

## TULEVAISUUDEN SOTE- KESKUS -HANKE, NEPSY-TIIMI



# Uutiskirje 3/ Lokakuu

## NEPSY-tiimin kehittäminen jatkuu!

SATU REMES JA KATI VALÉN

NEPSY-tiimin pilotointi etenee kovaa vauhtia. Kokemuksen kautta saamme koko ajan paremmin kuvaa siitä, mikä tiimin paikka voisi olla peruspalvelujen rinnalla. Kokemuksen kautta alkaa hahmottua selkeämmin myös nepsykoordinaattoreiden työnkuva.

Tukipuhelin on ottamassa paikkaansa palvelujen joukossa. Puheluja on tullut pilotoinnin alettua lokakuun loppuun mennessä 95 puhelua. Puhelujen lisäksi olemme tehneet pilotoinnin aikana 38 konsultaatiokäyntiä koteihin ja eri työyksiköihin.

Työyksiköihin on tehty jo useita NEPSY-infoja ja niistä saatu palaute on ollut hyvää. Asiakaspalaute on myös ollut positiivista. Myös alueellinen nepsy-verkosto alkaa muotoutua pilotointikuntiin. Kiitos tästä kaikille innokkaille työntekijöille, jotka ovat lähteneet tähän työhön mukaan.

### AJANKOHTAISTA

NEPSY-infoja työyksiköihin voi pyytää nepsykoordinaattoreilta, [satu.remes@varkaus.fi](mailto:satu.remes@varkaus.fi) ja [kati.valen@varkaus.fi](mailto:kati.valen@varkaus.fi)

Oppilaille suunnattujen NEPSY-infojen suunnittelu käynnissä. Lisätietoa NEPSY-tiimiltä.

NEPSY-kahvilat työntekijöille alkavat. Ensimmäinen kahvila 14.11.2022 klo 14. Linkki kahvilaan on saatavissa nepsykoordinaattoreilta

Pilotointi alueen neuropsykiatrisen koulutuksen käyneistä työntekijöistä on koottu Nepsy-verkosto. Mukaan pääsee edelleen. Lisää tietoa nepsykoordinaattoreilta.

Otamme mielellään myös työntekijöiden ja asiakkaiden kehittämisideoita vastaan. Niitä voi laittaa meille vaikka sähköpostilla.



## TYÖNTEKIJÖIDEN TUKEMINEN

NEPSY-tiimin työ kehittyi koko ajan ja pilotoinnin kautta työyhteisöjen ja työntekijöiden tukemisen tarve on korostunut. NEPSY-tiimin kehittämisessä tämä otetaan jatkossa entistä vahvemmin huomioon. On tärkeää, että ne työntekijät, jotka työskentelevät tiiviisti näiden lasten kanssa, saavat tukea omaan työhön. Tämän vuoksi näemme NEPSY-tiimin työssä tämän tärkeäksi osaksi kehittämistä.

Marraskuussa aloitamme Nepsy-kahvilat, jotka toteutetaan Teamsin välityksellä. Tämä mahdollistaa koko pilotointialueen laajuisesti työntekijöiden osallistumisen niihin. Nepsy-kahviloiden tarkoitus on antaa työntekijöille mahdollisuus kehittää omaa työtä ja aikaa pysähtyä nepsy-aiheeseen äärelle.



## EMME UNOHDA MYÖSKÄÄN PERHEITÄ

Perheiden tukeminen on tiimin toiminnan alusta saakka ollut yksi tärkeimmistä tavoitteista. Olemme pitäneet yhden ADHD-liiton Strategia-kurssin 4-12-vuotiaiden lasten vanhemmille ja toinen kurssi starttaa nyt marraskuussa. Nuorten vanhemmille kurssi suunnitellaan ensi vuoden puolelle.

Läheisten Nepsy-infot starttaa marraskuussa. Ensimmäinen läheisten nepsy-info on marraskuun alussa ja toinen suunnitellaan joulukuulle. Näiden infojen tarkoitus on antaa tietoa ja konkreettisia välineitä perheiden arkeen sekä käydä keskustelua nepsy-aiheesta.



## LASTEN JA NUORTEN TUKI

Lasten ja nuorten tukeminen on myös Nepsy-tiimin tehtävä. Olemme aloittaneet suunnittelemaan peruskouluille sekä toisen asteen opiskelijoille Nepsy-infoja. Näiden infojen tarkoitus on jakaa nepsy-tietoutta oppilaille ja sitä kautta vaikuttaa mm. erilaisuuden hyväksymiseen. Tieto auttaa ymmärtämään muita oppilaita ja hyväksymään muut juuri sellaisena kuin he ovat. Nepsy-infojen tarkoitus on myös tarjota oppilaille vinkkejä siihen kuinka löytää omat vahvuudet ja kuinka arjesta voisi saada sujuvampaa. Eli konkreettista arjen ohjausta.

Alaikäisten vertaistuen merkitys on noussut myös esiin. Nuorille ja lapsille aloitamme suunnittelemaan omaa ryhmätoimintaa ja tähän toivoisimme mukaan perustasolla työskenteleviä työntekijöitä, koska teillä on osaaminen ja tieto siitä, mitä lapset ja nuoret juuri tässä hetkessä kaipaavat.



## HYVINVOINTIALUEELLE SIIRTYMINEN

Hyvinvointialueelle siirtyminen mietityttää varmasti kaikkia, myös nepsykoordinaattoreita. Vuoden vaihteen jälkeen olemme osa hyvinvointialuetta. Työ jatkuu kuitenkin asiakkaiden ja työntekijöiden kanssa samalla tavalla kuin nyt.

Toivomme, että yhteistyö jatkuu myös sivistystoimen kanssa yhtä hyvänä kuin se on nyt alkanut. Ja miksipä ei jatkuisi. Sehän on meistä työntekijöistä kiinni. K.