Smila

Antaa lääkkeitä automaattisesti oikea aikaisesti. Mahdollistaa etäohjauksen ja etäyhteyden.



PALVELULUPAUS



Ikäihmisenä saan laadukasta ja turvallista kuntouttavaa kotihoitoa yhdenvertaisin myöntämisperustein vuorokauden ajasta riippumatta. Kotihoidolla tuetaan toimintakykyäni, terveyttäni ja hyvinvointiani. Asiakkuus alkaa aina arvioivalla kotikuntoutusjaksolla, jossa kartoitetaan minun ja läheisteneni voimavarat sekä monialainen palveluverkosto. Etäpalvelujen mahdollisuus on ensisijainen säännöllisen kotihoidon toteuttamisessa. Minä ja nimeämäni läheiset sitoudumme yhdessä laadittuun asiakassuunnitelmaan.

Välimuotoisen asumisen tarpeiden tunnistaminen

- ✓ Kunnille on tarjottu tietoa uusista asumisen ratkaisuista, joissa huomioidaan ikääntyvän yksilölliset tarpeet
- ✓ Asumisen neuvonnan ja ohjauksen tarve on tunnistettu osana asiakas- ja palveluohjausprosessia, ikääntyvän omaa ennakointia on tuettava ja tietoa asumisesta tulee tarjota
- ✓ Välimuotoisen asumisen alueellisia ratkaisuja on kartoitettu. Sosiaalihuoltolain 21 §:n mukaisen yhteisöllisen asumisen määritelmää on yhtenäistetty alueella hyödynnettäväksi



Saan asua
turvallisessa,
esteettömässä ja
yhteisöllisessä
ympäristössä lähellä
palveluja.

- ✓ Yhteisöllisen asumisen toimintamallia luotu Oulun kaupungille

Välimuotoinen asuminen

asumisratkaisuja,
jotka asettuvat
tavallisen asumisen
ja tehostetun
palveluasumisen
väliin

Välimuotoinen asuminen

esteettömyys
sijainti palvelujen
lähellä

yhteisölliset tilat
yhteinen toiminta

ikäihminen
valitsee mitä
palveluja käyttää

senioriasuminen

seniorikohde

senioriasunnot

senioritalo

osuuskunta-asunnot
senioreille

kotihoidolla tuettu asuminen

yhteisöasuminen

palvelutalo

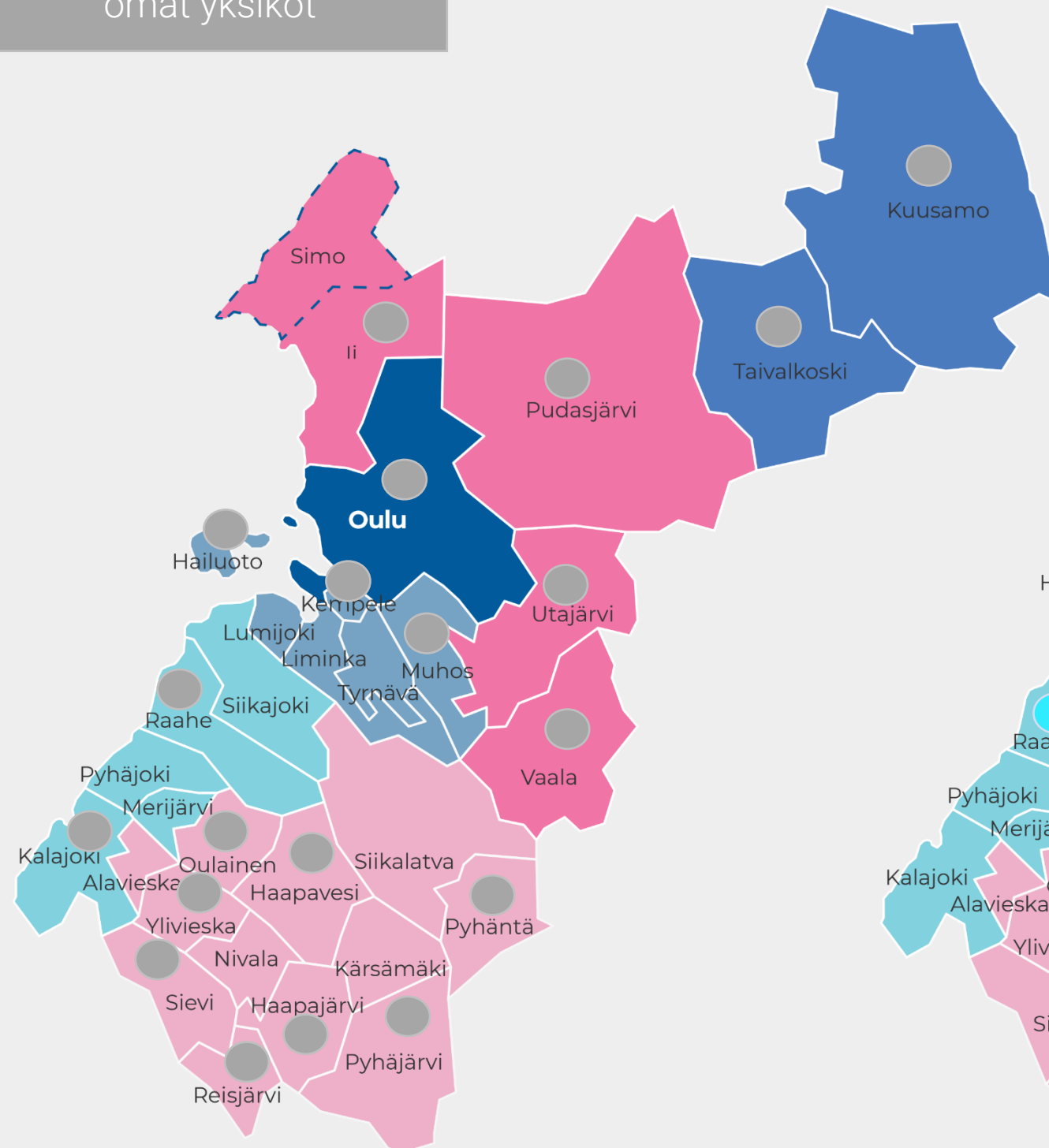
tavallinen
asumispalvelu

tavallinen
palveluasuminen

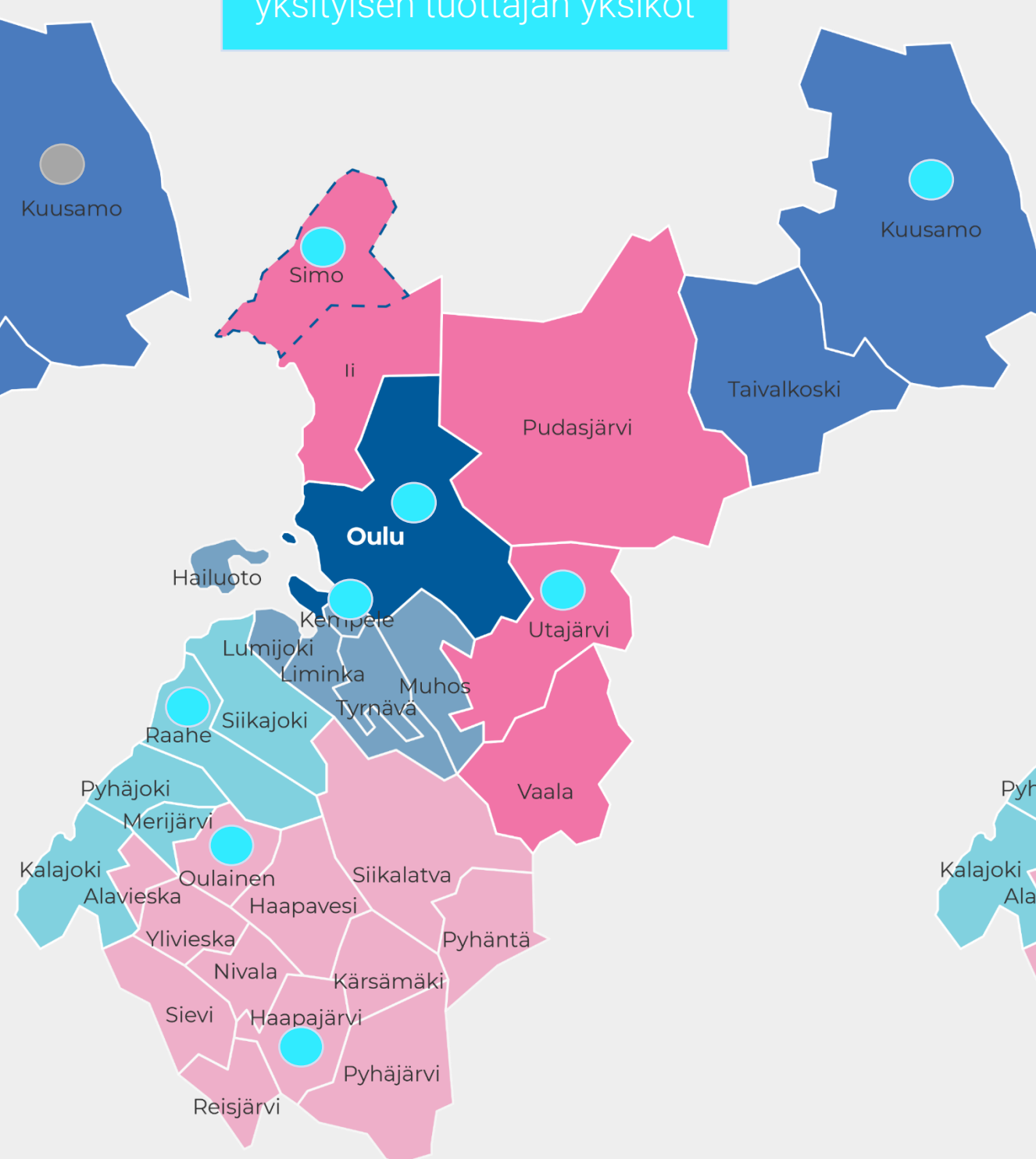
perhehoito

Välimuotoisen asumisen kohteet pohjois-pohjanmaalla

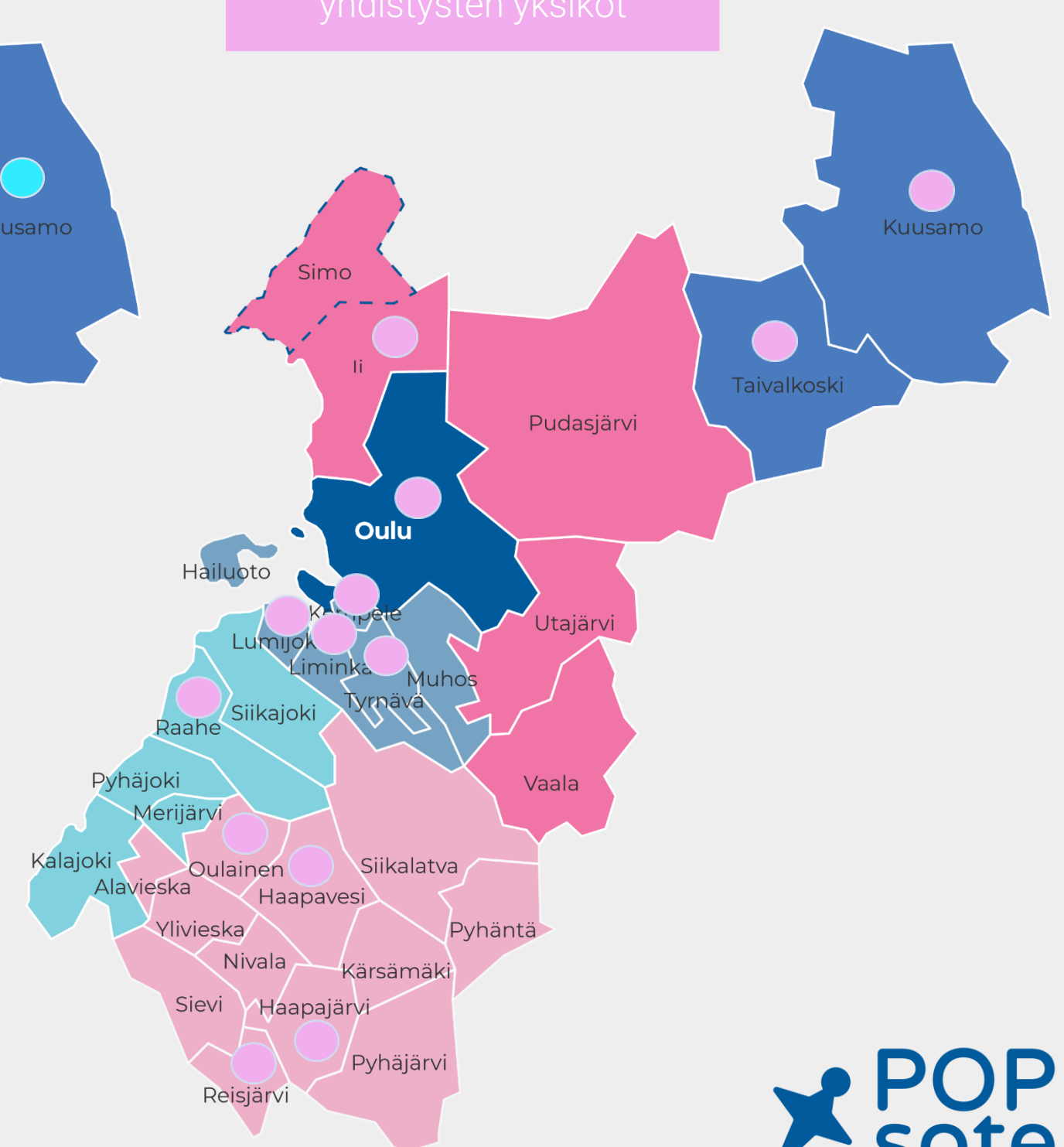
omat yksiköt



yksityisen tuottajan yksiköt



yhdistysten yksiköt



tieto ikäihmisten
asumisesta hajallaan

perhehoidon
kehittäminen tärkeää

haasteena ajantasaisen
tiedon ylläpitäminen
monitoimijaisessa
asumisen kentässä

asumisyksiköiden käsitteet
yhtenäistettävä hyvinvointialueella

yhteinen käsite niin kuntien kuin
yksityisten asumisyksiköihin, jotka
tuottavat samankaltaista palvelua

asumisen ohjaus osaksi
asiakas- ja palveluohjausta ja
seniorineuvola toimintaa



yhteisöllinen asuminen
käsite koetaan kuvaavaksi
shl:n 21§ mukaiselle
palveluasumiselle

Yhteisöllisen asumisen määritelmän luonnos

Yhteisöllisellä asumisella tarkoitetaan asumista, jossa asiakas tarvitsee soveltuvan asunnon sekä hoitoa ja huolenpitoa.

Asumista tarjotaan esteettömässä ja yhteisöllisessä asumisympäristössä ikääntyneille, jotka kokevat yksinäisyyttä tai turvattomuutta ja/tai heidän toimintakykynsä on alentunut tai sosiaaliset kontaktit vähäisiä. Asiakas voi tavoittaa henkilöstön aamusta iltaan, mutta asuminen ei sisällä ympärivuorokautista palvelua. Yöaikainen hoito perustuu tarvittaessa turvahälytysjärjestelmään ja/tai yöpartion käynteihin.

Asuinympäristössä on yhteisiä tiloja ja saatavilla on yhteisöllistä toimintaa. Asukkailla on käytössään oma asunto, josta he tekevät vuokrasopimuksen kiinteistönomistajan kanssa.

Asiakas saa valitsemansa tarpeenmukaisen hoidon ja huolenpidon, jotka sisältävät toimintakykyä ylläpitävää ja edistävää toimintaa, ateria-, vaatehuolto-, peseytymis- ja siivouspalveluita sekä osallisuutta ja sosiaalista kanssa käymistä edistävää palvelua.

MAPLe-luokitus on 3-5
(vähintään kohtalainen palveluntarve)

ADL vähintään 1-3
vaikeuksia on yleensä useammassa osa-alueessa päivittäisissä toiminnoissa (peseytyminen, kotona liikkuminen, wc-käynnit, siirtymisissä esim. pyörätuolista vuoteeseen, syöminen)

Kognitiivinen toimintakyky vähintään CPS 2 (ymmärretyksi tuleminen ja/tai päätöksenteko kyky on heikentynyt)
IADL- kriteeriä hyödynnetään niin, että asiakas tarvitsee apua, mutta osaa hälyttää apua esim. turvarannekkeella yöaikaan

DRS vähintään 4 mikäli ADL ja CPS ei aktivoitu; toistuva yksin jäämisen pelko, toistuvat lääketieteelliset käynnit ilman selkeää diagnoosia

ohjeellinen MMSE vähintään 18

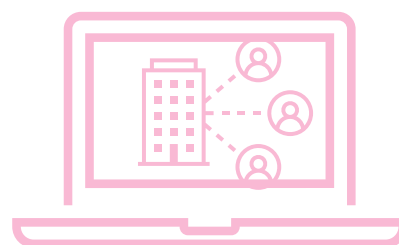
Ennakointi ja varautuminen

Ikäihminen

- asuinolojen selvitys osaksi palvelutarpeen arviointia
- asumisneuvonta
 - kodin muutostyöt
 - asumisen eri vaihtoehdot

Kunta

- asuntosuunnittelun taustalla väestörakenne ja väestöennuste
- yhdyskuntasuunnittelu, maankäyttö ja kaavoitus
- olemassa olevan asuntokannan muuttaminen esteettömäksi
- yhteisöllisen asumisen suunnittelu monialaisesti



Asuinympäristöön liittyvät ehdot ja velvoitteet

Tavoitettavuus ja sijainti palveluiden lähellä

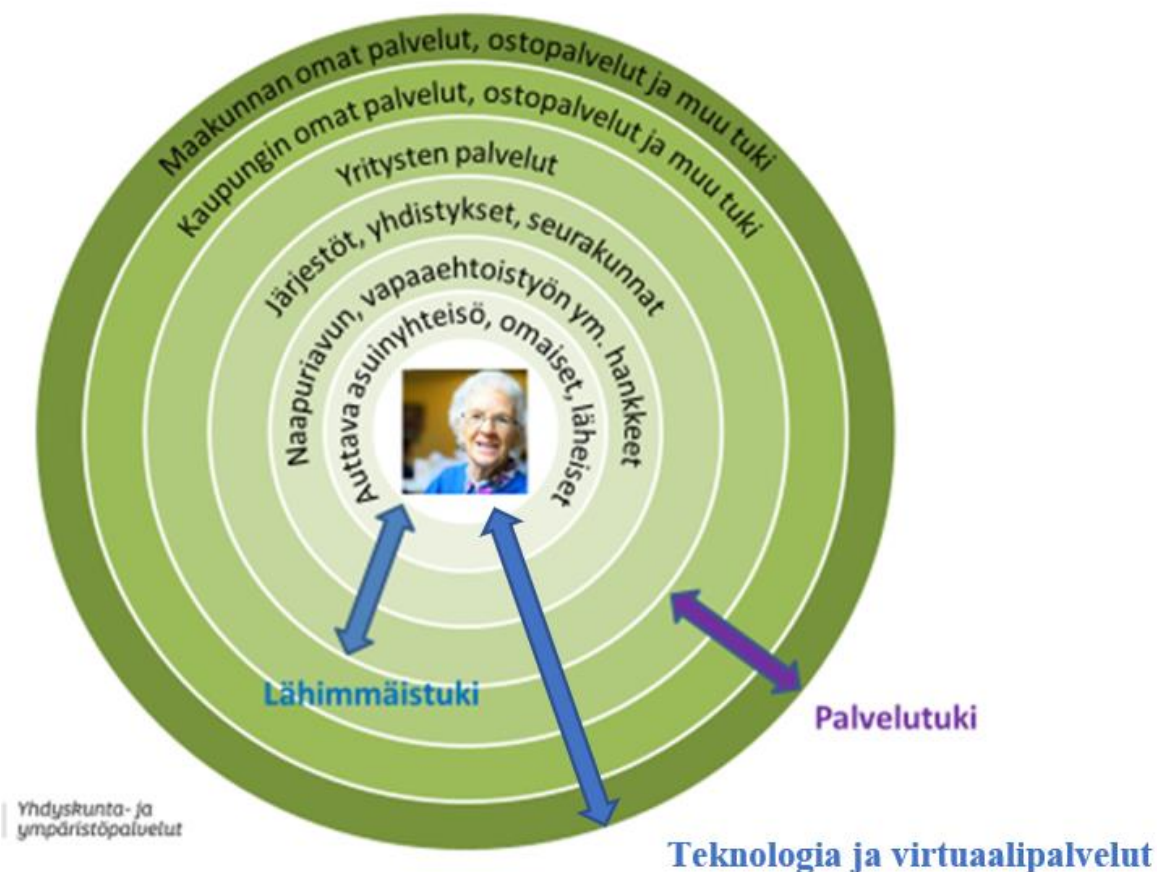
Asiakkaalla vähintään 30 m² omannäköinen asunto tavallisen asunnon piirtein

Yhteisöllisyyttä tukevat toimivat ja muunneltavat yhteiset tilat ja piha-alueet

Asuinympäristössä huomioidaan esteettömyys, turvallisuuden tunteen tukeminen ja selkeys



Arjen tuki



Palveluiden laatuvaatimukset

Teknologiset ratkaisut ja digitaaliset palvelut

Yhteisöllisyys

Turvallisuuden tukeminen Ateriointi ja yhteinen ruokailu

Asiointi- ja saattajapalvelu Kylvetyspalvelu

Kotihoidon palvelu Siivous- ja pyykkipalvelu

