**Päiväkohtainen työajan seuranta**

Kirjaa noin 10 min tarkkuudella käytetty aika kuhunkin sarakkeeseen.

Kirjaa useampi aika kuhunkin sarakkeeseen **sitä mukaa, kun tapahtumia tulee**. Pyri siihen, ettet joudu päivän päätteeksi arvioimaan koko päivän tapahtumia.

Tapahtuman aloitus- ja lopetusajan kirjaaminen on suositeltavaa: viereen kulunut aika minuuteissa. Esim. klo 8.05–8.35 30 min. Ei tarvitse laskea yhteen – saa laskea, jos on aikaa.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PVM:** | **Käytetty aika (n. 10 min tarkkuudella)** | **Yht.** |
| **Fysioterapeutin vastaanotto (FVO)** |  |  |
| **Suoravastaanotto (SVO)** |  |  |
| **Ryhmävastaanotto (RYHM)** |  |  |
| **Etävastaanotto (ETÄ)** |  |  |
| **Papereihin tutustuminen ja kirjaaminen (PAP)** |  |  |
| **Kotikäynti** |  |  |
| **Kotikäyntien siirtymiset** |  |  |
| **Puhelintyö (PUH)** |  |  |
| **Hallinto ja kokoukset (HALL)**  (esim. tekniset ongelmat, peruuntunut vo, s-posti, sisäiset palaverit, koulutukset) |  |  |
| **Tauot (TAU)**  (esim. wc, kahvi, lounas, jutustelu) |  |  |
| **Apuvälineasiat (APU)** |  |  |
| **Poissa (POIS)**  (loma, sairausloma) |  |  |
| **Osastotyö (OS)** |  |  |