

S20779, Hyvinvointikioski työ- ja toimintakyvyn vahvistajana

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S20779, Hyvinvointikioski työ- ja toimintakyvyn vahvistajana, 1.9.2016 – 31.12.2018 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Keski-Suomen ELY-keskus, 318 085 €
Toteuttajat	Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy, Jyvässeudun työllistämisyhdistys-JST ry ja Jyväskylän kaupunki
Varsinaiset kohderyhmät	Pitkään työttömänä olleet, terveys- ja hyvinvointipalveluiden ulkopuolelle jääneet henkilöt sekä hyvinvointikioskin kehittämiseen osallistuvat työntekijät ja yhdistystoimijat
Hankkeen tausta	Työttömien terveyspalveluiden käyttö on vähäisempää kuin muulla väestöllä, vaikka työttömyys on tutkimusten mukaan yhteydessä heikompaan terveyteen ja hyvinvointiin.
Tavoitteet	Kehittää hyvinvointikioskitoimintaa ja -palveluita; edistää osallisuutta; parantaa työ- ja toimintakykyä sekä terveyttä ja hyvinvointia; vähentää terveys- ja hyvinvointieroja
Toimintatapa	Hyvinvointikioskit (pysyvät, kiertävät, pop up tai päivystävät); matalan kynnyksen terveys- ja sosiaalipalvelut; palveluntarpeen arviointi; ohjaus sosiaalipalveluihin; riskitestit ja terveystarkastukset; mini-interventiot; keskustelutuki; vertaispalvelut; yksilökäynnit kioskillä; toimintaterapeutin yksilövastaanotto; kuntotestit; digipalvelut; teemapäivät; ryhmätoiminta (mm. mindfulness); tapahtumapäivät (mm. virtuaaliliikunta)
Tuotokset	Julkaisut: Heimovaara-Kotonen & Teittinen (JAMK, 2018)
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	Hyvinvointia kioskista – avoin hyvinvoinnin arviointi-, ohjaus- ja tukipalvelu (innokyla.fi)
Muut tulokset ja vaikutukset	Asiakkaat saivat tietoa ja tukea ja heidän mielenkiintonsa omaa terveyttä ja hyvinvointia kohtaan lisääntyi; asiakkailta löydettiin piileviä tai hoitamattomia sairauksia; kaupungin ja kolmannen sektorin työntekijät saivat maksutonta asiantuntijapalvelua ja ohjelmaa työttömille asiakkailleen; julkisen sektorin kustannusten väheneminen pitkällä aikavälillä
Levittäminen ja juurrutus	
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	Haasteena on ollut toiminnan asemoituminen suhteessa muihin palveluihin.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

