

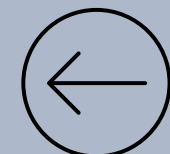
# OTA

*- manuaali*



Tervetuloa OTA- manuaaliin eli  
Osatyökykyisen työttömän asiakkaan  
manuaaliin.

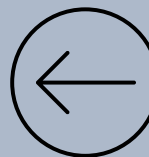
Päävalikosta voit painaa sinua  
kiinnostavia aiheita tai palveluja.  
Sivuilla olevan i- merkin alla on valikko,  
joista painamalla saat lisätietoja  
palveluista. **Talo**-kuvakkeesta pääset  
takaisin päävalikkoon.



TAKAISIN



SEURAAVA



MISTÄ TIEDÄN OLEVANI  
OSATYÖKYKYINEN?

Osatyökyky

Terveydentila ja  
toimintakyky



MISTÄ SAAN  
APUA?

Työpaikan tukikeinot

Työttömänä olevan  
hakeutuminen  
palveluihin



PALVELUT

Sosiaaliturva

Työttömän  
terveystarkastus

Aikuissosiaalityö

Terveyspalvelut

Kuntoutus

Koulutus

Työ- ja  
elinkeinopalvelut

Järjestöt



HYÖDYLLISIÄ  
LINKKEJÄ



# MISTÄ TIEDÄN OLEVANI OSATYÖKYKYINEN?



## OSATYÖKYKY

- **Työikäisen henkilön (18-64 –vuotias)** katsotaan olevan osatyökykyinen, kun hänellä on käytössään osa työkyvystään ja hän haluaa olla osana työelämää.
- Esimerkiksi pitkäaikaissairaat, vammaiset, työttömät ja vakavasta sairaudesta toipuvat voivat olla osatyökykyisiä. Yksi suurin osatyökykyisyyttä aiheuttava tekijä on tuki- ja liikuntaelinsairaudet sekä masennus.
- Osatyökykyisyys voi olla tilapäistä, määräaikaista tai pysyvää. Se on yksilöllistä ja monimuotoista.
- Usein osatyökykyisellä on jäljellä työkykyä monenlaiseen työhön, kunhan se osataan tunnistaa ja hyödyntää oikein.
- Kun osatyökykyisellä on hänelle sopiva työ, hän ei ole enää osatyökykyinen, vaan työkykyinen.
- Terveystilan lisäksi työkykyyn voi vaikuttaa myös monet muut tekijät. Niitä voivat olla esimerkiksi:
  - ❖ asenteet ja motivaatio
  - ❖ työyhteisö ja työolot
  - ❖ elämäntilanne
  - ❖ yllättävät muutokset työssä tai yksityiselämässä
  - ❖ sosiaaliset verkostot.



[Terveyskylä](#)

[Terveys ja hyvinvoinninlaitos](#)

[Kykyviisari](#)



## TERVEYDENTILA JA TOIMINTAKYKY

- Osatyökykyisellä voi olla pitkiä sairauspoissaoloja joko yhden tai useamman sairauden vuoksi ja näkymät työhön paluusta voivat olla heikot.
- Osatyökykyisyys saattaa myös näkyä vaikeuksina suoriutua työtehtävistä tai se voi haitata työllistymistä, vaikkei sairauspoissaoloja olisikaan.
- Haasteita voi olla useammalla toimintakyvyn osa-alueella:

**Fyysinen toimintakyky** - tarkoittaa ihmisen fyysisiä edellytyksiä selviytyä niistä tehtävistä, jotka hänen arjessaan ovat tärkeitä. Se ilmenee esimerkiksi kykynä liikkua ja liikuttaa itseään. Myös aistitoiminnot, näkö ja kuulo, usein luetaan kuuluvaksi fyysisen toimintakyvyn alueelle.

**Psyykinen toimintakyky** - liittyy elämänhallintaan, mielenterveyteen ja psyykkiseen hyvinvointiin ja kattaa tuntemiseen ja ajatteluun liittyviä toimintoja.

**Sosiaalinen toimintakyky** - muodostuu yksilön ja sosiaalisen verkoston, ympäristön, yhteisön tai yhteiskunnan välisessä dynaamisessa vuorovaikutuksessa niiden tarjoamien mahdollisuuksien ja rajojen puitteissa. Se ilmenee vuorovaikutustilanteissa, rooleista suoriutumisena, sosiaalisena aktiivisuutena ja osallistumisena sekä yhteisyyden ja osallisuuden kokemuksina.

**Kognitiivinen toimintakyky** - on tiedonkäsittelyn eri osa-alueiden yhteistoimintaa, joka mahdollistaa ihmisen suoriutumisen arjessa ja sen vaatimuksissa. Se käsittää tiedon vastaanottoon, käsittelyyn, säilyttämiseen ja käyttöön liittyviä psyykkisiä toimintoja.



[Omaolo](#)

[Klinik.fi](#)



PÄÄVALIKKO

MISTÄ SAAN APUA?

- **Työterveyshuollolla** tarkoitetaan työnantajan järjestettäväksi säädettyä työterveyshuollon ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden toimintaa, jolla edistetään työhön liittyvien sairauksien ja tapaturmien ehkäisyä, työn ja työympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta, työyhteisön toimintaa sekä työntekijöiden terveyttä ja työ- ja toimintakykyä.

- **Varhaisella tuella** tarkoitetaan kaikkia niitä tukitoimenpiteitä, jotka aloitetaan henkilön työkyvyn ja työhyvinvoinnin parantamiseksi. Tämä tarkoittaa yhteisesti sovittuja käytäntöjä, joilla voidaan ottaa puheeksi huoli työntekijän työkyvystä. Toiminnan onnistuminen edellyttää hyvää yhteistyötä työnantajan, henkilöstön, työsuojeluorganisaation ja työterveyshuollon välillä.

- **Työkykyä ylläpitävällä toiminnalla** tarkoitetaan yhteistyössä toteutettua työhön, työoloihin ja työntekijöihin kohdistuvaa suunnitelmallista ja tavoitteellista toimintaa, jolla työterveyshuolto omalta osaltaan edistää ja tukee työelämässä mukana olevien työ- ja toimintakykyä.

- Esimerkkejä työpaikan tukitoimista osatyökykyisille:

- määräaikaiset tai pysyvät työjärjestelyt
- työaikajoustot
- ergonomian parantaminen
- sopivimmat työvälineet
- työn uudelleen organisointi
- työkierto
- korvaava työ



[Työturvallisuuslaki](#)

[Työterveyshuoltolaki](#)

[Työsopimuslaki](#)



# TYÖTTÖMÄNÄ OLEVAN HAKEUTUMINEN PALVELUIHIN

## Sosiaalipalvelut

### VANTAA

- Maisa-viesti
- Neuvontanumero p.09 839 23384: ma, ti, to ja pe klo 9-11
- Sosiaali- ja kriisipäivystys p. 09 8392 4005
- Vantaa -Infot Korsossa, Tikkurilassa ja Myyrmäessä kts. [Palveluiden yhteystiedot](#)
- <https://www.neuvovavantaa.fi/sosiaalipalvelut/>

### KERAVA

- Maisa-viesti
- Puhelinpalvelu p.09 2949 2120 ma-pe 10- 11.30
- Ohjaus- ja neuvontapiste Sampolan asiointipisteessä on avoinna ma-ti ja to-pe klo 8.30-10.

## Terveyspalvelut

- Maisa-viesti
- Klikkaa oire: <https://pro.klinik.fi/contact/vantaan-terveysasemat>
- Terveysasemien puhelinpalvelut: <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/asiointipalvelu/terveysasemien-puhelinpalvelut#tab-esittely>
- Ajanvaraus **työttömien terveystarkastukseen** oman terveysaseman kautta.

- Maisa-viesti
- Klikkaa oire: <https://pro.klinik.fi/contact/keravan-terveyskeskus>
- (09) 2949 3456, ma-to klo 8-15.45 sekä pe 8-13.45
- Matalan kynnyksen mielenterveys- ja päihdepalvelut, eli **MIEPÄ-vastaanotto (os. Metsolantie 2)** avoinna **ma-to klo 8-14** ja **perjantaisin klo 8-13**.
- Psykiatrisen sairaanhoitajan puhelintunti ma-pe klo 12-13 p. 040 318 3017
- Ajanvaraus **työttömien terveystarkastukseen** terveyskeskuksen yleisestä ajanvarausnumerosta (09) 2949 3456 kautta.

## Työllisyyspalvelut

- Valtakunnallinen TE-palveluiden henkilöasiakkaan puhelinpalvelu p.0295 025 500 ma-pe klo 9.00-16.15
- Vantaan ja Keravan työllisyyspalveluiden henkilöasiakkaiden puhelinpalvelu p.09 8395 0120 ma-pe klo 9.00-16.00
- **Vantaan ja Keravan työllisyyspalvelut:** [tyollisyyspalvelut.asiakaspalvelu@vantaa.fi](mailto:tyollisyyspalvelut.asiakaspalvelu@vantaa.fi)
- [Katso tästä muut yhteydenottopisteet](#)





# PALVELUT

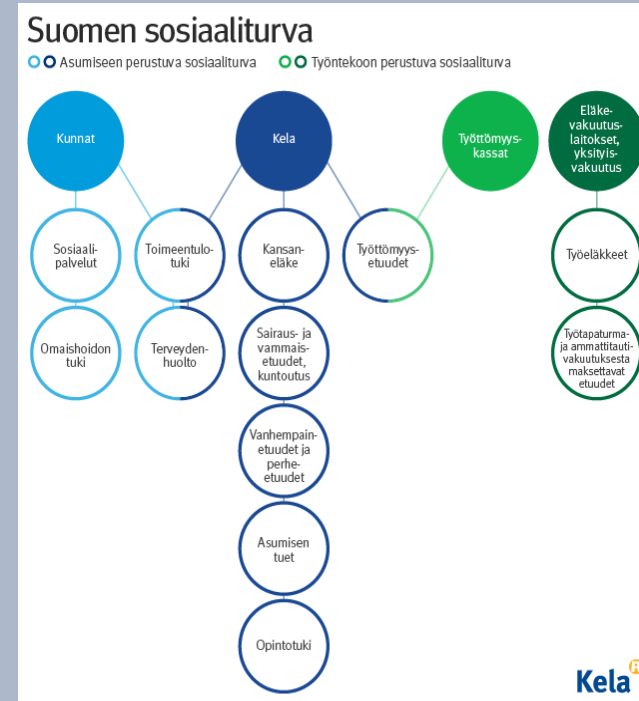
- Sosiaaliturvan tarkoituksena on turvata ihmisille riittävä toimeentulo ja huolenpito kaikissa elämäntilanteissa. Sosiaaliturva koostuu palveluista ja toimeentuloa turvaavista rahallisista etuuksista.

- Sosiaaliturva tarjoaa perustoimeentulon niissä tilanteissa, joissa henkilö ei pysty siitä itse vastaamaan. Sosiaaliturva kattaa vanhuuden, työkyvyttömyyden, sairauden, työttömyyden, lapsen saamisen, huoltajan menetyksen, kuntoutuksen tai opiskelun vuoksi syntyneen toimeentulon tarpeen.

- Sosiaaliturvan piiriin kuuluvat yleensä Suomessa vakinaisesti asuvat tai täällä työskentelevät henkilöt. Tietyissä tilanteissa myös ulkomailla oleskeleva henkilö voi kuulua Suomen sosiaaliturvaan. Työnantajille sosiaaliturva korvaa työntekijöiden sairauspoissaolojen, perhevapaiden ja työterveyshuollon kustannuksia.

- Sosiaaliturvan toimeenpanosta huolehtivat Kela, kunnat, työttömyyskassat ja eläke- ja muut vakuutuslaitokset. Osa sosiaaliturvaetuuksista perustuu aiemmin ansaittuihin tuloihin tai työskentelyyn ja osa on tuloista tai aiemmasta työskentelystä riippumatonta. Sosiaaliturva rahoitetaan verovaroilla ja vakuutusmaksuilla.

- Talous- ja velkaneuvojat auttavat sinua, kun olet huolissasi omasta taloudesta. Saat neuvoja kaikenlaisiin arjen talousasioihin, kuten rahankäytön suunnitteluun ja budjetissa pysymiseen. Voit ottaa talous- ja velkaneuvontaan yhteyttä, vaikka sinulla ei olisi velkaa tai sitä on vähän.



[Suomen sosiaaliturva](#)

[Toimeentulo](#)

[Lainsäädäntö](#)

[Sosiaaliturva lapsille ja nuorille](#)

[Talous- ja velkaneuvonta](#)

[Suomen sosiaaliturvajärjestelmä](#)

[Hyödyllisiä linkkejä](#)

## TYÖTTÖMÄN TERVEYSTARKASTUS

- Työttömän terveystarkastus on vapaaehtoinen ja asiakkaalle maksuton palvelu. Jatkohoidoista saatetaan periä kuntakohtaisia maksuja.
- Terveystarkastuksessa **arvioidaan ja tuetaan** työttömänä olevan henkilön terveyttä ja hyvinvointia sekä **kartoitetaan** hänen työ- ja toimintakykyään ja kuntoutustarpeitaan. Lisäksi terveystarkastuksella pyritään **ennaltaehkäisemään** muiden terveysongelmien syntymistä.
- Työttömien työ- ja toimintakykyä täytyy arvioida työttömyyden eri vaiheissa perusterveydenhuollossa ja tarpeen vaatiessa erikoissairaanhoidossa.
- Työttömien terveystarkastukset tekee pääsääntöisesti terveydenhoitaja, toisinaan myös lääkäri. Lääkəriä tarvitaan esimerkiksi silloin, jos halutaan työkyvyn tai kuntoutustarpeen arviointia.
- Terveystarkastus tehdään yleensä hyvinvointi- ja terveyskeskuksissa tai Työllistymistä edistävän monialaisen yhteispalvelun toimipisteessä (TYP), toisinaan myös työterveyshuollossa.
- Kunnalla on järjestämisvastuu palvelusta, eli kunta päättää miten palvelu tuotetaan. TYP palveluun ohjaamisen kriteerit on säädetty laissa ([1369/2014](#)).
- Omasta työkyvystä huolehtiminen helpottaa uudelleen työllistymistä ja työhön palaamista sekä ylläpitää henkistä ja fyysistä hyvinvointiasi.



[Esitietolomake](#)

[Yhteydenottaminen  
terveyspalveluihin](#)

[Työttömien  
terveystarkastus  
Vantaalla](#)

[Työttömien  
terveystarkastus  
Keravalla](#)



- Sosiaalihuollolla tarkoitetaan sosiaalihuollon ammatillisen henkilöstön yksilön, perheen ja yhteisön toimintakykyä, sosiaalista hyvinvointia, turvallisuutta ja osallisuutta edistäviä ja ylläpitäviä toimia, sosiaalipalveluja ja niihin sisältyviä tukipalveluja.

- Palvelujen tarve arvioidaan tekemällä palvelutarpeen arviointi. Jokaisella on oikeus saada palvelutarpeensa arvioiduksi, jollei arvioinnin tekeminen ole ilmeisen tarpeetonta.

- Sosiaalityöstä voit saada apua, jos

- tarvitset tukea arkielämän hallintaan ja suunnitteluun
- elämäntilanteesi on muuttunut tai muuttumassa (esim. ero, lapsen syntymä, yhteen muutto)
- olet työtön ja tarvitset ohjausta jatkosuunnitelmiisi
- tarvitset sosiaaliturvaan ja -palveluihin liittyvää neuvontaa
- olet velkaantunut
- tarvitset neuvontaa asumisen turvaamiseksi tai asunnon vuokraamisessa
- tarvitset täydentävää tai ehkäisevää toimeentulotukea
- päihde- tai peliriippuvuus haittaa arjessa selviytymistä
- mielenterveysongelmat tai muut terveydelliset haasteet haittaavat arjessa selviytymistä
- sinua on kohdannut äkillinen kriisi (esim. häätö, ero tai taloudellinen ahdinko)

- **Vantaan** sosiaalineuvonnasta saat neuvontaa ja ohjausta sosiaalipalveluihin, etuuksien tai tukien hakemisesta tai niihin liittyvistä kysymyksistä. **Keravalla** sosiaalineuvontaa saat sosiaali- ja perhepalveluista.

-

[Sosiaalipalvelut](#)

[Mitä on sosiaalityö?](#)

[Sosiaali- ja perhepalvelut Keravalla](#)

[Sosiaalineuvonta Vantaalla](#)

[Aikuisten ja nuorten sosiaalipalvelut Vantaalla](#)

-Terveyspalveluista saat tukea terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa sekä sairauksien hoidossa.

-**Terveysasemalla** sinua palvelee moniammatillinen joukko perusterveydenhuollon ammattilaisia. Lääkärin, sairaanhoitajan ja terveydenhoitajan lisäksi käytettävissäsi ovat esim. fysioterapeuttien sekä mielenterveys- ja päihdepalvelujen asiantuntijoiden palvelut. Jos tarvitset ammattilaisen arvion terveydentilastasi, ota yhteyttä terveysasemaasi puhelimitse tai tee sähköinen oirearvio.

-**Mielenterveyspalveluista** saat apua mielenterveyden eri ongelmissa, esimerkiksi lievässä tai keskivaikeassa masennuksessa, mielenterveyden häiriöissä, kuten jännitys-, paniikki- tai ahdistuneisuusoireissa sekä elämänkriiseissä.

-**Päihdepalveluista** saat neuvontaa, tukea ja hoitoa päihteiden käyttöön ja riippuvuuteen liittyvissä ongelmissa.

-**Kuntoutuspalveluissa** tuetaan toimintakykyä esimerkiksi fysioterapian, toimintaterapian, ravitsemusterapian, puheterapian, apuvälinepalveluiden ja lääkinnällisen kuntoutuksen avulla.

-**Suun terveydenhuollossa** toteutetaan suun ja hampaiden tutkimuksia yksilöllisten tarpeiden mukaan.



[Terveyspalvelut  
Vantaalla](#)

[Terveyspalvelut  
Keravalla](#)

[Omahoito-  
ohjeita](#)

[Työttömien  
terveystarkastus](#)

[Terapianavigaattori](#)

[Hyödyllisiä  
linkkejä](#)



- Kuntoutuksen pyrkimyksenä on parantaa kuntoutujan fyysistä, psyykkistä ja/tai sosiaalista toimintakykyä. Lähtökohtana on kuntoutujan tarpeet ja tavoitteet.
- Kuntoutukseen liittyviin palveluihin voit hakeutua sosiaalipalveluiden, kelan, terveyspalveluiden tai työllisyyspalveluiden kautta.
- **Kuntouttava työtoiminta** on sosiaalihuoltolain mukaista sosiaalipalvelua. Se on tarkoitettu niille henkilöille, jotka eivät työ- ja toimintakykynsä asettamien rajoitusten vuoksi voi osallistua julkisiin työvoimapalveluihin tai työhön.
- **Kuntoutuspalveluissa** tuetaan toimintakykyäsi esimerkiksi fysioterapian, toimintaterapian, ravitsemusterapian, puheterapian, apuvälinepalveluiden ja lääkinnällisen kuntoutuksen avulla.
- **Ammatillinen kuntoutus** on tarkoitettu työikäisille, joita sairauden tai vamman vuoksi uhkaa lähivuosina työkyvyttömyys tai heikentynyt työ- ja ansiokyky. Ammatillisen kuntoutuksen tarkoituksena on parantaa työllistymistä, työhön paluuta ja työssä jatkamisen edellytyksiä. Ammatillista kuntoutusta järjestävät Kela, työeläkelaitokset, tapaturma- ja liikennevakuutuslaitokset ja ammatilliset oppilaitokset.
- **Sosiaalinen kuntoutus** on sosiaalipalvelua, joka perustuu aina asiakkaan toimintakyvyn ja kuntoutustarpeen kokonaisvaltaiseen selvittämiseen. Sosiaalisessa kuntoutuksessa yksilöllinen tuki yhdistetään toiminnalliseen tukeen. Sosiaalisen kuntoutuksen tarkoitus on vahvistaa henkilön kykyä selviytyä arkipäivän toiminnoista, vuorovaikutussuhteista ja oman toimintaympäristönsä rooleista. Siihen voidaan yhdistää tarvittaessa päihde- ja/tai mielenterveyshoito sekä muut tarvittavat palvelut ja tukitoimet.
- **Lääkinnällisen kuntoutuksen** tarkoitus on parantaa ja ylläpitää kuntoutujan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Kuntoutuksella pyritään tukemaan kuntoutujan elämäntilanteen hallintaa sekä selviytymistä jokapäiväisistä askareista.

[Kuntouttava työtoiminta Vantaalla](#)

[Kuntouttava työtoiminta Keravalla](#)

[Kuntoutuspalvelut Vantaalla](#)

[Kuntoutuspalvelut Keravalla](#)

[Ammatillinen kuntoutus](#)

[Sosiaalinen kuntoutus Keravalla](#)

[Sosiaalinen kuntoutus Vantaalla](#)

[Lääkinnällinen kuntoutus Vantaalla](#)

[Lääkinnällinen kuntoutus Keravalla](#)



PÄÄVALIKKO

## KOULUTUS

- Myös aikuisena on mahdollista opiskella useilla eri koulutusasteilla. Työelämä ja työmarkkinat muuttuvat nopeasti, ja työtehtävien vaatimukset kasvavat. Siksi jatko- ja täydennyskoulutuksen tarve kasvaa koko ajan. Aikuisille järjestetään koulutusta mm. lukioissa, ammatillisissa oppilaitoksissa, ammatillisissa erityisoppilaitoksissa, yliopistoissa ja ammattikorkeakouluissa.

- **Aikuislukioissa** ja etälukioissa voi suorittaa aikuisten lukion oppimäärän ja osallistua ylioppilaskirjoituksiin. Aikuislukiossa ja etälukiossa voi myös opiskella yksittäisiä lukion kursseja/opintojaksoja ja korottaa suoritettuja arvosanoja.

- **Ammatillisissa oppilaitoksissa** voi suorittaa ammatillisen perustutkinnon, ammattitutkinnon tai erikoisammattitutkinnon. Ammatillisissa opinnoissa yhdistyvät oppilaitoksessa ja työpaikoilla oppiminen ja tekeminen. Ammatillisen koulutuksen tavoitteena on, että valmistuttuaan opiskelija hallitsee ammattialansa perustiedot ja -taidot ja työllistyy valitsemaansa ammattiin.

- Jos tarvitset vaativaa erityistä tukea ammatillisessa koulutuksessa esim. vaikeiden oppimisvaikeuksien, vaikean vamman tai sairauden takia, järjestetään opetus **ammatillisissa erityisoppilaitoksissa**.

- Ammatillisen tutkinnon voi suorittaa myös **oppisopimuksella**. Tällöin suurin osa opiskelusta ja oppimisesta tapahtuu työpaikalla käytännön työtehtäviä tehden.

- **Ammattikorkeakoulussa** voi suorittaa ammattikorkeakoulututkintoja ja ylempiä ammattikorkeakoulututkintoja. Ammattikorkeakoulututkinto on korkeakoulututkinto, joka antaa valmiudet erilaisiin asiantuntija-, suunnittelu- ja kehittämistehtäviin.

- **Yliopistossa** on mahdollista suorittaa kandidaatin tai maisterin tutkinto sekä jatkotutkinto. Yliopistoissa opetuksen lähtökohtana on tieteellinen tai taiteellinen tutkimus.

- Jos olet työtön tai olet vaarassa jäädä työttömäksi, voit päästä **työvoimakoulutukseen**. Koulutuksen tavoitteena on parantaa mahdollisuuksia pysyä työmarkkinoilla tai päästä sinne takaisin. Työ- ja elinkeinotoimistot (TE-toimisto) valitsevat hakijat koulutukseen.

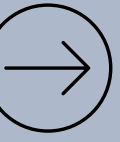
- Kokonaisten tutkintojen suorittamisen lisäksi voit lisätä osaamistasi myös erilaisiin **lyhytkoulutuksiin** tai kursseille osallistumalla.



[Opintopolku](#)

[Linkejä  
oppilaitoksiin](#)

[Omaehtoinen  
opiskelu](#)



[Työnhakijan palvelut  
Vantaa-Keravalla](#)

[Työllisyyspalveluiden  
yhteystiedot](#)

[Työllisyyspalvelut  
Keravalla](#)

[Osaamiskeskus  
Vantaalla](#)

[TYP  
Vantaalla](#)

[Ohjaamo Vantaalla](#)

[Ohjaamo Keravalla](#)

[Kuntouttava  
työtoiminta](#)

[Työttömien  
terveystarkastus](#)

- Osatyökykyiselle henkilölle on tarjolla palveluita ja yksilöllisiä ratkaisuja kohti työelämää. Kuntakokeilun omavalmentaja tai TE-hallinnon työntekijä tukevat palvelujen valinnassa ja työllistymiseen liittyvissä kysymyksissä.

- **Työllisyyspalveluiden neuvonta** on kaikille työnhakijoille tarkoitettu palvelupiste. Neuvontapalvelujen työntekijät auttavat mm. työnhaun käynnistämisessä ja työnhakuun liittyvissä kysymyksissä.

- **TYP eli työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu** on kunnan, TE-palvelujen sekä Kelan yhteispalvelu pitkään työttömänä olleille työ-, koulutus- tai kuntoutusratkaisujen löytämiseksi.

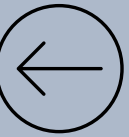
- **Vantaan osaamiskeskus** neuvoo ja ohjaa vantaalaisia maahanmuuttajia.

- **Ohjaamo** on alle 30-vuotiaille tarkoitettu neuvontapalvelu, josta saa apua mm. työnhakuun, koulutukseen, asumiseen ja tukiasioihin liittyvissä asioissa.

- **Kuntouttava työtoiminta** on pitkään työttömänä olleille suunnattu palvelu. Kuntouttavassa työtoiminnassa tavoitteena on vahvistaa työelämävalmiuksia ja elämänhallintaa.

- **Työttömien terveystarkastuksen** tarkoituksena on edistää työttömän terveydentilaa, hyvinvointia sekä työ- ja toimintakykyä.





- **Nuorten työpajat** on tarkoitettu vantaalaisille ja keravalaisille 16–29-vuotiaille nuorille. Pajoille voi hakea työkokeiluun TE-toimiston tai Ohjaamon kautta.

- **Työhönvalmennus** on henkilökohtainen etuus. Työhönvalmennuksen avulla voidaan tukea uusiin tehtäviin perehtymistä ja uusien tehtävien opettelua nykyisessä tai uudessa työpaikassa. Työhönvalmennus voi olla työkokeilua pidempikestoisempi ja siihen voidaan tarpeen vaatiessa liittää ulkopuolista koulutusta tai kursseja.

- Työhönvalmentaja auttaa asiakasta työllistymään avoimille työmarkkinoille. Työllistyjä selvittää oman palveluntarpeensa ja mahdollisuutensa työhönvalmentajaan. **Palvelua voi tiedustella mm. TE-toimistosta, työeläkeyhtiöiltä, Kelasta sekä omasta kotikunnasta.**

[Nuorten työpaja  
Jenga Keravalla](#)

[Nuorten työpajat  
Vantaalla](#)

[Te-palveluiden  
työhönvalmennus](#)

[Kelan  
työhönvalmennus](#)

[Työvalmennus  
vammaisille  
Vantaalla](#)

[Työvalmennus  
Luotsaamo  
Vantaalla](#)

[Hyödyllisiä  
linkkejä](#)

- Järjestöt, yhdistykset ja muut kolmannen sektorin toimijat tarjoavat monenlaista palveluja, jotka **edistävät ihmisten jaksamista ja osallistamista**. Ne tarjoavat mm. neuvontaa, vertaistukea ja myös työ- ja toimintakykyä vahvistavaa toimintaa.

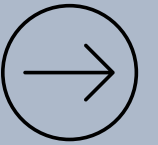
- Monet järjestöt ja yhdistykset työllistävät myös itse osatyökykyisiä henkilöitä. He toteuttavat myös hankkeita, joiden toiminnasta moni työllistymiseen tukea tarvitseva henkilö saa tietoa, neuvoa ja muuta tukea esimerkiksi työnhakuun.

- Valtakunnallisten sosiaali- ja terveysjärjestöjen paikallisyhdistysten jäsenenä on eri tavoin hankalassa elämäntilanteessa olevia henkilöitä, kuten pitkäaikaissairaita, vammaisia sekä päihde- ja mielenterveyskuntoutujia.

Sosiaali- ja terveysjärjestöillä on kokemusta ja tietoa, joka täydentää julkisen sektorin työllisyyspalveluita. Osalla niistä on työllisyysasiantuntija tai muuten tietoa siitä, miten polkua työelämään voi lyhentää.



Järjestöt



## KOULUTUS

### Lukioita

Vantaan aikuislukio

<https://aikuislukio.vantaa.fi/fi>

Sotungin etälukio

<https://etalukio.vantaa.fi/fi>

### Ammatillisia oppilaitoksia

Vantaan ammattiopisto Varia

<https://varia.vantaa.fi/fi>

Stadin AO

<https://stadinao.fi/>

Careeria

<https://careeria.fi/>

Keuda

<https://www.keuda.fi/>

Omnia

<https://www.omnia.fi/>

Hyria

<https://www.hyria.fi/>

Mercuria kauppaoppilaitos

<https://www.mercuria.fi/>

### Erytisammattioppilaitoksia

Ammattiopisto Spesia

<https://www.spesia.fi/>

Ammattiopisto Live

<https://www.livesaatio.fi/>

Ammattiopisto Luovi

<https://luovi.fi/>

Kiipulan ammattiopisto

<https://www.kiipula.fi/ammattiopisto/>

### Ammattikorkeakouluja

Laurea ammattikorkeakoulu

<https://www.laurea.fi/>

Metropolia ammattikorkeakoulu

<https://www.metropolia.fi>

Diakonia-ammattikorkeakoulu

<https://www.diak.fi/>

### Yliopistoja

Aalto-yliopisto

<https://www.aalto.fi/>

Helsingin yliopisto

<https://www.helsinki.fi/>

### Tietoa oppisopimuksesta

<https://oppisopimus.fi/>

### Aikuiskoulutusta, lyhytkoulutuksia, kursseja ym.

Taitotalo

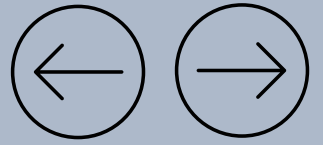
<https://www.taitotalo.fi/>

Työtehoseura

<https://www.tts.fi/>

Vantaan aikuisopisto

<https://aikuisopisto.vantaa.fi/>



## JÄRJESTÖT

### Mielenterveys

- Tikkurilan klubitalo <https://tikkurilanklubitalo.eskot.org/>  
Hyvät Tuulet ry <https://hyvattuulet.fi/>  
Mielenterveysomaisten palvelut <https://www.finfamiuusimaa.fi/>  
Yeesi <https://www.yeesi.fi/>  
Mielenterveydenkeskusliitto <https://www.mtkl.fi/>  
Alvi ry <https://www.alvi.fi/>

### Riippuvuudet

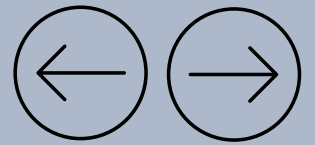
- Kalliola <https://kalliola.fi/>  
Vantaan seurakunta <https://www.vantaanseurakunnat.fi/>  
Vantaan a-kilta <http://www.vantaan-a-kilta.fi/> <https://peliklinikka.fi/>  
Sinihauhasäätiö <https://www.sininauhasaatio.fi/>  
A-klinikkasaatiö <https://a-klinikkasaatio.fi/>  
Elämänlaatu ry <http://www.elary.fi>  
Vailla vakinaista asuntoa ry <https://vvary.fi/>

### Maahanmuuttajapalvelut

- <https://hakunila.org/>  
<https://monikanaiset.fi/>  
<https://www.nicehearts.com/>  
<https://www.leinikki.net/vantaan-jarjestorinki-ry/>

### Muut

Keravan ja lähialueen yhteisöt <http://yhteisonetti.kuuma.fi/>



## TYÖ- JA ELINKEINOPALVELUT

### Pohjoismainen työvoimapalvelumalli

<https://tem.fi/pohjoismainen-tyovoimapalvelumalli>

### Palkkatuki

<https://tem.fi/palkkatuki>

<https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/tyollista-palkkatuella#tab-introduction>

<https://www.kerava.fi/palvelut/ty%C3%B6-ja-elinkeinot/ty%C3%B6llisyyden-edist%C3%A4minen/palkkatuki>

<https://toimistot.te-palvelut.fi/uusimaa/palkkatuen-sahkoinen-hakemus>

### Työkokeilu

<https://toimistot.te-palvelut.fi/tyokokeilun-kaytannot-ja-saannokset>

### Työnhakuvalmennus

<https://toimistot.te-palvelut.fi/varsinais-suomi/asioimeilla/tyonhakijat/tyonhakuvalmennukset>

### Uravalmennus

<https://toimistot.te-palvelut.fi/varsinais-suomi/asioimeilla/tyonhakijat/uravalmennukset>

### Ammatinvalintaohjaus

<https://tyomarkkinatori.fi/palvelut/67384a79-8541-4c1e-b78e-bec4c57a8f6b/ammatinvalinta--ja-uraohjaus>

### Koulutuskokeilu

<https://www.kela.fi/koulutuskokeilu>

### Koulutusneuvonta

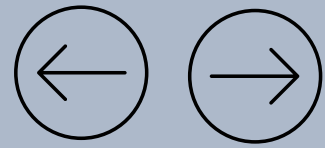
<https://tyomarkkinatori.fi/palvelut/f3a9e069-40b8-4415-857b-1b091a079eb8/koulutusneuvonta>

### Te-toimiston sanastoa

<http://lipas.uwasa.fi/termino/WasaTerm/TEpalvelut/Akkosellinenhakemisto.html>



## HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ



### Terveyspalvelut Vantaalla

Terveysasemat <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/asiointipalvelu/yhteydenotto-terveysasemalle#tab-esittely>

Maisa-asiointi <https://www.maisa.fi/maisaa/Authentication/Login>

Klikkaa Oire - sähköinen oirearvio Vantaa <https://pro.klinik.fi/contact/vantaan-terveysasemat>

Terveyspalveluiden sähköiset palvelut Vantaalla

<https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/terveyspalvelujen-sahkoiset-palvelut#tab-introduction>

Mielenterveyspalvelut <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/mielenterveyspalvelut-aikuisille#tab-introduction>

Päihdepalvelut <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/paihdepalvelut#tab-introduction>

Päihde- ja mielenterveyspalveluiden neuvontapuhelin <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/asiointipalvelu/mielenterveyspalvelujen-neuvontapuhelin>

Terapianavigaattori <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/asiointipalvelu/terapianavigaattori#tab-esittely>

Peliongelman hoito ja tuki <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/peliongelman-hoito-ja-tuki#tab-introduction>

Vinkkari <https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/suonensisaisesti-huumeita-kayttavien-terveys-ja-sosiaalineuvontapalvelu-vinkkari#tab-units>

Kuntoutuspalvelut (fysioterapia, toimintaterapia, ravitsemusterapia, apuvälinepalvelut, puheterapia, lääkinnällinen kuntoutus) <https://www.vantaa.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/kuntoutuspalvelut>

Suun terveydenhuolto <https://www.vantaa.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/suun-terveys/asiointi-suun-terveydenhuollossa>

### Terveyspalvelut Keravalla

Terveysasema <https://terveyspalvelut.kerava.fi/palvelumme/ajanvarauspalvelut>

Terveyspalvelut <https://terveyspalvelut.kerava.fi/>

Klikkaa Oire - sähköinen oirearvio Kerava <https://pro.klinik.fi/contact/keravan-terveyskeskus/>

Terveyspalveluiden sähköiset palvelut Keravalla <https://terveyspalvelut.kerava.fi/oma-terveys/sahkoiset-palvelut>

Mielenterveys- ja päihdepalvelut/MIEPÄ-piste <https://terveyspalvelut.kerava.fi/palvelumme/mielenterveys-ja-paihdepalvelut1>

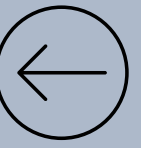
Terapianavigaattori <https://www.terapianavigaattori.fi/>

Kuntouttavat palvelut (fysioterapia, toimintaterapia, puheterapia, apuvälineiden lainaus, lääkinnällinen kuntoutus) <https://terveyspalvelut.kerava.fi/palvelumme/kuntoutus>

Suun terveydenhuolto <https://terveyspalvelut.kerava.fi/palvelumme/suunth>



## HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ



### Talous- ja velka-asiat

#### Takuusäätiö

<https://www.takuusaatio.fi/>

#### Omatieto

<https://www.asiakastieto.fi/omatieto/fi/omien-tietojen-tarkastus>

#### Asiakastieto

<https://www.asiakastieto.fi/web/fi/kuluttajille/tietoa-luottotiedoista/omien-tietojen-tarkastuspyynto.html>

#### Ulosottolaitos

<https://ulosottolaitos.fi/fi/>

#### Sosiaalinen luototus – Vantaa

<https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/sosiaalinen-luototus#tab-introduction>