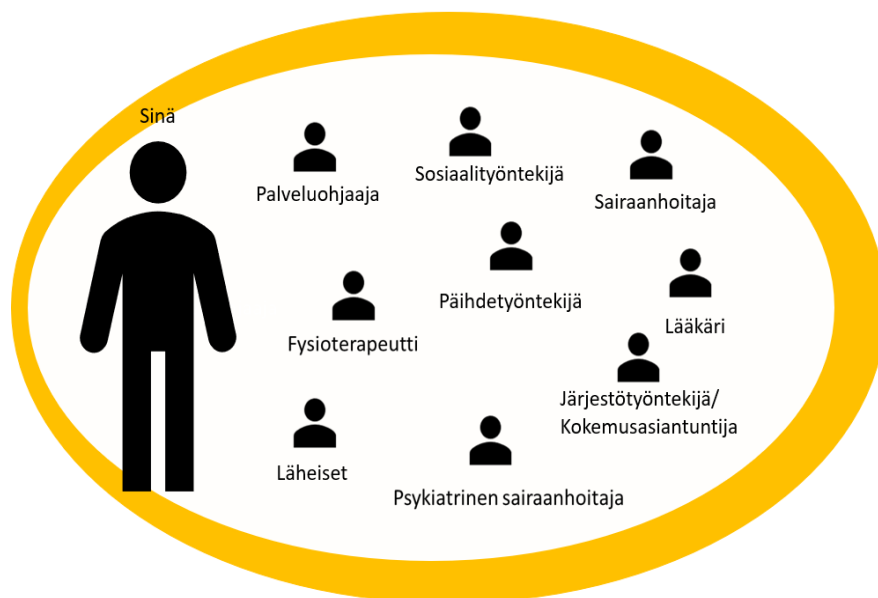


Monialainen tiimi

Mikä on monialainen tiimi?

Monialainen tiimi on ryhmä ammattilaisia, joka antaa sinulle apua ja ohjausta näissä asioissa:

- Terveys
- Mielenterveys
- Päihdeongelmat
- Työelämä ja työkyky
- Raha-asiat
- Asuminen
- Ihmissuhteet
- Tasapainoinen arki



Tiimi kootaan sen mukaan, millaista tukea tarvitset. Voit ottaa tiimiin mukaan myös läheisiäsi, tukihenkilön tai esimerkiksi tutun ihmisen järjestöstä.





Mitä tiimissä tapahtuu?

Tiimi kokoontuu, kun annat siihen luvan. Tiimi kokoontuu ainoastaan silloin, kun olet itse paikalla. Tiimi on vapaaehtoinen.

1. Kuuntelemme sinua ja selvitämme, mikä sinun **tilanne** on.
2. Mietimme yhdessä, millaista **tukea** tarvitset tällä hetkellä.
3. Teemme sinulle **suunnitelman**, miten asioita hoidetaan.
4. Sovimme myös **henkilön**, johon voit olla tarvittaessa yhteydessä.

Tiimi kokoontuu Nilsin terveysasemalla, neuvotteluhuoneessa 115.

Voit miettiä asiaa. Soitan sinulle pian ja sovimme, aloitamme tiimin.

Soitan sinulle: _____ klo _____

Nimeni on: _____

Puhelinnumero: _____

