

# Nilakan kotisairaala tuo uuden vaihtoehdon osalle potilaisista

**Lääkäarin arvioi mahdollisuudet kotisairaalahoittoon vuodeosaston sijaan, potilas saa päättää.**

**Elisa Nuutinen**



**K**otisairaaloiminta on käynnistynyt toukokuussa alkanessa kokeilussa Pielavedellä ja Keiteellä.

Kotisairaala toimii osana Pielaveden vuodeosasta ja sitä koordinoi vuodeosaston osastonhoitaja **Mervi Hakkarainen**. Vastuuääkkärinä toimii **Hannu Kantola**.

Toimintaa toteuttavat vuodeosaston sairaanhoitajien lisäksi Pielakodin sairaanhoitajat, kotisairaanhoidajat Pielavedellä ja Keiteellä sekä Keiteleen poliklinikka.

Tähän mennessä Nilakan kotisairaala on hoitanut kymmenkunta potilasta. Yksi heistä on **Irma Rähkä**.

–Mein kuuneen takia päivitykseen, missä lääkäri aloitti suomensisäisen antibiootin. Olsin joutunut jättämään osastolle, ellei kotisairaalamahdollisuutta olisi ollut.

Rähkä on tyytyväinen, et-

tä hänelle tarjottiin vastaanotolla tätä vaihtoehtoa.

–Kotona on mielekkäämpi olla ja paraneismahdollisuudet ovat paremmat, hän perustelee.

Rähän luona kävi sairaanhoitaja kolme kertaa päivässä muuttaman päivän ajan, ennen kuin tulehdusarvot laskevat, jolloin nopeavirtaisempi suomensisäinen antibiootti saatiin vaihdettua suun kautta omatoimisesti otettavaksi.

–Hoito toimi hyvin, Rähkä toteaa.

Iv-antibioottihoidojen lisäksi kotisairaalla on mahdollista hoitaa kotona vahvaa lääkitystä tarvitsevia sattohoitopoliattia, suomensisäistä nestehoitoa tarvisevia sekä vaativakin haavahoitoja. Hoitoajat ovat pääsääntöisesti lyhyitä.

–Kotisairaala ei voi korvata vuodeosastoa eikä sitä pystyttyäsi toteuttamaan ilman osastoa, Hannu Kantola toteaa.



**Kotona on mielekkäämpi olla.**

**Irma Rähkälle** lääkäri pystyi tarjoamaan kotisairaalamahdollisuutta, sillä hänellä oli kaikki edellytykset siihen.

–Lääkäri arvioi aina, onko kotisairaalahoido mahdollista. Jos niin on, potilas voi valita sen osastohoidon sijaan. Edelleen hänellä on myös mahdollista valita

osastohoito, Mervi Hakkarainen toteaa.

Realismina on, että kotisairaalan potilasvalintaan vaihtuvat potilaan tilanteen lisäksi välimatkat.

–Tämän vuoksi Nilakan kotisairaala pyrittään laajentamaan myös Tervoon ja Vesannolle loppuvuoden aikana. Hakkarainen kertoo.

Kun terveytoimintaa ja kuntatoinnivat samassa kotisairaalamahdollisuudessa, potilaan hoito etenee joustavamminkin myös palvelutalossa, ei-

kä asukasta tarvitse siirtää vuodeosastolle.

Kotisairaaloiminta on myös kustannustehokasta. Kun vuodeosastopaikka maksaa potilaalle 50 euroa vuorokaudessa, hinta on kotisairaalla 12–36 euroa vuorokaudessa käyntimäärien mukaan.

Kunnalle kotisairaalahoidon maksaa noin puolet vuodeosastopaikasta.

**Kotisairaaloiminta** on käynnistynyt kokeiluna Ni-

teensä kahdeksan sairaanhoitajaa.

Kotisairaanhoidon koko henkilökunnalla on vuodeosastotausta, samoin osastopolitiikan henkilökunnalla. Aiemmpaa osaamista vahvistetaan tarvittaessa erillaisilla kotisairaaloimintaan kohdennetuilla koulutuksilla.

Jokaisen uuden kotisairaala-asiaakaan kohdalla Pielaveden vuodeosastolta otetaan yhteys Keiteleen kotisairaalahenkilöstöön ja arvioidaan yhdessä, kuinka hoito saadaan toteutumaan.

Pienellä paikkakunnalla kotisairaaloiminnan toteuttaminen sisältää jonkin verran haasteita. Toiminta tapahtuu muun työn ohessa ja on pitkälti perustunut joustavuuteen työvuoroja ja hoitotoimia suunniteltaessa.

Lisäksi esimerkiksi lääkkeiden toimitusajat vaativat jonkin verran lisäsuunnittelua hoidon toteuttamiseksi.

Tiivis porukka ja hyvä yhteishenki auttavat kuitenkin haastavissakin tilanteissa. Hyvä yhteistyö vuodeosaston henkilökunnan sekä kotisairaalaista vastaavan lääkärin kanssa ovat avainasemassa hoidon onnistumiseksi.

Keiteleen vuodeosasto



ELISA NUUTINEN

Kotisairaaloimintaa koordinoi Nilakan alueella vuodeosaston osastonhoitaja Mervi Hakkarainen, jolla on kuvassa kotisairaalan varuste-reppu selässään. Vastuuääkkärinä toimii Hannu Kantola. Hankkekoordinaattori Tuula Hartikainen tulee Kuopion kotisairaalaista.

lakan alueen kuntien lisäksi Koillis-Savossa ja Leppävirran alueella.

Se valmistaa hyvinvointialueelle siirtymisen ja on osa POSOTE 20 hankkeikon naisuutta.

–Pielavedellä on kyllä hyvä oivallus siitä, miten hyvinvointialueella toimitaan, hankkekoordinaattori **Tuula Hartikainen** toteaa.

Hän viittaa asiakaslähtöisyyteen ja tasa-arvoisuuteen palvelutarjonnassa sekä eri toimijoiden yhteistyöhön.

–Vuodenvaihteen jälkeen kunnan sote-työntekijät ja Kysterin työntekijät toimivat yhden ja saman yhtiönä alaisuudessa, mutta sitä, miten kotisairaaloiminta lopulta järjestetään, ei vielä tiedetä.

Hartikainen on toiminnut Kuopion kotisairaalan kymmenen vuotta. Pohjois-Savon hyvinvointialueella kotisairaala toimii tällä hetkellä Kuopion lisäksi Varkaudessa ja Ylä-Savon sote-kuntayhtymässä.

## Kotisairaaloiminta Keiteleellä

**Sirkku Koskinen**

Keiteleellä kotisairaaloiminta alkoi kesäkuussa osastona Nilakan kotisairaaloimintaa.

Keiteleen kotisairaanhoidon henkilökunta eli neljä sairaanhoitajaa lähti toimintaan mukaan toimien yhteistyössä Pielaveden vuodeosaston kanssa.

Nyt syksyllä toiminta laajenee, kun Keiteleen poliittikan sairaanhoitajat tulevat mukaan toimintaan. Sen myötä Keiteleen kotisairaaloimintaan osallistuu yh-

PIRJO QWICK



Kotihoidon sairaanhoitajat Marja Huuskonen, Anne Järvinen, Marjut Hirvheimo ja Marjo Saastamoinen.