

Yksilöasiakkuuden kulku

- Aloitustapaaminen
 - Palvelusta kertominen, asiakkaan elämäntilanteen läpikäyminen
 - Mittarit esim. vyötärönympäryys, paino, diabetesriskitesti, ISI-kysely
- Tavoitteiden laatiminen
- Active Life Labin hyvinvointimittaukset (vapaaehtoinen)
- Mahdollisuus osallistua liikuntalajiryhmiin läpi prosessin
- Seurantavaihe käynnistyy noin 12-16 ohjauskerran jälkeen (3-4 kuukautta ohjausta)
- Seurannan kesto noin 3 kuukautta
 - Tehdään toistamiseen hyvinvointimittaukset
 - Päätöstapaaminen, jolloin uusitaan alussa tehdyt mittarit sekä keskustellaan tulevaisuuden tavoitteista

