

6.10.2021

## **Aikuisten mielenterveyspalveluiden ja äitiys- ja lastenneuvolan Yhdessä aika-pilotti Kuopiossa 15.11.2021-15.5.2022**

### **Kohderyhmä**

Aikuisten mielenterveyspalveluiden ja neuvolan Yhdessä aika -pilotti käsittää Kuopion alueella (pois lukien Maaninka, Juankoski ja Nilsiä) asuvat yli 20-vuotiaat vanhemmat ja lasta odottavat perheet.

Pilotin aikana psykiatrisilla sairaanhoitajilla on kalenterivaraus Yhdessä aikojen mukaisesti joko keskiviikkona klo 8-10 tai torstaina klo 8-10 oman työskentelyalueen mukaisesti. Psykiatriset sairaanhoitajat voivat osallistua Yhdessä ajoille joko fyysisesti jalkautuen tai etäyksiä hyödyntäen viikosta 47 alkaen.

### **Koollekutsuminen**

Koollekutsuminen perustuu aina asiakkaan suostumukseen. Ilman suostumusta Yhdessä aikaa ei saa kutsua koolle.

Psykiatrisen sairaanhoitajan osaamista voi kutsua Yhdessä ajoille esimerkiksi silloin, kun neuvolan aikuisasiakkaalla ilmenee lieviä tai keskivaikeita masennusoireita, uniongelmia tai sosiaalisten kontaktien vähenemistä.

Neuvolan terveydenhoitaja voi kutsua psykiatrisen sairaanhoitajan osaamista Yhdessä ajalle olemalla yhteydessä psykiatristen sairaanhoitajien tiimivastaava (**puh. xxx xxx) puhelinajoilla ma, ti, to, pe klo 12-13 ja ke klo 12-12.30.** Tiimivastaavaa voi konsultoida hyvin matalalla kynnyksellä neuvolan asiakkaiden mt-asioissa.

Yhdessä ajan koollekutsumista varten aikuisten mielenterveyspalveluista voidaan olla yhteydessä äitiys- ja lastenneuvolan tiimivastaaviin puhelinajoilla ma-pe klo 12-13. Neuvolan tiimivastaava välittää tiedon asiakkaan asuinalueen terveydenhoitajalle.

---

6.10.2021

## **Pilotti jatkuu!**

Aikuisten mielenterveyspalveluiden ja äitiys- ja lastenneuvolan Yhdessä aika- pilotti alkoi marraskuussa -21 ja päättyi 15.5.2022. Pilotin aikana psykiatrinen sairaanhoitaja jalkautui yhdelle Yhdessä ajalle. Pilottia päätettiin jatkaa pienin muutosin koollekutsumisen osalta. Pilotti jatkuu viikolla 23 ja kestää 30.9.2022 saakka.

## **Kohderyhmä**

Aikuisten mielenterveyspalveluiden ja neuvolan Yhdessä aika -pilotti käsittää Kuopion alueella (pois lukien Maaninka, Juankoski ja Nilsinä) asuvat yli 20-vuotiaat vanhemmat ja lasta odottavat perheet.

Pilotin aikana psykiatrisella sairaanhoitajalla on kalenterivaraus Yhdessä aikojen mukaisesti keskiviikkoisin ja torstaisin klo 8–10. Sairaanhoitaja voi osallistua Yhdessä ajalle viikosta 23 (8.6 & 9.6) alkaen.

## **Koollekutsuminen**

Psykiatrisen sairaanhoitajan osaamista voi kutsua Yhdessä ajoille esimerkiksi silloin, kun neuvolan aikuisasiakkaalla ilmenee lieviä tai keskivaikeita masennusoireita, uniongelmia tai sosiaalisten kontaktien vähenemistä.

Sairaanhoitajan voit kutsua Yhdessä ajalle varaamalla ajan hänen Pegasos ajanvarauskirjastaan. Varaa aika (2h) asiakkaan nimellä. Kirjaathan asiakkaan tietoihin lyhyesti mistä on kyse, ketä Yhdessä ajalle kutsutaan ja missä Yhdessä aika järjestetään.

Neuvolan terveydenhoitajana voit myös tarvittaessa soittaa sairaanhoitajalle **(puh. xxx xxxx) puhelinajoilla ma, ti, to, pe klo 12-13 ja ke klo 12-12.30.**

Muistathan, että Tanjaa voi myös konsultoida matalalla kynnyksellä!

---