

## Aktiivisuuden- ja univalve rytmin seurantapalvelu senioriasumisyksikön asukkaista

### Mikä on KARITA-hanke?

Kotona Asumista Rohkeasti ja Itsenäisesti Teknologian Avulla (KARITA)-hanke on osa sosiaali- ja terveysministeriön Kotona asumisen teknologiat ikäihmisille (KATI) -ohjelmaa. KATI-ohjelma toteutetaan alueellisilla hankkeilla vuosina 2021–2022 ja niitä voi seurata Innokylässä: [www.innokyla.fi](http://www.innokyla.fi).

KARITA-hankkeessa etsitään uusia vaikuttavia teknologisia ratkaisuja, digitaalisia palveluja ja tekoälyn sekä robotiikan hyödynnettävyyttä kokeilujen kautta. Kokeilujen tuottamalla tiedolla voidaan tukea kuntalaisten ja heidän perheidensä kotona asumista, jotka eivät ole säännöllisen palvelun piirissä, mutta riski palveluiden tarpeesta on kohonnut. Lisäksi etsitään kotihoidon asiakasta, hänen perhettään ja sosiaali- ja terveysalan ammattilaista hyödyntäviä ratkaisuja kotiympäristössä tai välimuotoisessa asumisympäristössä.

**Imatran Immalan Loisteen senioriasumisyksikössä** päätettiin 3/2022 lähteä kokeilemaan sellaisia teknologisia ratkaisuja, joiden avulla pystytään reagoimaan asiakkaan toimintakyvyn muutoksiin ennaltaehkäisevänä vaikutuksena ja puuttumaan niihin ajoissa. Senioriasumisyksikössä työskentelee yksi ohjaaja arkipäivisin, jonka tehtävänä on ohjata ja tukea asumisyksikön asukkaita.

Tässä pilotissa on käytössä kotiin asennettavat **turvallisuussensorit**, jotka antavat tilannekuvaa henkilön aktiivisuudesta kotona eri huoneissa vietetystä ajasta, keittiön liikeaktiivisuudesta; sähkölaitteiden käytöstä (mikro, vedenkeitin, kahvinkeitin ym.) sekä jääkaapin käytöstä. Turvallisuussensorit näyttävät myös viimeisimmän vuorokauden lepoajan aktiivisuuden (sänkyyn asennettu sensori), ulos poistumiset sekä huonetilojen lämpötilan ja - kosteuden. Järjestelmä oppii henkilön aktiivisuusprofiilin ja tekee hälytykset poikkeavasta käytöksestä. Hoitaja voi päätellä järjestelmästä saatavan tiedon perusteella terveydentilan muutoksia kuten diabetes, virtsatietaudit ja muistihäiriöt. Lisäksi pilotissa on käytössä päiväkirjatoiminto, joka toimii omaisten ja ohjaajan välillä ja tarvittaessa hoitoketjuun osallistuvien taholla.

Pilotin **kohderyhmänä** ovat ne senioriasumisyksikön asukkaat, joiden toimintakyky / terveydentila vaatii seurantaa, mutta ei varsinaisesti vielä säännöllistä palvelua. Talon asukkaille pidettiin 3/2022 info / työpaja asiasta. Pilottiin osallistujia saatiin yhdeksän (9) asukasta. Neljän (4) pilottiin osallistuvan asukkaan omaisella on käyttöliittymä seurantapalveluun. Asukailta pyydettiin kirjallinen suostumus pilottiin osallistumisesta kahtena (2) kappaleena, joista toinen jäi heille itselleen. Pilotti toteutetaan 21.4.2022-20.10.2022 välisenä aikana. Ohjaaja ja pilottiin osallistuvat omaiset saivat koulutuksen seurantapalvelun käyttöön yrityksen taholta.

Pilotissa halutaan tietoa siitä, että

1. Tukeeko asiakkaan kotona sensoreilla kerätty aktiviteettitieto ammattilaista asiakkaan hoidossa?
2. Lisääkö asiakkaan kotoa sensoreilla kerätty aktiviteettitieto asiakkaan kokemaan turvallisuuden tunnetta?

Ensimmäisen viikon aikana saatua dataa oli jo hyödynnetty. Ohjaaja oli pystynyt seuraamaan sairastuneen asukkaan aktiivista toimintaa ja lepoa reaaliajassa, joka kertoo asukkaan voinnin ilman jatkuvaa soittelua ja asunnossa käyntiä.

Pilotissa tehdään seurantaa ja arviointia koko pilotin ajan. Kysely pilotin lopussa tehdään pilottiin osallistuville ja niille heidän omaisilleen, jotka ovat olleet pilotissa mukana.

Jäämme jännityksellä odottamaan pilotin tuloksia 😊

### Kirjoittajat:

Marja Laamanen  
Projektipäällikkö, KARITA-hanke  
[marja.laamanen@eksote.fi](mailto:marja.laamanen@eksote.fi)

Sirpa Hytönen  
Immalan Loisteen senioriasumisyksikön ohjaaja  
[sirpa.hytonen@eksote.fi](mailto:sirpa.hytonen@eksote.fi)

