Laaja toimintakyvyn kartoitus; 1.5.2022 Kotka

Monialaisen ja Työkykytiimin fysioterapeutit tekevät tämän.

Käyntisyy:

Tulosyy: ( Lähettävä taho ja ohjaamisen syy=kuntouttavan palaute, kykyviisarin tulokset, palvelutarvearvio).

Esitiedot: RF 401Tiedonhankinta 1

* Perussairaudet
* Työ- ja työttömyyshistoria sekä koulutushistoria
* Tutkimukset
* Aikaisemmat kuntoutukset ( kuntouttava työtoiminta, vakuutusyhtiöt, psyk. kunt. Kela)

Toimintakyky: RF 121 Toiminta-ja työkyvyn arviointi 1

* HAASTATTELU: (pohjana PTA kaavake)

* PTA: (Työ- ja toimintakykyä eniten haittaavat ongelmat arjen ja työn näkökulmasta (huomioidaan jäljellä oleva työkyky
  + Oireet ja potilaan käsitys oireista(PTA)
  + Liikkumisen vaikeudet (PTA)

Yhteenveto toimintakyvystä:

* Kipu VAS (laatu, määrä ja paikantuminen sekä kivunhallintakeinot) (kipupiirros)
* Yöuni
* Liikunnalliset harrastukset (kaikki harrastukset) TSK
* Apuvälineet (Wc korotus, ym)
* Asiakkaan oma toive/tavoite/motivaatio/ sitoutuminen kuntoutukseen

Testaus-ja arviointitulokset

* (esim. Oswestry/selkä, ASES/op, NDI/niska, FABQ/ kipu työssä ja liikkumisessa kipupiirros,
* ( Terveydenhoitajat kysyvät Sheehan ? ja valmius palata työhön).

Tutkimukset:

* RF120 Fysioterapeuttinen tutkiminen 1
* (pohjana asiakkaan ilmoittamat rajoitteet) esim. lonkkakipu-> kts. porraskävely

Liikkumisen arviointi / havainnointi: (Perusliikkuminen)

* Istuminen,seisominen ja kyykkyynmeno, portaat(miten onnistuu vastaanotolla)
* Fyysisen kunnon testaus ( 6min kävelytesti, 2km kävelytesti, pp-ergo)

**Testaus- ja arviointitulokset**

**Fyysisen kunnon testaus:**  
  
10m Kävelynopeus  
normaali kävelyvauhti    aika                m/s  
nopea kävelyvauhti        aika                m/s  
  
Tasapaino  
6m takaperin viivakävely  
  
Yhdellä jalalla seisominen  
oikea                
vasen            
  
Dynaaminen tasapaino (2,5m lauta)  
  
Lihastestit: naiset 5kg/miehet10kg toistot/sekunnit  
Yläraajojen staattinen testi:  
Selän staattinen kestävyys:  
Vatsan toistosuoritus:  
Yläraajojen dynaaminen nostotesti:  
oikea:  
vasen:  
Toistokyykistys:  
Puristusvoima:

**Loppuarvio**

Yhteenveto tuloksista:  
 Sisältää kuvauksen tutkimustuloksista ja niiden johtopäätöksistä.  
 Sisältää tiedon tehdyistä toimenpiteistä kuten apuvälinetarpeen arviosta ja suosituksesta, fysioterapeuttisesta ohjauksesta ja neuvonnasta ja annetuista kirjallisista ohjeista tai lausunnoista  
 Sisältää arvion potilaan toimintakyvystä ( kotona ja vapaa-ajalla) ja jäljellä olevasta työkyvystä   
 Sisältää arvion kuntoutustoimenpiteistä ja tavoitteineen asiakasnäkökulma huomioon ottaen, esim.

( PTH avokuntoutus, laitoskuntoutus, Kela ym. tahot)

**Suunnitelma/pohdinta**

Fysioterapeutin jatkosuunnitelma asiakkaan toimintakyvyn kartoituksessa ilmenneiden haasteiden ja rajoitteiden

kuntouttamiseksi.

Tarvittaessa ajanvaraus työttömien lääkärille tai muihin palveluihin moniammatillisen palaverin tuloksena.

Moniammatillinen palaveri lähettävän tahon kanssa (oma käynti)  
 Osallistujat ovat asiakkaan asiaa käsittelevät tahot ja tarvittaessa asiakas itse.