



RAI: asiakkaiden kanssa yhdessä asetetut tavoitteet

Kim Josefsson, erikoistutkija

4.4.2022

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Aineisto ja tausta

- Vuonna 2018 suomalaisiin kotihoidon ja ympärivuorokautisen hoidon RAI-välineisiin lisättiin kysymys asiakkaan omista tavoitteista hoidolle
- Aineisto poimittiin ensimmäisestä puolivuositaisesta tiedonkeruusta asiakkaan omia tavoitteita koskevan kysymyksen lisäämisen jälkeen vuonna 2018.
- Tutkimusaineisto koostui 1 101 kotihoidon ja 509 ympärivuorokautisen hoidon lomakkeella arvioidusta asiakkaasta.

Tavoiteluokat ja eri tavoitteiden yleisyys

Taulukko 2. Asiakkaiden asettamat tavoitteet.

	Kotihoidon välineellä arvioidut asiakkaat	Ympäri vuorokautisen hoidon välineellä arvioidut asiakkaat
	n (%)	n (%)
Ei tavoitteita / ei ilmaise tavoitteita	218 (14.8)	197 (30.8)
Arkiaskareet	357 (24.2)	44 (6.9)
Kunto	321 (21.8)	93 (14.5)
Asumisjärjestelyt	286 (19.4)	43 (6.7)
Kävely/liikkuminen	162 (11.0)	79 (12.3)
Lääkitys	123 (8.3)	1 (0.2)
Mielihyvää tuovat asiat	70 (4.8)	82 (12.8)
Sosiaaliset asiat	70 (4.8)	71 (11.1)
Turvallisuuden tunne	55 (3.7)	11 (1.7)
Hoitajien käytös	47 (3.2)	66 (10.3)
Kivunhallinta	46 (3.1)	19 (3.0)
Muut	31 (2.1)	15 (2.3)
Oudot/kummalliset	1 (0.1)	3 (0.5)

Tavoiteluokat ja esimerkkejä niistä

Taulukko 3. Esimerkkejä asiakkaiden asettamista tavoitteista.

	Kotihoidon välineellä arvioidut asiakkaat	Ympäri vuorokautisen hoidon välineellä arvioidut asiakkaat
Arkiaskareet	Roskien vienti rollaattorilla, kun tulee kuivat kelit	Kun saisi keittää kahvia
Hoitajien käytös	Kuunnellaan asiakkaan mielipidettä	Toivoo hoitajien käyvän useammin
Kunto	Toivoo saavansa kuntonsa yleensä ottaen paremmaksi	Nykyisen kunnan säilyminen
Kävely/liikkuminen	Asiakkaan toiveena kyky liikkua ilman rollaattoria	Toivoo voivansa liikkua aiempaa enemmän
Sosiaaliset asiat	Toivoo enemmän aikaa keskusteluun	Virkeämmän seuran toteuttaminen
Mielihyvää tuovat asiat	Toivoo saavansa tilata herkkuja ja limsaa kauppapalvelusta	Haluaisi kyetä vielä tekemään käsitöitä
Asumisjärjestelyt	Haluaa asua mahdollisimman pitkään kotona	Haluaisi muuttaa takaisin omaan kotiin
Kivunhallinta	Toivoo kipujen, erityisesti käsivarsien kivun, helpottavan	Toivoo ettei olisi kipuja eikä tarvitsisi kärsiä
Lääkitys	Toivoo saavansa lääkehoitoon liittyvää apua	Toivoo saavansa lääkettä säännöllisesti
Turvallisuuden tunne	Haluaa kotihoidon olevan päivittäisenä turvana	Että on turvallinen olo
Muut	Haluaa päästä jo pois, voimat loppu	Että hoitajat lukisivat päivän lehteä
Oudot/kummalliset	Ei ole aiemmissa arvioissa ilmaissut tavoitteita	Ei muutoksia

Huom. Taulukon esimerkit ovat muokkaamattomia hoitajin tallentamia vastauksia arviointitilanteessa.

Keskeisimmät johtopäätökset

- Vastausten määrä laskee voimakkaasti kognition heikentyessä, mutta kaikilla kognition tasoilla oli tavoitteita.
- On kiinnitettävä huomiota siihen, että asiakkaan oma ääni todella kuuluu: murtuneen jalan paraneminen on hoidollinen tavoite, mutta se ei ole asiakkaan oma tavoite jos asiakas ei sitä mainitse.
- Tavoitteen realistisuus riippuu asiakkaan yksiköllisistä voimavaroista
- Erilainen tieto hyödyllistä johtotasolla ja asiakastasolla

Linkkejä ja lisämateriaalia

- Tässä käsitelty julkaisu:
<https://journal.fi/gerontologia/article/view/99232/65355>
- Julkinen RAI-tietokanta:
https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/rai/first/fact_rai_first
- Asiakkaan tavoitteet julkisessa RAI-tietokannassa:
https://sampo.thl.fi/pivot/prod/fi/rai/first/fact_rai_first?row=area-670140&row=servicetype-81509&row=serviceprovider-198038&column=measure-81469&column=time-581093&fo=1