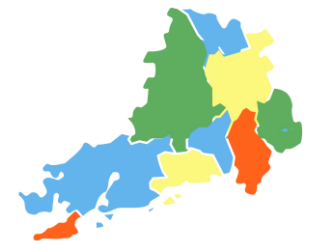




Arvokas elämän loppuvaihe -konsepti

Lisätiedot: anna-kaisa.nikkila@espoo.fi,
merja.t.sivula@espoo.fi



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde

Arvokas elämän loppuvaihe – projektin tavoite

- Projektin tarkoituksena on yhdenmukaistaa ja yhdenvertaista elämän loppuvaiheen hoitoa Länsi-Uudenmaan kunnissa.
- Tavoitteena on mahdollistaa kaikille asiakkaille suositusten ja omien toiveiden mukainen arvokas elämän loppuvaihe.



Projektiryhmä

Projektiryhmä

- **Espoo: Merja Sivula**
- **Hanko-Raasepori: Bernadetta Stenström**
- **Inkoo: Maritta Wasström**
- **Kauniainen: Anna-Maija Liedenpohja, Lea Pyykkönen, Niina Laine**
- **Kirkkonummi: Emilia Makkonen, Sari Suurjoki-Niemi,**
- **Satu Mäkelä, Reetta Väisänen**
- **Lohja: Hannele Patjas**
- **Perusturvakuntayhtymä Karviainen (Karkkila ja Vihti): Tytti Lahtinen**
- **Siuntio: Mervi Lahtinen**

Koordinaattorit

- **Espoo: Pia Kalliokoski**
- **Hanko: Ann Nylund**
- **Raasepori: Sirpa Korpimäki**
- **Inkoo: Ann-Carin Malmberg**
- **Kauniainen: Lea Pyykkönen, Niina Laine**
- **Kirkkonummi: Emilia Makkonen + kolme timanttia**
- **Lohja: Seija Erkkilä**
- **Perusturvakuntayhtymä Karviainen (Karkkila ja Vihti): Tytti Lahtinen ja Päivi Raunu**
- **Siuntio: Katja Pyrhönen-Harju**

Tulevaisuuden sote-keskus / hankejohtaja : Johanna Mätäsaho

Ikääntyneiden kehityslinjan koordinointi ja toimeenpano: Arja Soivuori

Projektipäällikkö: Paula Niittymäki (5.11.2021 saakka),

Sanna Rosendahl (8.11.2021-28.1.-22), Anna-Kaisa Nikkilä 31.1.-22->

Oppimisalusta: <https://osallistu.lu-palvelut.fi/default/community>

Konseptin sisältö



Saattohoidon
käsikirja



Saatto-
/palliativisen
hoidon
koulutuskokonai-
suus



Saattohoidon
purkukeskustelu-
lomake



Diplomi
työntekijöille/
yksiköille

SAATTOHOIDON KÄSIKIRJA

- Länsi-Uudenmaan kuntien ja kaupunkien yhteinen toimintaohje saattohoitoon
- Paperiversio ja [visuaalinen versio](#)
- Käsikirjakoulutustallenne
 - linkki:
[Käsikirjakoulutustallenne](#)



**Arvokas elämän
loppuvaihe**

L
U
SOTE

Kuvakaappaus Saattohoidon käsikirjan visuaalisesta versiosta

[Takaisin alkuun](#)

Tarkistuslista

- Nimetty saattohoitovastaava
- Tarkempi määrittely palliatiivisen hoidon ja saattohoidon palveluketjusta (sis. konsultointi virka-aikana ja sen ulkopuolella, akuuttitilanteiden suunnitelma, tarvittava lääkitys, hoidosta vastaava taho, konsultoitava erityistaso)
- Perustietoa eri uskontokuntien ja kulttuurien edustajien hoidosta

Yhteystiedot:

- saattohoidon vapaaehtoiset
- mistä asiakkaat voivat saada hengellistä tukea
- mistä omaiset voivat saada tukea
- tulkki

Sovittu malli:

- Kivunhoidosta ja yksikössä käytössä olevista kipumittareista
- Asiakkaan hoitotoiveiden selvittämiseen
- Henkilöstön saattohoito-osaamisen todentamiseen
- Työyhteisökohtaiseen purkukeskusteluun, jossa käydään läpi saattohoitoon ja hoitotyöhön liittyviä tilanteita sekä kokemuksia ja tunteita
- Muistamisesta kuoleman jälkeen

Ohje:

- Kuoleman toteamisesta
- Vainajan laittamisesta
- Hautausta järjestäville omaisille ja läheisille

Arvokas elämän loppuvaihe -koulutussarja



Arvokas elämän loppuvaihe - käsikirjakoulutus

<https://youtu.be/nRw1ZoPeOic>



Kivunhoito to 13.1.2022

klo: 13-15
Terhokodin lääkäri
Laura Patinen



Oirehoito to 3.2.2022 klo: 13-15

Terhokodin lääkäri
Laura Patinen



Hoitolinjaukset ja saattohoito to 3.3.2022 klo: 13-15

Espoon sairaala
ylilääkäri Tiina
Tasmuth



Asiakaslähtöisyys to 7.4.2022 klo: 13-15

Raasepori: Ih
Helena Nivala,
Espoo: lääkäri Kati-
Pupita Mattila



Tunteet ja vuorovaikutus to 5.5.2022 klo: 13-15

Psykologi Jarkko
Rantanen

Arvokas elämän loppuvaihe koulutuskokonaisuuden suorituspassi

Nimi _____

Koulutus	Suoritettu (pvm.)	Esihenkilön vahvistus (pvm. + allekirjoitus)
Arvokas elämän loppuvaihe- käsikirjakoulutus • tallenne katsottavissa 31.12.22 saakka		
Kivunhoito, Terhokodin lääkäri Laura Patinen Koulutus 13.1 klo 13–15 • tallenne katsottavissa 13.2.22 saakka		
Oirehoito, Terhokodin lääkäri Laura Patinen Koulutus 3.2. klo 13–15 • tallenne katsottavissa 3.3.22 saakka		
Hoitolinjaukset ja saattohoito, lääkäri Tiina Tasmuth Koulutus 3.3. klo 13–15 • tallenne katsottavissa 3.4 saakka		
Asiakaslähtöisyys, lääkäri Kati Pupita-Mattila, lähihoitaja Helena Nivala Koulutus 7.4. klo 13–15 • tallenne katsottavissa 7.5 saakka		
Tunteet ja vuorovaikutus, psykologi Jarkko Rantanen Koulutus 5.5. klo 13–15 • tallenne katsottavissa 5.6 saakka		
Saattohoitopassi (THL), verkkokoulutus		

Kun olet suorittanut kaikki koulutusosiot, saat virallisen diplomin saattohoidon osaamisestasi.

Koulutuskokonaisuuden suorituspassi

- Tarkoitettu hoitajalle ja hänen esihenkilölleen koulutuskokonaisuuden suorituksen seurantaan
- Suorituspassi on projektiryhmän Teams-työtilassa ja Arvokas elämän loppuvaihe oppimisalustalla

Työyhteisökohtainen purkukeskustelun malli

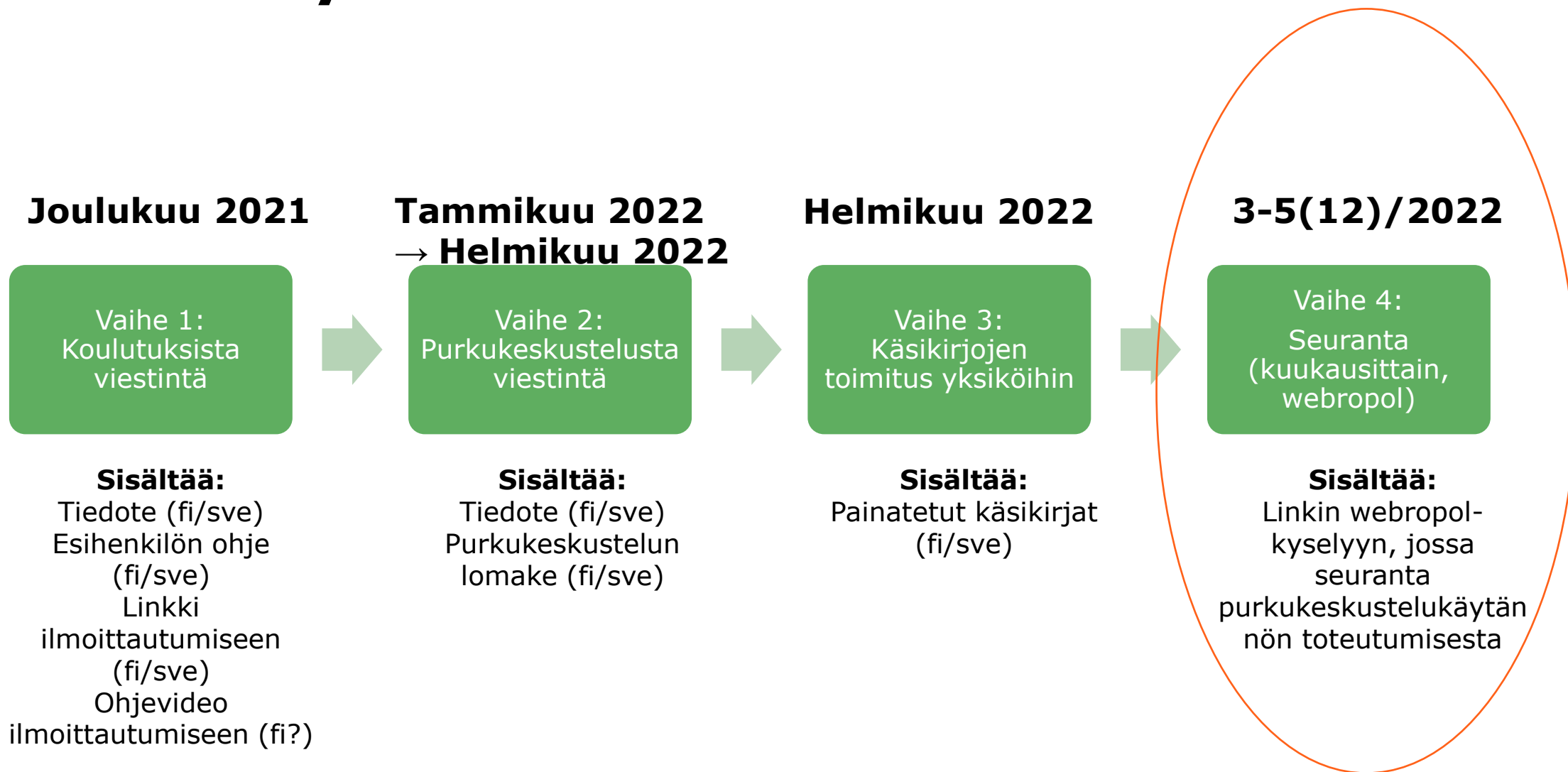
- Lomake ja ohjeistus on valmis ja lähetetty yksiköihin helmikuussa -22
- Keskustelulomakkeen jalkautus keväällä 2022
 - Purkukeskusteluiden toteutumista seurataan projektiryhmässä yksiköihin lähetettävällä webropol-kyselyllä
 - 1. kysely helmikuun tiedoista lähetetty maaliskuun alussa



SAATTOHOIDON JÄLKEINEN PURKUKESKUSTELU

Kuvaile lyhyesti henkilöä tai tapahtumaa		Kyllä	Ei, miten toimisimme toisin?
HOITOTOIVEET	Toteutuko asukkaan hoito- tahto?		
	Oliko asukkaalla elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma?		
	Oliko asukkaalla hoitolin- jaus tehtynä?		
KIPU JA OIRE- HOITO	Käytettiinkö kivun arvioin- nissa mittareita?		
	Oliko kuolema levollinen?		
	Käytettiinkö lääkkeitömiä hoidon keinoja?		
TUEN SAAMI- NEN	Tarjottiinko asukkaalle psy- kososiaalista tukea?		
	Tarjottiinko asukkaalle hen- kistä ja/tai hengellistä tu- kea?		
	Tarjottiinko asukkaalle mahdollisuutta toisen ihm- seen kanssa, esimerkiksi vapaa- ehtolsten avulla?		
LAHEISTEN TUKI	Tarjottiinko läheiselle psy- kososiaalista tukea esimer- kiksi keskustelua?		
	Tarjottiinko läheiselle mah- dollisuus osallistua saatto- hoitoon?		
KUNNIOITUS	Muistettiinkö poismennyttä asukasta yksikössä esimer- kiksi sunninpäivillä?		
HENKILÖSTÖN TUKEMINEN JA JAKSAMINEN	Mikä on ollut haasteellista? Minkälaista tukea olisi kel- vattu?		
MISSA ONNISTUIMME?			

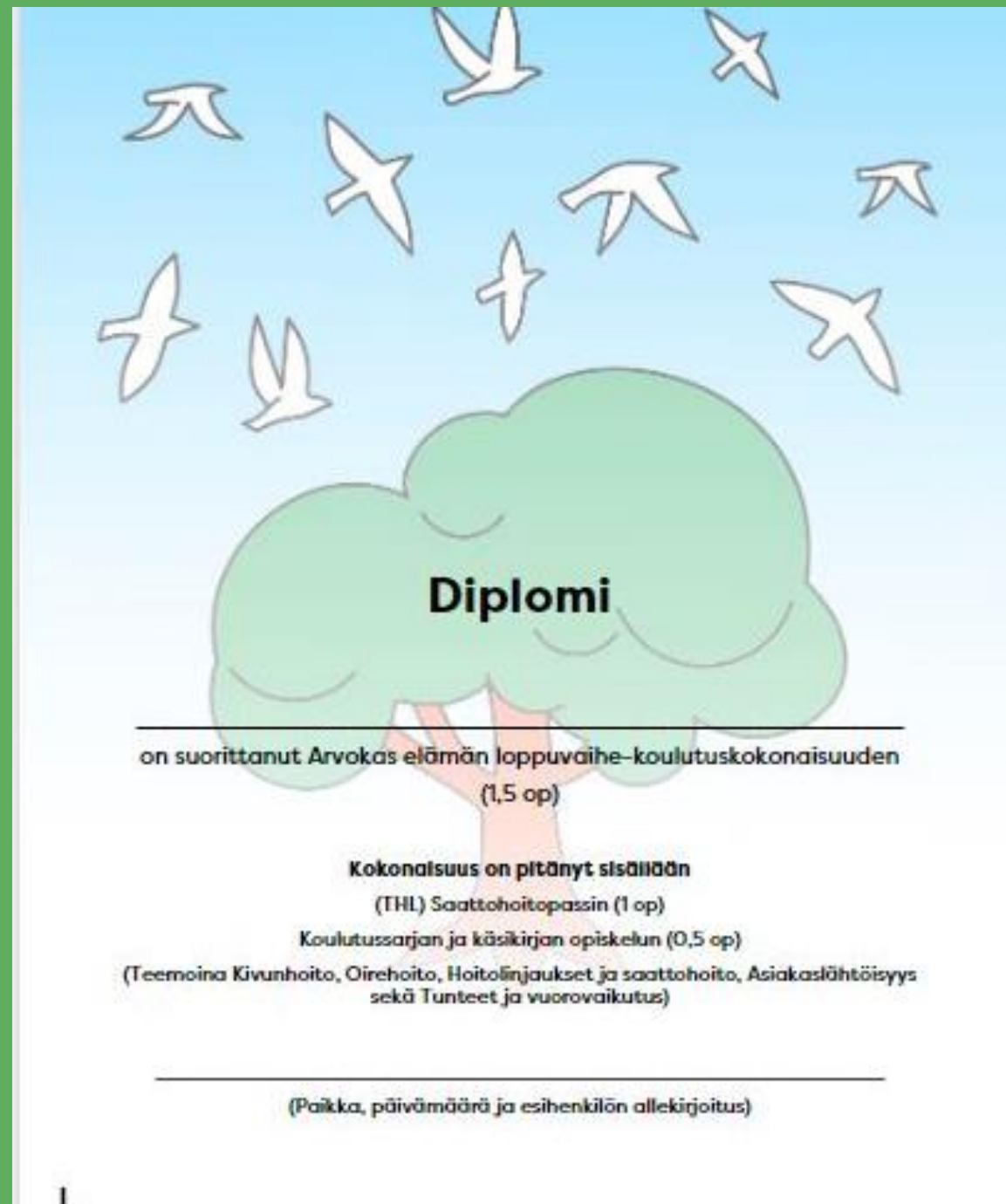
Viestintä yksiköihin



Mitä jatkossa:

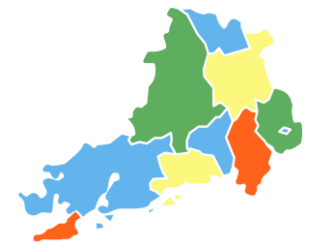
- ✓ Koulutusluennot jatkuvat toukokuun loppuun saakka
- ✓ Webropol-kyselyt purkukeskusteluiden toteutumisesta kuukausittain
- ✓ Koulutuskokonaisuuden suorituspassi oppimisalustalla
 - ✓ Suorituspassin täyttö
 - ✓ Toukokuussa -22 kerätään tietoja koulutukseen osallistuneiden määristä yksiköistä
- ✓ Kehittämiprojektissa seurataan käsikirjojen käyttöön ottoa (sähköinen ja manuaalinen versio), purkukeskustelulomakkeen käyttöä ja purkukeskustelujen toteutumista
- ✓ Pyritään "jatkuvaan jankuttamiseen", jotta uudet käytännöt saadaan jalkaannutettua.
- ✓ Diplomi koulutuskokonaisuuden suorittaneille/yksiköille

**Kuvakaappaus diplomista,
jonka
koulutuskokonaisuuden
suorittanut työntekijä saa**



KIITOS!

- Twitter: [@LUhyvinvointi](https://twitter.com/LUhyvinvointi)
- Facebook: [@LansiUudenmaanHyvinvointialue](https://www.facebook.com/LansiUudenmaanHyvinvointialue)
- Verkkosivut: luvn.fi



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde