

TORSTAIKLUBI

Housut jalakaan, siitä se alkaa!

SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN RYHMÄ YLI 30-VUOTIAILLE

Kokoonnumme kerran viikossa torstaisin klo 13-15.

Suunnittelemme tapaamisten sisällöt yhdessä.

Ryhmä on suunnattu yli 30-vuotiaille rovaniemeläisille aikuissosiaalityön asiakkaille. Voit olla eläkkeellä, työtön tai sairauslomalla. Saat mahdollisuuden osallistua kodin ulkopuoliseen toimintaan ja pääset kokeilemaan uusia asioita yhdessä muiden kanssa.



ROVANIEMI

MUKAVAA TOIMINTAA YHDESSÄ MUIDEN KANSSA

Osallistujat suunnittelevat toiminnan

- Tutustumme yhdessä erilaisiin harrastusmahdollisuuksiin
- Teemme luontoretkiä ja pelaamme yhdessä
- Tutustumme ryhmää kiinnostaviin teemoihin (esim. liikunta, terveysasiat, Kelan etuudet ja muut palvelut)
- Käymme yhdessä ryhmää kiinnostavissa palvelupaikoissa

Ryhmä suunnittelee yhdessä ohjaajien kanssa ryhmäkertojen sisällöt. Ryhmään otetaan mukaan 6-10 henkilöä.



TAPAAMISET KERRAN VIIKOSSA MUUTAMAN TUNNIN AJAN

Toiminta alkaa 29.9. klo 12.30

Kokoonnumme kerran viikossa torstaisin klo 13-15 2-4 tunnin ajan. Ryhmätoimintakerran kesto riippuu suunnitellusta toiminnasta.

Ensimmäinen tapaaminen on Päiväkeskus ry:n tiloissa (Hallituskatu 15, 96100 Rovaniemi) torstaina 29.9.2022 klo 12.30. Tapaaminen alkaa yhteisellä lounaalla.

Kokoontumiskerrat: 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12., 15.12.2022.

Toiminta kestää kolme kuukautta. Osallistujat ideoivat toiminnan kolmen kuukauden ajalle. Ryhmä säilyy samana toiminnan ajan.

Toimintapäivinä on kahvitarjoilu, osassa kertoja myös ruokailu kuuluu toimintapäivään. Kaikki osallistujat saavat Kaiku-kortin.



OMATYÖNTEKIJÄN KANSSA SUUNNITELLAAN

Omatyöntekijän tapaamiset kerran kuussa

Omatyöntekijän kanssa tehdään suunnitelma osallistumisesta toimintaan.

Ryhmätoiminnan ohessa osallistujilla on omatyöntekijän tapaamisia tarpeen mukaan, kuitenkin vähintään kerran kuussa.

TUU MUKKAAN, EI MEE AIKA HUKKAAN!

