

# Kuntoutustarpeen tunnistaminen toimintaterapiassa

Meri Pekkanen, johtava toimintaterapeutti  
(perusterveydenhuolto)

Helsinki

# Toimintaterapiatarpeen tunnistaminen

**Arkivaikuttavuus** – voidaanko saada aikaan muutos asiakkaassa, toiminnassa tai ympäristössä niin, että asiakkaan toiminnallinen osallistuminen paranee?

Ammattilaiset tietävät, mitä toimintaterapia on.

Asiakkaat tietävät, mitä toimintaterapia on.

# Kuntoutuksen oikea aika

Mikä on asiakkaan tarve → onko kuntoutus ratkaisu?

Toimintaterapiatarpeen arviointi

- Asiakkaan muutostarve ja halu kuntoutua?
- Kyky sitoutua ja tehdä asioita kuntoutumisen eteen?
- Tukeeko lähipiiri kuntoutumista?

Kuntoutus rakennetaan asiakkaan vahvuuksille ja voimavaroille.

# Milloin toimintaterapiaa 1/3

- Toimintaterapian tarve on usein silloin, kun asiakkaan arjessa tai työkyvyssä on toiminnallinen ongelma, elämästä puuttuu merkityksellistä sisältöä tai asiakas kokee toiminnallista deprivatiota
- Lasten kohdalla toimintaterapian tarve näkyy motoriikan, hahmottamisen ja aistisäätelyn ongelmina toiminnassa kotona, päiväkodissa ja/tai koulussa

# Milloin toimintaterapiaa 2/3

- Elämän muutoskohdissa, jos toiminnallisessa osallistumisessa tapahtuu negatiivisia muutoksia, esim.
  - Sairauden puhjetessa tai edetessä, vammautumisen seurauksena tai muun toimintakyvyn muutoksen jälkeen
  - Päiväkodin, koulun tai opintojen alkaessa
  - Työelämään siirtyessä, työkyvyn heikentyessä tai työttömyyden alkaessa
  - Eläkkeelle jäädessä, läheisen kuollessa, muistisairauden tai omaishoidon alkaessa

# Milloin toimintaterapiaa 3/3

- Tärkeää on pyytää toimintaterapeutti mukaan mahdollisimman varhain → mahdollisuus vaikuttaa pysyvästi tai pitkäaikaisesti on paras
- Toimintaterapian tarve voi olla myös vanhempien, muiden läheisten tai omaishoitajan ohjaamisessa tai omassa toiminnallisessa tasapainossa

# Vaikuttava toimintaterapia

- Toimintaterapiainterventiot usein asiakkaan omassa toimintaympäristössä → oikea ympäristö parantaa vaikuttavuutta, siirtovaikutus on suora
- Tunnettuus on tärkeää, jotta tarve tunnistetaan – haasteellista, koska toimintaterapia on niin monipuolista; esim. neurologinen kuntoutus, työkyvyn arviointi, yläraajan ongelmat, iäkkäiden kotikuntoutus, vauvojen ja lasten toimintaterapia

# Miten toimintaterapian osuvuus paranee

- Moniammatilliset mallit: esim. terveys- ja hyvinvointikeskus-malli, perhekeskus-malli, kuntouttava arviointiyksikkö, asiakasohjausyhteistyö, case-työskentely
- Toimintaterapeutit työkykytiimeihin
- Moniammatillinen johtaminen kaikilla tasoilla
- Kyky tunnistaa toimintaterapian tarve asiakkaaksi tulon prosessissa



# Materiaaleja

- [Kuntoutuksen vaikutusten arvioiminen](#)
- [Intoa kuntoutumiseen – käytännön opas työntekijöille](#)
- Tulossa: Terveyskylä Pro –palveluun **Kotihoidon asiakkaan kuntoutuminen –verkkokurssi**
- [Arkilinkki](#) – Helsingin perusterveydenhuollon toimintaterapian Instagram-tili

Yhteystiedot: [meri.pekkanen@hel.fi](mailto:meri.pekkanen@hel.fi), p. 09 310 50939