



Päihdepalvelujen pääsyn parantaminen

Kokemusasiantuntijan
puheenvuoro
Pia Seppo

25.04.2022

Käsittämätön juttu!

1

Tunne-elämä

2

Perus tarpeet

3

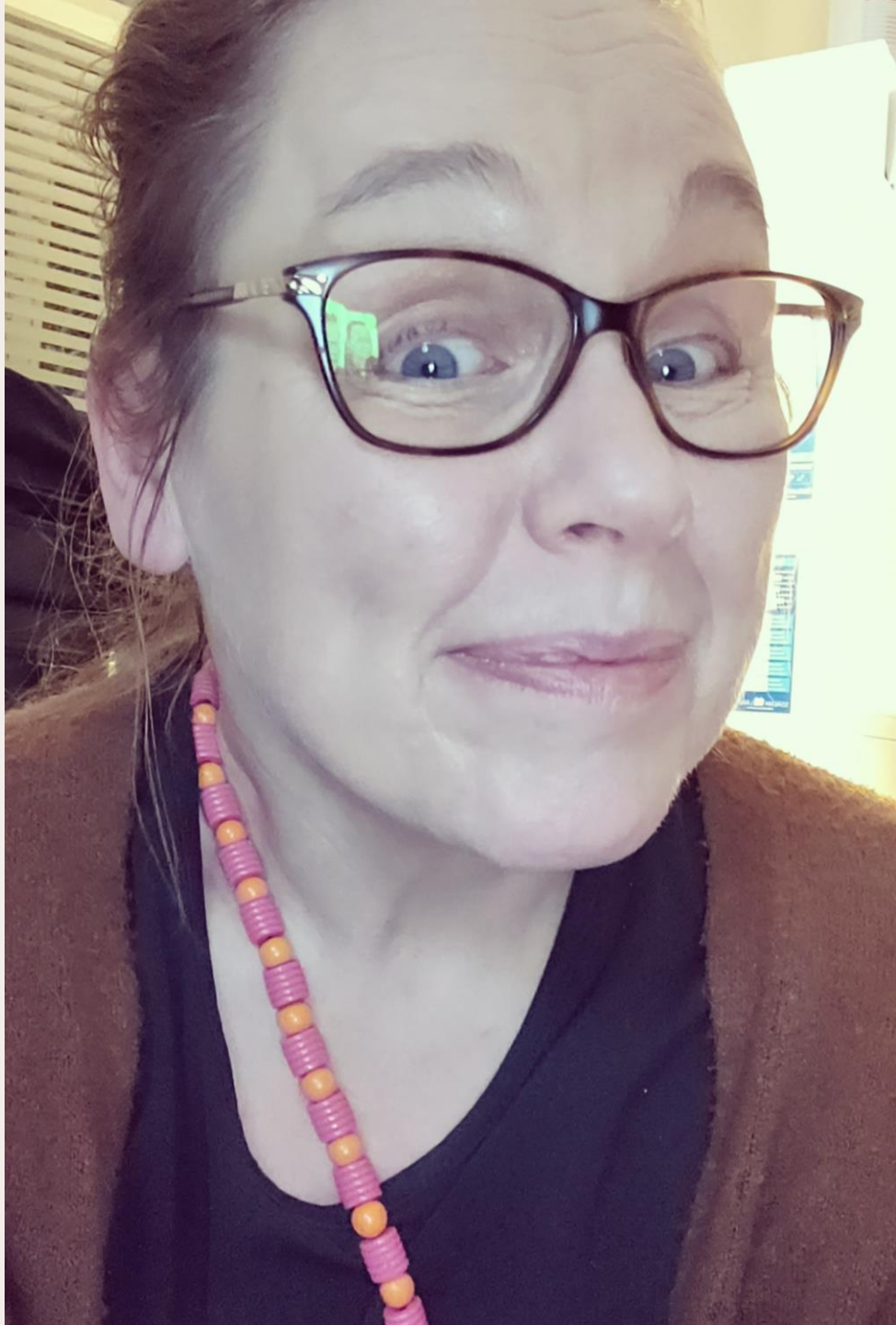
Ihmissuhteet

4

Henkiset arvot



1997



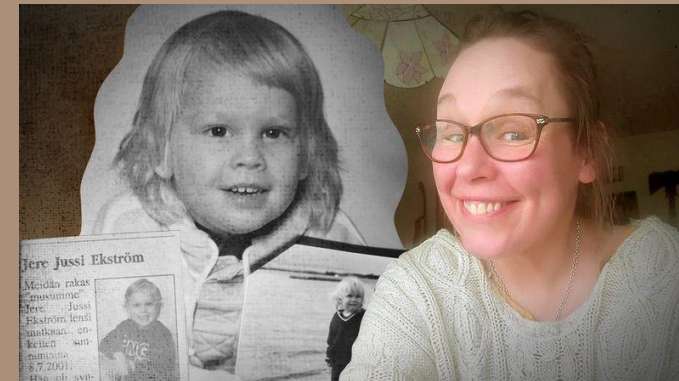
Pia Seppo 56v

- Lapsuuden kodissa alkoholismi
- Päihderiippuvuus ohjasi 40 vuoden ajan
- Kokemusasiantuntija koulutus (2019)
- Lähihoitaja, Mielenterveys- ja päihdetyö (2021)
- Vaasan päihdekeskukseen, päihdehuollonohjaajan sijaisuus (2021 – 2022)

Mikä voisi parantaa päihdepalveluihin pääsyä? Kokemusasiantuntija ammattilaisen rinnalle?

Haluan tuoda ajatuksia ja ideoita omien kokemusten kautta?

- Omakohtainen kokemus päihdesairaudesta
- Kuntoutus 2017
- SAIRASKÄSITE ja tieto päihderiippuvuudesta
- Pehmensi häpeää ja syyllisyyttä (Henkinen krapula)
- Toipumisen oivallukset – pysyn raittiina
- En ollut selkärangaton idiootti – vaan sairas ihminen



2001

Jere, 4, hukkui mökkirantaan, suru ajoi perheenäidin huume- ja rikollismaailmaan: "Pelkäsin, että joku kysyy, mitä minulle kuuluu"

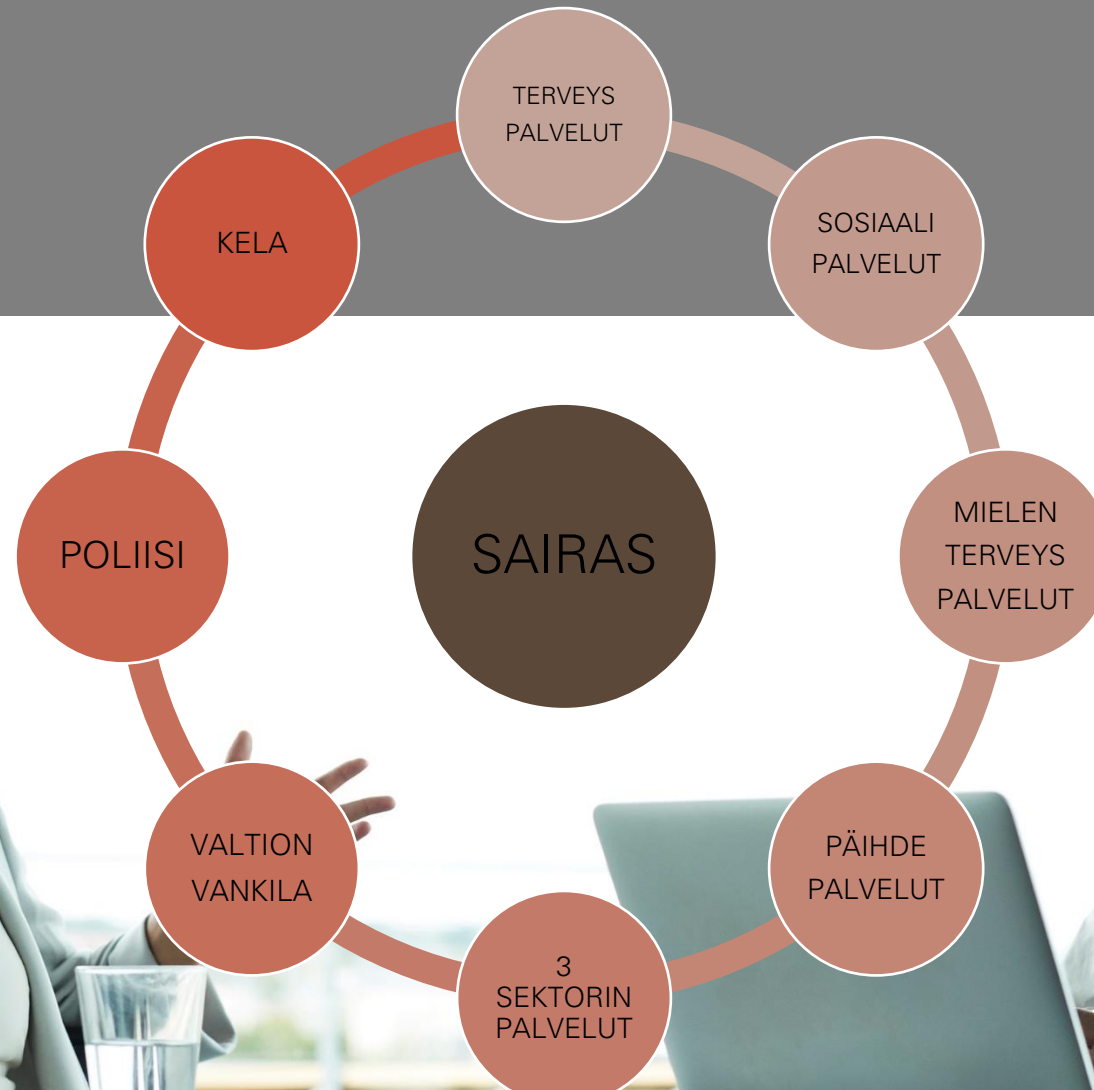
<https://www.mtvuutiset.fi/artikkeli/jere-4-hukkui-mokkirantaan-suru-ajoi-perheenaidin-huume-ja-rikollismaailmaan-pelkasin-etta-joku-kysyy-mita-minulle-kuuluu/8225606#gs.djyfu>

Kokemusasiantuntijakoulutuksen ansioista ja tuella



- *Rohkeus tuoda rakentavasti - ärsyttävät kohtaamiset*
- *Hoitoon meno oli maailman häpeällisin paikka!*
- *Avarsi ammattilaisten lakien, säädökset ja sääntöjen alla työtä tehdään*

Valtava määrä palveluita palvelujärjestelmässä sairaana





PUHEEKSIOTTO

- TAITO LAJI – sen voi oppia
- MITÄ MEIDÄN TULISI PUHUA
PÄIHDERIIPPUVUUDESTA
- ÄRSYTTÄVÄ KYSYMYS
 - MITÄ SÄ OOT JUONUT?
- EHDOTUS
 - MITÄ TAPAHTUU KUN OTAT?



Miten **PALJON**
HELPOMPAA olisi hoitoon
hakeutumien jo varhaisessa
vaiheessa **JOS**

- Päihdesairauksista puhuttaisiin **SAMANKALTAISESTI** kuin muista sairauksista
- Päihdesairaus **EI OLE KENENKÄÄN VIKA**
- Päihderiippuvuutta **EI TARVITSE HÄVETÄ**

Katkaisuhoiton info tilaisuus oli hedelmällinen

Asiakaspalaute

”Tällä kertaa sain tietoa-taitoa kokemusasiantuntijalta ryhmässä ja erikseen. Mikä on olennaisen tärkeää riippuvuus asiakkaan kannalta.”

- Raitistunut nainen 63 v

- Koko perheen sairaus - Miten tunnistaa
- Kielto mekanismi ja valehtelu?
- Kerroin mitä on toipuminen?

Päihdepalveluihin pääsyn parantaminen? Omakohtainen kokemus
Infotilaisuus, oikeanlainen sanoitus ja tieto päihderiippuvuudesta?



Päihdepalveluihin pääsyn parantaminen? Kohtaaminen – OMA ASENNE?

Kohtaamisen 3 AAA

Ajatukset, asenne ja arvot → ohjaa ihmisen toimintaa

Muutos ei tapahdu olosuhteissa, muutos tapahtuu ihmisen korvien välissä

Ratkaisuna?

Pilotti hankintana palkattu kokemusasiantuntija?

- Sosiaalihuolto
- Terveyspalvelut
- Päihdepalvelut

Miten ja missä

- Keskusteluryhmät
- Päihdeinfot
- Keskusteluapu
- Tukipilarina



TÄRKEIMMÄT ASIAT

- Palkattu Kokemusasiantuntija?
- Mitä tapahtuu kun otat?
- Asenne on taitolaji
- Hoidolla tavoite & seuranta



- <https://www.mtvuutiset.fi/artikkeli/jere-4-hukkui-mokkirantaan-suru-ajoi-perheenaidin-huume-ja-rikollismaailmaan-pelkasin-etta-joku-kysyy-mita-minulle-kuuluu/8225606#gs.djyfu>

<https://www.miellery.fi/mielle-ry/kokemusasiatuntijat>

- https://kirja.elisa.fi/ekirja/isa-pullossa-matka-alkoholistin-mieleen-ja-maailmaan?gclid=CjwKCAjwx46TBhBhEiwArA_DjlltJHbHfQP2nz7H7ljArNVBPXS_9n07pKECprNU7-20LaLi9sJr6BoCDzEQAvD_BwE

- <http://sivustot.net/jellinek/>

TOIPUMINEN ON PARASTA MITÄ TIEDÄN!



PiiuSka
Päihdeterapeutti &
Kokemusasiantuntija
Puh: 046 84 57 467
piihseppo1048@gmail.com
piiуска@kokemuksenyliopisto.fi
www.kokemuksenyliopisto.fi