



Kuntoutuksen uudistaminen sote- keskuksissa

Seija Sukula
Kuntoutuskoordinaattori, erityisasiantuntija
25.4.2022



KUNTOUTUKSEN KEHITTÄMISTÄ OHJAAVAT



- Hallitusohjelma: Osallistava ja osaava Suomi – sosiaalisesti, taloudellisesti ja ekologisesti kestävä yhteiskunta; [Pääministeri Sanna Marinin hallitusohjelma](#)
- Kuntoutuksen uudistamiskomitean ehdotukset kuntoutusjärjestelmän uudistamiseksi [Sosiaali- ja terveysministeriön raportteja ja muistioita 2017:41](#)
- [Kuntoutuksen uudistamisen toimintasuunnitelma; Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2020:39](#)

Kuntoutuksen uudistamiskomitean ehdotukset

Tulevaisuuden sotokeskus -ohjelma

Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma

lääkkäiden palveluiden toimeenpano

Mielenterveysstrategian toimeenpano osana

Mielenterveysstrategian toimeenpano

Työkykyohjelma

RRF 2022–2024

Työ2030-ohjelma

Työn, terveyden ja työkyvyn tutkimus- ja kehittämisohjelma

Työelämän mielenterveysohjelma

RRF 2022–2024

TYÖOTE

Sosiaaliturvauudistus

Työllisyyden kuntakokeilut

Lääkinnällisen kuntoutuksen ohjautumisen perusteet

Kuntoutuksen koulutuksen ja tutkimuksen kehittäminen

Kuntoutuksen tietopohja

Monikanavarahoitus

Lakihankkeet

2020

2021

2022

2023

2024

2025

2026

2027



Kuntoutuksen uudistamisen yleiset periaatteet

1. Kuntoutus perustuu yleiseen toimintamalliin kaikilla asiakkaila
2. Kuntoutus on tavoitteellista toimintaa ja osa sosiaali- ja terveydenhoidon suunnitelmaa
3. Hyvinvointialueella on toiminta- ja työkyvyn tuen ja kuntoutuksen toimintamalli ja monia palveluja (ml. kuntoutuspalvelut) tarvitseville keskitetty asiakas- ja palveluohjaus
4. Monia erilaisia palveluja tarvitsevien asiakkaiden kuntoutumisen prosessin hallitsemiseksi asiakasprosessista päävastuussa olevan tahon on otettava käyttöön vastuullisen asiakasohjauksen malli (case management).
5. Toiminta- ja työkyvyn arvioinnin perustana tulee käyttää ICF-viitekehystä.
6. Palvelujen tuottajat ja kuntoutuksen järjestäjät hyödyntävät valtakunnallisesti hyväksytyjä toiminta- ja työkykymittareita.
7. Kuntoutuksen järjestäjät ja tuottajat seuraavat kuntoutuksen vaikuttavuutta käyttäen yhtenäisiä indikaattoreita.

Tulevaisuuden sote-keskusohjelmaa koskettavat ehdotukset



Ehdotus 4. Maakunta vastaa siitä, että maakunnan alueella on toiminta- ja työkyvyn tuen ja kuntoutuksen toimintamalli ja monia palveluja (ml. kuntoutuspalvelut) tarvitseville keskitetty asiakas- ja palveluohjaus.

Ehdotus 5. Monia erilaisia palveluja tarvitsevien asiakkaiden kuntoutumisen prosessin hallitsemiseksi asiakasprosessista pää-vastuussa olevan tahon on otettava käyttöön vastuullisen asiakasohjauksen malli (case management). Tarvittaessa prosessivastuutahon on osoitettava vastuuhenkilö, joka vastaa asiakkaan kuntoutuksen palvelukokonaisuuden yhteensovittamisesta.

Ehdotus 33. Sote-keskukset, työterveyshuollot, ikäihmisten palvelupisteet ja -keskukset, neuvolat, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, monialaiset palvelupisteet (esim. Ohjaamot) toteuttavat kuntoutuksen ohjausta ja neuvontaa. Sote-keskukset vastaavat lyhytkestoisesta kuntoutuksesta. Pidempikestoisten ja vaativampien kuntoutuspalvelujen järjestämisestä ovat vastuussa maakunnalliset toimijat. Kuntoutus toteutetaan asiakassuunnitelman mukaisesti valinnanvapauslainsäädäntöä noudattaen.



Kuntoutuksen kehittäminen eri ikäkausina 1/2

Lapsiperheet

- Tietoa kuntoutumismahdollisuuksista ja eri tahojen palveluista (Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma tai hyvinvointialueille kehitettävistä lapsi- ja perhepalveluista)
- Vastuullisen asiakasohjauksen malli lapsi- ja perhepalveluihin
- Yhteistyö sote-sektorin ja varhaiskasvatuksen välillä
- Perheen kokonaistilanteen huomioiminen
- Yhteistyö erityistason (lastensuojelu, vammaispalvelut ja erikoissairaanhoido) ja perustason palveluiden välillä

Nuoret

- Kuntoutusta mahdollisimman varhaisessa vaiheessa osana arkea (useat hankkeet)

Kuntoutuksen kehittäminen eri ikäkausina 2/2



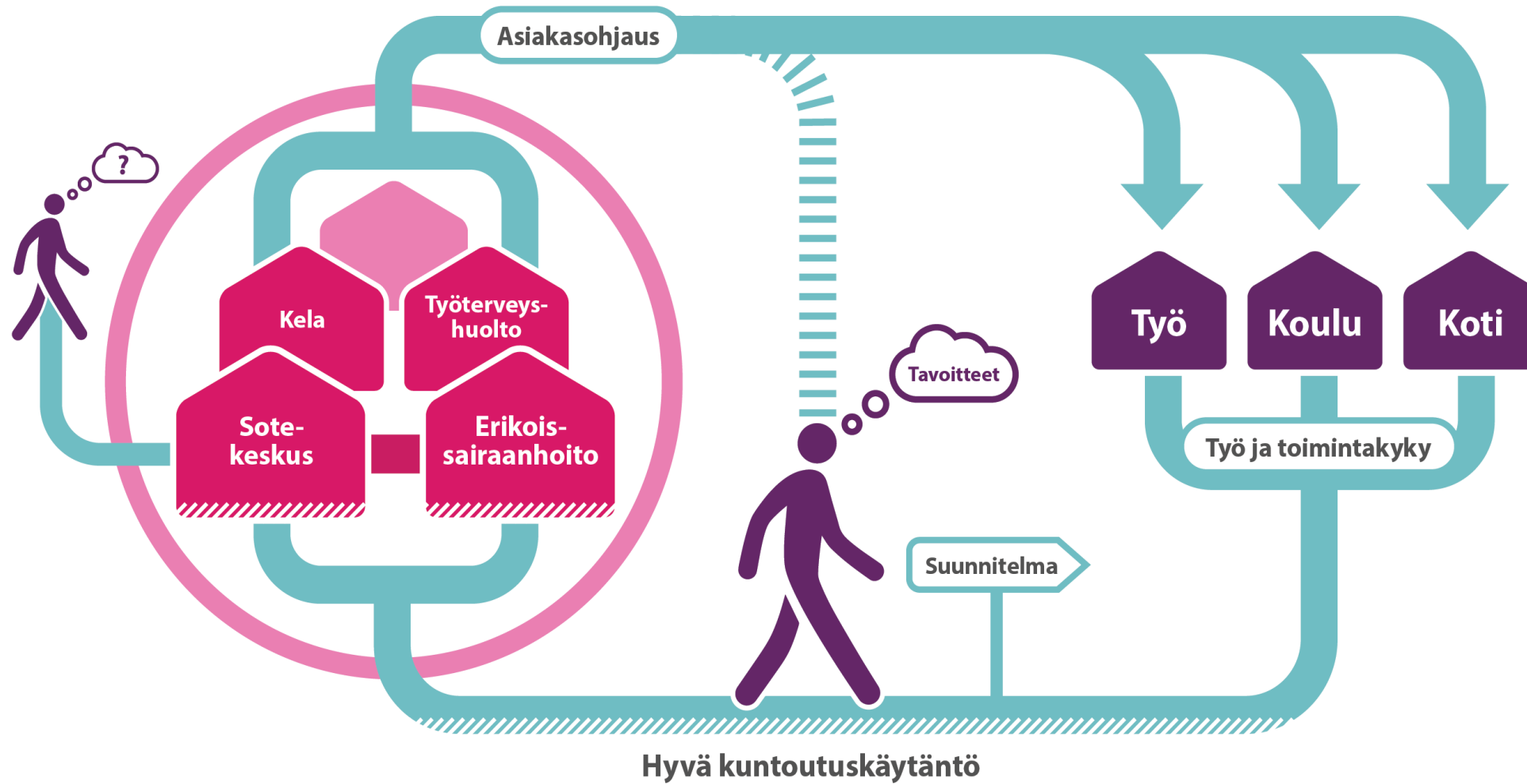
Työikäiset

- Työkyvyn tuen palvelut (Työkykyohjelma)
- kuntoutustarpeen tunnistaminen ja kuntoutukseen ohjaaminen
- Perus- ja erityistason palveluiden työnjako selkeä

Ikääntyvät

- Ikäihmisten asiakas- ja palveluohjaus
- Kotikuntoutus
- Omaishoitajien kuntoutus
- Lääkinnällinen kuntoutus

Kuntoutuminen osana arkea





Kehittämisen tavoitteena

- Yhtenäiset kuntoutukseen ohjaamisen käytännöt valtakunnallisesti
- Kuntoutuspalveluita on tarjolla riittävästi eri elämäntilanteisiin
- Kuntoutus on kiinteä osa hoitoa ja sen merkitys tunnustetaan
- Kuntoutus on suunnitelmallinen prosessi ja sen vaikutuksia arvioidaan niin yksilö kuin ryhmätasolla
- Hyvät kuntoutuskäytännöt ovat valtakunnallisesti käytössä

Kiitos!



Seuraa kuntoutuksen uudistusta:

#kuntoutuksenuudistus

<https://stm.fi/kuntoutuksen-uudistus>

[Kuntoutuksen uudistamisen toimintasuunnitelma](#)

