

Nuorten tukipalvelu TOPPARI

Kansallinen verkostopäivä:
mielenterveys - Sote-uudistus
16.2.2022



TOPPARI

on nuorisoikäisille suunnattu psykosiaalisen tuen palvelu, joka on osa Hämeenlinnan perhekeskus Uppista.

Työskentelystä vastaa moniammatillinen tiimi, johon kuuluu sekä terveydenhuollon- että sosiaalialan ammattilaisia.



Perhe- ja sosiaalipalvelut



Psykososiaalisen tuen palvelut



Topparin asiakkaat ovat

5.-9.-luokkalaisia nuoria, joilla on psyykkisiä ja/tai sosiaalisia vaikeuksia. Nämä voivat näkyä esim:

- Mielialan muutoksina, masennus- ja ahdistusoireiluna
- Koulunkäyntiin liittyvinä vaikeuksina
- Käyttäytymisen muutoksina
- Koti- ja perhetilanteisiin liittyvinä haasteina
- Muina elämää kuormittavina haasteina



Asiakkuuteen ohjautuminen:

- Ohjautuminen tapahtuu pääsääntöisesti PTA:sta, mutta myös oppilashuollosta, nuorisopsykiatrialta, lastensuojelusta, Ankkuritiimistä, varhaisen tuen perhetyöstä, perheneuvolasta tai sieltä, missä:
- huoli nuoresta on noussut
- Nuoren tilannetta on jo arvioitu ja tukitoimet on aloitettu
- Nuoren ja tämän vanhempien sekä työntekijöiden kanssa on todettu lisätuen tarve
- Mukaanpyyntölomake löytyy kaupungin nettisivuilla



Topparin työskentely

- Nuoren ja perheen tilanne pyritään ottamaan huomioon kokonaisvaltaisesti
- Hyödynnetään tarvittavia ja jo olemassa olevia verkostoja (työparityö)
- yksilöllinen suunnitelma ja tavoitteet (riittävän pienet ja konkreettiset)
- Nuorta ja perhettä (yhdessä ja/tai erikseen) tavataan heille sopivissa paikoissa: koti-koulu-kaverit
- Keskustelutuen lisäksi tapaamiset voivat olla toimintakykyä ylläpitäviä



Topparin työskentely

- Työskentelyn kesto on yksilöllistä, muutamasta viikosta muutamaa vuoteen
- Työskentelyä tiivistetään ja harvennetaan tarpeen mukaan
- Mahdollisuus psykologin tutkimukseen
- Tarvittaessa työskentelyn siirto muihin palveluihin (rajapinnat)
- Vältetään päällekkäistä työskentelyä muiden tahojen kanssa (lastensuojelu)
- Työskentelyssä keskitytään voimavarakeskeiseen työotteeseen
- Tarvelähtöisyys



Topparin ryhmätoiminta

- *Nuorten erovertaisryhmä*
- *Ihmeiden tekijät*
- *Tunnetta ja toimintaa*
- *Top yhteistyötiimi*
- *Vanhempien teematapaamiset*
- *Toimex-tiimi*
- Vaellusleiri
- Purjehdusseikkailu



Topparin moniammatillinen tiimi

- Lähijohtaja, psykiatrinen sairaanhoitaja
- Psykologi
- Psykiatrinen sairaanhoitaja
- 2 sosiaaliohjaajaa
- Tassuterapeutti Noki



Yhteistyöllä ratkaisuja yläkouluikäisten mielenterveysongelmiin

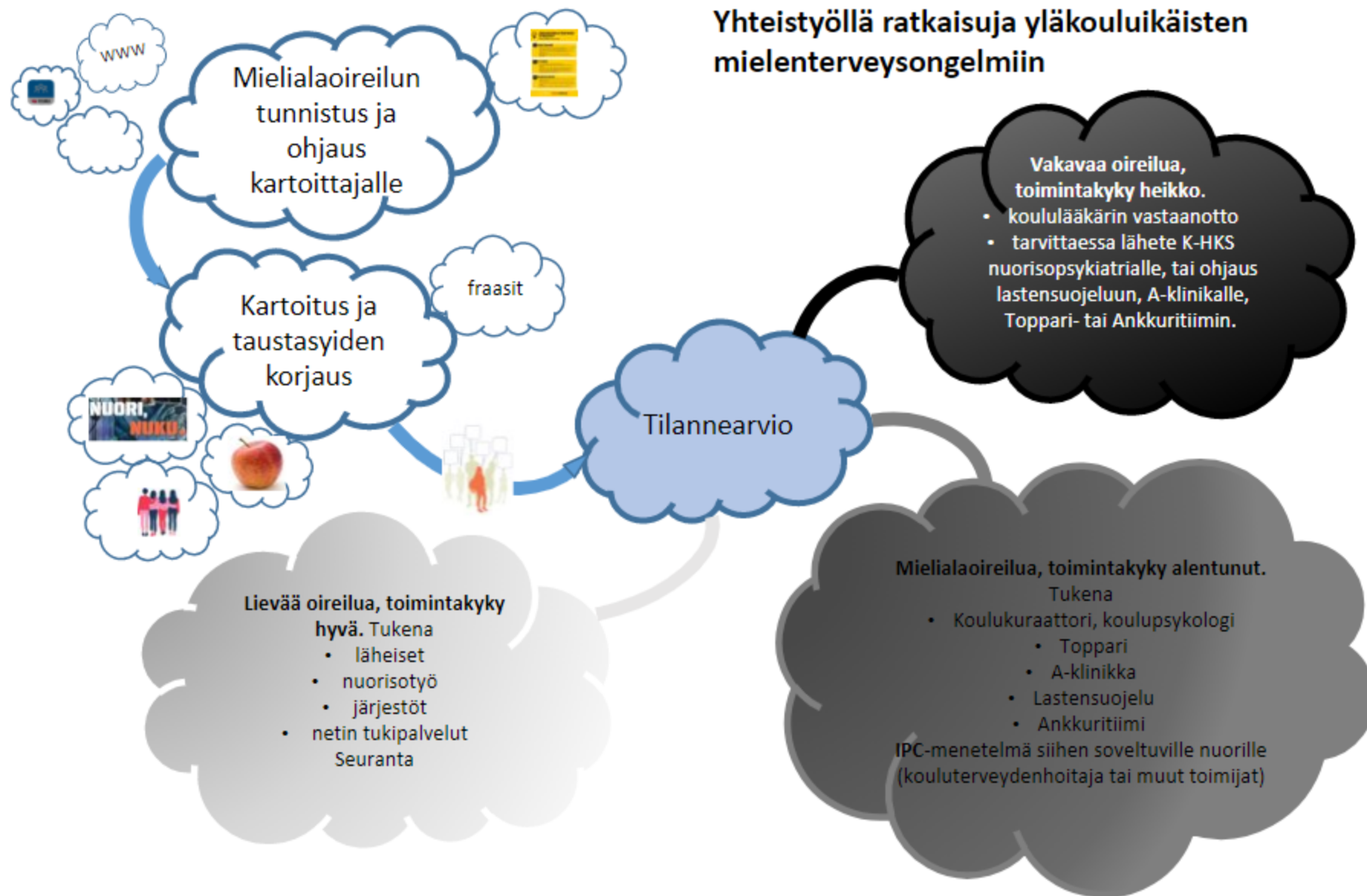
- Hämeenlinnassa on laadittu hoitopolku yläkouluikäisten mielenterveysongelmien varhaiseen tunnistamiseen ja tehokkaaseen hoitoon. Opettajat saavat ohjeistusta mielenterveysoireilun tunnistamisesta. Nuorten mielenterveysoireilua kartoitetaan jatkossa strukturoidun mallin mukaisesti, ja kartoittajina toimivat tilanteesta riippuen kouluterveydenhoitajat, koulukuraattorit, koulupsykologit tai palvelutarpeen arvioinnin työntekijät.



- Toppari mukana hoitopolussa
- Topparissa IPC-koulutettuja työntekijöitä
- IPC = interpersonal counselling;
interpersoonallinen ohjaus ja neuvonta



Yhteistyöllä ratkaisuja yläkouluikäisten mielenterveysongelmiin



Purjehdusseikkailut

Purjehdusseikkailut saivat alkunsa vuonna 2016 Topparin ja oppilashuollon yhteisprojektina. Rahoitus prosessiin on vuosittain haettu kaupungin (sihy) perintövaroista.

Purjehdusseikkailu toteutui vuosina 2016-2019 Itsenäistymisseikkailu nimellä ja se oli suunnattu 9.luokkalaisille nuorille.

Itsenäistymisseikkailu oli intensiivinen, reilun kahden kuukauden mittainen, ryhmämuotoinen ja elämyksellinen prosessi, jonka tavoitteena oli tukea nuoren itsenäistymistä, mahdollistaa omien vahvuuksien ja voimavarojen löytämistä sekä vahvistaa nuoren kokemusta omasta selviytymisestään myös itsenäisessä elämässä. Prosessi huipentui neljäpäiväiseen purjehdukseen Kuunari Helenalla Saaristomerellä, missä opimme puhaltamaan yhteen hiileen, tukemaan toisiamme ja luottamaan sekä itseemme, että toisiimme. Viikoittaisia tapaamisia eri teemojen tiimoilta on ollut sekä ennen purjehdusta, että sen jälkeen.



Vuonna 2021 nimi vaihdettiin Selviytymisseikkailuksi, kun Koronan myötä selviytymisestä tuli aiempaa isompi teema ja poikkeuksellisista oloista huolimatta nuorten piti itsenäistyä, hakea opiskelupaikkaa jne. Tuolloin nuorten kanssa mietittiin yhdessä, miten selviydymme jos vallitseva Koronatilanne muuttaa suunnitelmiamme niin oman elämän kuin ryhmäprosessimme suhteen. Tuolloin prosessi huipentui kolmipäiväiseen purjehdukseen ja yöt vietimme majatalossa Nauvossa, jotta saimme pidetty tuolloin ohjeistuksena olleet turvavälit sisätiloissa.

Joka vuosi prosessiin on liitetty nuorten tarpeet huomioiden itsestä huolehtimisen, hyvinvoinnin, ahdistuksen hallinnan, vihanhallinnan jne. teemoja sekä itsenäistymiseen liittyvien taitojen harjoittelua; talouden hallinta, ruoanlaitto jne.



Vuonna 2022 purjehdusseikkailu toteutetaan murrosikää lähestyvän nuoren (5.-7.lk) ja hänen isänsä yhteisenä **Bondailuseikkailuna**.

Tavoitteena on tiivistää nuoren ja isänsä suhdetta ennen varsinaisia murrosiän myrskyjä sekä tukea kummankin hyvinvointia sekä keskinäistä vuorovaikutusta. Tavoitteena on myös huomioida ja tukea erityisesti isiä vanhempina, jotka monesti sote-palvelussa kokevat jäävänsä äitien varjoon. Tälläkin kertaa tapaamme perheitä viikoittain eri hyvinvointi teemojen parissa ja kesäkuun alussa vietämme viikonlopun purjehtien Kuunari Helenalla (Suomen purjelaivasäätiö).





Topparin moniammatillinen tiimi;

tässä me olemme:



Kiitos

Yhteystiedot:

Katja.koivu@hameenlinna.fi



