



LUOTETTAVAN  
LÄÄKETIEDON  
PUOLESTA  
Lääkeinformaatioverkosto

## ***Lääkehoidon päivän suunnitteluryhmän kokousmuistio***

17.5.2022 klo 9.00–11.00

Teams – kokous

**Läsnä:** Elina Ottela (pj.)/SuPer, Hanna Kauppinen/UEF, Päivi Kiviranta/Fimea, Teemu Ali-Kovero/Suomen Proviisoriyhdistys ry, Mervi Flinkman/Tehy, Kari Heinonen/Tietoniksi Oy, Sarita Maja-Hellman, Hengityслиitto, Tarja Pajunen/Potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämiskeskus, Carita Linden-Lahti/HUS, Laura Tuominen-Lozic/Diabetesliitto, Taru Vanhala/Apteekkariliitto, Klaus Hämäläinen/Suomen Proviisoriyhdistys ry, Kaisa Haapanen/Etelä-Suomen Omaishoitajat ry, Mia Kujanpää/Suomen Kipu, Annika Häkkinen/HUS

### **1. Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 9.00.

### **2. Paikallaolijoiden esittäytyminen**

Esittäytyttiin.

### **3. Lääkehoidon päivän 2022 palaute**

Vuoden 2022 suunnittelu työryhmän varapuheenjohtaja Hanna Kauppinen esitteli vuoden 2022 Lääkehoidon päivästä saadun palautteen (liitteenä). Kuulijoita webinarissa oli 550. Webinaari-tallenteen katsojalukua ei ole tiedossa. Hyvää palautetta tuli tapahtuman teemasta “Lääkehoitosi digiajassa”, webinaarin laadukkuudesta ja suunnitteluryhmän toimintamallista. Pääosin organisaatiot myös kokivat, että heidän toiveet tulivat huomioiduiksi. Vaikka tiedotus koettiin varsin onnistuneeksi, palautteessa mainittiin usein viestinnän kehittäminen. Vuonna 2022 ei ollut erillistä viestinnän alatyöryhmää. Myös Innokylän saavutettavuus ja käytettävyys koettiin osittain haastavaksi. Innokylä oli monelle tuntematon työkalu. Palautteessa ehdotetut teemat vuodelle 2023 käsitellään myöhempänä.

### **4. Lääkehoidon päivän 2023 suunnitteluryhmän organisoituminen**

#### ***a. Puheenjohtajan, varapuheenjohtajan ja sihteerin valinta***

Vuoden 2022 puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja kertoivat kokemuksistaan Lääkehoidon päivän organisoinnista ja kannustivat paikalla olijoita lähtemään tehtäviin. Päivi Kiviranta esitti puheenjohtajaksi Elina Ottelaa, SuPer, ja varapuheenjohtajaksi Hanna Kauppista, UEF apteekki, ja sihteeriksi Klaus Hämäläistä, Suomen Proviisoriyhdistys ry. Valittiin heidät näihin tehtäviin.

#### ***b. Lääkehoidon päivän 2023 teeman päättäminen***

Keskusteltiin esityslistassa olleista teemoista, jotka koostettiin Lääkehoidon päivän 2022 palautteesta (Liite 1). Päivi Kiviranta ilmoitti, että listalle oli tehty esikarsintaa ja aiheet, lääkekannabis ja bentsodiatsepiinit, jätettiin pois esityslistalta. Aiheita ei mielletty sellaisinaan sopivaksi Lääkehoidon päivän 2023 teemaksi. Esityslistan ulkopuolelta ehdotettiin teemaksi asiakas- ja potilasturvallisuuden jalkauttaminen, sisältäen lääkepoliittisten tavoitteiden tiedottaminen lääkkeen käyttäjille sekä lääkityksen ajantasaisuuden. Esityslistan teemoista eniten keskustelua herättivät lääkehoidon ajantasaisuus, lääkehoidon seuranta ja hoitoon sitoutuminen. Pitkäaikaissairaita niin ikääntyviä kuin nuoria, pidettiin tärkeänä Lääkehoidon päivän kohderyhmänä. Nostettiin myös esille, että apteekkeja lähellä olevan aiheen aktivoivan paremmin apteekkeja järjestämään fyysisiä tapahtumia Lääkehoidon päivänä. Varsinaista päätöstä teemasta ei tehty. Päädettiin kuitenkin yksimielisyyteen, että teema keskittyisi lääkehoidon seurantaan. Lääkehoidon seuranta teemana mahdollistaa myös muiden esille nousseiden teemojen käsittelyn. Teema ja vuoden 2023 slogan käsitellään seuraavassa kokouksessa.

**c. *Lääkehoidon päivän toteuttaminen***

Puheenjohtaja nosti keskusteluun, että Lääkehoidon päivä voitaisiin toteuttaa jatkossakin webinaarina tai hybriditapahtumana, tapahtuman paremman saavutettavuuden kannalta. Kommentti ei herättänyt vastalauseita. Päätettiin Lääkehoidon päivän 2023 päivämääräksi 16.3.2023, Päivi Kivirannan ehdotuksen mukaisesti.

**5. Muut asiat**

Puheenjohtaja muistutti suunnitteluryhmää organisaatioiden varajäsenten asettamisesta ja suunnitteluryhmästä tiedottamisesta ryhmän toiminnasta kiinnostuneille.

**6. Seuraavat kokoukset**

Lääkehoidon päivän 2023 suunnitteluryhmän seuraava kokous 7.9.2022 klo 9–11.00.

**7. Kokouksen päätös**

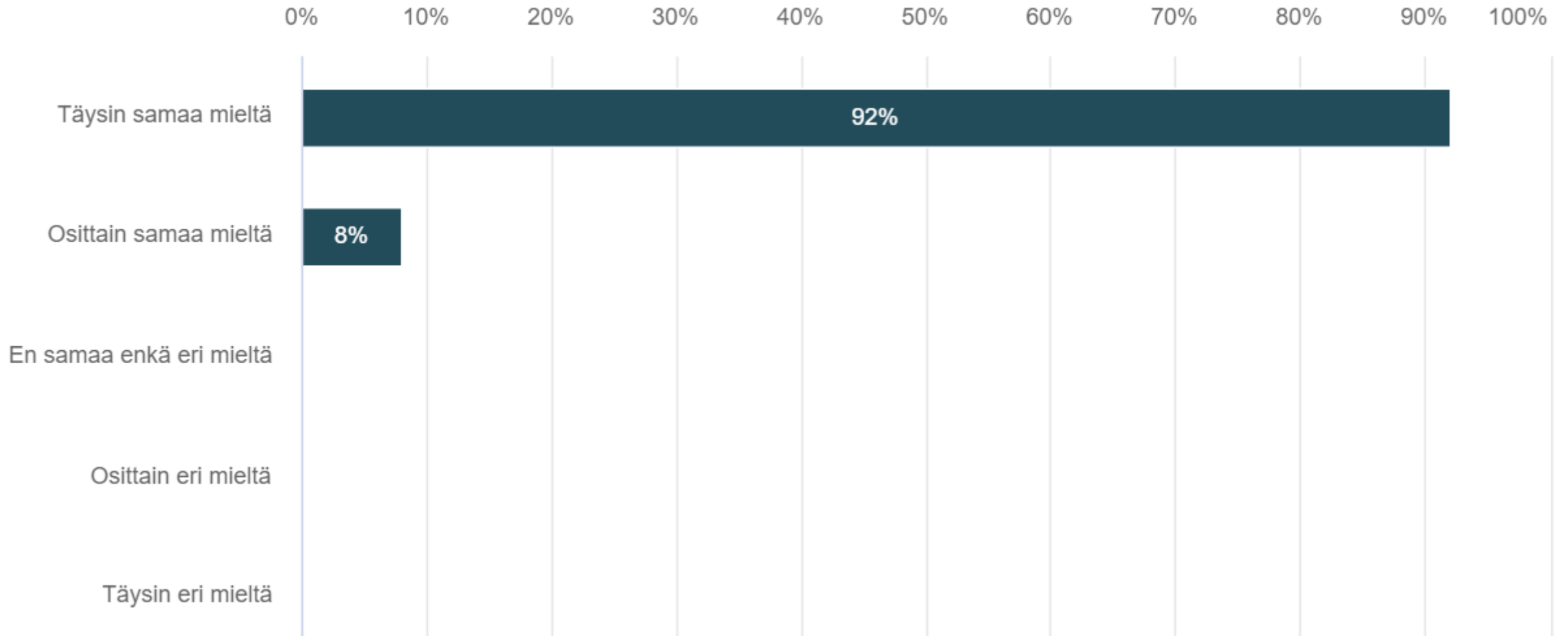
Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 10.27.

Webinaari  
**Lääkehoitosi  
digiajassa**  
17.3.2022

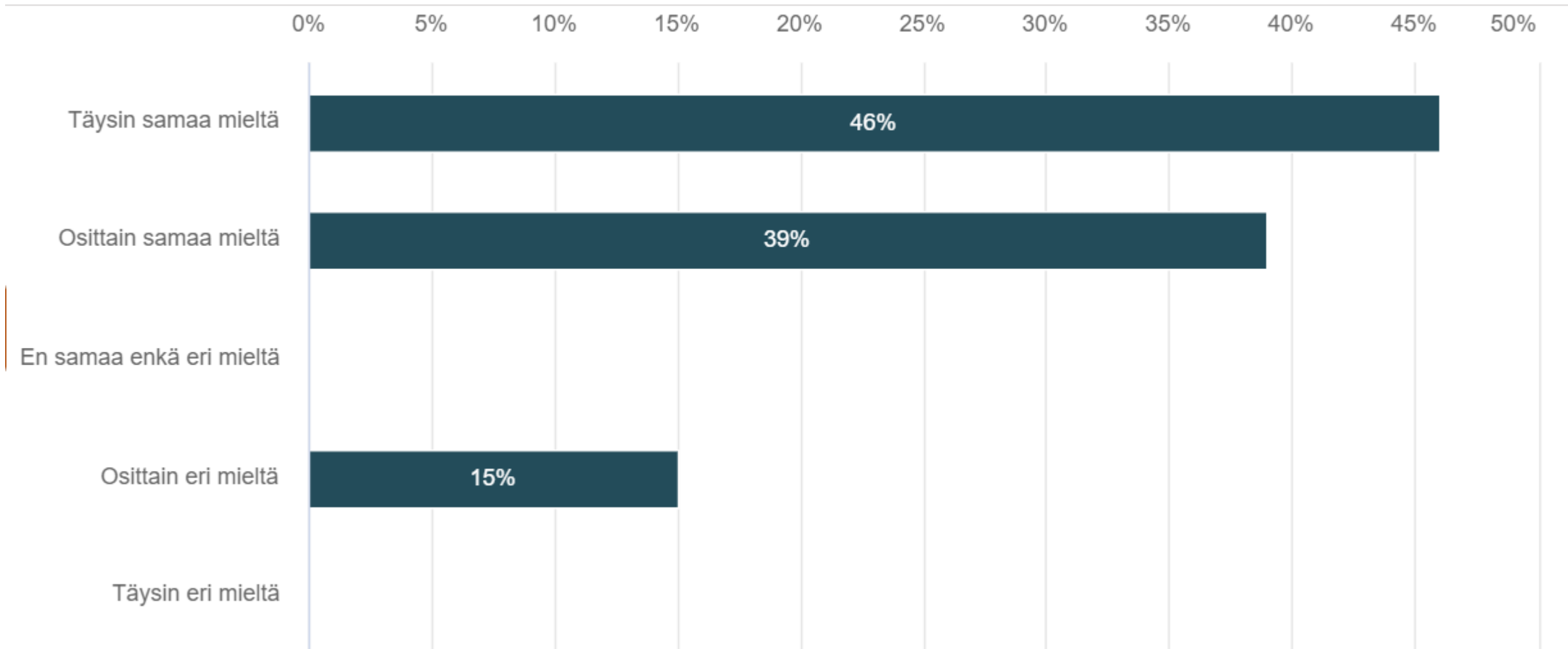
**VALTAKUNNALLINEN LÄÄKEHOIDON PÄIVÄ 2022**

- Kysely auki 28.3.–8.5.2022
- Vastaajia 14
  
- Lääkehoidon päivän webinaarissa n. 550 kuulijaa

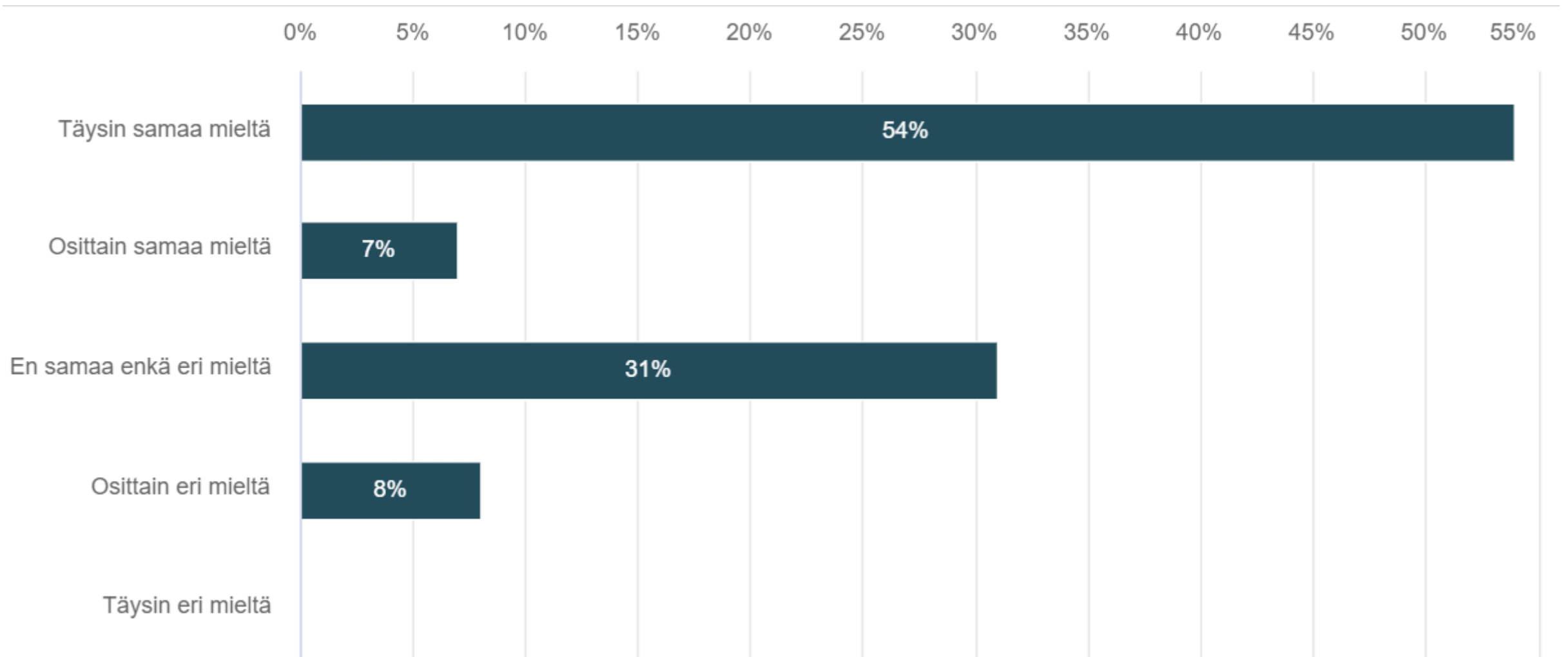
# 1. Lääkehoidon päivän teema "Lääkehoitosi digiajassa" oli selkeä ja onnistunut. (n=13)



2. Käytännön suunnittelu toteutettiin Lääkehoidon päivän suunnitteluryhmässä. Erillisiä alatyöryhmiä ei perustettu (esim. viestintä). Toimintamalli toimi hyvin. (n=13)



### 3. Organisaationi toiveet tulivat huomioiduiksi. (n=13)



## Avoin palaute Lääkehoidon päivän suunnitteluun liittyen.

Vastaajien määrä: 6

### Vastaukset

Erillinen alatyöryhmä viestintään liittyen olisi voinut olla hyvä, jotta työmäärä olisi jakautunut tasaisemmin ja toisaalta viestintään tarvittaisiin alan osaajia (itse en ole sellainen..).

Digi-teema äärimmäisen tärkeä ja mielenkiintoinen. Erinomaisen hyvä tilaisuus.

Olisin toivonut suunnitteluryhmän kokouksiin osallistujaa Lääkealan viestijät ryhmästä. Suunnitteluryhmään kuului kyllä, muuta oli harvoin paikalla.

Erillinen viestintäryhmä ei ole tarpeen, mutta jokaisen sitoutuminen viestintään on olennaista. Tässä voisimme tulevina vuosina parantaa.

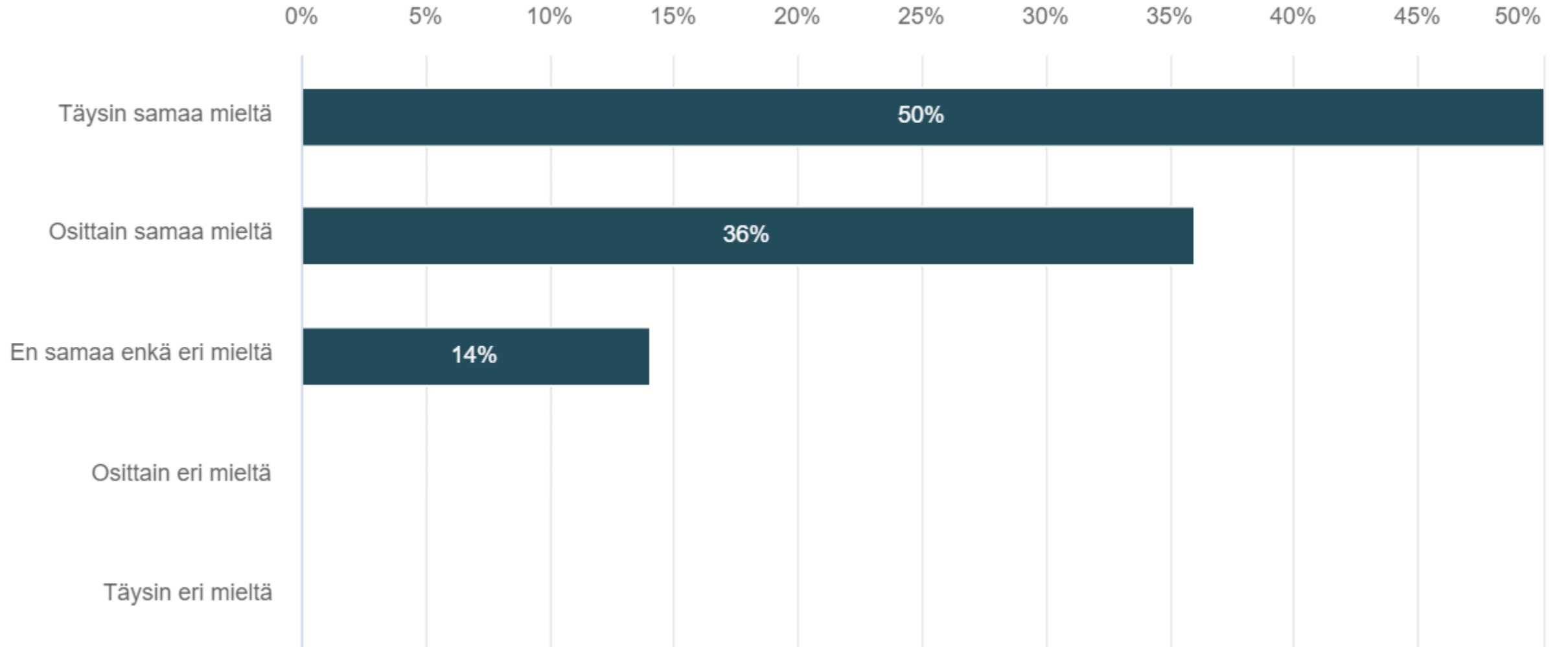
Lämmin kiitos pj Elina Ottela ja varapj. Hanna Kauppinen ja erityiskiitokset SuPerille erinomaisista järjestelyistä ja toteutuksesta.

Suunnitteluryhmä kokoontui aktiivisesti ja puheenjohtajalta ja varapuheenjohtajalta sai hyvin informaatiota. Lääkehoidon päivän viestinnän onnistumista jäin pohtimaan, mutta erinomainen webinaarin osanotto on varmasti yksi merkki viestinnän onnistumisesta. Varmasti pandemia vaikutti vielä paikallisiin tapahtumiin/varovaisuuteen järjestää niitä.

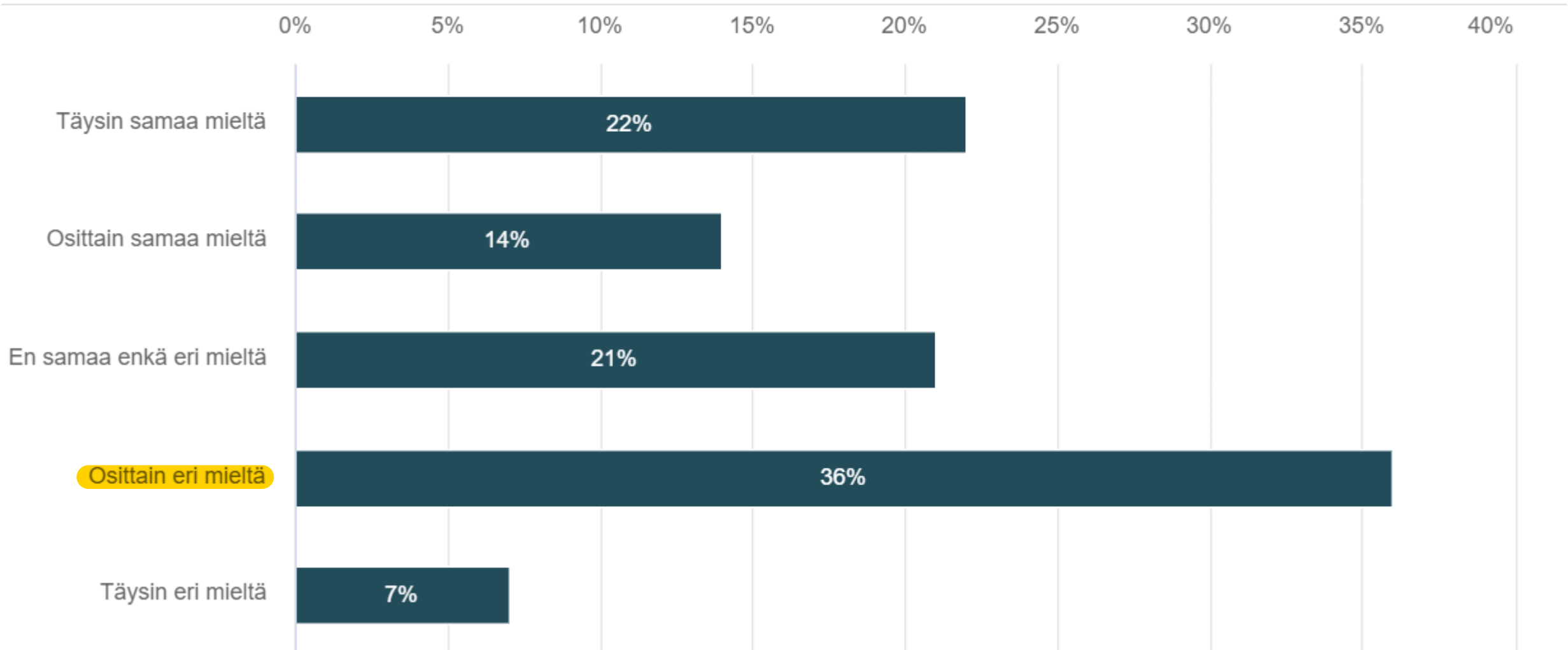
Vielä kun jotenkin saisi asian tiedoksi varsinaiselle kohderyhmälle!



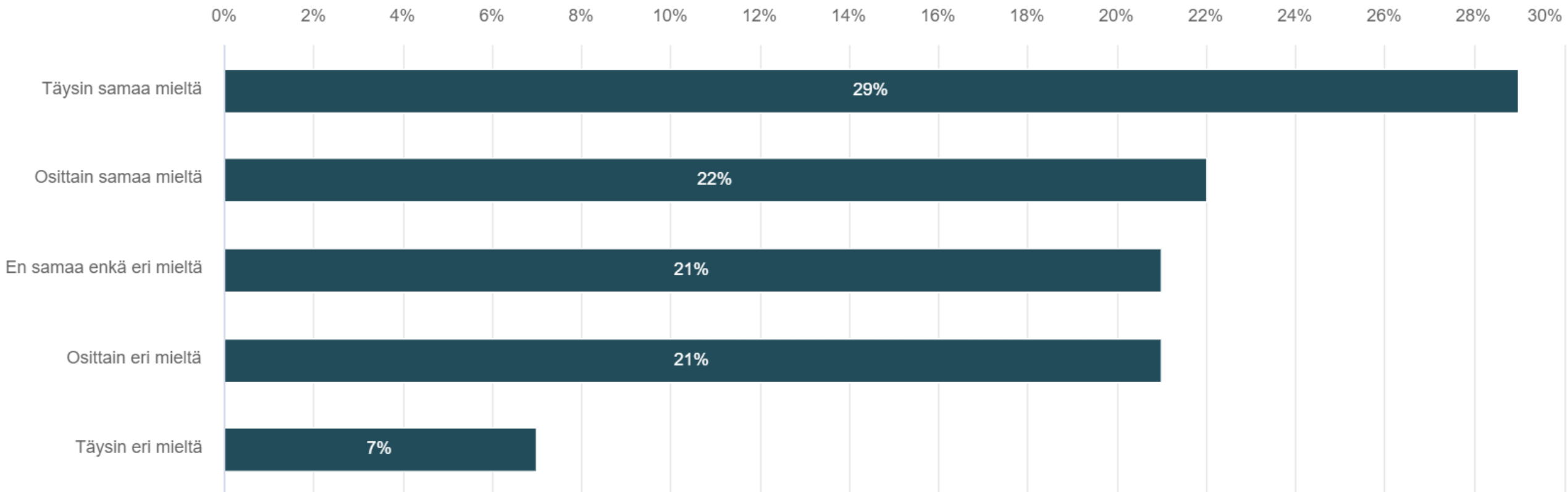
## 5. Tiedottaminen suunnittelusta mukana oleville jäsenille onnistui hyvin. (n=14)



6. Innokylä.fi-sivusto toimi Lääkehoidon päivän materiaalien jakopaikkana. Innokylä tuki hyvin materiaalien hyödyntämistä. (n=14)



7. Innokylä.fi-sivusto toimi myös suunnitteluryhmän tuottaman materiaalin jakopaikkana (mm. muistiot, viestintäsuunnitelma). Innokylä tuki hyvin suunnitteluryhmän työskentelyä. (n=14)



## Avoin palaute Lääkehoidon päivän tiedottamiseen ja viestintään liittyen.

Vastaajien määrä: 6

### Vastaukset

En tiedä, kuinka hyvin Innokylää hyödynnettiin. Se on **hieman hankala käyttöinen**.

**Innokylä on jäänyt vieraaksi useimmille** ja harva hyödynsi sitä. Jatkossa kannattaa harkita Innokylän käyttämistä.

**Innokylä vielä tuntematon.** Myös tähän **viestintään ja löydettävyyteen vielä kiinnitettävä erityisistä huomiota.**

Tuli kerrottuakin tuolla aikaisemmassa kentässä.

**Innokylä on osalle hankala.** Sitä pitäisi käyttää muutenkin, että osaisi sitten luontevasti etsiä sieltä, tallentamisesta puhumattakaan.

Lääkehoidon tiedoista varsinaisesti hyötyvien mukaan saaminen, siihen täytyy paneutua.

## 9. Hyödynsin/jaoin seuraavia Lääkehoidon päivän materiaaleja:

	n	Prosentti
Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon -opas ja sen tiivistelmät	9	75,0%
Lääkehoidon onnistumisen tarkistuslista LOTTA - 8 kysymystä lääkehoidostasi	5	41,7%
Lääkityslista	6	50,0%
Työne Kettusen -YouTube-video (Apteekkariliitto)	1	8,3%
Näin valmistaudut lääkärin etävastaanottoon -YouTube-video (Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskus)	5	41,7%
Tunne lääkkeesi -Facebook-sivustolla jaettu materiaali	7	58,3%
Innokylä	3	25,0%
Muu materiaali, mikä?	1	8,3%

Muu materiaali, mikä?

oman organisaation tekemiä videoita, ohjeita, julkaisuja

## Avoin palaute Lääkehoidon päivän materiaaleihin liittyen.

Vastaajien määrä: 3

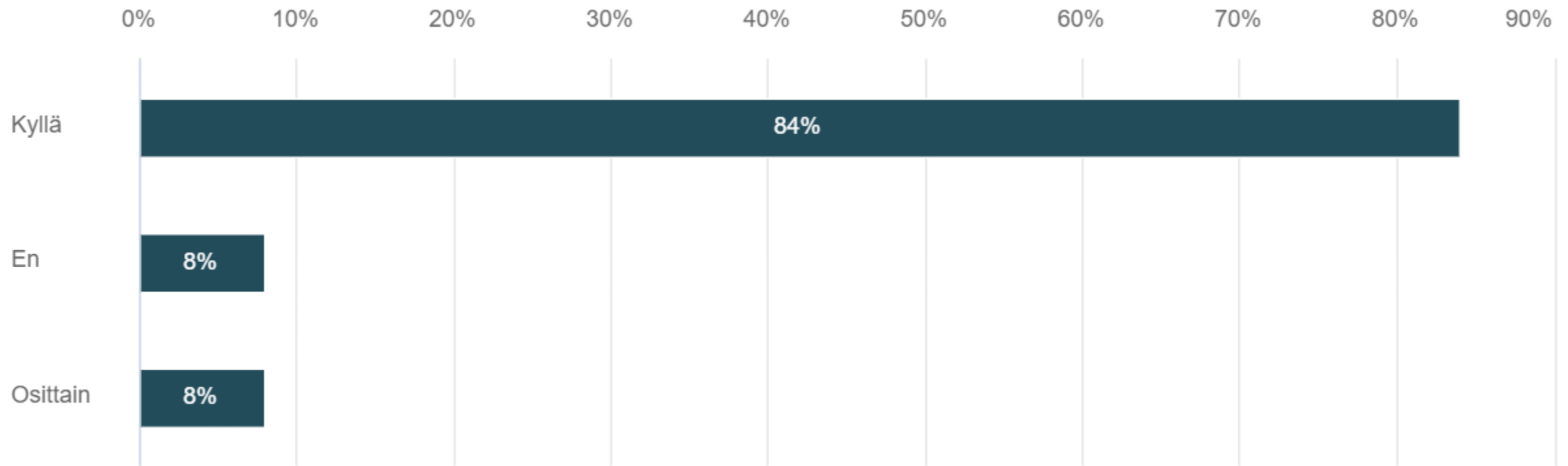
### Vastaukset

Hyviä materiaaleja on. Oli oikea ratkaisu keskittyä enemmän olemassa oleviin materiaaleihin. Ovat kaikki ajankohtaisia, mutta liian vähän käytettyjä. Tunnettavuutta on lisättävä.

Kiitos Elina, Hanna ja koko työryhmä ja vielä kerran kiitos Super SuPerille 

Nettiä käyttämättömien mukaan saaminen, sitä täytyisi miettiä.

# 11. Seurasin Lääkehoidon päivän valtakunnallista webinaaria 17.3.2022. (n=13)



## Avoin palaute webinaarista ja muu vapaa sana:

Vastaajien määrä: 6

Vastaukset
Webinaari oli oikein onnistunut :-)
Hyvä kokonaisuus. Kiitos suunnitteluryhmälle.
Upea webinaari, jossa myös lääkkeen käyttäjät aktiivisina asiantuntijoina aidosti osallisena
Webinaari oli kokonaisuutena onnistunut.
Erinomainen webinaari. Napakka ja täynnä asiaa!
Webinaari asiallinen ja siitä sai tietoa. Netittömät jäivät paitsi tiedoista.



## Ehdotuksesi ensi vuoden (2023) Lääkehoidon päivän teemaksi.

Vastaajien määrä: 8

### Vastaukset

Onko lääkehoitosi ajan tasalla? Teema ajantasaisuuteen liittyen

Tämän vuoden teema on ajankohtaisuus vain lisääntyy. Ehdotan jatkamista samalla teemalla, kohderyhmää voidaan miettiä, mutta toisaalta iäkkäät lääkkeiden käyttäjät tarvitsevat paljon tukea ja apua.

Se voisi olla, tai ainakin yksi aiheista voisi olla esim; Miksi digiaikana luotetaan liikaa tekniikkaan esim bentsodiatsepiinien määräämisessä potilaille eikä käytetä samanlaista harkintaa kuin paperiaikana. Yleensä katsotaan vain onko potilaalla päällä toisia bentsO tai keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä ja jos ei niin resepti kirjoitetaan hyvin herkästi. Tuntuu jopa että nyt sähköisten reseptien aikana kaikilla suomalaisilla on ikäänkuin perusoikeus yhteen bentdoreseptiin eikä kyseenailaisteta ja harkita reseptin kirjoitusta samallalailla kuin paperiaikana eli enemmän harkintaa ja korkempaa kynnystä pkv reseptejä kirjoitettaessa!

Lääkekannabis

Lääkkeen käyttäjän polku uudella hyvinvointialueella. Mistä neuvoa ja tukea? Missä lääkkeenkäyttäjä ja ammattilainen kohtaavat uudistuneella hyvinvointialueella. Lääkitysturvallisuus uudessa sotessa. Mikä muuttui vai muuttuiko mikään?

Kansallinen Lääkeinformaatioverkosto järjestää Lääkeinformaatiofoorumin marraskuussa 2022. Foorumin työteemana on "potilasturvallisuutta kehittämällä kohti ajantasaista, taloudellista ja ympäristöystävällistä lääkehoitoa". Olisiko tästä muokattavissa ytimekäs Lääkehoidon päivän teema 2023?

Lääkehoito ja liikunta.

Digiteema on hyvä ja sitä voisi jopa jatkaa ensi vuonna. Muita teemoja: Kuinka välttää onnistuneen lääkehoidon esteet (tiedolliset, taloudelliset, psyykkiset) eli voisi olla "Esteetön lääkehoito" ja alustuksia siitä teemasta monipuolisesti, sitten "Lääkehoito kotihoidossa", erityispainotus pitkäaikaissairauksiin.