

TUKEA VANHEMMUUTEEN VERTAISRYHMÄSSÄ -toimintamalli

Kohderyhmä

Tukea vanhemmuuteen vertaisryhmätoiminta on tarkoitettu lastensuojelun jälkihuollossa oleville nuorille vanhemmille sekä heidän lapsilleen ja vielä lasta odottaville, tuleville vanhemmille. Ryhmässä on mahdollisuus tavata samassa tilanteessa olevia nuoria aikuisia, keskustella yhteisesti sovitusta teemoista vanhemmuuteen sekä jälkihuoltoon liittyen. Toiminta perustuu avoimuuteen, osallistujien keskinäiseen kunnioitukseen sekä luottamuksellisuuteen. Osallistujien turvallisuuden tunteen vuoksi ryhmä on suljettu. Toiminta on osallistujille maksutonta.

Vertaisryhmätoiminta jälkihuollossa oleville nuorille vanhemmille vahvistaa saatavilla olevia ennalta ehkäiseviä palveluita, kuten neuvolatoiminnan ja lapsiperhesosiaalityön palveluita. Ryhmätoiminta nuorille vanhemmille voidaan liittää tulevaisuudessa hyvinvointialueille osaksi lastensuojelun kokemusasiantuntija- ja vertaistukirakennetta.

Lähtötilanne ja strategiset liittymäkohdat

Lastensuojelun jälkihuolto on yksilöllistä ja kokonaisvaltaista tukea lapselle tai nuorelle sijaishuollon päättymisen jälkeen. Jälkihuollon tavoitteena ja tarkoituksena on tukea lapsen kotiutumista sekä tarjota tukea aikuistuvalla nuorelle riittävien valmiuksien saavuttamiseksi itsenäisen elämään.

Lastensuojelun jälkihuollon ikärajaa on nostettu lakimuutoksella 21 ikävuodesta 25 ikävuoteen 1.1.2020 alkaen, mikä on laajentanut jälkihuoltoon oikeutettujen nuorten määrää merkittävästi. Nuorten tuen aika asettaa sosiaalityölle ja muille palveluille uusia haasteita, sillä nuorten tarpeet muuttuvat iän myötä. Esimerkiksi lastensuojelun jälkihuollossa olevilla nuorilla on tulevaisuudessa yhä useammin jo omia lapsia. Heino ja Johnson (2010) ovat tutkineet vuoden 2006 rekisteritietoja ja havainneet, että huostassa olleiden nuorten aikuisten perheasema on näiden rekisteritietojen perusteella selvästi erilainen kuin väestön samanikäisten asema. Kaikista alle 20-vuotiaista nuorista suurin osa asui vielä vanhempiensa kanssa, kun huostassa olleista näin asui vain noin viidennes. Lisäksi huostassa olleet nuoret aikuiset solmivat parisuhteen tai asuivat oman lapsensa kanssa muita ikätovereita nuorempana. Joka neljäs 24-vuotiaista huostassa olleista nuorista asui lapsensa kanssa. (Heino & Johnson 2010, 278–279.) Myös Kääriälä (2020) toteaa omassa väitöstutkimuksessaan, että Pohjoismaissa asuvat, sijoitettuna olleet nuoret ovat ikätovereihinsa verrattuna korkeammassa riskissä tulla nuorella iällä vanhemmiksi. Erityisesti sijoitettuna olleet nuoret tytöt saavat ikätovereihinsa verrattuna aikaisemmin oman lapsen. (Kääriälä 2020, 52–53.)



Äänekoskella on toiminut vertais- ja kehittäjäryhmä lastensuojelun jälkihuollossa oleville vanhemmille, yhteistyössä Pesäpuu ry:n UP2US-hankkeen ja Äänekosken jälkihuollon työntekijöiden kanssa. Ryhmään osallistuneille vanhemmille toiminta oli antanut heiltä saadun palautteen mukaan paljon. He olivat saaneet mm. uusia merkityksellisiä ihmissuhteita, vertaistukea, turvallisen tilan oman vanhemmuuden tarkasteluun, tukea koulutus- ja työelämään siirtymisessä äitiys- ja isyyslomien jälkeen, sekä mahdollisuuden osallisuuteen palvelujen kehittämisen näkökulmasta. Toiminnan aikana perheiden lastensuojelutarpeet vähenivät tai loppuivat kokonaan. Ryhmä avasi heidän kanssaan työskennelleiden ammattilaisten ajattelua ja ymmärrystä siitä, miten tärkeää tämän asian äärelle pysähtyminen on. (Nokireki, Katriina; Teams 22.6.2022) Lisää tarkemmin aiheesta [Nuorten osallisuus ja kokemusasiantuntijuus ennen, nyt ja tulevaisuudessa -raportti - Pesäpuu \(pesapuu.fi\)](#)

Ryhmätoiminta on parhaimmillaan lastensuojelun tarvetta ehkäisevää, vähentää ylisukupolvista huono-osaisuutta ja vahvistaa tasapainoista vanhemmuutta. Toimii leimaamattomasti niin, ettei jälkihuollossa olevan vanhemman lasta tarvitse ilman erityistä syytä ottaa lastensuojelun asiakkuuteen.

Kehitystyön lähtökohtana olevat tarpeet

Kehitystyön lähtökohtana on ollut nuorten vanhempien osallisuuden lisääminen sekä tukeminen tarjoamalla matalankynnyksen palvelua vertaisryhmätoiminnan kautta.

Lähtökohtana YEE-hankkeessa on jo ennen paikallista työtä etsitty yhteistyön mahdollisuuksia vanhemmuuden tuen kysymyksiin. Yhteistyön paikkoja on etsitty esimerkiksi THL:n kautta nostamalla lastensuojelun jälkihuollon vanhemmuus ja ryhmät keskusteluun valtakunnallisessa perhekeskusverkoston kokouksessa keväällä 2022. Verkostokokouksen perusteella vanhemmuusryhmiä tälle kohderyhmälle matalalla kynnyksellä ei juuri ole. Myönteisyyttä aiheen käsittelylle kuitenkin on ja kohderyhmä nähdään tärkeänä.

Paikallisella tasolla YEE-hankkeen kehittäjäsosiaalityöntekijä sekä Seinäjoen perhekeskustoiminnan koordinaattori ovat havainneet, että jälkihuollossa oleville perheellisille tai perhettä perustaville nuorille aikuisille ei ole olemassa olevaa palvelu- ja asiakaspolkua alueella, ja tähän kehittämisen haasteeseen on oikea-aikaista tarttua. Jälkihuollossa olevat nuoret aikuiset ovat koko perhekeskuksen läpileikkaava ryhmä.

Olemassa olevia vauva- ja lapsiperheiden palveluita ovat esimerkiksi; äitiysneuvola, äitiyspoliklinikka, sosiaaliohjaus ja/tai perhetyön tukikäynnit raskaana olevalle, lastenneuvola, perhetyö, lapsiperheiden kotipalvelu (tärkeä matalan kynnyksen varhainen tuki), pikkulapsipsykiatria, HAL-poliklinikka, sairaalan sosiaalityö, päihdepalvelut, päihdepsykiatrian



LASTENSUOJELUN
KEHITTÄMISYHTEISÖ



Diakonissa-
laitos

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



poliklinikka, psykiatrian poliklinikka, psykiatrian tehostettu avohoito-osastot, ensikoti ja perhekuntoutus.

YEE-hankkeen ja perhekeskustoiminnan koordinaattorin yhteisessä keskustelussa nousut esiin jälkihuollossa olevien nuorten vanhempien tarpeet ja se, miten heitä voitaisiin huomioida matalalla kynnyksellä ilman lastensuojelun jälkihuollon asiakkuuden leimaa. Jälkihuollossa olevia nuoria aikuisia, kuin myös kaikkia nuoria, tulisi valistaa perhesuunnittelussa jo ennen raskautta. Jälkihuollossa tulisi kiinnittää erityistä huomiota nuoren traumataustaan, sijaishuoltoon ja siihen liittyviin tapahtumiin. Jälkihuollossa olevan nuoren oman elämän läpikäyminen raskauden aikana ja lapsen syntymän jälkeen voisi toimia terapeuttisena työskentelynä ja ennaltaehkäisevänä toimenpiteenä. Jälkihuollossa olevan nuoren elämäntapa voi olla hyvin moninainen, mikä heijastuu raskauteen ja vauvan elämään. Uutena ajatuksena nousi, miten vanhempien kuormittuneisuutta voisi vähentää tarjoamalla esimerkiksi lapsiperheiden kotipalvelua maksuttomasti 3kk ajan tms. Kehittämisehdotuksena nousi myös, miten muorilla vanhemmilla voisi olla mahdollisuus varhaiseen tukeen koko raskauden ajan esimerkiksi matalan kynnyksen perhetyön tukikäytien ja neuvolayhteistyön kautta. Erityispalveluna raskausaikana sekä vauvaperhe elämän alkaessa voisi toimia pikkulapsipsykiatrian arviointityöskentely (huomion kiinnittäminen riskitekijöihin; kiintymyssuhde, tunnesäätely, vauva-arjen kuormittavuus).

Raskausajan ja pikkulapsiajan teemoja ja palveluiden kehittämistarvetta on nostettu esiin jo jälkihuollon VIP-raportissa. Kannattaa lukea! <https://www.julkari.fi/handle/10024/140573>

Keskeiset yhteistyötahot

Vertaisryhmätoiminnan toteutumiseksi tarvitaan joukko innostuneita yhteistyötahoja sekä vastuutaho, jolla on pääasiallinen vastuu toiminnan koordinoimisesta. Tällaisia yhteistyötahoja hyvinvointialueilla voivat olla esimerkiksi lastensuojelun jälkihuolto, aikuissosiaalityö, erilaiset hankkeet sekä kolmas sektori.

Tässä kehitetyssä mallissa, jota ei vielä ehditty pilotoida, monialaisessa yhteistyössä olivat mukana nämä seuraavat tahot;

Yhdessä aikuisuuteen – Elämässä Eteenpäin (YEE) -hanke on valtakunnallinen, Euroopan sosiaalirahaston osallisuuden edistämisen ja köyhyyden torjunnan hanke, jota valvoo sosiaali- ja terveysministeriö. Hankkeen kohderyhmänä ovat lastensuojelun jälkihuollossa olevat sekä ilman huoltajaa maahan alaikäisenä tulleet nuoret. Hankkeen yhtenä tavoitteena on edistää ja tukea kehittäjä- ja vertaisryhmätoiminnan käynnistymistä sekä ryhmien toteutumista SONet BOTNIAn osatoteutusalueella. Hanke toteutetaan ajalla 12/2020–5/2023. SONet



SeAMK

SONet BOTNIA



LASTENSUOJELUN
KEHITTÄMISYHTEISÖ



Diakonissa-
laitos

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

BONIAN/SeAMK osatoteutusalueelta mukana ovat olleet kehittäjäsosiaalityöntekijä sekä hanketyöntekijä.

Pesäpuu ry vastaa lastensuojelun kokemusasiantuntijatoiminnan valtakunnallisena järjestönä nuorten osallisuuden vahvasta toteutumisesta YEE-hankkeen kaikessa kehittämistyössä yhdessä muiden toteuttajien kanssa.

Seinäjoen kaupungin perhekeskuksen toimintamallia kehitetään parhaillaan, laaja-alaisena lasten, nuorten ja perheiden palveluiden kokoajana. Perhekeskus on lasten, nuorten ja perheiden palveluiden kokonaisuus, joka kokoaa yhteen suuren joukon lasten ja heidän perheidensä palveluita ja heidän parissaan työskenteleviä. Tarjoamiensa sosiaali- ja terveyspalveluiden, em. perus- ja erityispalveluiden lisäksi perhekeskus toimii kiinteässä yhteistyössä järjestöjen, seurakuntien/uskonnon yhteisöjen ja yhdistysten kanssa. Hyvinvointialueelle siirryttäessä, kuntiin jäävät palvelut mm. varhaiskasvatus ja koulut, ovat kiinteässä yhteydessä perhekeskuksen ydinpalveluihin.

Seinäjoen kaupungin lapsiperheiden sosiaalityö tarjoaa sosiaalihuoltolain mukaista erityistä tukea tarvitsevien lasten kanssa tehtävää suunnitelmallista muutostyötä yhteistyössä tukea haluavien perheiden kanssa. Tupasvilla tarjoaa mm. perhetyötä tämän muutostyön tukemiseksi. Lisäksi Tupasvilla toteuttaa ammatillista tukihenkilötoimintaa, leiritoimintaa, ryhmätoimintaa ja perhetapahtumia, tuettuja ja valvottuja tapaamisia sekä lapsiperheiden kotipalvelua.

Lakeuden Omaishoitajien Oivaltajat -hankkeen kohderyhmänä ovat erityislasten vanhemmat/lasten omaishoitajat, joilla on alle 18-vuotias erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Hankkeen tavoitteena on edistää erityisvanhempien ja läheisten hyvinvointia ja palautumista arjen kuormituksesta, tarjota mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä antaa korjaavia kokemuksia kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi tulemisen kautta. Hanke toteutetaan vuosina 2022–2024.

Kehittäjäjoukon kokoaminen ja yhteiskehittäminen

YEE-hankkeen yhtenä tavoitteena on ollut nuorten tarpeisiin vastaavien, integroitujen palvelu- ja toimintamallien kehittäminen. Alkuun YEE-hankkeen sisällä oli lähdetty pohtimaan jälkihuollon nuorten vanhemmuutta ja vanhemmuuden tukea yhteistyökokouksissa; Lastensuojelun nuoret vanhempina, miten tukea nuorta leimaamattomasti ja proaktiivisesti perhekeskustoiminnassa? Tämän jälkeen SONet BOTNIA, SeAMKn osatoteutusalueella on lähdetty selvittämään, onko jälkihuollossa oleville vanhemmille tukea tarjolla hankekunnan alueella ja voisiko heille järjestää omaa ryhmätoimintaa. Tässä vaiheessa



LASTENSUOJELUN
KEHITTÄMISYHTEISÖ



Diakonissa-
laitos

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



kehittäjäsosiaalityöntekijä on ollut yhteydessä Seinäjoen perhekeskustoiminnan koordinaattoriin, jolla on koottua tietoa kaupungin palveluista sekä mahdollisuus myös kontaktoida palveluntarjoajia. Perhekeskustoiminnan koordinaattorin ehdotuksen mukaan suunnittelussa voitaisiin ottaa huomioon myös erilaisten järjestöjen tarjoama palvelu esim. Lakeuden Omaishoitajat, Seurakunta, MLL.

YEE-hanke vahvensi osaamistaan toisella tapaamiskerralla, kehittämiseen saatiin mukaan myös SONet BOTNIA, SeAMK:n hanketyöntekijä.

Kehittämistyön edetessä Pesäpuu on ollut mukana kertomassa omia kokemuksia vastaavanlaisen ryhmätoiminnan järjestämisestä sekä antamassa hyviä käytännön vinkkejä nuorilähtöisen toiminnan suunnittelemiseksi.

Järjestötalon avoimet ovet Seinäjoella kesäkuussa 2022 tarjosi tilaisuuden tutustua järjestötalossa toimiviin sosiaali- ja terveysjärjestöihin sekä siellä toimiviin hankkeisiin. Oivaltajat -hanke lähti mukaan yhteistyöhön, vertaisryhmätoiminta oli myös heidän tavoitteidensa mukaista toimintaa. Järjestötalolla oli mahdollisuus tarjota myös tilat ryhmätoiminnan toteuttamiselle.

Seinäjoen kaupungin lapsiperhesosiaalityön perhetyön vastaava on tullut mukaan neljännellä tapaamiskerralla keskustelemaan heidän mahdollisuuksistaan tulla mukaan yhteistyöhön. YEE-hankkeesta oli oltu aiemmin yhteydessä lastensuojelun johtajaan, kaupunki lähti mukaan tarjoamalla perhetyöntekijän työpanosta vertaisryhmään.

Oivaltajat -hanke on tullut mukaan kahdelle viimeiselle tapaamiselle. Yhteiskehittämistapaamisia on ollut yhteensä kuusi.

Suunnittelu

Suunnittelutapaamisia on ollut yhteensä kuusi. Suunnitteluun osallistuneet tahot ovat olleet paikallisia toimijoita sekä hankkeita ja hankkeessa mukana olevia yhteistyökumppaneita, kuten esimerkiksi Pesäpuu, joka on tuonut omaa käytännön osaamistaan vastaavanlaisen ryhmän perustamisesta sekä kokemustaustaisen asiantuntijan vinkkejä ja näkökulmia nuorilähtöiseen toimintaan.

Suunnittelutapaamisissa on kiinnitetty huomioita erityisesti osallistujien turvallisuuteen, missä hyödynnetty Pesäpuun asiantuntijuutta. Toiminnassa tulee noudattaa turvallisemman tilan periaatteita, jonka perustana toimii mahdollisuus osallistua ryhmätoimintaan vapaasti omana itsenään, joutumatta pelkäämään itseän kohdistuvaa asiatonta, väkivaltaista tai



SeAMK

SONet BOTNIA



LASTENSUOJELUN
KEHITTÄMISYHTEISÖ



Diakonissa-
laitos

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

ihmisarvoa loukkaavaa käytöstä. Ryhmässä ei tule esiintyä minkäänlaista syrjintää esimerkiksi sukupuoli-identiteettiin, poliittiseen näkemykseen, etniseen taustaan, uskontoon tai uskomukseen liittyen. Ryhmässä esiin tulevien haitallisten neuvojen ja omien uskomuksien jakaminen suositeltavana toimintana ei ole hyväksyttävää. Ryhmän ohjaajalla on vastuu huolehtia keskustelun oikeellisuudesta ja turvallisuudesta. Valokuvaamisesta ja valokuvien käytöstä sovitaan jokaisen ryhmäläisen kanssa erikseen. Jokainen ryhmä luo omat pelisäännöt ja heidän kanssaan käydään läpi turvallisemman tilan perusohjeet, joita löytyy eri toimijoiden tuottamana. Vertaistoiminnalle erityinen lisättävä huomio on, että jokaisen kokemus otetaan totena vastaan. Kokemusta ei tule kyseenalaistaa tai kieltää.

Suunnittelun alussa on myös kartoitettu mahdollisten osallistujien määrää ja todettu kohderyhmän alueella olevan pieni, noin 10 jälkihuollossa olevaa vanhempaa. Tavoitteena on ollut, että ryhmään osallistujia saadaan mukaan ja ryhmätoiminta toteutetaan, jos osallistujia on vähintään kolme.

Seinäjoen ryhmätoiminnan oli tarkoitus alkaa syyskuussa 2022. Seinäjoen kaupungilta oli saatu tukea työntekijäresurssien kautta kokeilun aloittamiseksi. Tupasvilla tarjosi perheohjaajan työpanoksen käyttöön, työparina YEE-hankkeen hanketyöntekijä. Perheohjaajalla on vetovastuu ryhmästä, mutta kaikilla suunnitteluryhmän jäsenillä on mahdollisuus osallistua ryhmän toimintaan tarvittaessa auttaen lastenhoidossa tms. järjestelyissä ja sijaistaa tarvittaessa, jos joku sairastuu. Ryhmän jäseniä voi pyytää myös tapaamisille toivotun teeman esittelemiseksi, esimerkiksi Oivaltajat -hankkeessa edistetään erityisvanhempien ja läheisten hyvinvointia ja palautumista arjen kuormituksesta, mitä osaamista voidaan hyödyntää.

Tapaamispaikkaa etsittäessä ehtona oli paikan saavutettavuus, ryhmätilojen turvallisuus sekä neutraalius, ei lastensuojeluun liittyvä. Järjestötalo paikkana sekä siellä toimiva Oivaltajat -hanke tulivat mukaan yhteistyöhön, vertaisryhmätoiminta oli myös heidän tavoitteidensa mukaista toimintaa.

Suunnittelussa huomioitiin myös perheiden taloudellinen tilanne. Perheillä oli mahdollisuus kysyä taloudellista tukea matkakuluihin, ettei ryhmästä poisjäännin syyksi muodostuisi mahdolliset polttoainekulut tai bussikortti.

Kohderyhmän tavoittaminen

Kutsu vanhemmuuden vertaistukiryhmään on lähetetty Seinäjoen jälkihuollon työntekijöiden kautta ja kaikki kohderyhmään kuuluvat jälkihuollossa olevat vanhemmat ovat saaneet



kutsun. Lisäksi työntekijät olivat olleet yhteydessä kohderyhmään myös puhelimitse, kuten oli toivottu. Ilmoittautuminen Webropol-linkin kautta.

Viestinnässä kiinnitettiin erityistä huomiota kutsun nuorilähtöisyyteen, selkeyteen sekä sen informatiivisuuteen. Kutsun tulee sisältää tarvittava tieto siitä, mistä on kyse, mihin nuorta ollaan kutsumassa, keitä on paikalla jne. Kutsun tulee olla houkutteleva ulkoasultaan sekä sisällöltään, että se saa lukijan kiinnostumaan aiheesta. Se ei saa olla leimaava.

Kohderyhmän tavoittamiseksi lastensuojelun jälkihuollon työntekijöitä pyydettiin tavoittelemaan nuoria vanhempia monella tavalla, että nuoria saataisiin motivoitua mukaan. Pohjatyo ja motivointi ovat tärkeitä osallistujien saamiseksi mukaan ryhmätoimintaan.

Toteutus

Vertaisryhmän koko tulee pitää kohtuullisena, enintään noin 7 perhettä. Vertaisryhmätapaamisilla tarvitaan jokaisella kerralla vähintään kaksi työntekijää, toinen heistä ohjaa ja vastaa keskustelun aiheista, toinen huolehtii ryhmän hyvinvoinnista. Lisäksi tapaamisilla tulee varautua lastenhoidon järjestämiseen. Lapset voivat olla mukana tapaamisilla, mutta joskus on hyvä varata aikaa siihen, että vanhemmat voivat olla hetken vertaistensa kanssa. Jo 3-vuotias lapsi ymmärtää puhetta, lasten ei ole hyvä olla kuulemassa kaikkea keskustelua. Lastenhoidossa voidaan käyttää apuna kolmatta sektoria esimerkiksi MLL tai opiskelijoita. Paikallisesti suunnittelun aikana pohdittiin mahdollisuutta käyttää Seinäjoen Ammattikorkeakoulun opiskelijoita sekä oppilaitoksessa toimivaa SOTE Living Lab -hanketta.

Toteutuksessa huomioitava erilaiset perheet, kuten yksihuoltajavanhemmat, sukupuolten tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus osallisuuteen.

Vertaisryhmätapaamisilla on selkeä runko ja etukäteen suunniteltu teema, jota käsitellään. Käsiteltävät teemat ovat nuorilähtöisiä ja nuorten toiveen mukaisia. Joustetaan tarvittaessa. Ensimmäisellä tapaamisella laaditaan ryhmän yhteiset säännöt siitä, miten ryhmässä toimitaan, luottamuksellisuus ym.

Teemoina Äänekosken vertaisryhmän tapaamisilla on ollut mm.;

- tunteet
- arjessa jaksaminen
- parisuhde, miten vanhemmuus muuttaa parisuhdetta
- turvaverkosto
- vauvavuoden päättymisen; työ- ja opiskeluelämään siirtyminen, miten hakea päivähoitopaikkaa jne.



LASTENSUOJELUN
KEHITTÄMISYHTEISÖ



Diakonissa-
laitos

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Tapaamisten rakenne-esimerkki: ½ h kahvittelua ja yhdessäoloa, 15min-30min alustusta päivän aiheeseen, 1h yhteistä keskustelua ja tapaamisen päättäminen.

Ryhmätoiminnassa tarjotaan keskustelutuen lisäksi välipalaa, kahvia/teetä sekä leipää yms. Kohtaamispaikatiloissa on kahvi- ja vedenkeitin sekä jotain leluja ja kirjoja lapsille. Lisäksi wc on lähellä ja mahdollisuus käyttää viereisiä toimistotiloja toiminnan eriyttämiseen.

Arviointia

Ilmoittautumisia ryhmätoimintaan ei tullut yhtään, siten ryhmätoiminta ei päässyt alkamaan suunnitellusti. Kiinnostusta ryhmään oli ollut, mutta osalla nuorista aikuisista oli niin haastava elämäntilanne, ettei osallistuminen ollut mahdollista juuri siinä hetkessä ja osa nuorista oli työelämässä. Jälkihuollon työntekijöiden mielestä yhteydenotot nuoriin oli ollut riittävää, nuorille ei saa tulla tunne painostamisesta. Kohderyhmä oli kooltaan pieni.

Jälkihuollon työntekijöitä ei otettu suunnitteluun mukaan, koska heidän työmäärää ei haluttu lisätä, vaan tarjota työtä tukevaa ryhmätoimintaa valmiina. Arviointikeskustelussa suunnitteluryhmä päätyi siihen, että seuraavaksi jälkihuollon työntekijät otetaan myös mukaan. Kaikille mukana olijoille oli selvää, että tätä ryhmätoimintaa voidaan kokeilla myöhemmin uudelleen, esimerkiksi keväällä 2023. Vähintäänkin tästä työstä laaditaan mallinnus, jota viedään eteenpäin.

Jatkossa voitaisiin kiinnittää huomioita käytännön toteutukseen siinä, miten lasten päiväuniaika tulisi ottaa huomioon. Ryhmätoiminta voisi soveltua paremmin ehkä aamupäivään kuin iltapäivään, miten oli ensin suunniteltu. Kasvokkain tai teamsin kautta tapaamiset ennen ryhmätoiminnan aloittamista voisi osaltaan madaltaa kynnystä osallistua ryhmään. Ryhmätoiminta voisi toteutua osin myös etänä tai kokonaan.

Lopuksi voidaan todeta, että tämä mallinnus on tärkeä kehitysaskel myös perhekeskuksen palveluihin erityistä tukea tarvitsevalle asiakaskohderyhmälle. Ennaltaehkäiseviä, varhaisia ja monipuolisia tuen tarjoamisen ja saamisen muotoja tarvitaan jälkihuollossa oleville vanhemmaksi tuleville nuorille aikuisille. Mallinnuksen avulla tähän saadaan valmius perhekeskuksessa, ja tätä mallia voidaan hyödyntää myös muiden kohdennettuja raskauden- ja vauva-ajan palveluita tarvitsevien asiakasryhmien kanssa.



LASTENSUOJELUN
KEHITTÄMISYHTEISÖ



Diakonissa-
laitos

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



**Seinäjäki****Sote-uudistus**
Etelä-Pohjanmaa**Lakeuden
Omaishoitajat ry****Ivaltajat****Lähteet**

Heino, Tarja & Johnson, Marianne (2010) Huostassa olleet lapset nuorina aikuisina. Teoksessa Hämäläinen, Ulla & Kangas, Olli (toim.) Perhepiirissä: Kelan tutkimusosasto, Helsinki 2010, 266-293.

Kääriälä, Antti (2020) Always a Step Behind? Educational and Employment Transitions among Children in Out-of-home Care. Väitöskirja. Sosiaalitieteet, Helsingin Yliopisto

Pesäpuu ry (2022) Nuorten osallisuus ja kokemusasiantuntijuus ennen, nyt ja tulevaisuudessa -raportti. <https://pesapuu.fi/materiaalit/nuorten-osallisuus-ja-kokemusasiantuntijuus-ennen-nyt-ja-tulevaisuudessa-raportti/> (luettu 3.11.2022)

**SeAMK****SONet**  **BOTNIA****Pesäpuu ry**LASTENSUOJELUN
KEHITTÄMISYHTEISÖ**Diakonissa-
laitos****Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma****Vipuvoimaa**
EU:lta
2014–2020Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto