

Etähoiva, Ikaalisten Hoitohoiva

Etähoiva -tehopilotti
aktivoimaan
etähoivan käyttöä
9-11/2022
Ikaalinen, Hoitohoiva,
Pirsote

Kenelle

Kotihoidon asiakkaalle, jonka valvonta, ohjaus ja tarkastuskäynti voidaan toteuttaa etänä

Huomioitava asiakkaan muistintila, kuulo ja psyykinen toimintakyky

Miten

asiakkaalla kotona tabletti, johon hoitajat soittavat kotihoidon toimistolta (näköyhteys)

15 konetta ja 2 hoitajatunnusta tilanne 29.8. 2022

Hyödyt

toteuttaminen etäyhteyksin 85% tehokkaampaa perinteiseen kotihoitoon verrattuna

Hyödyt sote-ammattilaisille:

- vähentää työkuormaa
- mahdollistaa useamman asiakkaan kohtaamisen, koska siirtymiseen ei kulu aikaa
- säästää matkustuskuluja ja hoitajaresursseja

Hyödyt asiakkaalle:

- asiakasta kuunnellaan ja asiakas saa keskustelussa täyden huomion
- tuo turvallisuudentunnetta
- auttaa yksinäisyyden tunteeseen
- mahdollistaa omaisten osallisuuden arkeen
- osalle asiakkaista lisää hoitajan kanssa keskustelua
- **toimintakyvyn ylläpitäminen!**

Hyödyt omaisille:

- tuo rauhaa ikäihmisestä
- voivat osallistua laajemmin ikäihmisten hoitoon ja elämään

etähoivaan sopimattomat

- Muistisairaat, joilla tauti edennyt keskivaiheeseen
- huonokuuloiset
- asiakkaat, joilla **heikko** psyykinen toimintakyky

Indikaatiot etähoivaan

Kaikki muut paitsi etähoivaan sopimattomat (kts. yllä)

- erityisesti sopivia:
lievää muistisairautta sairastavat hyötyvät paljon (riittävä fyysinen toimintakyky)
yksinäiset ja yksinelävät
riittävän toimintakyvyn omaavat hlöt

Etähoivan "sisältö"

Nyt:

- ruokailun valvonta, ruuan lämmityksen ohjaaminen
 - lääkkeenoton tarkistus
 - asiakkaan voinnin tarkistus
- päivän kulun kysely, tarkastus/kysely, onko suorittanut päivittäiset toimensa
 - ulkoilut, puutarhojen ja luonnon näytö
 - jumppaliikkeiden ohjaus
- laulutuokio, omaiset erityisesti (lapsenlapset)
 - KotiRAI - omaiset mukaan etäyhteydellä
 - kotiutumisen varmistaminen sairaalasta tai Markunkodilta
- etähoiva uusille asiakkaille - ei vapaaehtoinen palvelu (indikaatiot huomioiden)
 - kiirehviiput aamuissa ja illoissa huomioitava
- painon seuranta + lääkäriä varten asiakkaan paino
 - pvätoiminaan lähtemisen varmistelu
 - "heräämisen muistuttelu"
 - kävelyn seuranta
 - neurologisten oireiden tarkkailu
- vuorokauden ajan muistuttaminen/vuorokausirytmä
 - yleisvoiminnan arviointi
 - turvallisuuden tunteen vahvistaminen
 - yksinäisyyden lieventäminen
- "väliaikaiset etähoivan käyttäjät" -> lyhytaikaisen käytön tarpeeseen
 - ryhmätoiminta etänä
 - omaisyhteydenpito
 - fysioterapeuttiryhmä
- hyvälle ystävälle oikeudet - ei pelkää omaiselle
 - etälääkäri tai etäsairaanhoitajan vastaanotto
 - etäpäivätoiminta
 - viriketuokio
 - omaishoitajan kuulumiset

Tulevaisuudessa myös:

- yöllinen yhteydenottomahdollisuus
- etähoiva-sovellus olisi hyvä olla kaikilla hoitajilla omilla työpuhelimissa - ainakin päivystävässä kotihoidon puhelimissa (optimointi)
- etähoiva-asiakkaalla olisi mahdollisuus saada hoitaja kiinni tarvittaessa klo 7-21 (asiakkaan näkemisellä suurempi merkitys kuin kuulemisella)
- uusi ystävä voisi löytyä kotihoito "tinderin" kautta - ikäihmisten yksinäisyys!
 - etäjumppa yksilölliseen kotikuntoutukseen osallistuvilla liikunnallisena lisänä ja antaa mahdollisuuden ajatusten vaihtoon + vertaistukeen
- 5 hlön etäjumpparyhmä -> ryhmäytyminen, testien teko läsnä -> etäjumpan aloitus + kotona harjoitteet -> yhteinen keskustelu, miten ollaan tehty, 3 kk päästä läsnämittaus ryhmän kanssa, onko tavoitteisiin päästy jne...