

## Blogi-teksti

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri eli Eksote on mukana Karita-hankkeessa osa toteuttajana. Karita-hanke kuuluu STM:n rahoittamaan Kati-hankkeeseen, joka pyrkii edistämään uusien teknologioiden hyödyntämistä kotona asumisessa, kotihoidossa ja kotiin tuotavissa palveluissa.

Karita-hankkeen tavoitteena on tukea itsenäistä kotona asumista teknologian avulla. Karita-hankkeessa pyritään luomaan erilaisia toimintamalleja laiteratkaisuiden ympärille, jotka tukevat kotona asumista itsenäisesti.

Yritysyhteistyössä kehitetään toimintamallia, jolla voidaan tukea lääkehoidon kokonaisuuden turvallista toteutumista. Kotihoidossa käytössä oleva älykäs lääkeannostelija Axitare tuodaan saataville ilman kotihoidon asiakkuutta.

Älykäs lääkeannostelija antaa lääkeannoksen kupissa tarjolle juuri oikeaan aikaan, ohjaten samalla sanallisesti. <https://www.youtube.com/watch?v=-w0ZVPrlutg&t=63s>

Asiakkaan yksilöllistä elämänrytmiä pystytään ottamaan huomioon lääkkeiden annon ajastuksessa. Laite on suunniteltu asiakas ystävälliseksi, jolloin asiakkaan ottaa vain kupin laitteesta, sen tullessa tarjolle. Annosta ei tarvitse asiakkaan erikseen mitenkään aktivoida tai kuitata. Annos tulee tarjolle tutussa lääkekupissa, ilman mitään lääkepussien availua. Laite antaa hälytyksiä lääkkeenoton poikkeavuuksista ja näitä voidaan käsitellä etänä taustajärjestelmän avulla.

Älykkään lääkeannostelijan ja sen lähettämien hälytysten avulla voidaan varmistua, että lääkeannos tulee oikeaan aikaan tarjolle ja asiakas saa juuri oikean lääkeannoksen. Näin ollen saadaan asiakkaan oma tai läheisen huoli lääkityksen oikea aikaisesta toteutuksesta karistettua. Jos lääkeannos jää asiakkaalta ottamatta, lähettää laite siitä ilmoituksen sovitulle hälytyksen vastaanottajalle. Lääkeannos voidaan annostella tarjolle uudelleen etänä, kun on saatu asiakkaaseen yhteys esimerkiksi puhelimitse ja on voitu varmistaa, että kaikki on hyvin. Jos asiakasta ei saada tavoitettua, voidaan käydä varmistamassa kotona, että kaikki on hyvin.

Karita-hankkeen pilotin aikana lääkehoidon kokonaisuuden toteutus älykkään lääkeannostelijan avulla voidaan hoitaa puolen vuoden kokeilujakson aikana joko omaisen tai läheisen toimesta tai sitten yhteistyössä toimivan yksityisen Alina-kotihoitoyrityksen kanssa. Lääkehoidosta vastaava, siis joko omainen tai yksityinen kotisairaanhoidaja, joka huolehtii lääkkeiden jaosta ja lääkeannosten syöttämisestä älykkääseen lääkeannostelijaan sekä ottaa vastaan lääkeannostelijan mahdollisesti lähettämät hälytysviestit ja tekee myös tarvittaessa kotikäynnit. Älykkäästä lääkeannostelijasta ei koidu asiakkaalle kokeilujakson aikana kustannuksia.