

Ammattikorkeakoulun tarjoamat täydennyskoulutukset

THL Maksuttoman ehkäisyn kokeilu -Seminaari 18.5.2022

Sanna-Mari Manninen

Kätilötyön lehtori
Tohtorikoulutettava



Synnytyksen jälkitarkastuskoulutus

1 tai 3 opintopistettä

Hallituksen esitys: HE 283/2009, 9 luku. 8§

- Kätilö ja terveydenhoitaja, jolla on tehtävän edellyttämä ammatillinen osaaminen, voi suorittaa julkisessa terveydenhuollossa hoitamalleen synnyttäneelle naiselle jälkitarkastuksen säännöllisen synnytyksen jälkeen ja antaa todistuksen vanhempainrahaa varten.
- Työnantajan tulee varmistaa, että kätilöllä ja terveydenhoitajalla on tehtävän edellyttämä ammatillinen osaaminen, jossa lähtökohtana on naisen ja perheen kokonaistilanteen arvioiminen ja joka perustuu terveydenhoitajilla vähintään kolmen ja kätilöillä vähintään yhden opintopisteen laajuisiin opintoihin.

Hallituksen esityksen mukainen sisältö

- Opintoihin sisältyy myös käytännön harjoittelua.
- Opintokokonaisuus koostuu synnyttäneen naisen:
 - Gynekologinen terveydentila
 - Rintojen terveydentila, imetystilanne
 - Muun yleisen voinnin ja selviytymisen arviointi
 - Raskauden ehkäisy sekä
 - Näihin liittyvä neuvonta
- Toimintayksikössä tulee olla ohjeet säännöllisen synnytyksen jälkitarkastuksen suorittamisesta ja todistuksen antamisesta vanhempainrahaa varten sekä mahdollisuus tarvittaessa konsultoida lääkäriä ja lähettää synnyttänyt nainen lääkärin vastaanotolle.

Koulutuksen rakenne

- Koulutukseen sisältyy omatoimista opiskelua, kolme lähiopetuspäivää, joissa luentoja ja hands on -harjoittelua sekä näyttöjen antaminen omalla työpaikalla.
- Omatoiminen opiskelu sisältää alkutentin, joka opiskelijan tulee hyväksytysti läpäistä. Lisäksi harjoitteluun liittyvä päätöksenteko-tehtävä.
- Näytöt
 - kätilöt vähintään 10 jälkitarkastusta
 - terveydenhoitajat vähintään 25 jälkitarkastusta

Koulutuksessa läpikäytäviä teemoja

- synnytyskokemus
- fyysinen palautuminen synnytyksestä
- mieliala synnytyksen jälkeen
- imetyksen aikainen ehkäisy ja parisuhde
- varhainen vuorovaikutus

Kouluttajina

- Lehtorit Janni Koski ja Sanna-Mari Manninen
- Lisäksi lääkärin ja fysioterapeutin luentoja
- Koulutus parhaillaan käynnissä

Kierukan (IUD) asettaminen -koulutus

2 opintopistettä

Taustaa

- Uusi koulutus; alkoi syksyllä 2021
- Miksi?
- Hoitajan suorittaman synnytyksen jälkitarkastuksen yhteydessä voisi asettaa myös kierukan sitä haluavalle
- Myös kova lääkäripula paikoitellen

Koulutuksen rakenne

- Koulutukseen sisältyy omatoimista opiskelua, yksi lähiopetuspäivä, joissa luentoja ja hands on -harjoittelua sekä näyttöjen antaminen omalla työpaikalla.
- Omatoiminen opiskelu sisältää alkutentin, joka opiskelijan tulee hyväksytysti läpäistä.
- Näytöt
 - vähintään 5 kierukan asettamista

Kouluttajana

- Lehtori Sanna-Mari Manninen
- Kevään 2022 koulutuspäivä 20.5.
- Syksylle 2022 avautumassa haku koulutukseen

Seksuaalineuvonta-koulutus

30 opintopistettä

Miksi käydä seksuaalineuvojan koulutus

- Seksuaalisuus on keskeinen osa ihmisyyttä läpi elämän
- Seksuaali- ja lisääntymisterveys vaikuttaa ihmisen terveyteen ja hyvinvointiin
- Terveystenhoitajilla ja kättilöillä sekä kaikilla muilla terveydenhuollon ammattilaisilla on keskeinen rooli asiakkaittemme seksuaaliterveyden edistämisessä
- Seksuaalineuvonnan opinnot antavat laaja-alaisen näkemyksen seksuaalisuudesta ja valmiudet toteuttaa seksuaalineuvontaa.

Seksuaalisuuden puheeksi ottaminen

- Tarkoittaa sitä, että asiakkailta ja potilailta kysytään / heille tarjotaan mahdollisuutta puhua seksuaalisuuteen liittyvistä teemoista
- Puheeksi ottamista estäviä tekijöitä:
 - Ei tiedä kuinka aloittaa
 - Ei kuulu hoitoon
 - Ei ole osaamista, koulutuksen puute
 - Ei ole aikaa
 - Ei ole tilaisuutta
 - Ei asiakas halua, ei ole tarpeellista
 - Pelko siitä, ettei osaa auttaa
- Tärkeää, että terveydenhuoltoalan ammattilainen ottaa seksuaaliterveysasiat puheeksi, eikä jätä asian puheeksi ottamista potilaan tehtäväksi

Koulutuksen rakenne

- Koulutukseen sisältyy omatoimista opiskelua, kaksi lähiopetuspäivää kuukaudessa, asiakastyötä 108h (seksuaalineuvonnan harjoittelu) ja työnohjausta 16h
- Koulutuksessa painottuu erityisesti seksuaalineuvontaprosessin läpikäyminen
- Koulutuksen osa-alueita ovat:
 - seksologian peruskäsitteistö
 - seksuaalineuvonnan eettinen ja ammatillinen osaaminen sekä kehittämisosaaminen
 - seksuaaliterveyden tietoperusta ja seksuaalineuvonnan menetelmäosaaminen

Kouluttajina

- Lehtorit Maarit Sinisaari-Eskelinen ja Maija-Riitta Jouhki
- Lisäksi runsaasti asiantuntijaluentoja

- Elokuussa 2022 alkavaan koulutukseen ilmoittautuminen päättyy 11.8.

**Mitä hyötyä
täydennyskoulutuksesta on
minulle/asiakkaalleni**

Mitä etuja asiakkaalle siitä, että hoitaja tekee synnytyksen jälkitarkastuksen ja/tai asettaa kierukan

- Tuttu hoitaja
 - Hoitanut ehkä koko raskausajan
 - Helpompi rentoutua
- Lääkäriaikoja joutuu joskus odottamaan
- Lääkäri ehkä vieras henkilö, intiimi tutkimus
 - Synnyttänyt joutuu kertaamaan kaikki raskauteen ja synnytykseen liittyvät asiat

Mitä hyötyä täydennyskoulutuksesta on hoitajalle

- Lisää osaamista
- Lisää työn mielekkyyttä
- Kokonaisvaltainen apu asiakkaalle
- Palkanlisä?

Kiitos!

Kysymyksiä?

sanna-mari.manninen@metropolia.fi

