

Itsemurhien ehkäisy ja puheeksiotto -koulutus

Koulutuksen sisältö

- itsemurha ja itsetuhoisuus ilmiönä ja sen yleisyys useasta eri näkökulmasta
- tietoa siitä, miten itsensä tappaminen muuttuu mahdolliseksi, mitä ihmisessä tapahtuu neurobiologian näkökulmasta
- milloin ja miten itsemurha / itsemurhavaara tulisi ottaa puheeksi
- miten kohdata itsetuhoisen ihminen
- miten estää itsemurha

Koulutus räätälöidään koulutettavien tarpeiden mukaan ja on kestoaltaan 1–2,5 h luento.

Koulutus on maksuton ja se voidaan toteuttaa joko livenä tai Teamsilla.

Kouluttajana toimii Itsemurhien ehkäisykeskuksen ja ITRO-hankkeen kriisityöntekijä, kouluttaja **Harri Sihvola**.

Lisätietoja ja koulutusten varaus:

Marena Kukkonen

ITRO-hankkeen päällikkö

040 669 3070

Marena.Kukkonen@mieli.fi