

Mielikioski – esimerkki matalan kynnyksen toimintamallista

Kansallinen verkostopäivä: mielenterveys- ja
päihdepalvelujen saavutettavuuden parantaminen

16.2.2022

Anne Salminen ja Suvi Saarinen

Mielikioski-toimintamalli osana POIMI-hanketta



Mielikioski-toimintamalli 1/2



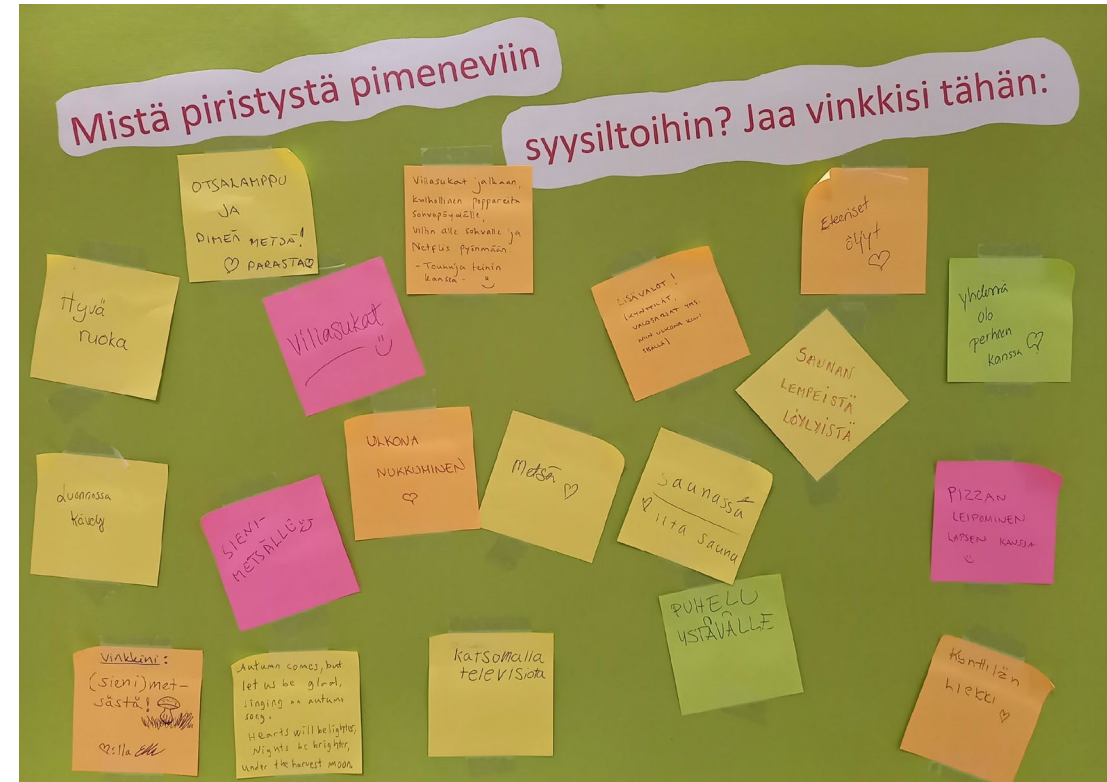
- Kaupunkilaisten ja järjestöjen käyttöön tarkoitettu matalan kynnyksen tukipiste Mielikioski
- Ensisijaisesti yli 18 vuotiaille kaupunkilaisille
- Anonyymiä, luottamuksellista ja maksutonta keskustelutukea mielenterveyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi
- Vertaistukea yhteistyössä monien sosiaali- ja terveysalalla toimivien järjestöjen ja kokemusasiantuntijoiden kanssa
- palveluohjausta sote-keskuksen ja järjestöjen palveluihin



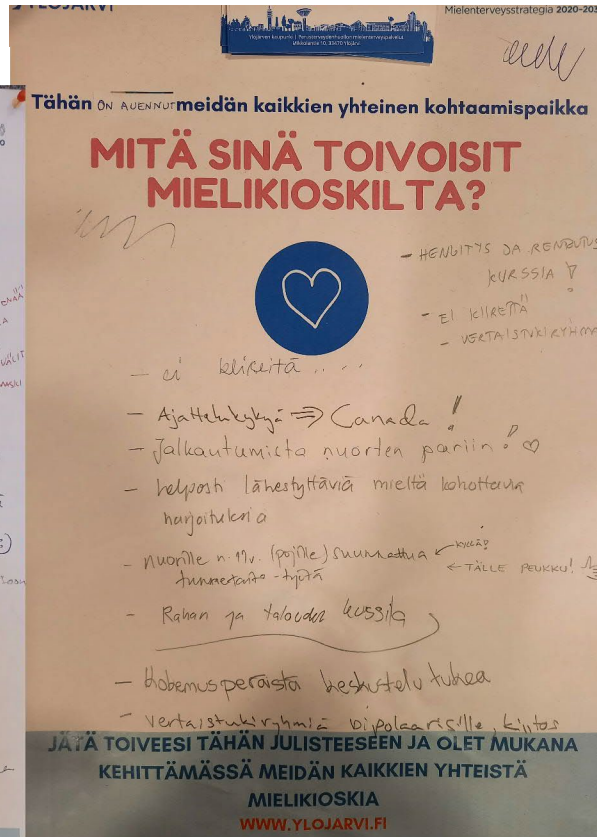
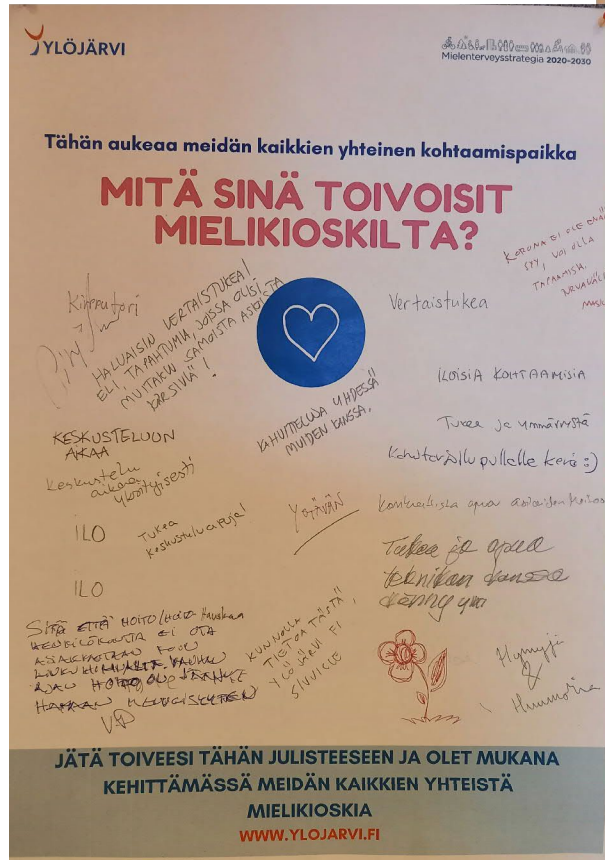
Mielikioski-toimintamalli 2/2



- Mielikioskiin voi ottaa yhteyttä, kun kaipaa tukea elämäntilanteeseensa, on huolissaan omasta tai läheisen mielen hyvinvoinnista tai päihteiden käytöstä tai kaipaa vertaistukea.
- Toiminnan keskiössä on mielenterveysvoimavarana, stigman vähentäminen ja löytää keinoja mielenterveyden vahvistamiseksi.
- Jalkaudutaan jo olemassa oleviin asukkaiden hyvinvointia tukeviin palveluihin myös kaupungin reuna-alueille.



Matalan kynnyksen palvelut kaupunkilaisille 1/2



- Anonyymiä, luottamuksellista ja maksutonta keskustelutukea sekä mielen-terveysosaamisen vahvistamista
 - Walk in pisteillä (yksilö, pari ja perhe)
 - Chatissa
 - Puhelimessa
 - Sähköpostilla
 - Mtea koulutuksilla
 - Ryhmä -ja kahvilatoiminnalla (tulossa)



Matalan kynnyksen palvelut kaupunkilaisille 2/2



- Saavutettavuus
 - Jalkautuminen kaupunkilaisten pariin sekä mukana oleminen kaupungin ja järjestöjen tapahtumissa sekä tempauksissa.
 - Eri yhteydenotto- ja viestintäkanavia
 - Chat-ikkunoita kaupungin verkkosivuilla
 - Aukioloajoissa huomioitu myös ilta-aika
 - Yhteisvastaanotot muiden perustason mielenterveys- ja päihdetyön ammattilaisen kanssa



Hei!

Tämä on Mielikioskin chat. Voisimmeko olla avuksi?

Kirjoita tähän ja paina lähettääksesi



**MIELIKIOSKI**

Työntekijä tavattavissa Mielikioskillä
ma klo: 12 - 15,
to klo: 9 - 15
ja pe klo: 9 - 12

Työntekijä tavattavissa Perhekioskillä
ke klo: 9 - 17

Puhelin: 041 7309804
Ma klo: 12 - 15
Ke klo: 9 - 17
Ti, to ja pe klo: 9 - 15

Sähköposti: mielikioski@ylojarvi.fi
Chat: www.ylojarvi.fi/mielikioski
(chat-ikkuna avautuu, kun työntekijä on paikalla)



Verkostoyhteistyötä

Mielikioskillä tukea tarjoaa kaksi sosiaali- ja terveysalan ammattilaista (sosiaaliohjaaja ja psykiatrinen sairaanhoitaja) sekä useat pirkanmaalaiset sosiaali- ja terveysalan järjestöt yhdessä koulutettujen kokemusasiantuntijoiden kanssa.



MIELIKIOSKI



mieli

Ylöjärven
mielenterveys ry



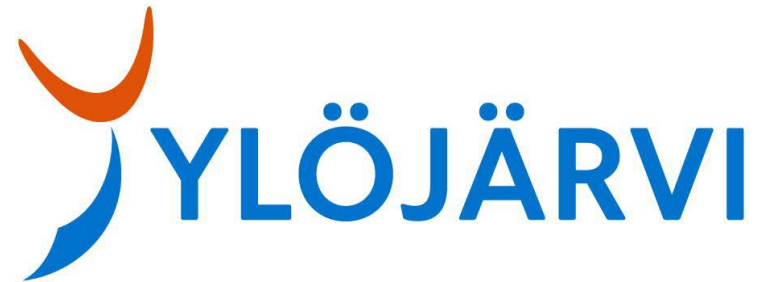
MUKANA



- Palvelujen saatavuus on vahvistunut
- Myös perheille ja läheisille tarjottava tuki on lisääntynyt
- Vertaistuki ja järjestöjen tarjoama tuki on saavutettavissa
- Stigman vähentyminen ja puheeksi ottamisen lisääntyminen
- Painopiste kääntyy korjaavista palveluista ennaltaehkäiseviin palveluihin



Mielikioskin tilat terveystaseman aulassa



Mielikioski

Anne Salminen ja Mervi Heiskanen

p. 041 730 9804

mielikioski@ylojarvi.fi

www.ylojarvi.fi

STM:n rahoittama valtionavustushanke, jota THL tukee.

Mielenterveysstrategian (2020-2030) tavoitteita toteuttava hanke, joka kuuluu Mielenterveysosaamisen vahvistaminen kunnissa hankekokonaisuuteen.

