

Matalan kynnyksen ryhmätoiminnan toteuttaminen monialaisena yhteistyönä Keski-Pohjanmaalla

ENTER- Elämässä eteenpäin! –hanke

Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä Soite

10.8.2022



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Käsitemäärittelyä - matalan kynnyksen palvelu

- **Nopea ja helppo pääsy tarvittaviin palveluihin.**
- Pyrkii saavuttamaan asiakkaita, jotka ovat jääneet syystä tai toisesta palvelujärjestelmän ulkopuolelle.
- Voi lisätä sosiaalista osallisuutta, erityisesti huono-osaisten parissa.
- Tavoitteena **mahdollisimman alhainen, tavanomaisia palveluja matalampi kynnys hakeutua palveluun/toimintaan** - asiakkaalta vaadittavia edellytyksiä palveluun hakeutumisessa on madallettu.



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Käsitemäärittelyä - monialainen yhteistyö

- Eri hallinnon- ja tieteenalat yhteen kokoavaa ja niiden rajat ylittävää toimintaa
- Siirtymistä perinteisestä, itsenäisestä asiantuntijatyöstä ja vakiintuneista verkostoista dynaamiseen itsenäisen ja yhteisöllisen työskentelyn yhdistelmään
- Tavoitteena jaettu yhteinen asiantuntijuus. **Kukin toimija edustaa sitä palvelua, toimialaa, järjestöä, kokemusta tms., jolla toimii.**

Käsitemäärittelyä - matalan kynnyksen ryhmätoiminta

Perusajatuksena lähentyä kohderyhmän maailmaa mahdollisuuksien mukaan niin, että tuen saaminen on vaivatonta, eikä edellytä merkittäviä elämäntavan muutoksia

- Spontaani, omaehtoinen asiointi, ilman lähetettä
- Matala osallistumiskynnys ja sen laskeminen
- Maksuttomuus
- Mahdollisuus osallistua anonyymisti
- Päihteettömyys, asuinpaikka tai kansalaisuus tai muut asiat eivät ole esteinä
- Yhteistyössä eri palvelujen kanssa palveluja voidaan ulottaa useampien saatavaksi
- Korostetaan vahvasti asiakkaan arvostamista ja hänen tahtoaan
- Periaatteena vaivattomuus ja vapaus valita oma tarve
- Tavoitellaan varhaista tukea
- Mahdollistaa ongelmien puheeksi ottamista ja muutokseen motivoitumista ilman leimaantumisen pelkoa
- Apua voi kysyä helposti pienempiinkin huoliin
- Pyritään eri palvelujen yhdistämiseen

Toiminnan lähtökohdat - arvot

- **Luottamuksellisuus**
 - Turvallinen ilmapiiri, rehellisyys
- **Avoimuus**
 - Tasavertaisuus
- **Yhdenvertaisuus**
 - Yhdenvertainen kohtelu kaikille
 - Ryhmään voi osallistua kuka tahansa, joka kokee tarvetta osallistua, riippumatta asuinpaikasta yms.
- **Kunnioittava ja arvostava kohtaaminen**
 - Kaikki tasavertaisia, itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen
- **Osallisuus**
 - Oikeus olla osallisena ryhmässä oman tarpeensa mukaan
 - Osallisuuteen kuuluu vastuullisuus sekä itsestä että muista

Matalan kynnyksen ryhmätoiminta monialaisena yhteistyönä Keski-Pohjanmaalla

- Perusajatuksena **jaettu yhteinen asiantuntijuus, jaetut resurssit sekä asiakaspinnat**, jotka mahdollistavat osallistujien laajemman tavoitettavuuden sekä mahdollisuuden hakeutua matalalla kynnyksellä ryhmätoimintaan
- Tavoitteena osallistujien **sosiaalisen osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen ja kokemuksellisuuden hyödyntäminen sekä yhteisöllinen työskentely**, joka laajentaa näkökulmia ja tehostaa resurssien käyttöä

Matalan kynnyksen monialaisena yhteistyönä toteutetun ryhmätoiminnan kohderyhmänä:

Keski-Pohjanmaan väestö, asiakkaat ja potilaat

Esimerkiksi:

- Työelämän tai opiskelujen ulkopuolella olevat
- Ikääntyneet
- Nuoret
- Lapsiperheet
- Henkilöt, joilla on päihteisiin tai mielenterveyteen liittyviä haasteita
- Maahanmuuttajat
- Pitkäaikaissairaat jne.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Toteutukseen osallistuvat tahot

- ENTER Elämässä eteenpäin! –hankkeelta koordinaatituki 07/22 asti.
- Mukaan pääsee ilmoittautumalla ENTER–hankkeelle: Tuija Tuorila
- ENTER-hankkeen jälkeen koordinointiresurssi RRF-Keski-Pohjanmaa –hankkeen valtionavustuksen kautta
- Toimijatahot linjaavat itse, millä resurssilla ovat mukana
- Kukin toimija vastaa omalta osaltaan siitä, että toiminta täyttää taustaorganisaation strategiaa, sääntöjä ja esim. avustusehtoja



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Tavoitteet

Yksilötaso:

- Osallisuuden edistäminen ja yhteenkuuluvuuden tunteen vahvistaminen
- Yksilön kasvutarinan tukeminen – oman elämän merkityksellisyys
- Vertaistuen antaminen ja saaminen
- Mielekäs tekeminen

Yhteiskunnallinen taso:

- Hyvinvoinnin lisääminen osallisuuden edistämisen kautta
- Ohjautuminen eri toimintoihin ja palveluihin
- Yhteisöllisyyden edistäminen
- Kokemuksellisuuden hyödyntäminen



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Aikataulu

- Toimintamallia on suunniteltu kevätkauden 2022 aikana työryhmän kokouksissa
 - 3.12.-21, 14.1.-22, 28.1.-22, 11.2.-22, 25.2.-22
- Ryhmäohjaaja-koulutus 19.-20.5. ja 10.6.2022
- **Matalan kynnyksen ryhmätoiminta käynnistetään monialaisena yhteistyönä syksyllä 2022**



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

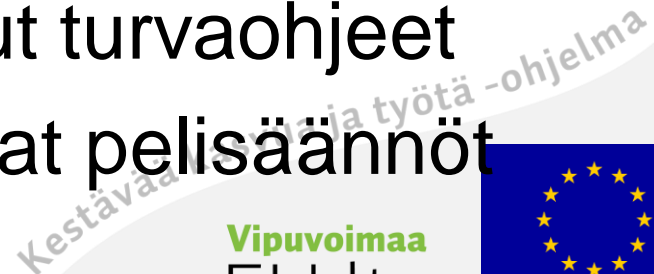


Tilat

- Mukana olevien toimijoiden käytössä olevat tilat
- Hyödynnetään alueen luontoa, ulkotiloja sekä muita yleishyödyllisiä tiloja
- Pyritään käyttämään ensisijaisesti tiloja joiden käytöstä ei aiheudu erillisiä kustannuksia

Turvallisuus

- Ohjaajaparityöskentely
- Alkuvaiheessa ainakin toinen ammattilainen, toinen voi olla kokemusosaaja.
Myöhemmässä vaiheessa toiminnan vakiintuessa molemmat voivat olla kokemusosaajia.
- Työntekijöiden käytössä olevat turvalaitteet ja taustatahojen yhteensovitetut turvaohjeet
- Osallistujien kanssa sovittavat pelisäännöt



Viestintä

- Yhteinen ja yhtenäinen
- Tiedottaminen eri medioihin
- Sähköpostiketju mukana olevien toimijoiden kesken
- Sähköinen esite
 - ENTER-Elämässä eteenpäin! -hanke koostaa sähköisen esitteen
 - Eräs yhteistyötaho ylläpitää verkkoesitettä
 - Tietoa palvelujärjestelmään ja väestölle



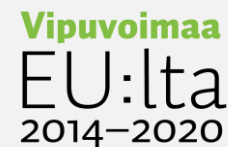
Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Kustannukset

- Toiminnan kulut: pyritään toteuttamaan edullisesti
 - Soite hakenut valtionavustusta toiminnan koordinaatioresurssiin ja toteutukseen yht. 25 000 €
 - Kaiku-kortin hyödyntäminen mahdollisuuksien mukaan
- Raha ei liiku toimijoiden välillä, kukin toimija mukana omilla resursseillaan



Vastuut ja vakuutukset

- Ryhmätoimintaan osallistuvat vakuuttaa koordinoiva tah
- Työntekijät vakuuttaa taustataho tah, joka heidät osoittaa toimintaan
- Kokemusosaajat ja vapaaehtoiset vakuuttaa taustataho, joka heidät osoittaa toimintaan

Toimintamallin toteutus

Tehtävien- ja vastuun jako

- Kokonaisuuden toimivuudesta vastaa osavastuukoordinaattori syksy 2022-2025
- Mukaan tulevat tahot yhteisvastuullisia toimijoita
- Toimijat jakavat vastuun toiminnasta
 - Mitä ja millaisia ryhmiä?
 - Sovitaan ohjaajat ryhmiin
 - Kuinka monta ryhmää käynnistyy ja missä?
 - Millä panoksella kukin taho mukana?



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Toimintamallin toteutus

Tehtävien- ja vastuun jako

- Ryhmätoiminnasta tiedottaminen
- Ryhmäohjaajat
 - Toimivat ohjaajapareina, ohjaajia 2/ryhmä
 - Ohjaajat eri toimijatahoista (Soite, 3. sektori ja kokemusosaajat)
 - Sovittava menettelytapa sairastapausten varalle (miten saadaan korvaava ohjaaja)
- Sosiaalinen raportointi - arviointi



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Pelisäännöt ja ryhmien sisältö:

- Sovitaan ryhmätoiminnan käynnistyessä jokaiseen ryhmään pelisäännöt yhdessä osallistujien kanssa
- Osallistetaan osallistujia toiminnan suunnitteluun, jotta ryhmien sisältö vastaa heidän tarpeisiinsa ja toiveisiinsa

Varmistetaan, että toiminta juurtuu, laajenee ja jatkuu osana Keski-Pohjanmaan matalan kynnyksen palveluja



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja
terveyspalvelukuntayhtymä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

