

S21350, NOVA2 - Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S21350, NOVA2 - Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla, 1.6.2018 – 31.8.2021 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, 468 506 €
Toteuttajat	Päätoteuttajana Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry, osatoteuttajana Oulun Diakonissalaitoksen säätiö
Varsinaiset kohderyhmät	15–29-vuotiaat NEET-nuoret
Hankkeen tausta	Hanke on jatkoa NOVA-hankkeelle (S21027), jossa selvitettiin järjestö- ja kuntasektorin tuottamia matalan kynnyksen liikuntapalveluita ja niiden kehittämismahdollisuuksia.
Tavoitteet	Vahvistaa kohderyhmän osallisuutta ja toimintakykyä; luoda edellytyksiä koulutukseen ja työelämään siirtymiselle ja ehkäistä syrjäytymistä; tukea sote-uudistuksessa kuntia, urheiluseuroja ja yhdistyksiä nuorten liikunta- ja hyvinvointipalvelujen kehittämisessä
Toimintatapa	Yhteistyön käynnistäminen ja tiivistäminen toimijoiden kesken; ideakilpailut uudeltaisista liikuntatoiminnoista; nuorten tarpeista lähtevä liikuntatoiminta (esim. lajikokeilut); liikuntaetsivä- ja liikuntakummitoiminta; koulutukset, materiaalit ja työkalut ohjaukseen; kokemusliikunnan sisällyttäminen työpajatoimintaan ja valmentavaan kuntoutukseen
Tuotokset	Julkaisut: Loppujulkaisu (bin.yhdistysavain.fi) (pdf 17,8 Mt) , muut materiaalit löytyvät päätoteuttajan internet-sivuilta (popli.fi) ; Videot (Dreambroker): Ideasta toteutukseen , Liikkumisen kortit
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	Työpajaliikunnalla osallisuutta ja työkykyä (innokyla.fi) ; Liikuntakaveri – vapaaehtoinen tukena liikunnan harrastamisessa (innokyla.fi) ; Osallistavalla ideakilpailulla uutta matalan kynnyksen liikuntatoimintaa (innokyla.fi)
Muut tulokset ja vaikutukset	11 kokeiluprojektia; nuorten liikkuminen, hyvinvointi ja osallisuus lisääntyivät; myönteiset vaikutukset ohjaajien työpajoihin ja liikunnanohjaukseen liittyviin asenteisiin
Levittäminen ja juurrutus	Matalan kynnyksen liikunta on juurtunut useille työpajoille. Liikuntakaveritoiminta jatkuu. Kokeiluprojekteissa toteutetut toiminnot (esim. multigolf) ovat kaikkien käytettävissä.
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

