

Työympäristössä tapahtuvaan työkyvyn arviointiin liittyviä kysymyksiä: (Testiversio)

Itsearvio = Ihminen arvioi itse omaa suoriutumistaan ja kokemustaan näihin kysymyksiin vastaten ja täyttää oman lomakkeen

Työpaikan näkemys = Työpaikan ohjaaja(t) vastaa havaintoihin pohjautuen samoihin kysymyksiin ja täyttää oman lomakkeen

Työympäristössä suoriutumisen yhteinen näkemys = Käydään yhteisessä keskustelussa läpi vastausten yhteneväisyydet ja eroavaisuudet sekä kuvataan perusteluita vastausvalintoihin. Kootaan yhteinen näkemys vahvuuksista ja mahdollisista tuen tarpeista sekä siitä, miltä työ- ja toimintakyky näyttäytyi työympäristössä.

Tutustu kysymykseen ja vastausvaihtoehtoihin

1-4 valinnat kuvaavat haasteita/rajoitteita ja kuinka suuria ne ovat

5 ja 6 valinnat kuvaavat, että tilanne vaihtelee ja 6 enemmän sitä, että asiassa ei ole työssä näkyvää haastetta tai rajoitetta

7-10 valinnat kuvaavat vahvuuksia ja kuinka usein/helposti asia toteutuu

Tarkastele tilannettasi viimeisen parin viikon ajalta ja ympyröi tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto

1 Arvio tämänhetkisestä työkyvystä	Työkykyni on tällä hetkellä niin heikko, että se estää työn tekemisen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Työkykyni on tällä hetkellä huipputasolla
2 Usko työllistymiseen tai opiskelujen aloittamiseen 2 vuoden sisällä	Minun on mahdotonta uskoa, että olen työssä tai opinnoissa 2 vuoden kuluttua	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Uskon erittäin vahvasti siihen, että työllistyn tai aloitan opinnot lähiviikkojen aikana
3 Työnhakuun ja asioiden hoitamiseen sähköisesti tarvittavat digitaidot	Minun on mahdoton suoriutua digitaitoja vaativista sähköisestä asioiden hoitamisesta tai työnhausta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Työnhakuun ja asioiden hoitamiseen sähköisesti tarvittavat digitaitoni ovat huipputasolla
4 Työssä tarvittavat digitaidot (tietokoneen käyttäminen ja järjestelmät)	Minun on mahdoton suoriutua digitaitoja vaativista tehtävissä työssä.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Työssä tarvittavat digitaitoni ovat huipputasolla
5 Työssä tarvittava kielitaito (puhuminen, kirjoittaminen)	Minun on mahdotonta puhua ja ymmärtää suomenkielellä puhuttuja työohjeita tai kirjoittaa niitä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa puhua ja ymmärtää suomenkielellä puhuttuja työohjeita tai kirjoittaa niitä
6 Työssä tarvittava ammatillinen osaaminen	Minulla ei ole lainkaan ammatillista osaamista, joten on mahdotonta tehdä ammattitaitoa vaativaa työtä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ammatillinen osaamiseni on huipputasolla

7	Työssä tarvittava fyysinen kunto	Fyysinen kuntoni on niin heikko, että se estää työn tekemisen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Fyysinen kuntoni on huipputasolla ja vahvuus työtehtävien suorittamisessa
8	Työssä tarvittava henkinen jaksaminen	Henkinen jaksaminen on niin heikko, että se estää työn tekemisen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Henkinen jaksaminen on huipputasolla ja vahvuus työtehtävien suorittamisessa
9	Fyysinen työkyky ja kiputilojen vaikutus työssä suoriutumiseen	Fyysisten toimintakyvyn rajoitteet tai kiputilat ovat niin suuria, että työssä suoriutuminen on mahdotonta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minulla ei ole fyysisiä toimintakyvyn rajoitteita tai kiputiloja, jotka vaikuttaisivat työssä suoriutumiseen
10	Jännittämisen vaikutus työtehtävien suorittamiseen	Jännitän niin paljon, että työtehtävien suorittaminen on mahdotonta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	En ole jännittänyt työtehtäviä suoritettaessa eikä jännittäminen vaikuta työssä suoriutumiseen
11	Poissaolojen ilmoittaminen	En koskaan ilmoita poissaoloistani esimiehelleni tai ohjaajalleni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ilmoitan aina tarkasti poissaoloistani esimiehelleni
12	Työaikojen noudattaminen	Minun on mahdotonta noudattaa sovittua työaikaa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa noudattaa sovittua työaikaa
13	Työohjeiden noudattaminen	Jätän aina noudattamatta annettuja työohjeita	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Noudatan aina tarkasti annettuja työohjeita
14	Työpaikan järjestyksessä pitäminen	Minun on mahdotonta pitää työpaikkaani järjestyksessä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pidän työpaikkani aina tarkasti järjestyksessä
15	Aloitettun työn loppuun saattaminen	Minun on mahdotonta saattaa aloittamani työ loppuun	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa saattaa aloittamani työ loppuun
16	Uuden työtehtävän aloittaminen edellisen valmistuttua	Minun on mahdotonta aloittaa uusi työ saatuani edellisen valmiiksi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on ollut aina helppoa aloittaa uusi työ saatuani edellisen valmiiksi
17	Oman toiminnan ja itsenäisen työskentelyn ohjaaminen	Minun on mahdotonta ohjata itsenäisesti omaa työskentelyäni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa ohjata itsenäisesti omaa työskentelyäni
18	Uusien työtehtävien oppiminen	Minun on mahdotonta oppia uusia työtehtäviä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Opin uudet työtehtävät aina nopeasti ja helposti

19	Työssäoloaikainen myönteisyys ja toiveikkaus	Minun mahdotonta olla työaikana hyväntuulinen ja toiveikas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa olla työaikana hyväntuulinen ja toiveikas
20	Luottamus osaamiseen työssä ja työtehtävistä suoriutumiseen	Minun on mahdotonta luottaa osaamiseeni suoriutua työtehtävistäni.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Luotan aina täysin osaamiseeni suoriutua työtehtävistäni.
21	Innokkuus uusien asioiden, töiden ja työtapojen oppimiseen	Minun on mahdotonta innostua oppimaan uusia asioita, työtehtäviä ja työtapoja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa innostua oppimaan uusia asioita, työtehtäviä ja työtapoja
22	Motivaatio työn tekemiseen	Minun on mahdotonta motivoitua työn tekemiseen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minulle on aina helppoa motivoitua työn tekemiseen
23	Vastuun ottaminen työstä ja sen lopputuloksesta	Minun on mahdotonta ottaa vastuuta tekemästani työstä ja sen lopputuloksesta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa ottaa vastuu tekemästani työstä ja sen lopputuloksesta.
24	Työhön liittyvän paineen hallinta (vastuu, muutokset, aikataulut ym.)	Minun on mahdotonta hallita työstä aiheutuvia paineita	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa hallita työstä aiheutuvia paineita
25	Työssä kohdattujen ongelmien sanallinen kertominen	Minun on mahdotonta kertoa sanallisesti työssä kohdatuista ongelmista, en tunnu löytävän oikeita sanoja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa kertoa sanallisesti työssä kohdatuista ongelmista, oikeat sanat löytyvät aina helposti
26	Palautteen vastaanottaminen työstä	Minun on mahdotonta ottaa vastaan palautetta tekemästani työstä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun aina helppoa ottaa vastaan palautetta tekemästani työstä
27	Työasioista keskustelu työpaikalla	Minun on mahdotonta keskustella työasioista eri ihmisten kanssa työpaikalla	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa keskustella työasioista eri ihmisten kanssa
28	Vapaamuotoinen asioista keskustelu työpaikalla	Minun on mahdotonta osallistua vapaamuotoiseen keskusteluun työpaikalla	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa osallistua vapaamuotoiseen keskusteluun työpaikalla

29	Työssä odotettavat käytöstavat	Minun on mahdotonta käyttäytyä työssä odotettavalla tavalla	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa käyttäytyä työssä odotettavalla tavalla
30	Työtovereiden huomioiminen työssä	Minun on mahdotonta huomioida työtovereitani kulloisenkin tilanteen vaatimalla tavalla	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa huomioida työtovereitani kulloisenkin tilanteen vaatimalla tavalla
31	Työpaikan sosiaalisten sääntöjen ja toimintatapojen noudattaminen	Minun on mahdotonta noudattaa työpaikan sovittuja sosiaalisia sääntöjä ja toimintatapoja.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa noudattaa työpaikan sovittuja sosiaalisia sääntöjä ja toimintatapoja.
32	Työyhteisöön sopeutuminen	Minun on mahdotonta sopeutua työyhteisöön, johon kuuluu erilaisia työtovereita.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Minun on aina helppoa sopeutua työyhteisöön, johon kuuluu erilaisia työtovereita.

Kun täytät tätä mittaria, niin annathan meille palautetta ja kerrot meille mielipiteesi ja kokemuksesi.

1. Kysymysten tärkeydestä tai turhuudesta
2. Kysymysten ymmärrettävyydestä
3. Vastausvaihtoehtojen 1-10 käyttämisestä
4. Näiden kysymysten tai mittarin hyödystä sinulle

Näitä kysymyksiä ja tätä mittaria kehitetään eri palveluissa tai toiminnoissa olevien asiakkaiden ja työntekijöiden käyttökokemusten pohjalta yhteistyöryhmässä, jossa on mukana: Siun sote, TE-palvelut, Honkalampi-Säätiö, P-K:n Mielenterveydentuki ry ja Kontiolahden kunta