

PEPP TUTUKSI:  
EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN KOULUTUS  
5.-6. LUOKAN OPETTAJILLE JA MUULLE  
HENKILÖKUNNALLE ETELÄ-POHJANMAALLA

Reetta-Maija Luhta, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri ja Mari Vuorenmäki,  
Tulevaisuuden Sote-keskus –hanke Etelä-Pohjanmaa

**Sote-uudistus**  
Etelä-Pohjanmaa



# PEPP

- **PEPP – Pohjanmaan ehkäisevän päihdetyön malli** on vuonna 2018 käynnistynyt kaksikielinen Leader-rahoitettu hanke. Hankkeen päämääränä oli luoda Pohjanmaalle yhteinen ehkäisevän päihdetyön malli.
- Vuodesta 2020 alkaen PEPP on ollut osa Pohjanmaalla toimivan **Nykterhetsförbundet hälsa och trafik**in ydintoimintaa.
- **PEPP on ehkäisevän päihdetyön nettisivusto** (nettiportaali), josta löytyy ehkäisevän päihdetyön materiaalia koulujen käyttöön. Materiaali on julkaistu osoitteessa [www.pepp.fi](http://www.pepp.fi)
- PEPP on **näyttöön perustuvaa** tietoa päihdekasvatuksesta muun muassa **käsikirjojen** muodossa. Käsikirjat toimivat tukena ja apuna päihdekasvatuksessa jokaiselle, joka toimii lasten ja nuorten kanssa, myös vanhemmille.
- **Materiaalipankkiin** on koottu laadukasta päihdekasvatusmateriaalia sekä työkaluja, joita voi käyttää päihdekasvatuksessa ja sen suunnittelussa.



# Koulutuksen taustaa

- Koulutuksen tavoitteena oli antaa 5.-ja 6.luokan opettajille sekä muulle henkilökunnalle **tietoa ja työkaluja ehkäisevästä päihdetyöstä koulussa**
- **Miksi 5.-6. luokka:**
  - Tutkimukset osoittavat jo tämän ikäryhmän lasten olevan tietoisia ja kiinnostuneita päihteistä
  - Ennaltaehkäisevää päihdetyötä on mahdollista toteuttaa kouluissa
- PEPP-sivusto haluttiin esitellä käytettäväksi alueella siksi, että:
  - Sivusto on aktiivisesti ylläpidetty nettisivusto
  - Sivuston tiedot ovat näyttöön perustuvaa tutkimustietoa ja menetelmiä
  - Tieto on kaikkien saatavilla



# Koulutuksen toteutus

- Koulutuksesta sovittiin Etelä-Pohjanmaan alueen sivistysjohtajien kokouksessa 28.1.2021
- Koulutukset toteutettiin seutukunnittain. Tähän ratkaisuun päädyttiin siksi, että:
  - kehitetään samalla yhteistyötä lähialueiden toimijoiden kesken
  - aikataulullisesti koulutus oli helpompi järjestää ja toteuttaa isommalle alueelle kuin yksittäisille kunnille / kouluille
- Koulutukset toteutettiin 8.9.–18.11.2021 kahden tunnin Teams -koulutuksina
- Koulutukseen osallistujia oli 11–45 riippuen kuntien koosta
  - Osallistujat olivat opettajia, rehtoreita, erityisluokanopettajia ja kuraattoreita



# Koulutuksen toteutus

- Koulutuksen toteuttivat:
  - Miia Hietaniemi, aluekoordinaattori, EHYT ry
  - Anne Salovaara-Kero, toiminnanjohtaja, Pohjanmaan kriisikeskus Valo ry
  - Mari Vuorenmäki, hanketyöntekijä, Tulevaisuuden sote-keskus-hanke Etelä-Pohjanmaa
  - Reetta-Maija Luhta, ehkäisevän päihdetyön asiantuntija, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin Perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen toimintayksikkö Aksila
  - Kuntien ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilöt kultakin alueelta



# Koulutuksen toteutus, tulos ja seuranta

- Koulutuksen alussa oli luento-osuudet ehkäisevästä päihdetyöstä koulussa sekä PEPP – sivuston esittely
  - Luentojen aikana oli mahdollisuus keskusteluun
- Luento-osuuksien jälkeen toteutettiin työpaja osuus
  - Osallistujat jaettiin kolmeen ryhmään
  - Ryhmissä käsiteltiin PEPP-portaalin muistilistaa  
<https://drive.google.com/file/d/1jp7RuVgfohwxx0bxzGPtcoMIRvc6FxmC/view>
  - Ryhmien työn tuloksena kukin seutukunta saa yhteisen muistilistan ehdotuksineen ehkäisevän päihdetyön toteutukseen 5.- ja 6. luokille
  - Muistilistat ehdotuksineen välitetään seutukunnan kouluille
- **Työstetyt muistilistat muodostavatsuuntaa antavan Ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelman seutukunnittain kouluille (5.-6.luokka)**
- **Työpajan tulosten seuranta ja arviointi** toteutetaan ehkäisevän päihdetyön yhteyshenkilöiden toimesta
  - Kuntien ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilöt käyvät keskustelut vuoden kuluttua alueiden kanssa, miten on onnistuttu muistilistan toteutuksessa

# Koulutuksessa esiin tullutta

- Asia koettiin tärkeäksi ja koulutukselle oli tarve
  - Erityisesti valmis materiaali PEPP-sivustolta opettajien käyttöön todettiin hyväksi
- Osallistujat toivat esiin, että alueilla oli jo tullut ilmi kiinnostusta päihteisiin ja tupakkaan 5. ja 6. luokan oppilailla
- Alueilla oli osin samanlaisia ja osin hyvinkin erilaisia toimintatapoja ehkäisevään päihdetyöhön liittyen kouluissa
- Kouluterveyskysely koettiin tärkeäksi, mutta sen tulosten käsittely oli vaihtelevaa -> koettiin tärkeäksi käsitellä kyselyn tuloksia kouluissa
- Osallistujilta löytyi tahtotilaa mm. oppilaiden aktivoimisiin välitunnilla ja koulun jälkeen esimerkiksi yhteistyössä seurojen ja järjestöjen kanssa -> näillä keinoin vältettäisiin ”hengailun” lisäävää vaikutusta mahdollistaa päihteiden käyttö
- Osallistujat pitivät tärkeänä ja halusivat lisätä yhteistyön tekemistä eri toimijoiden kanssa.
- Päihteisiin liittyvän huolen puheeksiottamiseen kaivattiin yhteisiä käytäntöjä ja koulussa toimivan moniammatillisen tiimin tukea.



## PEPP-koulutus opettajat ja muu henkilökunta 5. ja 6. luokka (*esimerkkiohjelma*)

- klo 14-14:05 **Tervetuloa, Järjestäjien esittäytyminen**  
Mari Vuorenmäki, Tulevaisuuden Sote-keskus - hanke Etelä-Pohjanmaa
- klo 14:05-14:10 **Ehkäisevä työ koulutyössä ja opettajan rooli ehkäisevässä päihdetyössä**  
Miia Hietaniemi, aluekoordinaattori, EHYT ry
- klo 14:10-14:15 **PADLET -seinän esittely** <https://padlet.com/epsoteuudistus/uxa7nxzgu8bm58bt>
- klo 14:15-15:05 **PEPP- portaali**  
Anne Salovaara-Kero, toiminnanjohtaja, Pohjanmaan kriisikeskus VALO ry
- klo 15:05-15:10 **Työpajoihin siirtyminen ja ohjeistus, Teams jako huoneisiin**  
Työpajoissa käsitellään PEPP-ehkäisevän päihdetyön malliin pohjautuvaa materiaalia. Työpajassa luodaan toimintasuunnitelmaa.
- klo 15:10-15:40 **Työpajatyöskentely**
- klo 15:40-15:55 **Ryhmätöiden ja PADLET-seinän purku**
- klo 15:55-16 **Jatkosuunnitelma ja tilaisuuden päätös**  
Palautekysely - linkki osallistujille  
Miia Hietaniemi, aluekoordinaattori, EHYT ry



**Sote-uudistus**  
Etelä-Pohjanmaa



# PEPP -yhteystiedot

## **Nykterhetsförbundet hälsa och trafik rf**

Magasinsgatan 10

65100 Vasa

Telefon 06-318 0900

Mobilnummer 044 978 3120

[info@nykter.fi](mailto:info@nykter.fi)

[www.pepp.fi](http://www.pepp.fi)