



Oulun kaupungin avopäihdepalvelut

Veronica Hanhisuanto
sairaanhoitaja
4.5.2022



OULU

AVOPÄIHDEPALVELUIDEN HENKILÖSTÖ JA YHTEYSTIEDOT



Avopäihdepalveluissa työskentelee noin 30 koulutettua työntekijää kolmessa eri toimipisteessä. Henkilöstöön kuuluu sairaanhoitajia, lähihoitajia, sosiaaliohjaajia, lääkäreitä, sosiaalityöntekijä ja psykologi ja palveluesimies.

Oulun kaupungin avopäihdepalveluiden nettisivut:
<https://www.ouka.fi/oulu/terveyspalvelut/avopaihdepalvelut>

Oulun avopäihdepalvelut löytyy instagramista ja facebookista nimellä Oulun päihdepalvelut



[Facebook: Oulun päihdepalvelut](#)
[Instagram: oulunpaihdepalvelut](#)

OULUN AVOPÄIHDEPALVELUT JA HAUKIPUTAAN ROAD

- hoitoa rahapeli- ja päihderiippuvaisille kolmessa eri toimipisteessä



Avopäihdepalvelut eteläinen alue

Yrttpellontie 6, 2. kerros,
90230 Oulu



Avopäihdepalvelut pohjoinen alue

Tuiran hyvinvointikeskus,
Kangastie 16, 90500 Oulu



Haukiputaan Road

Simppulantie 15, 90830
Haukipudas

046 922 0991 ja 050 461 7513



PÄIHDEPALVELUIHIN HAKEUTUMINEN JA ASIAKASPALVELU



Mielenterveys- ja päihdepalveluiden puhelinpalvelu

p. 044 703 5940

Hoidon tarpeen arviointi, ohjaus ja neuvonta

ma-to klo 8-15.30

pe klo 8-14.30

Päihdepäivystys

Voit tulla päihdepäivystykseen aikaa varaamatta ja ilman lähetettä osoitteeseen *Yrttpellontie 6, 2krs.*

Mikäli olet hakeutumassa katkaisuhoidon, hakeudu päihdepäivystykseen ma-pe klo 8–10 välisenä aikana.

Avoinna ma–to klo 8–15.30
pe klo 8–15.

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen asiakaspalvelu

Hoidossa olevien asiakkaiden ja heidän yhteistyökumppanien ohjaus sekä neuvonta.

p. 044 703 5940

Avoinna ma-to klo 8–16, pe klo 8–15



Voit lähettää viestin päihdepäivystykseen [Oulun Omahoidon](#) kautta. Päihdepäivystyksen työntekijät vastaavat kysymyksiin ja antavat neuvoja ja ohjeita päihteisiin ja rahapeliongelmiin liittyvissä asioissa.

VERTAISTUKI AVOPÄIHDEPALVELUISSA



- Avoin ryhmä
 - Kaikille avoin, joka arkipäivä 8:30-10, Tuirantie 7
- Avokuntoutus
 - Kuntoutukseen hakeudutaan erikseen mm. päihdepäivystyksen kautta. Kesto 7vk
- Peliryhmä
 - Hakeutuminen puhelinpalvelun, päihdepäivystyksen tai oman työntekijän kautta. Ryhmään halukkaat haastatellaan
- Kokemusasiantuntijan vastaanotto
 - vastaanotolle voi varata ajan mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakaspalvelun kautta 044 703 5940



PÄIHDETYÖNTEKIJÄN VASTAANOTTO NUORILLE BYSTRÖMIN OHJAAMOSSA

Byströmin Ohjaamossa

päihdetyöntekijän vastaanotto alle 30-vuotiaille.

Keskusteluapua rahapelaamiseen ja päihteiden
käyttöön liittyvissä asioissa osoitteessa
Hallituskatu 5a.

Ajan voi varata Byströmin numerosta: p. 050
5992293.

Vastaanotto on aina tiistaisin klo 13–15.45.

Kävijöitä v. 2021 kevätkaudella 11 ja syyskaudella
25. v. 2022 alusta tähän päivään nyt 16 kävijää



MENETELMÄT, JOITA AVOPÄIHDEPALVELUISSA KÄYTETÄÄN



Työskentely pohjautuu kognitiivis-käyttäytymisterapeuttiseen viitekehykseen, ja hoidon keskiössä on hoitava ja tukeva vuorovaikutus asiakkaan ja työntekijän välillä. Päihdetyöskentelyssä käytetään mm. Käynti Kerrallaan-menetelmää.

Arvio päihdehoidon tarpeesta. Apuna kartoituksessa voidaan käyttää erilaisia päihdekyselyitä ja mittareita, esim. EuropASI, Audit, SADD jne.

Osana **päihdetyöskentelyä** voidaan tarpeen mukaan käyttää apuna useita eri välineitä ja mittareita:

- ✓ Avoin haastattelu
- ✓ Strukturoidut kyselyt: AUDIT (alkoholin käytön riskit); BDI II (masennuskysely); COWS (kliininen opioidivieroitusmittari); CIWA-AR (alkoholivieroitusoireet); SOGS-R (rahapeliriipuvuustesti)
- ✓ Kliiniset tutkimukset: terveydentilan arvioiminen; puhallutus; huumaus- ja lääkeaineseula; verenpaine ja pulssi; pistojälkien tarkistaminen; laboratoriokokeet: maksa-arvot, perusverenkuva sekä tartuntataudit (HIV, hepatiitti B ja C, tarvittaessa klamydia ja tippuri); raskaustesti.
- ✓ Lisäksi tarvittaessa voidaan tehdä neuropsykiatrinen alkukartoitus, persoonallisuuskysely (SCID-II) sekä psykologin tutkimuksia.

OULUN PÄIHDEPALVELUISSA TOTEUTETTAVAT TOIMINNOT

- Terveysneuvontapiste Oulun Vinkki palvelee suonensisäisiä huumeita käyttäviä henkilöitä.
- Korvaushoito opiaattiriippuvaisille
- C-hepatiittihoito
 - Lisätietoja antaa: sairaanhoitaja Tiina Viittala



HOITOONPÄÄSY JA JONOTILANNE AVOPÄIHDEPALVELUISSA



- Tällä hetkellä hoitoon pääsee hoitotakuun puitteissa, eli alle kuudessa kuukaudessa. Nuorten, alle 23-vuotiaiden osalta hoitotakuu on kolme kuukautta.

KATKAISU- JA VIEROITUSHOITO - PÄIHDEKLINIKKA



Päihdekllinikalla on mahdollisuus katkaisu- ja vieroitushoitoon.
Hoitoon hakeutuminen lääkärin tai avohoidon työntekijän kautta.



Päihdeklinikan käyntiosoite Kajaanintie 48C, 3.krs. puh. 044 703 6183

APUA MUUALTA – MUITA TOIMIJOITA



[Nuortenoulu.fi](https://nuortenoulu.fi)

[MLL Nuortennetti](https://mll.nuortennetti.fi)

<https://paihdelinkki.fi/>

[Paihdelinkki](https://paihdelinkki.fi/)

[Stumppi - tukea tupakoinnin lopettamiseen](https://stumppi.fi)

<https://www.zekki.fi/?s=oulun-kaupunki>

[Irti huumeista](https://irti.fi)

[Varjomaailma - aikuisten päihteidenkäytöstä huolestuneille nuorille](https://varjomaailma.fi)

<https://www.mielenterveystalo.fi/>

[Avoin puhe päihteistä, vinkkejä vanhemmille](https://avoinpuhe.fi)

[Lasten seurassa - neuvoja lapsiperheiden päihdeasioissa](https://lastenseurassa.fi)

[Peluuri](https://peluuri.fi)

[AA](https://aa.fi)

[Pelirajat'on](https://pelirajat.on)

[AAL \(Alkoholistien aikuiset lapset\)](https://aal.fi)

[Oulun seudun mielenterveys- ja päihdeneuvosto](https://oulunseudunmielenterveysja-paihdeneuvosto.fi)

[Järjestöjen tukea](https://jarjestojen.tukea.fi)

[Ai-Anon - vertaistukea alkoholistien läheisille](https://ai-anon.fi)

[A-Kiltojen Liitto ry - vertaistukitoimintaa päihdeongelmallisille ja päihdetoi-pujille sekä heidän läheisilleen](https://a-kiltojenliitto.fi)

[Kokenet.fi - vertaistukea verkossa](https://kokenet.fi)

[Nimettömät narkomaanit](https://nimettomat.fi)

[Verto - vertaistoimintaa huumeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen](https://verto.fi)

Via Vis-Väkivaltatyö/Vuolle

