

Sium
SOTE

Päihdepalveluihin pääsyn parantaminen

10.5.2022

Erja Kortelainen, projektiasiantuntija
Tulevaisuuden sote-keskushanke

Ryhmämuotoisen hoidon kehittäminen

Tavoitteena on **kehittää hoidollisia ryhmiä**

Näyttöön perustuvat menetelmät ryhmämuotoisiin hoitoihin

Ryhmämuotoinen hoito osaksi hoito- ja palveluketjun alkupäätä

- hoitoon pääsyä pyritään nopeuttamaan -> 7 vrk tavoite

Non-stop ryhmät

- etäryhmien roolia pyritään korostamaan
- tasalaatuisuus, yhdenvertaisuus, saatavuus ja saavutettavuus

Palvelutarjotin mielenterveys- ja päihdepalveluiden ryhmistä

- ensin työntekijöille näkyväksi, myöhemmässä vaiheessa asiakkaille
- mahdollisuus ilmoittautua avoimiin ryhmiin Siun Soten nettisivujen kautta -> matalan kynnyksen ryhmiä

Tällä hetkellä päihdepalvelukeskuksella on kolme hoidollista ryhmää.

- 2-diagnoosiryhmä
- kohti muutosta
- lasinen lapsuus

Meijän Polku-päihdetyöparimalli

Oppilas- ja opiskelijahuollon oppilaille sekä opiskelijoille tarkoitettu yhteistyön ja matalan kynnyksen toimintamalli

Ikärajaa tavoitteena nostaa koskemaan nuoria aikuisia (aikaisemmin vain alaikäiset)

Pelkkä huoli päihteiden käytöstä tai pelaamiseen liittyvistä ongelmista riittää yhteydenottoon

- konsultatiivinen tuki mielenterveys- ja päihdepalvelujen päihdehoitajalta
- työparityöskentelyn aktivoituminen asiakkaan luvalla (miepä ja oppilas-/opiskelijahuolto)
- poislähtämisen kulttuurista pois
- painopisteen siirtyminen ennalta ehkäisevämpään päihdetyöhön

Tavoite: Palveluiden saatavuus ja oikea-aikaisuus paranee
Monialainen- ja ammatillinen toimijuus ja yhteistyö lisääntyy
Osaaminen vahvistuu

Päihdeasiakkaan asiakaslähtöinen hoito- ja palvelupolku

Mielenterveys- ja päihdetyön PTH-ESH –hoito- ja palveluketjujen kuvaus

- hyödynnetään tilastoja tehdyn työn näkyväksi tekemiseen, ja määritellään roolit ja tehtävät ja sovitetaan resurssit niiden mukaisiksi
 - **hoidon tarpeen arviointi nopeutuu**
 - **asiakkaan hoitoon pääsy sujuvoituu**

Hoito- ja palveluketjujen rakenne on vakioitu ja yhdenmukaistettu

- takaa asiakkaalle yhdenvertaiset asiakaslähtöiset palvelut

Hoito- ja palveluketjuihin sisällytetään tarvittavat työ- ja asiakas/potilasohjeet

- sisältää sekä ammattilaisen että asiakkaan ohjeistukset
- työntekijä resurssien käyttö tehostuu, kun toimintaohjeet löytyvät yhdestä paikasta

Hoito- ja palveluketjut julkaistaan Siun soten verkkosivuilla sekä Terveysportissa

- tuo näkyvyyttä sekä antaa mahdollisuuden asiakkaalle arvioida omaa tilannettaan ja tilannearvion mukaisesti antaa ohjeistuksen joko itsehoitona tai yhteydenottopyynnön ammattilaiseen

HTA-hoitaja – etäpsykiatri -malli

Työparimalli, jossa pyritään tehostamaan asiakkaan palvelupolun alkupäätä ottaen huomioon STM:n asettaman tavoitteen kiirettömään hoitoon pääsystä 7 vrk:n kuluessa

Mallin avulla

- hoidon tarpeen arvio ja hoitoon pääsy nopeutuu
- alueelliset erot hoitoon pääsyssä tasoittuvat

Mallin pilotointi tapahtuu v. 2022 aikana ja se vakiinnutetaan v. 2023 alusta lähtien kuulumaan osaksi miepän hoitokoordinaattorityötä (eli miepä-palveluiden puhelinpalvelu) ja myöhemmin osaksi asiakaspalvelukeskusta.

Yhteystiedot

Tulevaisuuden sote- keskushanke. Mielenterveys- ja päihdepalvelujen tiimi,. Siun sote kehittämissyksikkö.

- Erja Kortelainen, projektiasiantuntija
- erja.a.kortelainen@siunsote.fi
- Merja Issakainen, projektisuunnittelija
- merja.Issakainen@siunsote.fi
- Hanna Lappalainen, projektisuunnittelija
- hanna.lappalainen@siunsote.fi
- Olli Kuikka, projektisuunnittelija
- olli.kuikka@siunsote.fi

Siun

SOTE

Sote-uudistus

Kiitos mielenkiinnostasi !