



MIELIKIOSKI

MATALAN KYNNYKSEN MIELENTERVEYDEN JA HYVINVOINNIN TUKIPISTE

Mielikioski tarjoaa luottamuksellista ja maksutonta keskustelutukea sekä ohjausta mielenterveyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi, silloin kun



- ♥ haluat vahvistaa mielesi hyvinvointia ja voimavaroja
- ♥ kaipaavat tukea elämäntilanteeseesi
- ♥ olet huolissasi omasta mielenterveydestäsi tai päihteiden käytöstä
- ♥ olet huolissasi läheisesi tilanteesta
- ♥ kaipaavat vertaistukea tilanteeseesi.

OTA YHTEYTTÄ:



Mielikioski

Ylöjärven terveyskeskus
Mikkolantie 10.
Työntekijä tavattavissa ilman ajanvarausta ma klo 12-15, to klo 9-15 ja pe klo 9-12 kahvion viereisissä tiloissa ja ke klo 9-17 Perhekioskillä Elon kauppakeskuksessa.



Mielikioskin puhelin
041 730 9804 palvelee
ma klo 12-15, ti, to ja pe
klo 9-15 ja ke klo 9-17.

Jos puhelin on varattu, jätä yhteystietosi vastaajaan, niin soitamme sinulle takaisin.



mielikioski@ylojarvi.fi

www.ylojarvi.fi/mielikioski

Chat-ikkuna ponnahtaa näkyviin, kun työntekijä on paikalla.

