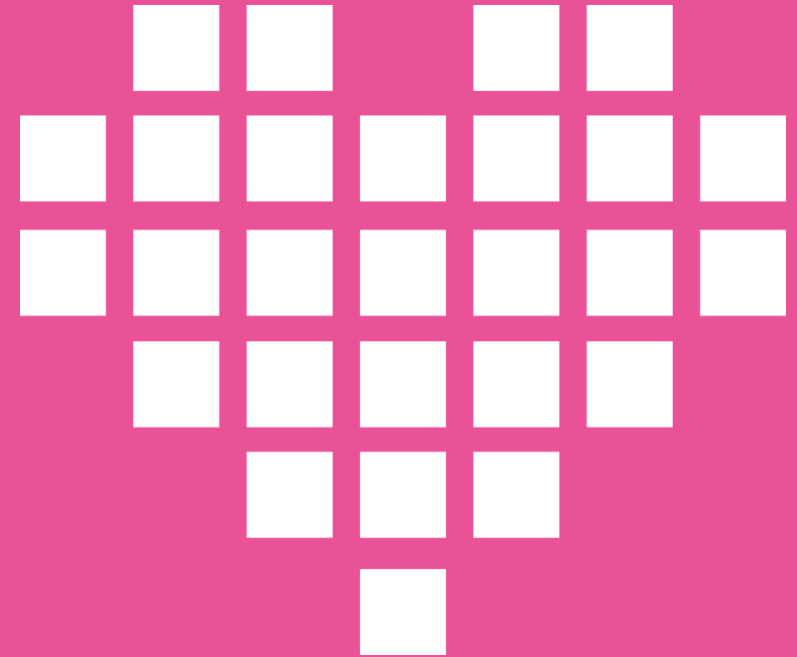


Jalkautuva nepsy-pilotti Keravan varhaiskasvatuksessa ja Vantaan perusopetuksessa



Kehittämistyötä on tehty monialaisesti



Perusopetus

Oppilashuolto

Lasten kuntoutuspalvelut

Ennaltaehkäisevän terveydenhuolto

Psykologipalvelut

Kasvatus- ja perheneuvonta

Suun terveydenhuolto

Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö VAMLAS

Erikoissairaanhoido

Kevät 2021

Yhteiskehittäminen
palvelupaketissa
”Lapsen terveyden ja
hyvinvoinnin
edistäminen”

Syksy 2021

Työpajatyöskentely

Kevät 2022

Pilotin toteuttaminen ja
arviointi

Syksy 2022

Pilotin tulosten
jalkauttaminen



Sote-uudistus



6.10.2022

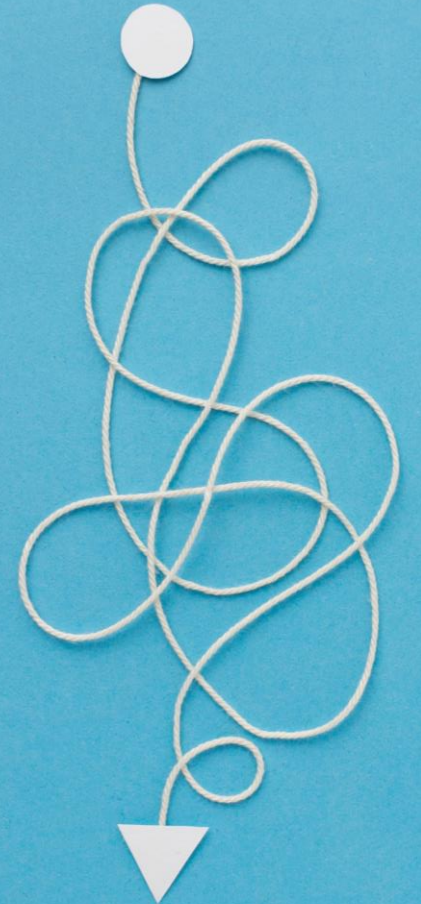
2

2

Kehittämistyön tavoite

Vantaan ja Keravan piloteilla:

- Testataan perusopetukseen ja varhaiskasvatukseen jalkautuvien perhekeskuspalveluiden toimivuutta.
- Osallistetaan perheitä hyvinvointialueen (nepsy-) palveluiden jatkokehittämiseen.
- Vahvistetaan järjestöjen ja muiden toimijoiden välistä yhteistyötä
 - ✓ Mukana ADHD-liitto ja Barnavårdsföreningen



Pilotti koostui useasta kokonaisuudesta



Kokemusasiantuntijat
mukana kehittämistyössä

Jalkautuva nepsy-pilotti

Opas vanhemmille

Nepsy-teemaiset infovideot ja
animaatiot

Jalkautuvien palveluiden pilotti
Keravan varhaiskasvatukseen ja
Vantaan perusopetukseen

2
0
2
2
A
I
K
A
N
A

Yksiköissä tehtävä kehittämissyö,
Vantaa-Kerava fuusiotyöskentely jne.

Varhaiskasvatuksen henkilöstön
osaamisen vahvistaminen: Kahvila
nepsyn laajentaminen Keravalle

Keravan varhaiskasvatukseen
jalkautuva toimintaterapia

Vantaan perusopetukseen jalkautuva
toimintaterapia ja lastenpsykiatriin
konsultaatio

Arki toimimaan –oppaat
pilottiyksiköiden henkilöstölle ja
kaikkiin koteihin

K
E
V
Ä
T

2
0
2
2

Kehittäjätoimintaterapeutit varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

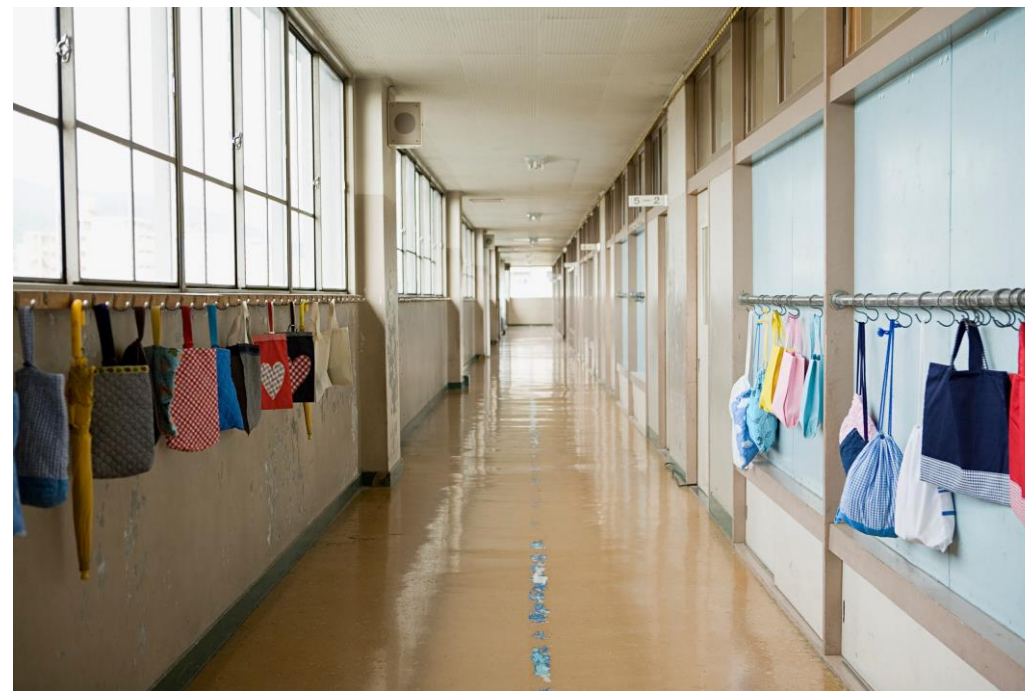


Arjen työpäiviin kuului:

- Lasten toimintakyvyn tukemista ryhmissä ja yksilöllisesti
- Lasten arkea tukevien toimintatapojen mallintamista ja sanoittamista
- Matalan kynnyksen neuvontaa ja palveluohjausta ammattilaisille sekä vanhemmille
- Työntekijöiden osaamisen vahvistamista

Lisäksi toteutettiin:

- Webinaari vanhemmille
- Puheenvuoro Kahvila Nepsyssä



Kerava

- Lapilan päiväkoti
- Jaakkolan päiväkoti
- Savenvalajan päiväkoti

Vantaa

- Kartanonkosken koulu
- Lehtikuusen koulu

Lastenpsykiatriin ja nepsy-asiantuntijan konsultaatiot pilottikouluilla



- Konsultaatio on tarkoitettu monialaiselle asiantuntijaryhmälle, ei yksittäisen työntekijän tueksi.
- Konsultaatio toteutui pilottikouluilla kerran kuukaudessa.
 - Mahdollisuus kahden lapsen asioiden käsittelyyn kerralla (a 45 min).
- Lastenpsykiatri ja nepsy-asiantuntija jalkautuivat koululle läsnätapamiseen.
- Konsultaatio toteutettiin lapsen nimellä.





Kahvila Nepsy

- Tavoitteena henkilöstön osaamisen vahvistaminen.
 - Mukana varhaiskasvatus, oppilashuolto, perusopetus (alkuopetuksen luokanopettajat ja avustajat) ja neuvola.
- Asiantuntija-alustuksia, osallistavia keskusteluita ja osaamisen jakamista.
- Matalan kynnyksen Kahvila Nepsy toteutetaan Teamsissä, kerran kuukaudessa perjantaisin klo 12.30 – 14.00.
- Kahvilassa voi
 - esittää omia kysymyksiäsi ja ajatuksia nepsy-piirteisen lapsen toimintaan liittyen
 - lisätä omaa ja toisten ymmärrystä nepsykirjosta
 - jakaa omia oivalluksiasi
 - käydä yhteistä keskustelua.





Arki toimimaan – opas

- Oppaassa on vinkkejä arjen tilanteisiin (esim. pukeminen, ruokailu, siirtymät) ja lapsen myönteiseen tukemiseen.
- Näkökulmia myös vanhemmuuden voimavarojen vahvistaminen.
- Opas on hyödyllinen myös lasten ja perheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille.
- Opas toimitettiin lasten mukana jokaiseen kotiin.
- Oppaasta julkaistaan kieliversiot englanniksi ja ruotsiksi loppuvuodesta -22 (painoversio ja PDF)





Pilotin palautekyselyn tuloksia

- Kyselyyn saatiin vastauksia yhteensä 105 kpl, joista oli 33 vastausta työntekijöiltä ja 72 vastausta huoltajilta. Vastausten mukaan:
 - Toimintaterapeuttien ohjeista ja tuesta oli hyötyä arkeen kotona ja koulussa.
 - Jalkautuvalle toimintaterapialle toivottiin jatkoa sekä koulussa että varhaiskasvatuksessa.
 - Sekä perusopetuksen henkilökunta että oppilaiden huoltajat kokivat, että lastenpsykiatriin ja nepsy-palveluiden asiantuntijan konsultaatio selkeytti lapsen tuen suunnitelmaa. Työntekijät kokivat saaneensa konsultaatiosta näkökulmia myös omaan työhönsä.
 - Varhaiskasvatuksen työntekijät kokivat Kahvila Nepsyn hyvänä keinona osaamisen vahvistamiseen ja osallistuisivat siihen myös jatkossa.
 - Huoltajat saivat Arki toimimaan -oppaasta hyödyllisiä ohjeita perheen arkeen ja kasvatukseen. Myös työntekijät kokivat saaneensa oppaasta näkökulmia työhönsä.
 - Arki toimimaan -oppaasta toivottiin kieliverioista Suomea toisena kielenä puhuville. Myös kulttuurillinen tulkkaus huomioitava.
 - Ehdotus: jatkossa myös vanhempainiltoja tms. keskustelutilaisuuksia oppaan teemoista.
 - Pilottijakso koettiin liian lyhyeksi.

"Juuri tätä sen pitäisi olla. Tuki jalkautuneena sinne, missä kaikki lapset kohdataan."



Jokainen ammattilainen on tärkeä osa perheen palveluiden ketjua, riippumatta siitä missä vaiheessa kohtaaminen tapahtuu.



Kolme keskeistä huomiota

- Oppilashuollon monialainen asiantuntijaryhmä on peruskouluikäisen lapsen tuen kivijalka
 - Hyvinvointialueen jalkautuva konsultaatio on tärkeä suunnata oppilaan monialaiselle asiantuntijaryhmälle.
- Prosessin epäselvyys ja resurssipula sekoittaa pahimmillaan lapsen ja perheen koko palveluketjun, jolloin vaikutukset kertaantuvat.
- Hyvinvointialueen yhtenäisen nepsy-palvelupolun/prosessin kuvaaminen ei ole vielä tässä vaiheessa mahdollista
 - Myös valtakunnallinen haaste, johon ei voi vastata vain yksittäisen hyvinvointialueen sisällä.

Vuoden 2022 aikana on valmistumassa ammattilaisille ja vanhemmille suunnattu ”nepsy-tuoteperhe”



Nimi	Mitä	Tyyppi	Valmistuminen
1. Mitä nepsy on 2. Miltä nepsy tuntuu	Ensietoa nepsy-teemasta	2 animaatiota	Joulukuu 2022
3. Opas lasten vanhemmille, joilla on huolta lapsen haastavasta tai erityisestä käyttäytymisestä	Ensietoa, keinoja, vinkkejä ja tietoa alueen palveluista	Paperinen opas + verkkojulkaisu	Julkaistu elokuu 2022
4. Toimintaterapeuttien vinkit ennakoivaan arkeen 1) Aloitusvideo, tekijöiden ja videosarjan esittely 2) Ensin-sitten- menetelmä 3) Seitsemän kysymystä 4) Kalenterin käyttö 5) Kuormittumisen ehkäisy	Keinoja arjen sujuvoittamiseen yhdessä lapsen tai nuoren kanssa	videosarja	Videosarja valmistuu lokakuun 2022 aikana
5. Toimintaterapeuttien vinkit ennakoivaan arkeen: Kehollisia keinoja hyödyntävä juliste sekä työsivu -sarja varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen	Keinoja itsesäätelyn harjoitteluun	Juliste ja video (linkittyy nepsy-välinelainaamo)	valmistuu lokakuun 2022 aikana
6. ”Kun lapsi lyö - Mitä teen kun lapsi käyttäytyy väkivaltaisesti?”	Keinoja lapsen väkivaltaisen käytöksen kohtaamiseen	video	Julkaistu 22.11.22 (Väkivallan vastainen teemaviikko 21-27.11)
7. Videosarja nepsystä perheille 1) Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön määrittely 2) Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön tunnistaminen 3) Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön hoito 4) Lapsen kuntoutus ja tuki 5) Vinkkejä arjen sujumiseen ja vanhempien jaksamiseen 6) Tietoa autismit kirjosta perheille	Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön ja hoidon kuvauksia, tietoa palveluista ja autismit kirjosta	videosarja	Julkaistu elokuu 2022

Ensiedosta yksityiskohtaisempaan tietoon

Nepsy-tuoteperheestä julkaistut materiaalit



Opas lasten vanhemmille, joilla on huolta lapsen haastavasta tai erityisestä käyttäytymisestä verkossa



https://www.vantaa.fi/sites/default/files/document/Opas_vanhemmille_2022_0.pdf

Videosarja nepsystä perheille -soittolista Youtubessa:

1	Videosarja nepsystä perheille	0.59	Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
2	Lapsen tuki ja kuntoutus arjessa	34.22	Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
3	Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön määrittely (osa 1/3)	28.47	Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
4	Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön tunnistaminen (osa 2/3)	18.08	Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
5	Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön hoito (osa 3/3)	38.39	Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
6	Tietoa autismikirjosta perheille	34.52	Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
7	Vinkkejä arjen sujumiseen ja keinoja vanhemman jaksamiseen	30.33	Vantaan ja Keravan hyvinvointialue

<https://www.youtube.com/watch?v=mu8e2rG36wk&list=PL1Y5HbSUck4-QGMHz8wfid0w-8f2-tlTe>