

# Konsepteja Siilinjärven ikäihmisten yhteisöllisyyteen: tutustu konsepteihin ja anna äänesi parhaille ideoille!

Ideointiin ja niiden jatkokehitykseen halutaan mukaan ikäihmisiä, jotta tulevaisuuden ratkaisut vastaisivat parhaalla mahdollisella tavalla ihmisten tarpeisiin. Osallistu siis konseptien arviointiin ja jatkokehitykseen.

Mielipiteesi on meille tärkeä!

## Mistä on kyse?

Siilinjärven kunnassa on käynnissä hanke, jossa kehitetään uusia asumisen ratkaisuja ikäihmisille. Työn keskiössä on moderni yhteisöllisyys. Seuraavilla sivuilla esitellään **seitsemän konseptia, joiden on tarkoitus luoda otollisia olosuhteita yhteisöllisyydelle.**

Olisi hienoa, jos sinulla on kiinnostusta ja aikaa lukea konseptit läpi ja **äänestää mielestäsi kolme kiinnostavinta tai parasta ideaa sivulla 17. Voit myös kirjoittaa vapaata palautetta konsepteihin liittyen.**

Näiden konseptien ideoinnissa on ollut mukana Siilinjärveläisiä ikäihmisiä ja kommentteja on kerätty myös ikäihmisten läheisiltä puhelinhaastatteluilla. Konseptit ovat koostaneet ja viimeistelleet seuraavilla sivuilla esitettävään muotoon Nordic Healthcare Groupin palvelumuotoilijat Ronja ja Maria.

Mukavaa loppukesää toivottaen,

Ronja Sokolnicki ja Maria Okkonen

# Konsepti 1: Digikahvila

## Mikä?

Digikahvilassa saat ilmaista opastusta nettiasioiden hoitamiseen. Digiohjaajat auttavat niin laskujen maksamisessa, soteajanvarausten kanssa kuin myös äänikirjojen latauksessa. Tavoitteena on se, että ihminen oppii tuetusti ja seuraavalla kerralla esim. reseptipyynnön tekeminen onnistuu itsenäisestikin, joko digikahvilassa lainatulla laitteella tai kotona omalla laitteella.

Digikahvila toimii myös kohtaamispaikkana ja neuvontapisteinä, jossa saa neuvontaa asumisasiosta, tuista ja etuuksista. Siellä voi myös testata erilaisia digipalveluita, kuten äänikirjojen kuuntelua ohjatusti. Digikahvila on jo nimensäkin mukaisesti paikka, jonne kaikki ikäihmiset ovat tervetulleita kahvittelemaan ja seurustelemaan.

Digikahvilat toimivat arkipäivisin eri pisteissä, kuten ikääntyneiden talossa, kerrostalon kerhuhuoneessa ja kirjastossa.

## Miksi?

- Ikäihmisten voimaantuminen digitaalisten laitteiden ja palveluiden käyttäjänä
- Tietoisuuden lisääminen ikäihmisen asumisasiosta, tuista ja etuuksista
- Seurallinen yhdessäolo

*Yhteisöllinen Digikahvila on muutakin kuin digiä.*



# Konsepti 1: Digikahvila – mitä ajatuksia konsepti herätti? Kirjoita kommenttisi tälle sivulle

Voit miettiä myös seuraavia kysymyksiä: Mikä konseptissa on erityisen hyvää ja toimivaa? Mitä huonoa konseptissa on? Mitä muuttaisit?

## Konsepti 2: Tietotaitopiiri

### Mikä?

Tietotaitopiirissä osallistujat pääsevät jakamaan omia oppejaan ja tietouttaan muille rennossa ilmapiirissä. Ohjelmakalenteri rakennetaan yhdessä ikäihmisten kanssa: milloin tietotaitopiirissä toimii kokkikoulu, milloin tehdään käsitöitä, milloin maalataan, milloin huolletaan polkupyörää. Kiinnostusten mukaan ohjelmaan voi valikoitua niin näytelmäpiiriä, linnunpöntön nikkarointia, kirjakerhoa kuin parhaiden puutarhavinkkien jakoa. Mukaan voi tulla halutessaan myös vain seuraamaan tilaisuutta ja kahvittelemaan.

Tietotaitopiiri kokoontuu viikoittain (sovittuna arkipäivänä) esimerkiksi ikäntyneiden talossa, kirjastossa tai kansalaisopistossa. Erillinen koordinoija auttaa toiminnan organisoinnissa, mutta tietotaitopiirissä näkyvimmissä osassa ovat ikäihmiset itse.

### Miksi?

- Seurallinen yhdessäolo ja yhteistoiminta
- Yksilöiden uniikkien taitojen ja mielenkiinnonkohteiden näkyväksi tekeminen ja tietotaidon jakaminen
- Ihmiset voivat löytää tai toteuttaa yhteisiä kiinnostuksenkohteita

*Tietotaitopiiri tuo asukkaat yhteen hiileen puhaltajiksi.*



## **Konsepti 2: Tietotaitopiiri – mitä ajatuksia konsepti herätti? Kirjoita kommenttisi tälle sivulle**

Voit miettiä myös seuraavia kysymyksiä: Mikä konseptissa on erityisen hyvää ja toimivaa? Mitä huonoa konseptissa on? Mitä muuttaisit?

## Konsepti 3: Meidän pitopalvelu

### Mikä?

Tilaa herkullista ja terveellistä ruokaa Meidän pitopalvelusta tai tule mukaan iloiseen toimintaan. Pitopalvelua pyörittävät ruoanlaitosta innostuneet ikäihmiset sekä kokkikoordinaattori, joka huolehtii raaka-aineiden tilauksen, ohjeistaa kokkaamisessa sekä koordinoi tilaukset ja kuljetukset.

Siilinjärven ikäihmiset voivat tilata ruokaa kotiin soittamalla kokkikoordinaattorin numeroon sovittuna arkipäivänä. Pitopalvelun kokkailuun ja kuljettamiseen osallistuvat ikäihmiset saavat ruoan itselleen ilmaiseksi, minkä lisäksi he voivat lähettää yhdelle ystävälleen ruoan alennettuun hintaan.

Esimerkiksi pikkujoulujen aikaan Meidän pitopalvelusta voi tilata ruoan lisäksi myös kauniin kattauksen ja ruokaseuraa ruokailun ajaksi.

### Miksi?

- Terveellinen ja monipuolinen ruokavalio
- Yhdessä ruoan tekeminen ja sosiaalisuus
- Muiden hyväksi toimiminen ja merkityksellisyys



*Terveellisiä ruokaelämyksiä  
kaikkien huulille.*

## **Konsepti 3: Meidän pitopalvelu – mitä ajatuksia konsepti herätti? Kirjoita kommenttisi tälle sivulle**

Voit miettiä myös seuraavia kysymyksiä: Mikä konseptissa on erityisen hyvää ja toimivaa? Mitä huonoa konseptissa on? Mitä muuttaisit?



## Konsepti 4: Kynnyskysymys

### Mikä?

Kynnyskysymys on kotiesittely, jossa esitellään esteettömyyteen liittyviä tuotteita sekä keskustellaan liikkumiseen ja esteettömyyteen liittyvistä etuisuuksista ja tuista.

Kotiesittelyssä koulutettu henkilö esittelee tuotteita, sekä vastaa kysymyksiin esteettömyydestä ja antaa vinkkejä mm. oman kodin ratkaisuihin. Tuotteita pääsee kokeilemaan sekä niitä voi halutessaan heti tilata.

Kotiesittely järjestetään, kun ikäihminen pyytää kotiinsa vähintään neljä tuttavaa. Kotiesittelyyn ovat tervetulleita myös ikäihmisten läheiset. Esittelyn voi tilata myös taloyhtiön yhteisiin tiloihin.

### Miksi?

- Esteettömyys mahdollistaa niin itsenäisen elämisen, asumisen ja liikkumisen kuin yhteiskunnallisen osanottamisen ja asioimisen.
- Tietoisuuden lisääminen etuuksista ja tuista



*Asumisen, elämisen ja liikkumisen ei pitäisi olla kynnyskysymys.*



## **Konsepti 4: Kynnyskysymys – mitä ajatuksia konsepti herätti? Kirjoita kommenttisi tälle sivulle**

Voit miettiä myös seuraavia kysymyksiä: Mikä konseptissa on erityisen hyvää ja toimivaa? Mitä huonoa konseptissa on? Mitä muuttaisit?

## Konsepti 5: Elä! Siilinjärven eläkeläisille räätälöity uutiskirje

### Mikä?

Neljä kertaa vuodessa ilmestyvään uutiskirjeeseen on koottu paikallisten järjestöjen, yhdistysten ja yritysten tarjoamat aktiviteetit ja ohjelmat yksiin kansiin. Mukana on niin maksullisia kuin ilmaisiakin aktiviteetteja. Uutiskirjeen voi tilata paperisena tai sähköpostiin.

Uutiskirjeen lopussa on palautelomake, jonka avulla henkilö voi lähettää oman kansalaisidean tai toiveen palveluntuottajille. Näin uutiskirje toimii kaksisuuntaisena informaatiokanavana.

Uutiskirjettä kuratoi vaihtuva tiimi, ja näin sisällötkin ovat hieman erityylyisiä. Tiimissä on mukana vapaaehtoisia ikäihmisiä, jotka tuottavat sisältöä ja osallistuvat uutiskirjeen tekemiseen. Jokainen uutiskirje on tekijöidensä näköinen. Uutiskirjeen teossa heitä auttavat koordinaattori ja graafinen suunnittelija.

### Miksi?

- Tiedottamisen lisääminen edesauttaa mahdollisuutta uuden harrastustoiminnan ja yhteisön löytämiseen.
- Uutiskirje on linkki palveluntuottajien ja ikäihmisten välillä.
- Merkityksellinen tekeminen vapaaehtoisille.



*Tiedottaminen mahdollistaa yhteisön ja aktiviteettien löytämisen.*

## **Konsepti 5: Elä! räätälöity uutiskirje – mitä ajatuksia konsepti herätti? Kirjoita kommenttisi tälle sivulle**

Voit miettiä myös seuraavia kysymyksiä: Mikä konseptissa on erityisen hyvää ja toimivaa? Mitä huonoa konseptissa on? Mitä muuttaisit?

## Konsepti 6: Karaoketaksilla kauppaan

### Mikä?

Ilmoittaudu mukaan laulavalle kauppareissulle! Matkalla voit laulaa tai keskittyä vain kuuntelemiseen.

Taksi tulee hakemaan ikäihmiset kotoa, kunhan kauppareissulle on ilmoittautunut vähintään viisi henkilöä lähialueelta. Taksimatkan kulut jaetaan matkustajien kesken. Taksin tilauksen ja muistutusviestit kyytiläisille koordinoi kunnan yhteisökoordinaattori.

### Miksi?

- Kyläkaupassa vierailu on ollut perinteisesti yhteisöllinen tapahtuma, jossa voi törmätä tuttuihin. Yhteinen kaupparamatka ja kaupassa oleilu mahdollistavat tuttujen kohtaamisen ja uusiin lähistöllä asuviin tutustumisen.
- Karaoketaksiin tulevia yhdistää kiinnostus musiikkiin ja laulamiseen.
- Spontaani yhteisöllisyys ja hauskanpito

*Spontaani yhteisöllisyys laulaen ja arkiaskareita hoitaen*



## **Konsepti 6: Karaoketaksilla kauppaan – mitä ajatuksia konsepti herätti? Kirjoita kommenttisi tälle sivulle**

Voit miettiä myös seuraavia kysymyksiä: Mikä konseptissa on erityisen hyvää ja toimivaa? Mitä huonoa konseptissa on? Mitä muuttaisit?

## Konsepti 7: Tietovisa-turina

### Mikä?

Yksinkertainen ja leikkimielinen tietovisa, jossa osallistujat muodostavat toisilleen turvaa ja seuraa soittamalla, lähettämällä tekstiviestin tai keskustelemalla kasvotusten tietovisan päivän kysymyksestä - ja toki kaikesta muustakin, mistä haluaa jutella. Tietovisan kysymykset liittyvät Siilinjärveen, ja näin osallistujien tuntemus asuinalueesta kasvaa pelin myötä.

Tietovisa-pelin mukana tulee ohjekirja, jossa on kalenteriin merkattuna keneen pitää olla yhteydessä ja mikä kysymys hänelle esitetään. Pelikirjaan merkataan myös kuinka monta oikeaa vastausta on itse saanut.

Tietovisa-peliä voi pelata kahdestaan tai isommalla porukalla. Kun porukka on kerättyä, pelikirjan saa haettua esim. kirjastosta tai tilaamalla sen kotiin postitse.

### Miksi?

- Yhteisöllisyyttä voi synnyttää myös pienin teoin.
- Turvaa säännöllisellä yhteydenpidolla.



*Arkeen turvaa säännöllisellä  
kontaktoinnilla.*

## **Konsepti 7: Tietovisa-turina – mitä ajatuksia konsepti herätti? Kirjoita kommenttisi tälle sivulle**

Voit miettiä myös seuraavia kysymyksiä: Mikä konseptissa on erityisen hyvää ja toimivaa? Mitä huonoa konseptissa on? Mitä muuttaisit?



# Valitse kolme kiinnostavinta konseptia ja anna niille äänesi merkkamalla raksi ruutuun

1.	Digikahvila	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Tietotaitopiiri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Meidän pitopalvelu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Kynnyskysymys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Elä! Siilinjärven eläkeläisille räätälöity uutiskirje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Karaoketaksilla kauppaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Tietovisa-turina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Kiitos paljon  
osallistumisestasi!**