

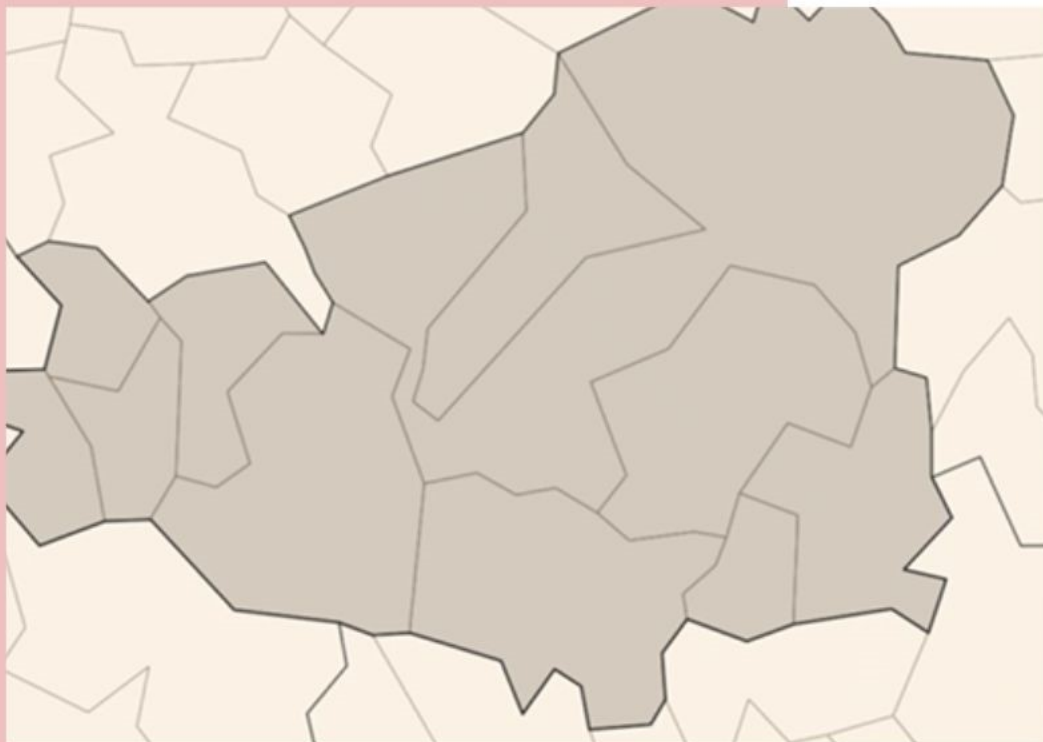


Maksuttoman ehkäisyn kokeilu

Kanta-Hämeessä

Keskiössä asiakas

Outi Koskinen, suunnittelija



Kanta-Häme

KETÄ KOSKEE

11 kuntaa

5 aluetta

170 000 asukasta

22 500 13-24 vuotiasta

80 th/sh/kätilöä

Joukkoa lääkäreitä

Monia nuorten kanssa työtä tekeviä ammattilaisia.

Kehittämistyön tarve

ASIAKKAAN NÄKÖKULMA

Maksuttoman ehkäisyn saatavuus

Saatavuus vaihteli kunnasta toiseen.

Tieto palveluista

Ei aktiivista tiedoittamista.

Palveluiden laatu

"Ymmärtääkö ne mua?"





Nuoret, olkaa hyvä!

"OLLAAN SAMAA
SPECIAALIA KAIKKI"



Tarkoituksena on ollut, että nuorten osallisuus maksuttoman ehkäisyn kehittämistyössä on suunnitelmallista ja säännöllistä.



Kehittämistyön tavoitteena on tyytyväinen asiakas

Nuori,

joka saa palvelun sujuvasti, oikea-aikaisesti ja laadukkaasti.

Nuori

joka saa palvelun lähellä omaa arkiympäristöään tai sähköisesti.

Nuori,

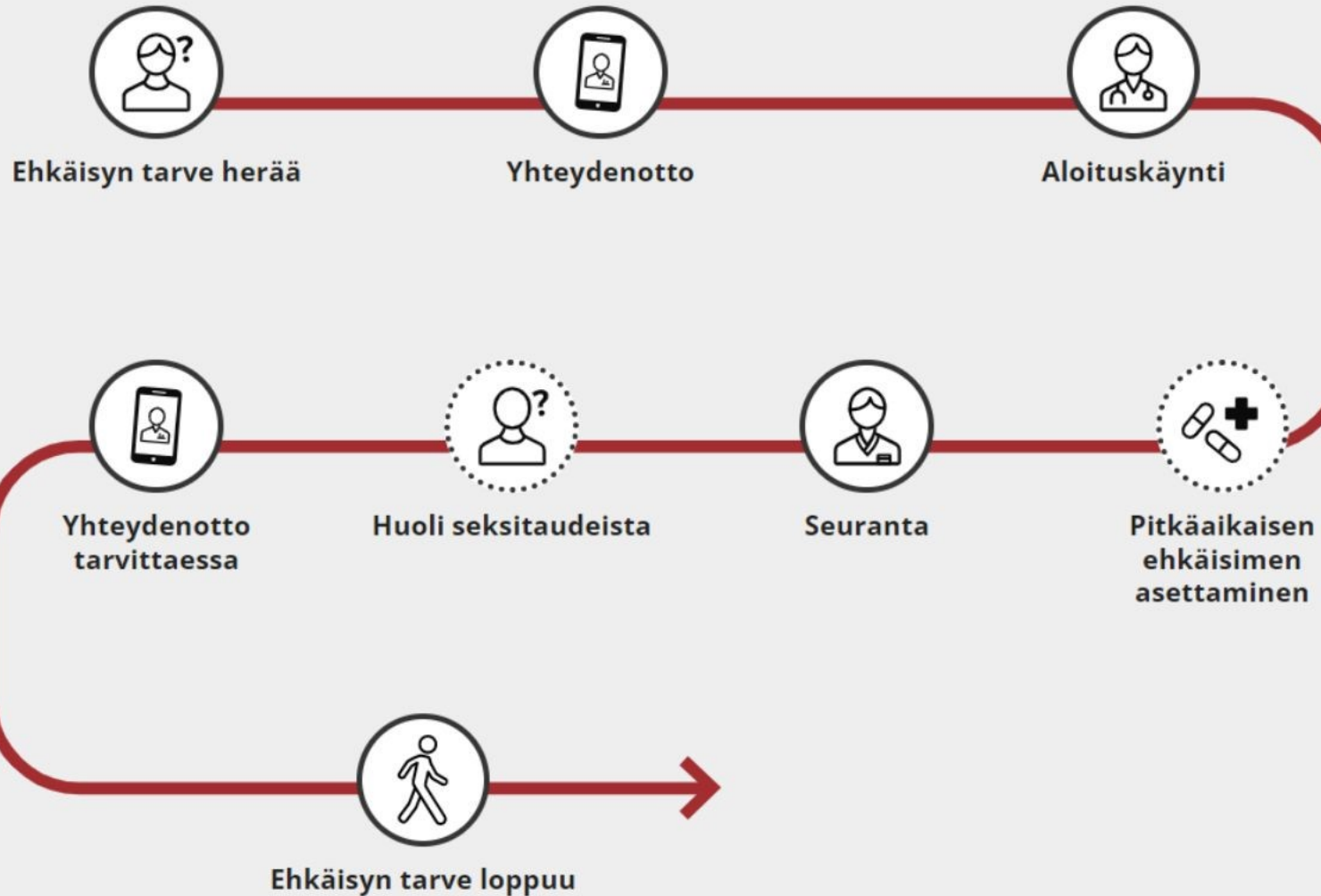
joka voi luottaa kohtaamansa ammattilaisen osaamiseen.

Nuori,

joka saa monipuolista seksuaalikasvatusta vahvistamaan hänen kykyään tehdä terveydettä edistäviä valintoja.

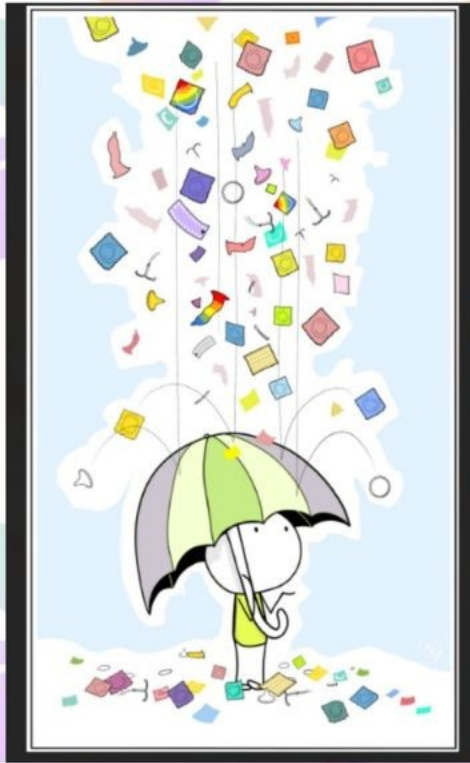
Kehittämistyön tuotos – Maksuttoman ehkäisyn palvelupolku!

Tieto samassa paikassa, nopeasti saatavilla!
Yhteisnäistää tavat tehdä.
Palvelun laatu paranee.



ALLE 25-VUOTIAIDEN MAKSUTON EHKÄISY

Osallistujien
kesken arvotaan
tuotepaketteja!



Tule sinä kertomaan
miksi ehkäisy
maksuttomuus on
nuorille tärkeää!
Samalla kuulet lisää
ehkäisystä ja
ehkäisypalveluista.

NUORTEN WEBINAARI KUKA, MITÄ, HÄH?

MAANANTAI 26.9. KLO 17-18.30

Ilmoittaudu mukaan: outi.koskinen@hame.fi
tai

hyppää suoraan linjoille:

<https://omahame.fi/tapahtumat/nuorten-webinaari-kuka-mita-hah/>
- nettisivun kautta!

MITÄ ON TEHTY

Maakunnallinen nuorisovaltuusto
Nuva Loppi, Hausjärvi
Ohjaamo, Hämeenlinna, Riihimäki
Nuorten webinaari
Sosiaalinen media

Nuorten osallisuus ja osallistaminen



Ei ylimääräistä työtä, vaan osa työtä

Kaikkien tehtävää.

Arkipäivän osallisuus, tue sitä!



HAMK Tradenomiopiskelijat

Vastuullisen markkinoinnin projektiopinnot

Sosiaalisen median kampanja.



Hyvinvointia peli

Oppilaitokseen Nuorten Suomen johdolla

Hyte asiat, sote-nuoret sanasto, maksuton ehkäisy.

Vinkit nuorten osallistamiseksi

Vaikuttajaryhmät

Vaikuttamistyötä tekevät nuoret.

Oppilaitokset, kokoontumispaikat

Nuorten laajempi vaikuttaminen.

Some

Joku katsoo ja kuuntelee. Ei tarvitse olla niin vakavaa. Kokeile.

**VÄLTTÄMÄTÖNTÄ, ETTÄ NUORTEN
MIELIPITEET, TOIVEET JA NE ASIAT, JOTKA
HE TUOVAT ESIIN, NÄKYÄ JOSSAIN!**

Miten se voisi näkyä? Mitä luvataan osallisuuden palkkioksi?

**OSALLISUUS, JA OSALLISTUMINEN
KILPAILEE MONEN ASIAN KANSSA!**

Miten kilpailu voitetaan, miten saada nuorten kiinnostumaan?

Nuorten varsin hyvästä tietotasosta huolimatta, tietoa on aktiivisesti jaettava ammattihenkilöiden toimesta (Reinikainen 2019).

Seksuaalikasvatuksessa tulisi huomioida mm. nuorten monimuotoiset seksitavat sekä löytää uusia keinoja nuorten motivoimiseksi kondomin käyttöön ja seksitautitesteihin (Pakarinen 2019).

Terveydenhuollon olisi jatkossa syytä aiempaa aktiivisemmin jalkautua nuorten käyttämille internetsivustoille oikean tiedon jakamiseksi, eikä olettaa, että nuoret itse löytävät virallisen tiedon lähteille. Sosiaalisen median mahdollistamia palvelukanavia tulee edelleen kehittää nuorten tarpeita vastaaviksi. (Jalanko ym. 2021.)



@kouluouti_sotekeskuksessa

@omahame



@kouluouti_sotessa



@outikoskinen

@omahame

Mahdollisuudet vaikuttaa vuonna 2023

RASKAUDEN KESKEYTYS

Jälkitarkastuksen toimintamalli

HEDELMÄLLISYYS JA LISÄÄNTYMISTERVEYS

ERITYISHUOMIOTA TARVITSEE

Nuoret, joilla on mielenterveys- ja / tai päihdehaasteita.

Nuoret, joilla on toimintarajoitteita tai kehitysvamma ym.

Nuoret, jotka kuuluvat seksuaali- ja /tai sukupuolivähemmistöön

Maahanmuuttajanuoret

KEHITYSTYÖ JATKUU

Tuki jo hyvin alkaneelle työlle, jatketaan!

Mutta mitä tapahtuu seuraavaksi?

Puh. 050 5926 562
outi.koskinen@hame.fi



Jalanko, E., Gyllenberg, F., Krstic, K., Gissler, M. & Heikinheimo, O. 2021. Municipal contraception services, socioeconomic status and teenage pregnancy in Finland. . BMJ Open access 2021;11. Viitattu 4.4.2021.
<https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/11/2/e043092.full.pdf>

Pakarinen, M. 2019. Ammattiin opiskelevien nuorten seksuaalikäyttäytyminen ja siihen liittyvät tiedot ja asenteen ennen seksuaaliterveysinterventiota ja sen jälkeen. Väitöskirja. Tampereen yliopisto. Yhteiskuntatieteellinen tiedekunta. Tampere: PunaMusta Oy – Yliopistopaino. Viitattu 4.4.2021. <https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/105679/978-952-03-1089-9.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Reinikainen, J. 2019. "Osaako joku sanoa...?": Nuorten aikuisten vertaiskeskustelut raskauden ja seksitautien ehkäisystä sosiaalisessa mediassa. Terveystieteiden laitos, Jyväskylän yliopisto, Terveyskasvatuksen pro gradu -tutkielma. Viitattu 3.4.2021.
<https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/63455/URN%3aNBN%3afi%3ajyu-201904102134.pdf?sequence=1&isAllowed=y>