

# Psykososiaalisen tuen menetelmien käyttöönotto

Anu Vähäniemi, kehittämispäällikkö, TtT,  
mielenterveys- ja päihdepalvelut



**Sote-uudistus**  
Tulevaisuuden  
sosiaali- ja terveyskeskus

# Psykososiaalisten menetelmien käyttöönoton kehittämisprosessi

STM Valtionavustus myönnetty tulevaisuuden sote-keskus hankkeita koskeviin koordinoitaviin yhteistyöalueilla. Kehittäminen on yhteistyötä Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelmassa tehtävän kehittämistyön kanssa. ”Hankkeen alkuvaiheessa syytä valmistella tarkennetut, yhdessä hyvinvointialueiden kanssa tehdyt suunnitelmat toimeenpanosta”

**Keskittä-  
misasetus**  
(582/2017)

6)  
psykoterapeuttisten  
ja psykososiaalisten  
menetelmien  
arviointi ja niiden  
osaamisen ylläpito  
**Alueellisen  
kokonaisuuden  
suunnittelu ja  
yhteensovittaminen**

Menetelmien käyttöönotto  
ja juurruttaminen

**Lapset, nuoret\*, aikuiset  
ja ikääntyneet**

Yliopisto-  
sairaalat

Hyvinvointi-  
alueet

Yhteistyörakenteen  
luominen

Yliopistoklinikka: eri ikäryhmille soveltuvat  
menetelmät (Käypä hoito, PALKO)

Hyvinvointialue 1  
Pilottikunnat:

Lapset  
Nuoret  
Työikäiset  
Ikääntyneet

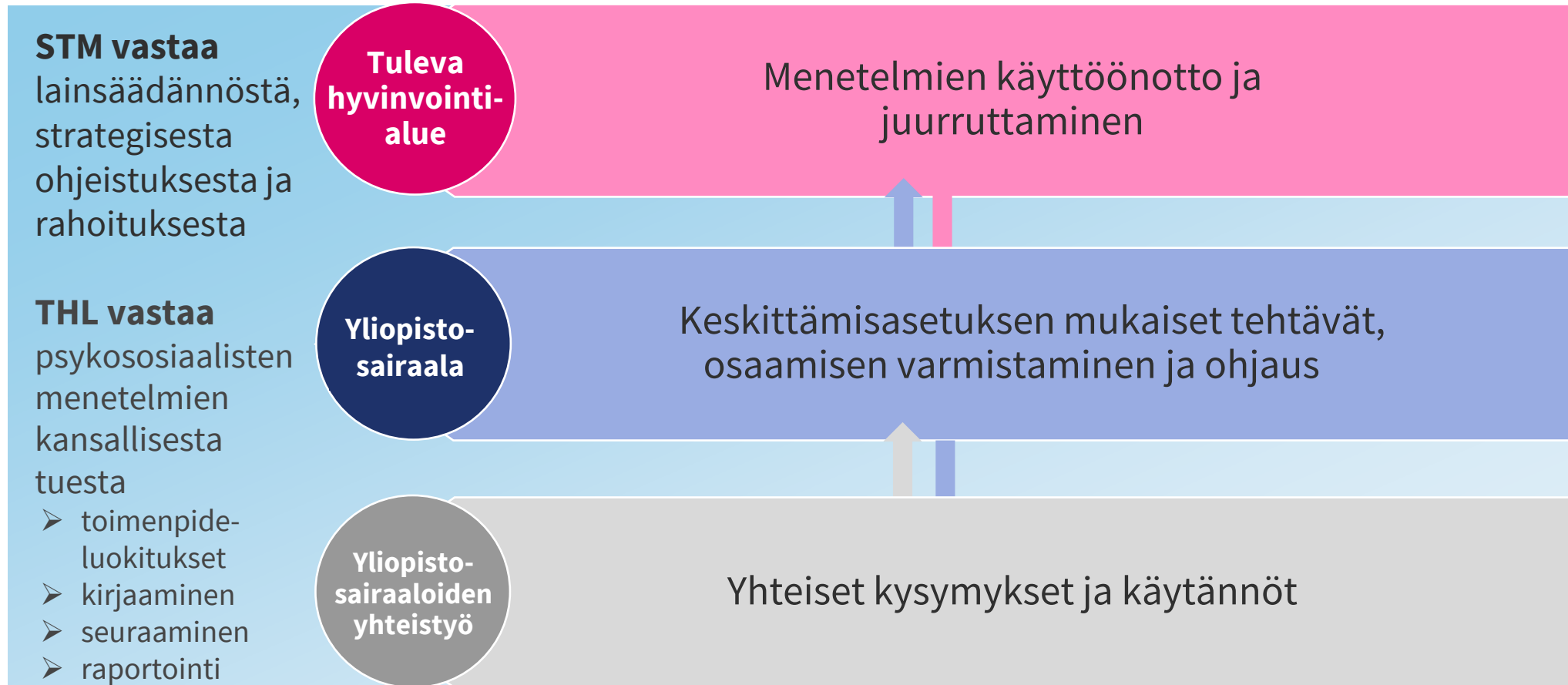
Hyvinvointialue 2  
Pilottikunnat:

Lapset  
Nuoret  
Työikäiset  
Ikääntyneet

Hyvinvointialue x  
Pilottikunnat:

Lapset  
Nuoret  
Työikäiset  
Ikääntyneet

# Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus – yhteiskehittämisen rakenne



# Psykososiaalisten menetelmien käyttöönoton kehittämisprosessi

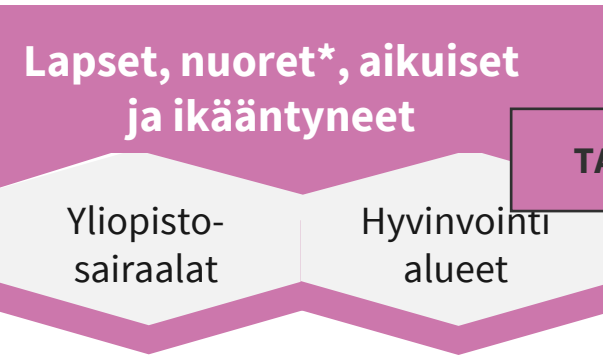


# Psykososiaalisten menetelmien käyttöönoton kehittämisprosessi

Mitä perustasolla eri ikäisten osalta tarkoitetaan?

Keskittämisasetus

Menetelmien käyttöönotto ja juurruttaminen



TARVE

HV-ALUEEN ja YO-KLINIKAN VALMIUDET

## 1 Nykytilan kartoitus

Tarve ja valmiudet eri ikäryhmille

Yleisimmät eri ikäisten mthäiriöt alueittain

Muu meneillään oleva ko. ikäryhmän kehittäminen

Alueelliset erityispiireet (mahd. pilotointikohteet?)

Nyt perustasolla käytössä olevat menetelmät

Eri hv-alueilla psykososiaalisiin menetelmiin aiemmin koulutetut

Yo-klinikan osaaminen kouluttajiksi ja menetelmäohjaajiksi

Kyselyt, tilastot

Tieto mitä menetelmiä yleisimpiin häiriöihin käytettävissä

## 2 Käyttöönotto-suunnitelma

Koulutukset, menetelmäohjaus ja seuranta

- Menetelmien valinta, pilotointikohteet
- Koulutustarve (menetelmäohjaus ja menetelmän käyttäjät perustasolla)
- Kouluttajat, aikataulut
- Menetelmäohjauksen toteutuminen
- Yhdenmukaisten toimintatapojen ohjeistukset
- Seurantamittarien käyttöönotto
- Tiedottaminen/viestintäsuunnitelma

Juuruttaminen ja ylläpito

# Psykososiaalisten menetelmien käyttöönoton kehittämisprosessi

Keskittämisasetus



## 1 Nykytilan kartoitus

Yhteistyötahot ja rakenteet

- Yhteistyötahojen kartoittaminen
- Olemassa olevat yhteistyömuodot eri toimijoiden välillä (yoklinikat ja hv-alueen toimijat)
- Vastausten etsiminen psykososiaalisten menetelmien tarvekartoitukseen

## 2 Käyttöönotto-suunnitelma

Uuden yhteistyörakenteen pilotointi ja arviointi

yhteistyörakenne, joka tukee mielenterveyden oireiden ja häiriöiden tunnistamista ja hoitoa sekä käyttöön otettujen menetelmien ylläpitämistä

Juurruttaminen ja ylläpito

# Psykososiaalisten menetelmien käyttöönoton kehittämisprosessi

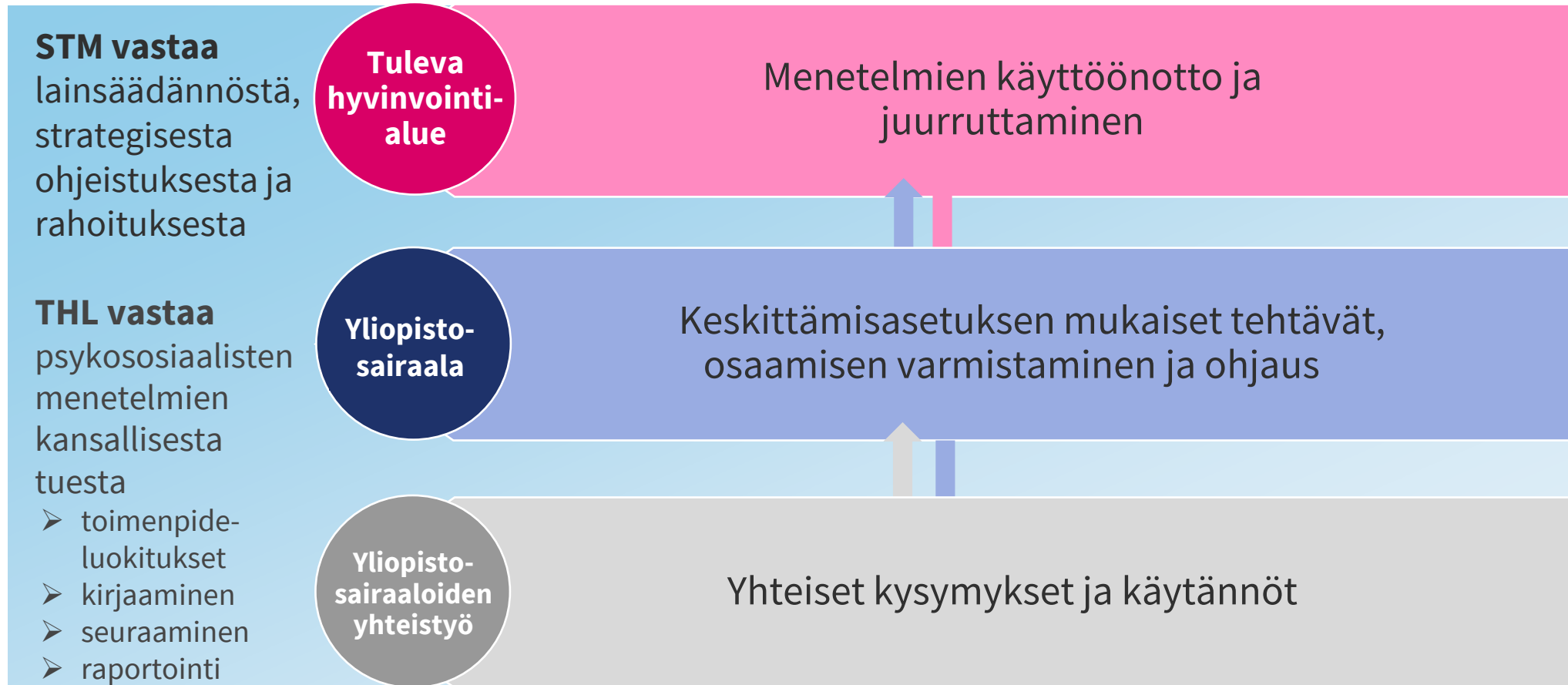


# Psykososiaalisten menetelmien käyttöönoton kehittämisprosessi





# Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus – yhteiskehittämisen rakenne



# Hyvinvointialueen tehtävät ja tavoitteet käyttöönottoprosessissa

Tuleva  
hyvinvointi-  
alue

## HANKEAIKANA

- Rakentaa alueellista yhteistyötä kuntien kesken
- Kokoaa osallistujat koulutukseen
- Kehittää ja vahvistaa menetelmäohjauksen omavaraisuutta

- Hoito- ja palvelupolut
- Yo-klinikan kanssa valittujen menetelmien käyttöönoton suunnittelu, toteutus ja juurrutus
- **Työntekijöiden valinta koulutukseen ja resursointi**
- **Menetelmäohjaus** (yo sairaalan kouluttamat henkilöt)
- Yhteistyöverkostot
- Menetelmien kohdentumista, toteumia ja laatua koskevan **tiedon kerääminen** tietojärjestelmiin
- Myös alueellinen sidosryhmä**viestintä**
- Sairaanhoidopiiritason toiminta lakiesityksen mukaisesti
- Perustason ja erikoissairaanhoidon konsultaatiokäytännöt

# Yliopistosairaalan tehtävät ja tavoitteet käyttöönottoprosessissa

Yliopisto-  
sairaala

## HANKEAIKANA

- Tukee osaamista
- Valmistelea toimintamallin juurtumista ja vakiintumista osaksi rakennetta
- Verkostoituu muiden yliopistosairaaloiden kanssa

- Keskittämisasiasetuksen mukaiset tehtävät
- Sovittujen menetelmien **koulutusten järjestäminen ja koordinointi**
- **Menetelmäohjauksen** toteutuksen varmistaminen ja järjestämisen tuki
- **Osaamisen juurtumisen varmistaminen ja sen ylläpito, koulutettujen tuki**
- Seuraa menetelmien kohdentumista, toteumia ja laatua
- Viestintä eri toimijoiden välillä
- Yhteiskehittäminen erwa-alueen tulevien hyvinvointialueiden kanssa

# Yliopistosairaaloiden yhteistyö ja tavoitteet käyttöönottoprosessissa

Yliopisto-  
sairaaloiden  
yhteistyö

## HANKEAIKANA

- Käsittelee erva-alueen yhteistyössä esiin tulevat kysymykset
- Keskustelee yhteisistä käytännöistä
- **Toimijoina yliopistosairaaloiden psykiatrian vastuhenkilöt**

- Erva-alueiden tilannekuva ja yhdessä havaitut kehittämistarpeet
- Toimintamallien jakaminen ja kokemusten vaihto
- Keskustelussa mm.
  - Näyttöön perustuvat menetelmät
  - Toimeenpanon yhteydessä käytettävien mittareiden valinta
  - Nuoren arvioinnin perusteet ja toimintatavat
- Viestintä ja tiedon kulku
- Yhteistyö THL:n kanssa

# Mistä sovitaan yhteistyössä **hankekauden aikana?**

- Tavoitteena **on valita vaikuttavaksi todetut menetelmät**, jotka mahdollistavat yleisimpien lievien ja keskivaikeiden mielenterveys- ja päihdehäiriöiden varhaisen hoidon kaikissa ikäryhmissä
- Lisäksi tarvitaan mallit mielenterveyshäiriöitä sairastavien **fyysisen terveyden edistämiseksi ja somaattisen terveydenhuollon yhdenvertaiseksi toteutumiseksi**
- Hankekauden aikana on tarkoituksena **pilotoida yhteistyörakenne ja toimintamallit** sekä **rakentaa alueellinen koordinaatio psykososiaalisten menetelmien käyttöönotossa ja ylläpidossa**
- Tämä rakenne jatkuu hankekauden jälkeen osana hyvinvointialueiden saamaa rahoitusta



**YHTEIS-  
TOIMINTAMALLI**